

FTN



**FUNDACIÓN
TERAPIAS
NATURALES**



**ACUPUNTURA Y
MED. TRADICIONAL
CHINA**



ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA CIENTÍFICA EN ACUPUNTURA/MTC

PARTE I. ACUPUNTURA

Actualización: MAYO 2022

Comité Científico

Observatorio de Acupuntura y Medicina Tradicional China

Fundación Terapias Naturales



FTN



**FUNDACIÓN
TERAPIAS
NATURALES**

Copyright © 2022 por la Fundación Terapias Naturales

DEP636942911543222427

Cita este artículo como: C.Fernández Jané, M.García Rodríguez, C.Vairo, P.Dath Benit, M.De Alba Quirós, R.M.Canas Albiñana. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. Parte I ACUPUNTURA. FTN 2022 <https://www.fundaciontn.es/informes>

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación ni transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación o cualquier otro, a menos que disponga de una licencia válida, en cuyo caso puede reproducirse según los términos del acuerdo de licencia, o con la previa autorización escrita por parte del propietario.

Fundación Terapias Naturales

Calle Doctor Esquerdo, 105. 28017, Madrid. España.

Autores:

Dr. Carles Fernández Jané, Dra. Mónica García Rodríguez, Dra. Claudia Vairo, Philippe Dath Bénit, Miguel De Alba Quirós, Rosa María Canas Albiñana.

Mayo 2022

PREFACIO

La Medicina Tradicional China (MTC) es un conjunto de técnicas terapéuticas que tiene sus raíces en teorías médicas y filosóficas de hace más de 2.000 años. Debido a la importancia de la tradición en la cultura china, estas teorías se siguen enseñando en la actualidad. Con el paso de los años, la MTC ha ido adquiriendo una gran relevancia en el mundo occidental, abriéndose camino desde Oriente para implantarse en las estructuras sociales, médicas y científicas de los países occidentales.

La MTC tiene una visión única de la salud y la enfermedad, con un enfoque en el individuo y no en su patología. Además, cuenta con diversos métodos de diagnóstico propios para interpretar los síntomas de cada paciente, lo que se traduce en que, en MTC, dos personas con la misma patología pueden recibir un diagnóstico y tratamiento distintos, adaptándose a sus características individuales.

Así pues, en MTC no existen enfermedades sino enfermos.

Aunque las teorías tradicionales juegan un papel importante en la práctica de la MTC, en las últimas décadas ha ido desarrollándose una visión científica de esta medicina y las distintas técnicas que la componen (Fitoterapia, Tuina, Taichi, Moxibustión, Guasha...). Esto se ha traducido en un aumento exponencial de publicaciones científicas en este campo, incluyendo, tanto estudios sobre su eficacia y efectividad, como sobre sus principales mecanismos de acción. A pesar de todas estas publicaciones, en España existe un gran desconocimiento sobre la investigación científica en MTC.

Al hablar de MTC ésta se asocia únicamente a la Acupuntura, por ser la técnica más utilizada y por tanto más conocida en Occidente. Sin embargo, disciplinas como la Fitoterapia/Farmacopea, la Moxibustión o el Taichi, por ejemplo, están así mismo desarrolladas en los países orientales y arraigadas entre la población, que las consideran, no tan solo técnicas terapéuticas de tratamiento sino terapias preventivas de la salud.

El informe del Observatorio de Acupuntura y MTC se ha dividido en dos partes.

Debido a que la Acupuntura se considera en Occidente como la disciplina clave de la MTC los estudios respecto a su eficacia son mucho más numerosos que los referidos al resto de técnicas que integran la medicina oriental.

Por tanto, por razones prácticas debido a su extensión, el presente documento Parte I del informe se centra exclusivamente en la Acupuntura, sola o combinada con técnicas afines, como la Moxibustión o la Electropuntura.

En la Parte II de este informe, objeto de otro documento, se han agrupado el resto de técnicas terapéuticas que conforman la MTC y sobre las cuales también existe evidencia científica: Fitoterapia, Electroacupuntura, Ventosas, Moxibustión, Tuina, Auriculoterapia, Taichi/Qigong, Guasha y Craneopuntura.

Novedades de esta actualización MAYO 2022

Sección uno:

Se ha realizado una actualización del número de ensayos clínicos y revisiones sistemáticas publicados hasta abril de 2022 en Pubmed.

Sección dos:

Se ha actualizado la Figura 1.

Se han añadido nuevos estudios sobre la eficacia de la acupuntura en las secciones sobre “Prostatitis y dolor pélvico”, “Neuropatía periférica”, “Estreñimiento” y “Oncología”.

Se han añadido nuevos estudios de coste-eficacia sobre “dolor lumbar agudo” y “Afasia”.

Se ha actualizado la sección sobre guías de práctica clínica añadiendo nuevas recomendaciones.

Sección cuatro:

Se han actualizado las tablas 4 y 5 sobre revistas de alto impacto con publicaciones sobre acupuntura y revistas especializadas en terapias complementarias.

Anexo:

Se han añadido publicaciones hasta abril de 2022.

INDICE

PREFACIO	3
Novedades de esta actualización MAYO 2022	4
INDICE	5
SECCIÓN UNO: INTRODUCCIÓN	8
SECCIÓN DOS: LA EVIDENCIA DE LA ACUPUNTURA	9
EVIDENCIA DE LA EFECTIVIDAD Y EFICACIA DE LA ACUPUNTURA	9
RESUMEN GENERAL DE LA EVIDENCIA.....	9
DOLOR	10
RINITIS ALÉRGICA	12
ASMA.....	12
ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC).....	13
ESTREÑIMIENTO.....	13
SÍNDROME DEL COLON IRRITABLE	13
DEPRESIÓN	14
ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC).....	14
ANGINA DE PECHO ESTABLE	14
INCONTINENCIA URINARIA	14
MENOPAUSIA	15
FECUNDACIÓN IN VITRO	16
NEUROPATÍA PERIFÉRICA.....	16
ONCOLOGÍA.....	16
EVIDENCIA DE COSTE-EFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA	17
DOLOR LUMBAR CRÓNICO.....	17
DOLOR LUMBAR AGUDO.....	18
DOLOR LUMBOPÉLVICO DURANTE EL EMBARAZO	18
DOLOR CERVICAL.....	18
ARTROSIS DE RODILLA.....	18
RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL	18
ASMA ALÉRGICA	19
DEPRESIÓN	19
AFASIA	19

EVIDENCIA DE LA SEGURIDAD DE LA ACUPUNTURA	19
EFECTOS ADVERSOS PRODUCIDOS POR LA ACUPUNTURA.....	20
EFECTOS ADVERSOS DERIVADOS DE ASESORAMIENTO SOBRE LA MEDICACIÓN CONVENCIONAL O EL RETRASO EN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO	22
GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA CON RECOMENDACIONES FAVORABLES DE LA ACUPUNTURA	22
LIMITACIONES ACTUALES DE LA INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA	26
RIESGO DE SESGO Y CALIDAD DE LA INFORMACIÓN	26
LIMITACIONES DE LA ACUPUNTURA SIMULADA.....	26
SECCIÓN TRES: MECANISMOS FISIOLÓGICOS	27
VÍAS NEUROLÓGICAS DE LA ACUPUNTURA	27
EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL	28
DOLOR Y DISNEA	28
ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN	28
PATOLOGÍAS NEURODEGENERATIVAS.....	28
REGULACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL	28
EFECTO NEUROPROTECTOR ANTE LA ISQUEMIA.....	29
EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO	30
EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO ENDOCRINO	30
REGULACIÓN DE LAS HORMONAS SEXUALES	30
OBESIDAD.....	30
REGULACIÓN DEL METABOLISMO DE LA GLUCOSA.....	30
REGULACIÓN DE LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA E INFLAMATORIA.....	31
SECCION CUATRO: COMUNIDAD INVESTIGADORA	32
REVISTAS INDEXADAS	32
CENTROS DE INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA/MTC	33
PRINCIPALES SOCIEDADES CIENTÍFICAS	35
SECCIÓN CINCO: CONCLUSIÓN	37
REFERENCIAS	38

