

## Como diferenciar y tratar el síndrome del colón irritable con drogas chinas

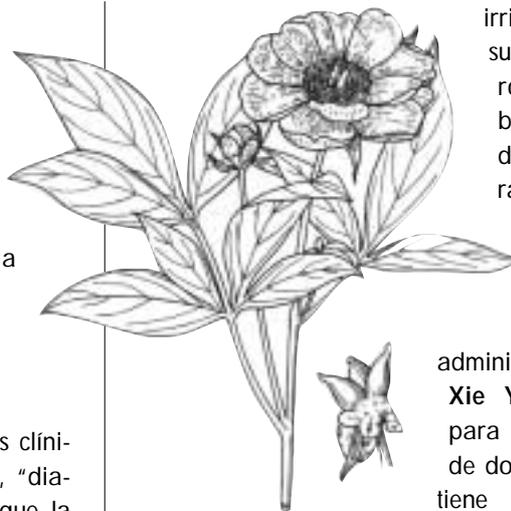
Tao Chun Xiang, Xuyi County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Jiangsu Province 211700

El síndrome del colón irritable es una afectación del tracto digestivo, que se debe a una interacción entre factores neuronales y psíquicos. En la clínica, se manifiesta principalmente por repetidas crisis de abdominalgia, diarrea o alternancia entre diarrea y estreñimiento, desencadenados por cambios del estado emocional. Es una alteración funcional patológica frecuente del sistema digestivo, que afecta a una tercera parte de los pacientes de consultas externas en el departamento de enfermedades digestivas, con una proporción de 3:2 más a los varones que a las mujeres, sobre todo a personas adultas.

Este síndrome corresponde según las manifestaciones clínicas a las categorías de la MTC de "abdominalgia", "diarrea", "estreñimiento" y "síndrome depresivo". Aunque la patología se ubica en el intestino grueso, está relacionada con la disfunción de Hígado, Bazo y Estómago. En el *Su Wen* (Preguntas Fáciles) se constata que los pacientes con enfermedades de Bazo por insuficiencia pueden presentar síntomas como plenitud abdominal con borborigmo y diarrea conteniendo alimentos no digeridos. El mecanismo patológico del síndrome del colón irritable se puede resumir de la siguiente manera: un trastorno emocional induce al estancamiento del Qi hepático y una pérdida de coordinación entre Hígado y Bazo, lo que produce, un bloqueo de Qi en el tracto intestinal y un fallo de la función de control del transporte. O bien la permanencia de frío en el Jiao medio perjudica, a la larga al Yang renal, produciendo una insuficiencia del Yang renal que deja de calentar el Qi de Bazo, con lo cual, se produce la diarrea por una alteración de la función esplénica de transformación y transporte. Además la ingestión irregular de comida, la fatiga, frío y humedad son factores que pueden perjudicar los órganos internos (*Zang Fu*) y provocar la aparición de este síndrome. Clínicamente se distinguen tres tipos de síndrome de colón irritable.

### Estancamiento de Qi hepático e insuficiencia de Bazo

Se caracteriza por diarrea precedida por abdominalgia y alivio del dolor después de la diarrea, inapetencia y eructos,



irritabilidad y tendencia a suspirar, lengua de color rosáceo y capa fina y blanca y pulso filiforme y de cuerda. El principio terapéutico que se aplica en este caso consiste en calmar el Hígado, activar el Bazo y regular el Qi. Se puede administrar la prescripción **Tong Xie Yao Fang** (Prescripción para la diarrea acompañada de dolor) modificada que contiene

<i>Paeonia lactiflora</i> (Chao Bai Shao) tostada	20-30g
<i>Atractylodes macrocephala</i> (Chao Bai Zhu) tostada	10g
<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Fang Feng)	10g
<i>Citrus reticulata</i> (Chen Pi) fruto maduro	10g
<i>Citrus aurantium</i> (Zhi Qiao)	10g
<i>Gallus domesticus</i> (Ji Nei Jin)	10g
<i>Saussurea lappa</i> (Mu Xiang)	10g
<i>Pseudostellaria heterophylla</i> (Tai Zi Shen)	15g
<i>Bupleurum chinense</i> (Chai Hu)	6g
<i>Cryptotympana atrata</i> (Chan Tui)	6g
<i>Glycyrrhiza uralensis</i> (Gan Cao)	6g.

