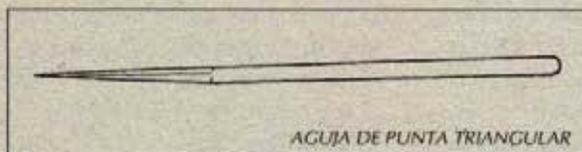


TRATAMIENTO DE 57 CASOS DE INSOMNIO CON APLICACIÓN DE MICROSANGRIA DEL ÁPICE AURICULAR.



Desde el año 1986, he aplicado la técnica de microsangría del ápice auricular para tratar a los pacientes afectados de insomnio, lo que representa un total de 57 casos, con resultados satisfactorios.

Datos generales:

De los 57 casos, 21 eran de sexo masculino y 36 femenino de edad comprendida entre los 18 y 55 años; la historia clínica más larga era de 21 años y la más corta de 1 semana; como síntomas acompañantes figuraban vértigo, cefalea, fatiga, etc.

Tratamiento: Hay que frotar el borde auricular hasta que se enrojezca. Después de limpiar el ápice auricular con alcohol, se pincha el ápice con la aguja de punta triangular, se aprieta hasta que salgan 4-5 gotas de sangre, y se vuelve a limpiar el ápice con algodón.

Se realiza este procedimiento 2 veces a la semana alternado las orejas. Además de la microsangría se aplican semillas en puntos auriculares indicados para cada caso: a pacientes que manifiestan síntomas de insuficiencia Yin y exceso de fuego se ponen semillas en el punto Shen Men. En caso de pacientes con síntomas como palpitaciones y taquicardia, se les tiene que añadir los puntos Shen Men, Corazón y Duodeno. Para pacientes afectados de bloqueo del Qi hepático, hay

que elegir puntos auriculares con semillas en Vesícula biliar, Hígado y Subcorteza. Si se trata

del desequilibrio entre bazo y estómago se les añade puntos auriculares de Bazo, Estómago y Duodeno.

Criterios para valorar los efectos terapéuticos:

Curación:

Dormir por lo menos 6-7 horas enteras cada noche con desaparición de los síntomas acompañantes, y sin recaídas durante tres meses después de concluir el tratamiento.

Mejoría:

Dormir mejor, pero menos de 6 horas, con mejoría de síntomas acompañantes, o desaparición de síntomas generales, pero habiendo recaídas durante un periodo de 3 meses al concluir el tratamiento.

Ineficiencia:

Mejoría insignificante o sin mejoría del sueño.

Resultados de los tratamientos:

De los 57 casos se pueden considerar curados 39 casos (el 68.4%), mejoría han experimentado 12 personas (el 21%), en 6 casos no se consiguió el deseado efecto terapéutico (el 10.6%), el porcentaje de eficacia del tratamiento es de 89.4%.

Caso clínico:

Sra. Jiang de 31 años padecía insomnio de más de 3 años de evolución, con síntomas acompañantes

de cefalea y dolor distensivo en la zona gástrica. Había consultado en vano a varios médicos. Refería dormir un promedio de 2 horas cada noche, muchas veces no consiguió dormir en toda la noche. Durante el día tenía se sentía deprimida, confuso, tenía dificultad de concentrarse en sus tareas y le fallaba la memoria; se observó la lengua con punta roja, capa blanca, pulso de cuerda y ligeramente resbaladizo.

El tratamiento básico consistía en la microsangría, completado por aplicación de semillas en puntos auriculares de Bazo, Estómago, Duodeno e Hígado.

Tras la primera sesión ya logró dormir hasta 6 horas. Después de cumplir los 10 sesiones, la paciente ya podía dormir tranquilamente durante 6-7 horas, y al desaparecer los síntomas acompañantes, se dió el tratamiento por concluido. En los 3 meses siguientes no tuvo ninguna nueva episodio de insomnio.

Conclusiones:

El insomnio es un trastorno muy frecuente en la práctica clínica. En la gran mayoría de los casos los pacientes suelen padecer síndromes de exceso de fuego por insuficiencia Yin.

La microsangría del ápice auricular tiene la función de eliminar el fuego, es decir producir un efecto ansiolítico. El tratamiento es bastante eficaz contra el insomnio, y si se complementa con las semillas auriculares, mejora aún más la función de los órganos equilibrando el Yin y el Yang.

(Facultad de MTC en Shen Zhen autor: Zeng Wei Feng)