ANEXO.....	53
Dolor.....	53
Neurología	74
Gastroenterología.....	86
Ansiedad, Depresión e Insomnio	90
Neumología.....	95
Oncología	100
Uroginecología.....	110
Endocrinología	121
Cardiología.....	123
Otorrinolaringología.....	126
Dermatología	127
Oftalmología	128
Otros	129

SECCIÓN UNO: INTRODUCCIÓN

La acupuntura es una de las principales técnicas terapéuticas de la MTC y consiste en la estimulación de zonas concretas de la superficie corporal (puntos de acupuntura), mediante diferentes estímulos como la inserción de agujas, presión, calor o corriente eléctrica, entre otros, para restaurar la salud.

En la actualidad hay más de 27.325 referencias indexadas con el descriptor “acupuncture therapy” en la base de datos MEDLINE, incluyendo más de 1.126 revisiones sistemáticas (RS) y 4.939 estudios con control aleatorizado (ECAs). El presente documento pretende mostrar, a través de sus secciones, que la acupuntura es una técnica terapéutica que ha sido objeto de numerosos estudios y que actualmente existe evidencia científica que avala su uso en diversas situaciones clínicas.

En la sección dos de este documento se resume la evidencia científica actual de la acupuntura. En esta sección se destacan aquellas situaciones clínicas en las que existe una mayor evidencia sobre la eficacia/efectividad de esta técnica, a partir de las publicaciones más relevantes (revisiones sistemáticas y estudios con control aleatorizado) de los últimos años. Esta información se amplía a otras indicaciones, con una evidencia menor pero prometedora, en el anexo. Además, en esta sección también se resume la evidencia sobre coste-efectividad y seguridad de la acupuntura y se destacan aquellas guías de práctica clínica que actualmente tienen recomendaciones favorables al uso de la acupuntura. Finalmente, la sección incluye un apartado sobre las limitaciones actuales de la investigación en acupuntura junto a las estrategias que han propuesto para solucionarlas.

En la sección tres, se resumen los principales mecanismos fisiológicos de la acupuntura. Para ello, se explican tanto las vías neurológicas encargadas de transmitir los estímulos de la acupuntura como los efectos que éstos producen en los sistemas nervioso central, autónomo y endocrino.

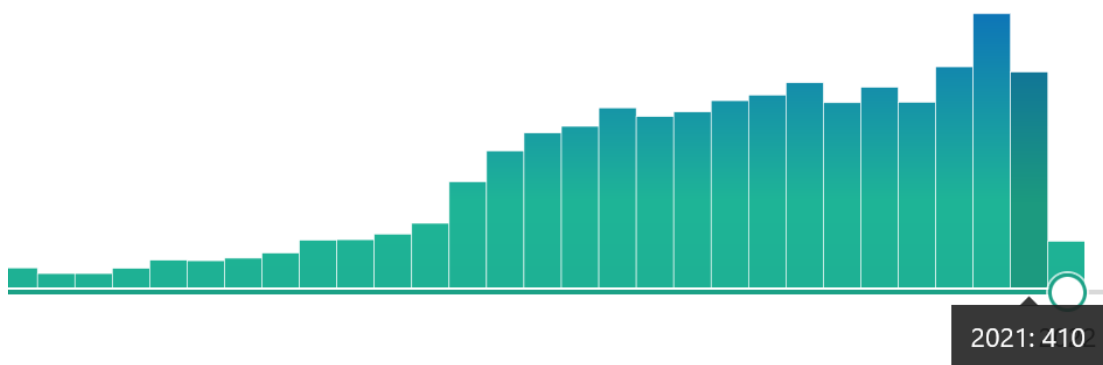
Finalmente, en la sección cuatro, se describen aspectos más relacionados con la comunidad investigadora en acupuntura incluyendo tanto las revistas indexadas en que se publica sobre esta temática, grupos y centros de investigación y sociedades científicas relevantes.

SECCIÓN DOS: LA EVIDENCIA DE LA ACUPUNTURA

En esta sección se ha resumido la evidencia científica actual de la efectividad y eficacia, coste-efectividad y seguridad de la acupuntura. Para ello se nombran algunos de los estudios más relevantes (RS y ECAs) publicados en este campo. En el ANEXO se puede consultar una versión más extensa de los estudios publicados sobre distintas situaciones clínicas en los últimos años.

En esta sección también se enumeran algunas de las principales guías de práctica clínica con recomendaciones favorables a la acupuntura y se discuten las limitaciones actuales de la investigación sobre esta técnica.

Figura 1: RS y ECAs indexados en MEDLINE con el descriptor “acupuncture therapy”



EVIDENCIA DE LA EFECTIVIDAD Y EFICACIA DE LA ACUPUNTURA

RESUMEN GENERAL DE LA EVIDENCIA

El documento más reciente que ha analizado de manera global el nivel de evidencia de las diferentes indicaciones de la acupuntura es el “The Acupuncture Evidence Project”, una revisión comparativa de la literatura de 2016 (1), en el que se clasifican las diferentes indicaciones de la acupuntura en función de su nivel de evidencia. Según el documento, existen 8 condiciones con evidencia de efecto positivo y 38 con evidencia de potencial efecto positivo. Dentro de las indicaciones con mayor evidencia se incluyen diversas condiciones relacionadas con el dolor (dolor lumbar crónico, cefalea tensional y crónica, artrosis de rodilla, profilaxis de la migraña y dolor postoperatorio) además de la rinitis alérgica y las náuseas y vómitos post operatorios. Este trabajo ofrece una actualización del documento publicado por el departamento de asuntos de veteranos de EE. UU. en 2014 donde ya se concluía un efecto positivo de la acupuntura en cefaleas, dolor crónico y migrañas (2).

Estas conclusiones están en concordancia con otros trabajos actuales similares como la revisión sistemática de Muñoz-Ortego *et al.* (3) y la reciente publicación de 2019 de la Sociedad de Acupuntura Médica de España (SAME) (4).

DOLOR

Dolor crónico

Sobre la eficacia de la acupuntura para tratar el dolor crónico, la última actualización del metaanálisis de Vickers *et al.* publicado en la revista "The Journal of Pain" de la Sociedad Americana del Dolor, concluye que la acupuntura es efectiva en el tratamiento del dolor crónico musculoesquelético, en cefaleas y en el dolor por artrosis, con un efecto que persiste en el tiempo y que no puede ser explicado por el efecto placebo (5). Además, según un análisis de la base de datos del mismo estudio, también publicado en la revista PAIN en 2017, los efectos de la acupuntura en casos de dolor crónico no disminuyen de manera importante durante los 12 meses posteriores al tratamiento (6).

También referente al dolor crónico, según la RS de la "Agency of Healthcare Research and Quality" de EE. UU. sobre las distintas estrategias no farmacológicas, la acupuntura es un tratamiento útil en casos de dolor lumbar crónico, el dolor de cuello y la fibromialgia (7).