### Insuficiencia simultánea de Bazo y Riñón

Se caracteriza por frío interno acompañado de escalofríos, dolor abdominal con sensación de frío, 3-4 deposiciones sueltas al día o diarrea antes del amanecer, pérdida del apetito y distensión abdominal, debilidad general, preferencia por el calor, lengua grande y pálida con capa fina blanca y pulso filiforme y sumergido. Este tipo de síndrome se tendría que tratar mediante el principio terapéutico de calentar y tonificar Bazo y Riñón y fortalecer la función intestinal para calmar la diarrea. Se puede aplicar la prescripción **Si Shen Wan** (Bolo de cuatro drogas milagrosas) modificada que contiene

<i>Codonopsis pilosula</i> (Dang Shen)	12-15g
<i>Pseudostellaria heterophylla</i> (Tai Zi Shen)	12-15g
<i>Myristica fragrans</i> (Wei Rou Dou Kou) tostada	10g
<i>Psoralea corylifolia</i> (Bu Gu Zhi)	10g
<i>Atractylodes macrocephala</i> (Chao Bai Zhu) tostada	10g
<i>Terminalia chebula</i> (He Zi)	10g
<i>Morinda officinalis</i> (Bai Ji Tian)	10g
<i>Dioscorea opposita</i> (Shan Yao)	15-30g
<i>Coix lachryma-jobi</i> (Yi Yi Ren)	15-30g
<i>Zingiberis officinalis</i> (Gan Jiang)	6-10g
<i>Amomum villosum</i> (Sha Ren)	6g
<i>Saussurea lappa</i> (Mu Xiang)	6g.

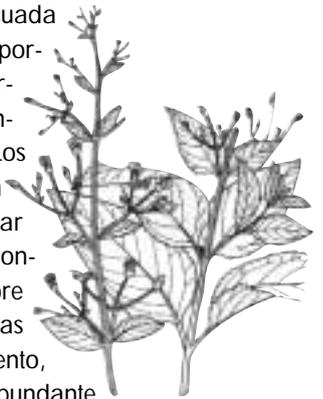


### Acumulación de calor en el meridiano *Yang Ming*

Se caracteriza por deposiciones escasas o estreñimiento, distensión abdominal y dolor acompañado de boca seca e irritabilidad, lengua roja con capa escasa o capa amarilla y seca, pulso de cuerda o ligeramente rápido. El principio terapéutico indicado consiste en nutrir *Yin* e lubricar los Intestinos, desbloquear las entrañas y eliminar calor. Se puede utilizar la prescripción **Zeng Ye Cheng Qi Tang** (Decocción purgativa para aumentar los líquidos y sostener el *Qi*) modificada, conteniendo

<i>Rehmannia glutinosa</i> (Sheng Di Huang) cruda	15-30g
<i>Scrophularia ningpoensis</i> (Xuan Shen)	15-30g
<i>Citrus aurantium</i> (Zhi Shi)	6-10g
<i>Magnolia officinalis</i> (Hou Po)	6-10g
<i>Rheum palmatum</i> (Da Huang)	6-10g
<i>Gardenia jasminoides</i> (Zhi Zi)	6-10g
<i>Areca catechu</i> (Bing Lang) semilla	10g
<i>Prunus armeniaca</i> (Xing Ren)	10g
<i>Cannabis sativa</i> (Huo Ma Ren)	10-20g
<i>Glycyrrhiza uralensis</i> (Gan Cao)	6g.

Además de la medicación correcta basada en la diferenciación de síndromes, una adecuada higiene de vida es también muy importante. La comida diaria debe repartirse en varias veces al día tomándose menos cantidad cada vez. Los pacientes afectados de distensión abdominal deberían evitar de tomar leguminosas. En caso de diarrea, conviene una dieta fácil de digerir, pobre en grasa y rica en proteínas, mientras para los pacientes con estreñimiento, está indicada la ingestión de abundante fibra. Se recomienda tener precaución con la comida fría, picante y grasa. En cuanto al estado emocional se tiene que evitar el agotamiento mental y el estrés, el miedo y sobresaltos, el enojo y la depresión. Los pacientes no deberían trabajar demasiado, deberían descansar y dormir lo suficiente y hacer ejercicios para fortalecer la constitución.



## PROGRAMA DE FORMACIÓN DE QI GONG TERAPÉUTICO

**Profesor Eugeni Martínez**

6 Sábados 10-14h y 16-20h.

Inicio 31 de Enero del 2004.

48 horas lectivas.

Escuela Superior de Medicina Tradicional China (Barcelona)

Recomendado para expertos con Medicina Tradicional China.

Se entregará diploma.

