

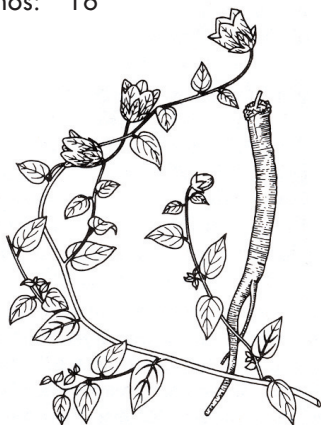
Jian Shu Wen Qing Tang en el tratamiento de 60 casos del síndrome del colon irritable

Wu Jia Yu, Kanmen Central Health-Center, YuHuan County, Zhejiang Province 317600

Basándose en los principios terapéuticos de la MTC de reforzar el Bazo, calmar el Hígado, calentar el *Jiao* medio y purgar los Intestinos el autor de este artículo ha tratado 60 casos del síndrome del colon irritable mediante la prescripción **Jian Shu Wen Qing** (Decocción para reforzar el Bazo, calmar el Hígado, calentar el *Jiao* medio y purgar los Intestinos) diseñada por él, con la cual consiguió unos resultados terapéuticos buenos.

Datos generales

En esta serie había 60 casos del síndrome del colon irritable - 31 varones y 29 mujeres - cuyas edades oscilaron entre 27-78 años, con un promedio de 42,9 años (27-36 años: 13 casos; 47-56 años: 17 casos; 57-66 años: 10 casos; > 67 años: 8 casos). En cuanto a la duración patológica había casos de seis meses hasta 21 años de evolución, siendo el promedio 2,8 años (2-5 años: 24 casos; 6-10 años: 14 casos; > 10 años: 16 casos).



Se trataba exclusivamente de pacientes de consultas externas que habían sido sometidos a una sigmoidoscopia y en los cuales se había descartado cualquier patología orgánica.

Método terapéutico

Prescripción: La fórmula **Jian Shu Wen Qing Tang** de diseño propio contiene los siguientes ingredientes:

<i>Codonopsis pilosula</i> (Dang Shen)	12g
<i>Atractylodes macrocephala</i> (Bai Zhu)	12g
<i>Poria cocos</i> (Fu Ling)	10g
<i>Psoralea corylifolia</i> (Bu Gu Zhi)	10g
<i>Evodia ruteacarpa</i> (Wu Zhu Yu)	6g
<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Fang Feng)	10g
<i>Citrus reticulata</i> (Chen Pi) fruto maduro	10g
<i>Fraxinus rhynchophylla</i> (Qin Pi)	10g
<i>Amomum villosum</i> (Sha Ren)	6g

Posología: 1 dosis diaria, repartida en dos tomas.

2. Modificaciones según la sintomatología

- Dolor abdominal: + 15-30g de *Paeonia lactiflora* (Bai Shao), 6g de *Glycyrrhiza uralensis* (Gan Cao) y 10g de *Corydalis yanhusuo* (Yuan Hu Suo) quemado.
- Alteración del peristaltismo intestinal: + 10g de *Areca catechu* (Bing Lang) semilla y 10g de *Citrus aurantium* (Zhi Qiao).

- Abundante mucosidad en las deposiciones: + 15g de *Pulsatilla chinensis* (Bai Tou Weng).
- Abundante mucosidad blanca en las deposiciones: + 15g de *Atractylodes lancea* (Cang Zhu).
- Deposiciones con presencia de mucosidades sanguinolentas: más 10g de *Sanguisorba officinalis* (Di Yu) y 10g de *Sophora japonica* (Huai Hua Mi) o 6g de **Xiang Lian Wan** (Bolos de *Saussurea* y *Coptis*).
- Diarrea matutina: 10g de *Myristica fragrans* (Rou Dou Kou) o 10g de *Paeonia lactiflora* (Bai Shao) o **Gan Zhu Ban Xia Tang** (Decocción de *Euphorbia kansui* y *Pinellia*).
- Frecuentes deposiciones sueltas: + *Rhus Chinensis* (Wu Bei Zi), *Halloysitum rubrum* (Chi Shi Zhi) y *Prunus mume* (Wu Mei).
- Insuficiencia Yang grave: + 10g de *Aconitum carmichaeli* (Fu Zi) tratada y 15g de *Epimedium grandiflorum* (Yin Yang Huo).
- Afectación del Yin: + 10g de *Astragalus membranaceus* (Huang Qi) y 15g de *Dioscorea oppositifolia* (Shan Yao).
- Estreñimiento: + 10g de *Rheum palmatum* (Da Huang) tratada y 20g de *Trichosanthis kirilowii* (Quan Gua Lou) fruto.