Finalmente, la acupuntura también se ha considerado eficaz en el manejo del dolor crónico en adultos mayores que viven en la comunidad, considerándose además una intervención con efectos sostenibles en el tiempo según una revisión publicada en la revista BMC Public Health (8).

Migraña y cefalea

En el caso de la prevención de episodios de migraña, las últimas RS sobre esta cuestión (9,10), incluyendo la última actualización Cochrane de 2016 (11), concluyen que añadir acupuntura al tratamiento sintomático reduce la frecuencia de las cefaleas y que este efecto es superior al placebo, además de tener una eficacia superior a la medicación farmacológica y un menor número de efectos adversos, por lo que la acupuntura debería ser considerada una opción terapéutica en estos casos. Estos resultados fueron corroborados en dos grandes ECA posteriores.

El primero, con 245 participantes y publicado en 2017 en la revista JAMA Internal Medicine, observó que la acupuntura no solo ofrecía una reducción de los episodios de migraña al final del periodo de intervención, respecto a los grupos en lista de espera y tratados con acupuntura simulada, sino que además dichos efectos se mantuvieron hasta 20 semanas después del último tratamiento (12). Además, estudios recientes apuntan a que la acupuntura podría tener una eficacia similar y menos efectos adversos que la mayoría de tratamientos farmacológicos habituales (13,14).

El segundo ECA, publicado en el British Medical Journal y con 150 participantes con migraña sin aura, también comparó la acupuntura manual con el tratamiento simulado y el tratamiento habitual durante 8 semanas en las que se realizaron un total de 20 tratamientos. Los

investigadores observaron un efecto superior de la acupuntura verdadera sobre la acupuntura simulada y el tratamiento habitual en la profilaxis de episodios migrañosos (15).

La acupuntura es eficaz en el tratamiento de los episodios frecuentes o crónicos de cefalea tensional según la última versión de la revisión Cochrane sobre esta temática en 2016 (16).

Dolor lumbar crónico

Sobre el tratamiento del dolor lumbar crónico, la última RS del “American College of Physicians” incluye la acupuntura dentro de las estrategias no farmacológicas para su tratamiento (17). Estos resultados están en concordancia con las últimas RS sobre la eficacia de la acupuntura en este trastorno (18). Además, la última revisión Cochrane sobre esta cuestión concluye que, comparado con el tratamiento habitual, podría aumentar la función y la calidad de vida a corto plazo (19).

Prostatitis y dolor pélvico

También en el caso del tratamiento de la prostatitis/síndrome de dolor pélvico la última revisión Cochrane sobre intervenciones no farmacológicas considera la acupuntura un tratamiento eficaz (20). Además, trabajos similares recientes apuntan a que la acupuntura podría tener beneficios duraderos en estos casos (21).

Estos resultados se han visto confirmados en un reciente ECA multicéntrico, publicado en la revista *Annals of Internal Medicine* en 2021. Este estudio incluyó una muestra de 440 pacientes y comparó la eficacia de la acupuntura con la de un tratamiento simulado. Los investigadores observaron una mejoría significativa de los síntomas después de 8 semanas de tratamiento que se mantuvo hasta las 24 semanas después de finalizar las sesiones de acupuntura (22).

Dolor de rodilla

En el caso del dolor por artrosis de rodilla, la revisión de Woods *et al.* concluye que la acupuntura es uno de los tratamientos no farmacológicos más eficaces en esta condición (23).

Dolor quirúrgico

La acupuntura también podría ser útil reduciendo y retardando el consumo de opiáceos después de una artroplastia total de rodilla según una RS de la revista *JAMA Surgery* (24). Resultados similares se encontraron en una RS posterior, publicada en *Frontiers in Medicine*, y que concluyó que la acupuntura aplicada después de una artroplastia total de rodilla, puede mejorar la funcionalidad y reducir las náuseas y los vómitos (25).

La acupuntura aplicada durante un procedimiento quirúrgico, conjuntamente con la anestesia general, podría aportar un efecto analgésico adicional, reduciendo la cantidad de anestésico volátil y la aparición de náuseas y vómitos postoperatorios según una RS en casos de craneotomías (26). Las mismas conclusiones también se han observado en casos de amigdalectomía en niños (27). Además, también se ha observado que podría reducir la duración de la ventilación mecánica, atenuar la respuesta inflamatoria y tener un efecto cardioprotector en casos de cirugía cardíaca según otra RS (28).

Dolor agudo

La última RS de la Agency for Healthcare Research and Quality (EEUU) sobre tratamientos para el dolor agudo concluye que la acupuntura puede ser efectiva en el tratamiento del dolor lumbar (29).

Por último, recientemente se ha investigado la posible utilidad de ofrecer acupuntura para tratar el dolor en los servicios de urgencias. Un primer estudio de factibilidad de 2014 con 400 participantes realizado en Australia concluyó que la acupuntura era segura y aceptada por los pacientes con dolor y/o náuseas y que podría ofrecer un beneficio extra al sumarse al tratamiento convencional (30). Posteriormente en 2018 se publicó un estudio multicéntrico de equivalencia y no inferioridad realizado en 4 hospitales de Melbourne (Australia), con 1964 participantes, que concluyó que la acupuntura era efectiva en el tratamiento del dolor agudo lumbar y los esguinces de tobillo y su efecto era comparable al de la farmacoterapia convencional (31).

Dolor durante el parto

Según la última revisión Cochrane en esta cuestión, la acupuntura puede aumentar la satisfacción con el control del dolor y reducir el uso de analgésicos durante el parto (32).

RINITIS ALÉRGICA

El tratamiento con acupuntura es una opción segura y eficaz en el manejo clínico de la rinitis alérgica estacional para el alivio de los síntomas de los pacientes y la mejora de la calidad de vida, según un ECA publicado en la revista *Annals of Allergy, Asthma & Immunology* y con una muestra de 175 participantes (33). Además, un análisis secundario del mismo estudio reveló que la acupuntura podría reducir significativamente el número de días de uso de antihistamínicos, mejorando la sintomatología y la calidad de vida de los pacientes con rinitis (34). Estos resultados coinciden con un ECA previo, con una muestra de 422 participantes con rinitis alérgica estacional publicado en la revista *Annals of Internal Medicine*, en el que la acupuntura condujo a mejoras estadísticamente significativas en la calidad de vida específica de la enfermedad y el uso de antihistamínicos después de 8 semanas de tratamiento en comparación con la acupuntura simulada y con medicación de rescate sola (35).

ASMA

Según una reciente RS publicada en 2018 que incluyó 9 ECAs, añadir acupuntura al tratamiento habitual puede aportar beneficios significativos en pacientes con asma reduciendo los síntomas y los marcadores inflamatorios (36). Estos resultados coinciden con un ECA realizado posteriormente en Alemania, en el que se observó que añadir acupuntura al tratamiento convencional se tradujo en un aumento de la calidad de vida relacionada con la salud y específica de la enfermedad respecto a los pacientes tratado solo con el tratamiento convencional (37).

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

Las tres últimas RS sobre la eficacia de la acupuntura en el tratamiento de la EPOC, publicadas entre 2018 y 2019, concluyen que la acupuntura podría ser eficaz para mejorar los efectos funcionales y la calidad de vida en pacientes con esta patología (38–40). Uno de los ECAs más relevantes al respecto, publicado en 2012 en la revista *Annals of Internal Medicine*, concluye que la acupuntura podría reducir la disnea y mejorar la tolerancia al ejercicio en pacientes con EPOC comparado con la acupuntura simulada (41). Un posterior reanálisis de los datos del mismo ECA publicado en 2018 añadió que además, la acupuntura podía aumentar el peso corporal y mejorar el estado nutricional de los pacientes (42).

ESTREÑIMIENTO

Según una RS en red, publicada en la revista *Neurogastroenterology & Motility* en 2018, sobre la eficacia de los tratamientos conservadores no farmacológicos en el tratamiento del estreñimiento funcional crónico, la acupuntura podría aumentar la frecuencia de la defecación comparado con la acupuntura simulada y con los laxantes (43), estas conclusiones están en concordancia con RS previas (44).

Estos resultados coinciden con un gran ECA multicéntrico, publicado en la revista *Annals of Internal Medicine*, en el que se incluyeron 1075 pacientes con estreñimiento crónico severo, que concluyó que la acupuntura podía aumentar el número de evacuaciones intestinales espontáneas completas comparado con el grupo tratado con acupuntura simulada (45). Además, un reanálisis posterior del subgrupo de mujeres concluyó que el tratamiento no solo mejoró la espontaneidad y la integridad del movimiento intestinal al final de las 8 semanas de tratamiento, sino que además el efecto se mantuvo hasta 12 semanas después (46).

Finalmente, un reciente ECA multicéntrico de no inferioridad con una muestra de 560 pacientes, publicado en la revista *American Journal of Gastroenterology* en 2021, concluyó que la electroacupuntura no es inferior a la prucaloprida para mejorar el esfuerzo excesivo, la consistencia de las heces y la calidad de vida en el estreñimiento crónico severo (47).

SÍNDROME DEL COLON IRRITABLE

Según una RS publicada en la revista *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, la acupuntura y la electroacupuntura podrían ser superiores al bromuro de pinaverio para mejorar los síntomas globales, por lo que los pacientes que no responden bien a los tratamientos convencionales de primera línea pueden considerar la acupuntura como una alternativa (48).

Estos resultados concuerdan con los de un reciente ECA multicéntrico, publicado en la revista *Mayo Clinic proceedings*. Este estudio incluyó una muestra de 531 participantes que padecían colon irritable y que fueron aleatorizados a recibir 18 sesiones de acupuntura durante 6 semanas o tratamiento farmacológico. Los investigadores observaron una mayor eficacia de la acupuntura en la mejora de la severidad de la enfermedad que se mantuvo hasta la semana 12 de seguimiento (49).

DEPRESIÓN

En el tratamiento de la depresión, dos RS recientes apuntan a que combinar la acupuntura con el tratamiento farmacológico convencional puede resultar en efectos terapéuticos mayores que utilizando solo el tratamiento convencional (50–52).

Según un ECA realizado en el Reino Unido con una muestra de 755 participantes, la acupuntura puede mejorar la depresión de manera significativa a los 3 meses post intervención comparado con la atención habitual (53). También podría ser más eficaz que el escitalopram en mujeres peri-menopáusicas con depresión según un ECA multicéntrico con 221 participantes publicado en 2018 (54).

También se ha apuntado que tanto la acupuntura como la electropuntura añadidos a los inhibidores selectivos de recaptación de la serotonina podrían mejorar su efectividad, acelerar su respuesta y reducir los efectos adversos en casos de depresión primaria moderada-grave según otro ECA publicado en el Journal of Psychiatric Research (55).

Además, existen RS que concluyen a que la acupuntura también podría tener efectos beneficiosos en la depresión ligada o otras situaciones clínicas como el postparto (56,57) y el accidente vascular cerebral (58).

ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

La acupuntura también podría ser útil durante el proceso de rehabilitación de pacientes que han sufrido un ACV según la última revisión Cochrane publicada sobre esta cuestión. En esta revisión se concluye que la acupuntura puede tener efectos beneficiosos en la mejora de la dependencia, la deficiencia neurológica global y algunos trastornos neurológicos específicos, sin eventos adversos graves obvios (59). Además, la acupuntura también podría reducir la disfagia en estos pacientes (60).

ANGINA DE PECHO ESTABLE

Una reciente RS, que incluyó 12 ECAS y 974 participantes, concluye que la acupuntura añadida al tratamiento convencional podría mejorar los síntomas de la angina de pecho y los resultados ecocardiográficos y reducir la ingesta de nitroglicerina comparado con solo el tratamiento convencional (61). Resultados similares se obtuvieron en un ECA publicado en la revista JAMA con un total de 398 participantes. En este estudio se observó una reducción significativa en la frecuencia de los ataques de angina en el grupo que recibió acupuntura en comparación con la acupuntura simulada y el grupo que solo recibió atención habitual (62).

INCONTINENCIA URINARIA

Según la última RS de la Society of Gynecological Surgeons sobre tratamientos no-antimuscarínicos publicada en 2016, la acupuntura es eficaz para mejorar la calidad de vida y

los parámetros urodinámicos en pacientes con vejiga neurógena (63). Estos resultados se han visto corroborados por dos ECAs posteriores. En el primero, publicado en el *World Journal of Urology*, en el que se incluyeron 240 participantes, concluyó que la acupuntura era un tratamiento seguro y eficaz en esta condición (64). En el segundo, un estudio multicéntrico publicado en la revista *JAMA* y que incluyó 504 participantes, la acupuntura resultó en una disminución de las pérdidas de orina comparado con el tratamiento simulado (65).

También se han observado buenos resultados en casos de incontinencia de estrés, según otra RS publicada en 2021 que incluyó 8 ECAs con un total de 607 participantes. Esta revisión concluyó que la acupuntura puede mejorar la eficacia clínica y reducir las pérdidas urinarias (66).

Un reciente ECA multicéntrico de no-inferioridad, con 467 mujeres con incontinencia urinaria mixta, también concluye que la electropuntura es igual de eficaz que el entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico y solifenacin en la reducción de episodios de incontinencia (67).

MENOPAUSIA

La acupuntura podría ser útil en el tratamiento de los síntomas de la menopausia reduciendo la severidad y frecuencia de los síntomas vasomotores y mejorando la calidad de vida en mujeres perimenopáusicas y postmenopáusicas según una reciente RS publicada en 2018. El estudio también concluye que en este caso los efectos podrían no depender de la punción concreta de los puntos de acupuntura ya que dichas diferencias son inferiores o no significativas al compararse con intervenciones simuladas. Las intervenciones de acupuntura simulada utilizan en muchas ocasiones la estimulación de puntos más o menos alejados de los puntos de acupuntura verdaderos (68). Estas conclusiones están en consonancia con RS previas como la publicada en la revista *Menopause* en 2015 (69).

La publicación reciente de varios ECAs importantes también refleja esta diferencia de los resultados entre los diseños pragmáticos (2 estudios) y los estudios que utilizan acupuntura simulada (2 estudios).

En el caso de los estudios pragmáticos, según un estudio publicado en el *British Medical Journal Open* y con 70 mujeres danesas, la acupuntura podría reducir los síntomas moderados-severos de la menopausia comparado con un grupo de no intervención (70). Además, los autores realizaron una segunda publicación en la que reportaron que el efecto de la acupuntura se mantuvo hasta 21 semanas después de la intervención (71). Estos resultados coinciden con un ECA previo, publicado en la revista *Menopause* en 2016, que incluyó 209 participantes y concluyó que la acupuntura podía reducir los síntomas vasomotores, mejorar la calidad de vida y que además, dichos efectos persistirían como mínimo 6 meses después de finalizar la intervención (72).