- Estreñimiento asociado a la insuficiencia *Yang*: + 10g de *Cistanches salsa* (Rou Cong Rong) y 10g de *Angelica sinensis* (Dan Gui).
- Casos crónicos con dolor abdominal fijo o estasis sanguíneo manifestado por lengua morada oscura: + **Shi Xiao San** (Polvo milagroso de alivio para el estasis sanguíneo).

Criterios para la evaluación

Eficacia notable: Remisión de las manifestaciones clínicas, con una deposición normal una vez al día sin mucosidades, resultados negativos de la prueba de las heces durante más de seis meses y evidente mejoría de la congestión edematosa comprobada mediante enteroscopia.

Mejoría: Remisión básica o evidente mejoría de las manifestaciones clínicas, peristaltismo intestinal prácticamente normal o evidente disminución del peristaltismo, resultados negativos o prácticamente normales de la prueba de las heces, mejoría de la congestión edematosa comprobada mediante enteroscopia.

Ineficacia: Ninguna mejoría obvia en cuanto a los síntomas y el peristaltismo intestinal o presencia de recaídas en el transcurso del tratamiento y ninguna mejoría de la congestión edematosa comprobada mediante enteroscopia.

Resultados terapéuticos

43 casos de los 60 casos estudiados eran notablemente eficaces equivalente a 71,9%, 11 casos mejoraron (18,1%) y 6 casos eran ineficaces (10,0%), siendo el porcentaje total de eficacia 90,0%.

Discusión

En MTC el síndrome del colon irritable pertenece a las categorías de diarrea, estreñimiento y dolor abdominal que se pueden manifestar mediante síntomas y signos que indican una insuficiencia simultánea del *Qi* de Bazo y *Yang* del *Jiao* medio, la incapacidad del Hígado de regular el *Qi*, el estancamiento de *Qi*, la disfunción de Bazo y Estómago en cuanto al transporte y la transformación y la retención de humedad-calor en los Intestinos. Consecuentemente hay que aplicar principalmente los principios terapéuticos de reforzar el Bazo, calmar el Hígado, calentar el *Jiao* medio y purgar los Intestinos.

En la prescripción **Jian Shu Wen Qing Tang** *Codonopsis pilosula* (Dang Shen) y *Atractylodes macrocephala* (Bai



Zhu) refuerzan el Bazo y tonifican el *Qi*. *Saposhnikovia divaricata* (Fang Feng) y *Citrus reticulata* (Chen Pi) fruto maduro regulan el *Qi* hepático. *Psoralea corylifolia* (Bu Gu Zhi) y *Evodia rutaecarpa* (Wu Zhu Yu) calientan el *Jiao* medio y refuerzan el *Yang* y *Pulsatilla chinensis*

(Bai Tou Weng) y *Fraxinus rhynchophylla* (Qin Pi) eliminan el calor sin perjudicar el Bazo. Además se realizaron las modificaciones correspondientes a los síntomas y signos acompañantes, por lo cual se consiguieron unos resultados terapéuticos buenos.

Cuando se presenta una diarrea frecuente, hay que añadir unas drogas con propiedad astringente para prevenir la pérdida de *Yin* y *Qi*. Para el estreñimiento por frío se suele recurrir a *Cistanches salsa* (Rou Cong Rong) o drogas parecidas. Para el estreñimiento por calor *Rheum palmatum* (Da Huang) y drogas afines son idóneas combinándolas con drogas tonificantes tibias para evitar de perjudicar el *Yang* de Bazo. En el caso de estreñimiento asociado al estancamiento, se pueden aplicar drogas para eliminar el estasis, como **Shi Xiao San**. Para el dolor abdominal, además de utilizar las drogas habituales para activar el *Qi* y calmar el dolor, se puede administrar la decocción **Bai Shao Gan Cao Tang** (Decocción de *Paeonia lactiflora* y *Glycyrrhiza uralensis*) lo cual mejora el efecto antiespasmódico y analgésico, especialmente indicado en casos con espasmos del colon.