En el caso de los estudios que han utilizado un grupo control con acupuntura simulada, el estudio publicado en el *American Journal of Obstetrics & Gynecology* con una muestra de 360 participantes, no se observaron diferencias significativas en la reducción de los síntomas, aunque sí en la mejoría de calidad de vida, comparando la acupuntura con la estimulación de

puntos situados a 1-2 pulgadas de los puntos reales, en mujeres en fase de transición hacia la menopausia (73). Tampoco se encontraron diferencias significativas en la severidad de los síntomas vasomotores en un segundo estudio publicado en la revista *Annals of Internal Medicine*, con 327 participantes comparado con la acupuntura simulada, aunque esta vez realizada de manera no invasiva (74).

FECUNDACIÓN IN VITRO

La eficacia de la acupuntura para mejorar las tasas de efectividad de los procesos de fecundación in vitro ha sido motivo de debate debido a la heterogeneidad de los estudios existentes. En una de las últimas RS publicadas sobre esta temática publicada en 2019 se concluye que la acupuntura podría ser beneficiosa en mujeres con antecedentes de intentos fallidos de fecundación in vitro y que el número de tratamientos de acupuntura es un factor influyente potencial (75). Según los autores, dichas covariables parecen explicar la heterogeneidad observada hasta el momento, aunque futuros estudios deben corroborar estos resultados.

NEUROPATÍA PERIFÉRICA

La acupuntura podría ser eficaz en el tratamiento de la neuropatía periférica en pacientes con diabetes tipo 2 según un ECA con doble ciego publicado en 2021 en la revista *Journal of Diabetes*. Según este estudio, que incluyó una muestra de 180 participantes, la acupuntura produjo mejorías en la velocidad de conducción nerviosa de los nervios sural y tibial comparado con la acupuntura laser simulada además de producir otras mejorías clínicas (76).

ONCOLOGÍA

Según una reciente RS publicada en la revista *JAMA oncology*, en la que se incluyeron 17 ECAs y un total de 1111 pacientes, la acupuntura y/o la acupresión podrían reducir significativamente el dolor oncológico además de reducir el consumo de analgésicos (77). Estos resultados concuerdan con los de un reciente ECA publicado en esta misma revista que incluyó una muestra de 360 supervivientes de cancer con dolor musculoesquelético. En este estudio de 3 brazos se concluyó que tanto la electroacupuntura como la auriculopuntura produjeron una mayor reducción del dolor en comparación con el tratamiento convencional (78).

También se ha concluido que la acupuntura es efectiva y segura para tratar dolor en pacientes con cáncer en situación paliativa, según una reciente RS publicado en la revista *BMJ Supportive and Palliative Care*, que incluyó 5 ECAs con un total de 189 participantes (79).

La acupuntura, además, podría ser efectiva en el tratamiento de las neuropatías periféricas producidas por la quimioterapia mejorando la calidad de vida de estos pacientes (80).

En casos de cáncer de mama, según un ECA multicéntrico pragmático con 190 mujeres, publicado en la revista *Journal of Clinical Oncology*, añadir un tratamiento de acupuntura al

tratamiento convencional puede reducir los sofocos después de 12 semanas de intervención, perdurando estos efectos hasta los 6 meses post intervención. En el mismo estudio también se observó una reducción de los síntomas vasomotores y un aumento calidad de vida de las participantes (81). La acupuntura también podría mejorar el insomnio causado por los sofocos en mujeres supervivientes de un cáncer de mama y sus efectos podrían ser equivalentes a los de la gabapentina según un estudio de 2017 publicado en la revista Menopause (82). Además, según un estudio multicéntrico publicado en la revista JAMA con 226 participantes con cáncer de mama, la acupuntura puede reducir el dolor articular producido por los inhibidores de la aromatasa comparado con los grupos control de acupuntura simulada y de lista de espera (83).

En casos de cáncer colorrectal, la acupuntura podría ser beneficiosa en la recuperación de la cirugía abdominal según un RS publicada en 2018. Esta revisión concluye que la acupuntura reduce de manera significativa el tiempo de aparición de los primeros sonidos intestinales, los primeros flatos y la primera defecación, mejorando la recuperación de la función gastrointestinal (84).

En pacientes con cáncer de cabeza y cuello, un reciente ECA con 399 participantes publicado en JAMA Oncology, apunta a que la acupuntura podría ser útil en el tratamiento de xerostomía inducida por la radioterapia (85).

En casos de cáncer de pulmón, un ECA publicado en la revista European Journal of Cancer en 2016, en el que se incluyeron 173 participantes con cáncer de pulmón de células no pequeñas o mesotelioma, concluyó que la acupuntura sola o combinada con la morfina era efectiva para mejorar la disnea y la ansiedad de estos pacientes (86).

EVIDENCIA DE COSTE-EFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA

A continuación, se exponen los análisis de coste-efectividad de la acupuntura a partir de ECAs o RS de ECAs. En ellos se describe la Relación de Coste-Efectividad Incremental (RECI) por año ganado ajustado por calidad de vida o QALYs por sus siglas en inglés (Quality Adjusted Life Years).

DOLOR LUMBAR CRÓNICO

Según una RS publicada en 2016 sobre coste-efectividad de distintas técnicas no farmacológicas y no invasivas en el tratamiento del dolor lumbar crónico, es probable que la acupuntura sea una opción rentable en esta condición. La evidencia identificada respalda la utilización de la acupuntura, ya sea por sí sola o en combinación con la atención habitual u otros tratamientos activos. De los cuatro estudios incluidos sobre acupuntura en este análisis, tres reportaron valores de RCEI por debajo del valor de umbral comúnmente utilizado de 20.000 £ por QALY, mientras que el estudio restante concluyó que una intervención combinando la acupuntura con el ejercicio y el asesoramiento dietético, la capacitación en relajación y la provisión de un folleto educativo, fue menos costosa y más efectiva que la fisioterapia estandarizada (87).

DOLOR LUMBAR AGUDO

Según un análisis secundario de un ECA multicéntrico realizado en Noruega y publicado en 2022, la acupuntura podría ser coste-efectiva en casos de dolor lumbar agudo. Este análisis observó un incremento estadísticamente significativo de 0.035 QALY después de un año, a favor del grupo tratado con acupuntura comparado con el que recibió el tratamiento habitual. Las diferencias en los costos de atención médica y los costos sociales no fueron estadísticamente significativas. Para la perspectiva de atención médica en el día 365, el ICER fue de -568 dólares por QALY y el beneficio monetario neto fue de 1265 dólares, con un 95,9 % de probabilidad de que la acupuntura sea rentable (88).

DOLOR LUMBOPÉLVICO DURANTE EL EMBARAZO

Según un reciente ECA pragmático realizado en Francia y que incluyó un total de 199 mujeres embarazadas con dolor lumbopélvico, la acupuntura es una estrategia coste-efectiva en esta condición. Según los resultados, las mujeres tratadas con acupuntura además de la atención de rutina informaron menos dolor y discapacidad que las que recibieron atención de rutina sola. La acupuntura con atención habitual dominó la atención habitual (siendo más barata y más efectiva) desde la perspectiva de la sociedad y costó 22 € adicionales por cada día adicional con una puntuación de dolor inferior o igual a 4 en la escala numérica del dolor desde la perspectiva hospitalaria (89).

DOLOR CERVICAL

La evaluación económica del estudio ATLAS publicada en 2017, sobre la eficacia de la acupuntura y la técnica Alexander en el tratamiento del dolor cervical crónico, concluye que, en comparación con la atención habitual, es probable que la acupuntura sea rentable. El estudio calcula que añadir acupuntura al tratamiento convencional tiene un RCEI de 18.767 £ por QALY (90).

ARTROSIS DE RODILLA

Según un análisis de coste-efectividad de una RS de distintas intervenciones no farmacológicas para la osteoartritis de la rodilla publicado en 2017, al analizar los ensayos con menor riesgo de sesgo, la acupuntura es un tratamiento coste-efectivo con un RCEI de 13.502 £ por QALY (91).

RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL

Según el análisis de coste-efectividad del estudio ACUSAR de 2013, con 364 participantes con rinitis alérgica estacional, añadir acupuntura al tratamiento convencional tiene un RCEI de entre 31.241 € y 118.889 € desde la perspectiva de la sociedad y de entre 20.807 € y 74.585 € desde la perspectiva de un tercer pagador (92).

ASMA ALÉRGICA

Según un análisis sobre los aspectos económicos del tratamiento adicional con acupuntura en casos de asma alérgica, la acupuntura tiene un RCEI entre 23.231 € (total) y 25.315 € (diagnóstico específico) por QALY adicional. Al utilizar los precios de la acupuntura alemana del año 2012, el RCEI mejoraría a 12.810 € (en general) en comparación con 14.911 € (diagnóstico específico) por QALY obtenido. Por todo ello el estudio concluye que la acupuntura parece ser un tratamiento complementario útil y rentable (93).

DEPRESIÓN

Según el análisis de coste-efectividad del estudio ACUDep publicado en 2014, añadir acupuntura a la atención habitual es rentable, en comparación con añadir una intervención de consejo/orientación o la atención habitual sola, en el tratamiento de la depresión. Según este estudio, la acupuntura añadida al tratamiento convencional tiene un RCEI de 4.560 £ por QALY adicional y es rentable con una probabilidad de 0,62 a un umbral de coste-efectividad de 20.000 £ por QALY. Además, la acupuntura es más costo-efectiva que añadir una intervención de consejo/orientación ya que ésta última tiene un RCEI de 71.757 £ por QALY y una probabilidad de ser rentable de 0,36 (94).

AFASIA

Según un análisis publicado en la revista BMJ Open en 2021, añadir craneopuntura en casos de afasia de Broca podría ser coste-efectivo comparado con utilizar solo terapia del habla y lenguaje. Aunque el estudio se realizó en China, y por tanto los costes podrían ser diferentes en otros países, los autores calcularon que con un 54.4% de probabilidades, la acupuntura es rentable en el umbral de los 50 696¥ (6905,87€) del producto interior bruto per cápita (95).

EVIDENCIA DE LA SEGURIDAD DE LA ACUPUNTURA

En la literatura existen diversas publicaciones sobre la seguridad de la acupuntura, desde estudios observacionales prospectivos, hasta revisiones de casos. Los diseños observacionales prospectivos son la principal herramienta para el estudio de esta cuestión ya que no solo permiten identificar los efectos adversos más comunes en muestras grandes, sino que además pueden calcular su frecuencia de aparición. Por otro lado, los estudios de casos, aunque no permitan calcular las frecuencias, sí son útiles para identificar aquellos efectos adversos menos comunes y que pueden no detectarse en los estudios observacionales. A continuación, se resumen los estudios más relevantes sobre esta cuestión.

EFFECTOS ADVERSOS PRODUCIDOS POR LA ACUPUNTURA

Estudios observacionales prospectivos

El mayor estudio sobre los efectos adversos derivados de la acupuntura sigue siendo el publicado por Witt et al. en 2009 con una muestra de 229.230 pacientes realizado en Alemania. En este estudio los tratamientos de acupuntura fueron realizados por médicos formados en acupuntura y 19.726 (8.6%) participantes reportaron haber sufrido como mínimo un efecto adverso, 4.963 (2.2%) de los cuales requirieron de algún tipo de tratamiento. Se reportaron dos casos de neumotórax (0.002%). La frecuencia de los efectos adversos más relevantes en este estudio se resumen en la tabla 1 (96).

Tabla 1: Frecuencia de los efectos adversos de la acupuntura según Witt et al. en una muestra de 229.230 participantes (96).

EFFECTOS ADVERSOS	FRECUENCIA (%)
Total	8,6
Sangrado / Hematoma	6,14
Dolor	2,04
Síntomas vegetativos	0,72
Inflamación	0,31
Irritación o lesiones nerviosas	0,26
Otros: *	1,15
Fatiga	0,21
Hinchazón	0,15
Ansiedad	0,02
Neumotórax	0,02
Vómitos	0,001
Infección sistémica	0.002

*En la tabla no se muestran todos los efectos adversos clasificados como "Otros", solo los considerados más relevantes. Se puede consultar la tabla detallada en el artículo original.

El segundo mayor estudio es el publicado por MacPherson et al. en 2004 realizado en el Reino Unido y en el que los tratamientos fueron realizados por acupuntores no médicos registrados

en el British Acupuncture Council. Este estudio incluyó un total de 9.408 pacientes de los cuales 6.348 (67%) completaron el seguimiento de 3 meses. 682 participantes reportaron como mínimo un efecto adverso durante los 3 meses de seguimiento. En la tabla 2 se resumen los principales efectos adversos como resultado de la acupuntura. En el estudio no hubo ningún caso de lesión de ningún órgano interno (97).

Tabla 2: Tasa de los principales efectos adversos derivados de la acupuntura según el estudio de MacPherson et al. (97).

EFFECTOS ADVERSOS	TASA POR 1000 PACIENTES DURANTE 3 MESES (IC 95%)
Cansancio severo o agotamiento	36 (31-41)
Dolor prolongado o inaceptable en el lugar de punción	16 (13-20)
Migraña o cefalea severas	12 (10-15)
Empeoramiento inesperado, grave o severo de los síntomas	12 (10-15)
Somnolencia severa	8 (6-11)
Mareo intenso o vértigo o pérdida de equilibrio	8 (6-10)
Insomnio severo	7 (6-10)
Rigidez severa o entumecimiento	7 (5-9)

Por último, el estudio de Zhao et al. contó con una muestra de 1.968 participantes de tres estudios multicéntricos realizados en China, cuyos tratamientos fueron realizados por médicos en MTC cualificados según los estándares de este país. En este trabajo se observaron 74 participantes con al menos un efecto adverso (3.76%) ninguno de ellos considerado grave. Los efectos adversos observados fueron hematomas subcutáneos (43.24%), sangrados en el lugar de la puntura (37,84%), sangrado subcutáneo (25,68%), dolor prolongado en la zona de punción (6,61%), distensión abdominal (6,71%), debilidad de las piernas (6,71%), desmayos (2,70%), mareo (1.35%) y espasmo muscular (1.35%) (98).

Además de los estudios comentados, también existen dos publicaciones de 2001 de White et al. (99) y MacPherson et al. (100) en los que se realizó una encuesta sobre 32.000 y 34.000 tratamientos de acupuntura respectivamente, en ninguno se detectaron efectos adversos graves. No obstante, en dichos trabajos fueron los acupuntores los encargados de informar sobre los efectos adversos, no los pacientes.

Revisiones de casos

En una revisión de casos del Sistema Nacional de Informes y Aprendizaje del Reino Unido se buscaron incidentes informados desde el 1 de enero de 2009 hasta el 31 de diciembre de 2011

producidos por la acupuntura. Los autores recopilaron 325 casos de efectos adversos informados que incluyeron: agujas retenidas (31%), mareos (30%), pérdida de conciencia (19%), caídas (4%), hematomas o dolor en el sitio de la aguja (2%), neumotórax (1%) y otras reacciones adversas (12%). La mayoría (95%) de los incidentes se clasificaron como de poco o ningún daño (101).

Es importante mencionar que existen casos de efectos adversos muy graves e incluso potencialmente mortales descritos en la literatura como taponamientos cardíacos, lesiones del sistema nervioso central, hemorragias subaracnoideas o intracraneales, abscesos o infecciones articulares (102). Según los cálculos del estudio de Witt et al., el riesgo de experimentar un efecto adverso no reportado en dicho estudio, como los anteriormente descritos, es como máximo de aproximadamente 1 por cada 76.000 pacientes (96).

EFFECTOS ADVERSOS DERIVADOS DE ASESORAMIENTO SOBRE LA MEDICACIÓN CONVENCIONAL O EL RETRASO EN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO

Los posibles efectos adversos derivados del asesoramiento sobre medicación convencional por parte del acupuntor no médico, o derivados del retraso en el diagnóstico y el tratamiento fueron evaluados por el estudio de MacPherson de 2004 (97).

Sobre las reacciones adversas derivados del asesoramiento sobre la medicación convencional, de los 6.348 participantes del estudio, un 3% reportaron que, en algún momento del período de 3 meses, recibieron consejos de su acupuntor para reducir o dejar de tomar medicamentos. De éstos, 6 pacientes (1/1000 (IC 95%: 0-2)) experimentaron efectos adversos como consecuencia, ninguno de ellos grave.

Respecto al retraso en el diagnóstico y tratamiento, solo 2 participantes a lo largo de los 3 meses (0.3/1000 (IC 95%: 0-1)) reportaron un retraso en el tratamiento de una extracción dental y una infección urinaria.

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA CON RECOMENDACIONES FAVORABLES DE LA ACUPUNTURA

El aumento del número de revisiones sistemáticas con recomendaciones positivas sobre la acupuntura en los últimos años se ha traducido en la aparición de esta técnica en diversas guías de práctica clínica (103). En la Tabla 3 se exponen las más relevantes.

Tabla 3: Guías de práctica clínica con recomendaciones favorables a la acupuntura

CONDICIÓN	GUÍAS DE PRÁCTICAS CLÍNICAS (PAISES, AÑO)	RECOMENDACIÓN
DOLOR CRÓNICO	Dolor crónico (primario y secundario) en mayores de 16 años: evaluación de todo el dolor crónico y tratamiento del dolor primario crónico: guía NICE [NG193] (Reino Unido, 2021) (104)	Considere una sesión de acupuntura o punción seca, dentro de un sistema de acupuntura Tradicional China u Occidental, para personas de 16 años o más para controlar el dolor primario crónico.
OSTEOARTRITIS	Guía de 2019 de la American College of Rheumatology /Arthritis Foundation para el tratamiento de la osteoartritis de la mano, cadera y rodilla (EEUU, 2020) (105)	La acupuntura se recomienda condicionalmente para pacientes con osteoartritis de rodilla, cadera y / o mano.
DOLOR LUMBAR	Terapias no farmacológicas para el dolor lumbar: una revisión sistemática para una guía de práctica clínica del American College of Physicians (EEUU, 2017) (17)	La evidencia respalda la efectividad de la acupuntura para el dolor lumbar crónico. Existe evidencia limitada a favor de la acupuntura para el dolor lumbar agudo.
	Dolor Lumbar no específico (Alemania, 2017) (106)	La acupuntura se puede utilizar para tratar el dolor lumbar crónico como parte de un concepto general en combinación con otras medidas terapéuticas
DOLOR CERVICAL	The Global Spine Care Initiative: aplicación de directrices basadas en la evidencia sobre el tratamiento no invasivo del dolor de espalda y cuello en comunidades de ingresos bajos y medios (International, 2018) (107)	Para los pacientes con trastornos espinales crónicos sin patología grave, los médicos también pueden considerar la acupuntura.
	Guías clínicas nacionales para el tratamiento no quirúrgico de pacientes con dolor de cuello de aparición reciente o radiculopatía cervical (Dinamarca, 2017) (108)	Considere acupuntura en pacientes con dolor de cuello de aparición reciente además del tratamiento habitual.

DOLOR DE CABEZA	Dolores de cabeza en mayores de 12 años: diagnóstico y tratamiento: guía clínica NICE [CG150] (Reino Unido, 2015) (109)	Considere un tratamiento de hasta 10 sesiones de acupuntura durante 5 a 8 semanas para el tratamiento profiláctico de la cefalea tensional crónica. Si tanto el topiramato como el propranolol son inadecuados o ineficaces, considere un ciclo de hasta 10 sesiones de acupuntura durante 5-8 semanas según la preferencia del paciente, sus comorbilidades y el riesgo para él de eventos adversos para el tratamiento profiláctico de la migraña.
DOLOR POSOPERATORIO	Guía PROSPECT para la amigdalectomía: revisión sistemática y recomendaciones específicas de procedimiento para el tratamiento del dolor posoperatorio (Internacional, 2021) (110)	Complementos analgésicos como acupuntura intraoperatoria y posoperatoria y miel posoperatoria son recomendados
DEPRESIÓN MAYOR	Red Canadiense de Tratamientos del Estado de Ánimo y la Ansiedad (CANMAT) 2016. Directrices clínicas para el tratamiento de adultos con trastorno depresivo mayor (Canadá, 2016) (111)	Se recomienda la acupuntura como tratamiento de tercera línea, con evidencia de nivel 2 en el tratamiento adyuvante del trastorno depresivo mayor, de leve a moderado.
CUIDADO DEL CÁNCER	Tratamiento del dolor crónico en adultos sobrevivientes de cánceres: Guía de práctica clínica de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (EEUU, 2016) (112)	Los médicos pueden recetar directamente o derivar a los pacientes a otros profesionales para que les proporcionen tratamiento de acupuntura.
	Tratamiento de los síntomas de la menopausia en mujeres con antecedentes de cáncer de mama: Guía de práctica clínica (Australia, 2016) (113)	La acupuntura y la electroacupuntura pueden considerarse para el tratamiento de síntomas vasomotores de moderados a graves en mujeres con antecedentes de cáncer de mama. Se puede considerar la acupuntura para el tratamiento de los trastornos del sueño en mujeres con antecedentes de cáncer de mama.

	<p>Guías de práctica clínica sobre el uso basado en la evidencia de terapias integradoras durante y después del tratamiento del cáncer de mama (EEUU-Canadá, 2017) (114)</p>	<p>Se recomiendan la acupresión y la electroacupuntura para reducir las náuseas y los vómitos inducidos por la quimioterapia.</p>
	<p>Terapias integrativas durante y después del tratamiento del cáncer de mama: Aprobación de la ASCO de la guía de práctica clínica SIO (EEUU, 2018) (115)</p>	<p>Se recomiendan la acupresión y la acupuntura para reducir las náuseas y los vómitos inducidos por la quimioterapia.</p>
	<p>Recomendaciones de la AGO para el diagnóstico y tratamiento de pacientes con cáncer de mama temprano: Actualización 2018 (Germany, 2018) (116)</p>	<p>La acupuntura podría usarse para tratar el dolor articular inducido por el tratamiento por IA (Inhibidores de Aromatasa) La acupuntura parece mejorar significativamente los síntomas de la menopausia</p>
RINITIS ALÉRGICA	<p>Guía de práctica clínica: Rinitis Alérgica (EEUU, 2015) (117)</p>	<p>Los médicos pueden ofrecer acupuntura, o derivar a un médico que pueda ofrecer tratamiento de acupuntura, para pacientes con rinitis alérgica que estén interesados en una terapia no farmacológica.</p>

LIMITACIONES ACTUALES DE LA INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA

RIESGO DE SESGO Y CALIDAD DE LA INFORMACIÓN

A pesar del aumento de producción científica en el campo de la acupuntura, es cierto que la calidad de la evidencia existente suele ser considerada entre moderada y baja, lo que limita la fuerza de su recomendación. Dichas limitaciones suelen estar relacionadas con el riesgo de sesgo de los estudios, principalmente debido a la falta de descripción sobre los detalles de la aleatorización, ocultación de la asignación etc., pero es importante destacar que esto se produce también en los estudios sobre intervenciones médicas convencionales (118) y especialmente en el caso de intervenciones no farmacológicas (119,120). Para solucionar este problema en los últimos años se ha impulsado a seguir las guías CONSORT (121) para informar de manera adecuada sobre los métodos y resultados de los estudios con control aleatorizado. Además se ha creado una extensión de dichas guías específica para los estudios con acupuntura conocidas como STandards for Reporting Interventions in Controlled Trials of Acupuncture (STRICTA) (122). Este hecho ha favorecido el aumento de la calidad de la información en los estudios sobre acupuntura en los últimos años (123).

LIMITACIONES DE LA ACUPUNTURA SIMULADA

Otro motivo por el que se suele reducir la fuerza de recomendación de la acupuntura es que, aunque en la mayoría de los estudios suelen observarse beneficios cuando se compara con grupos de no intervención o incluso con otros tratamientos activos, las diferencias son menores al compararse con grupos que reciben acupuntura simulada o placebo.

Debe aclararse primero que lo que se denomina acupuntura simulada incluye diversos métodos tanto invasivos como no invasivos.

Entre los métodos invasivos se puede encontrar la punción superficial de los mismos puntos de acupuntura, la punción cerca de los puntos reales o la puntura en zonas o puntos que se consideran inertes. De todos modos, muchos investigadores consideran que estos métodos son procedimientos de acupuntura suavizados y que muy probablemente estimulan, aunque en menor medida, los mismos mecanismos fisiológicos de la acupuntura verdadera. De hecho, algunos estudios apuntan a que la acupuntura simulada tiene un efecto mayor que los placebos farmacológicos orales (124) e incluso que podría ser igual o más eficaz que otras intervenciones no farmacológicas en el tratamiento del dolor (23).

En los últimos años se han desarrollado modalidades no invasivas para simular la acupuntura, como el “Streiberer device”, el “Park device” y el “Takakura device”, aunque estos métodos siguen teniendo ciertas limitaciones, como la incapacidad de cegar al terapeuta o la imposibilidad de realizar ciertos tipos de puntura, además de su coste (125).

La elección del tipo de comparador en los estudios de acupuntura, y en particular del tipo de placebo, es algo crucial que puede afectar de manera relevante las conclusiones de los trabajos. Esto es especialmente relevante en los estudios sobre el dolor ya que, como se ha observado en un análisis reciente, la proporción de estudios con conclusiones positivas (estadísticamente significativas) sobre la acupuntura es del 53% si se utilizaban métodos simulados no invasivos y solo del 37.8% si se utilizaban métodos invasivos (126).

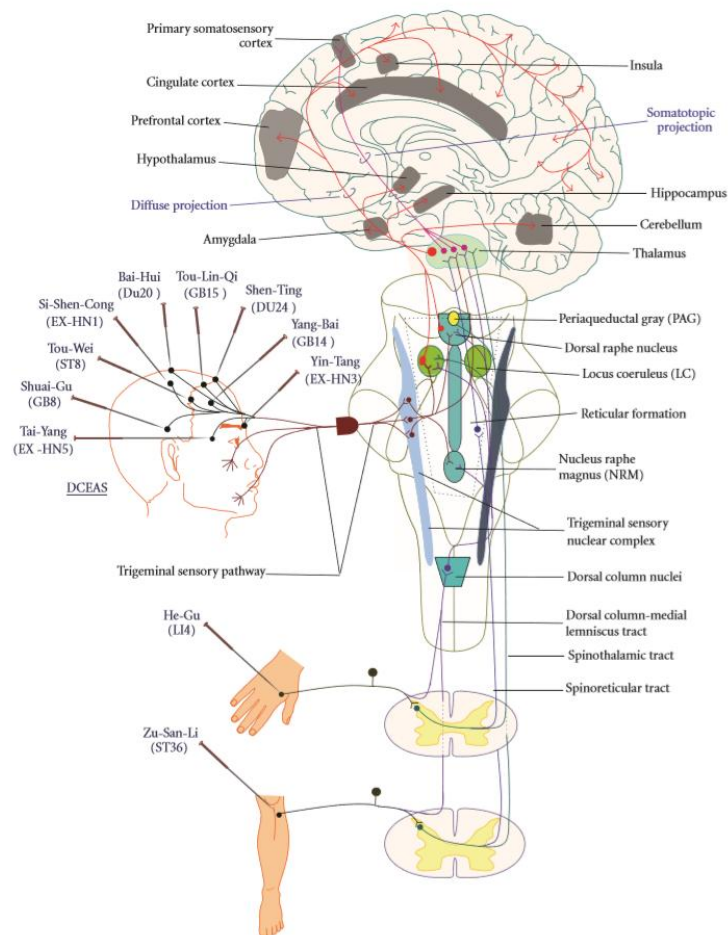
SECCIÓN TRES: MECANISMOS FISIOLÓGICOS

El estudio sobre los mecanismos fisiológicos de la acupuntura se inició bajo el gobierno de Mao Zedong, en 1949, en donde se crearon los primeros centros de investigación. Por desgracia, en aquella época la mayoría de estudios se publicaron solo en revistas chinas por lo que fueron ignorados por los investigadores occidentales (127). Los primeros estudios de los que se tiene constancia que empezaron a relacionar los efectos de la acupuntura con la estimulación del sistema nervioso se publicaron entre 1970 y 1980 dando lugar a la teoría endorfinica (128–133). Desde entonces se han realizado importantes avances en este campo. A continuación, se resumen algunos de ellos.

VÍAS NEUROLÓGICAS DE LA ACUPUNTURA

Actualmente se considera que las distintas técnicas de acupuntura estimulan los receptores situados en la piel y los músculos activando distintas fibras sensitivas (A-delta, A-gamma, A-beta y C) y que esta estimulación es responsable de las distintas sensaciones conocidas como “De Qi” (134). Estos estímulos son transmitidos hacia el sistema nervioso central y llegan hasta estructuras superiores a través de la vía lemnisco medial, el tracto espinotalámico, el tracto espinoreticular y la vía sensorial trigeminal (Figura 1) (135).

Figura 2: Vías neurológicas de la acupuntura. Fuente: Zhang et al.(135)



EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

La acupuntura puede producir la activación o desactivación de distintas regiones cerebrales como el tronco cerebral, el tálamo, hipotálamo y la amígdala entre otros (136). La estimulación de dichas áreas parece ser un mecanismo terapéutico importante en distintas situaciones clínicas:

DOLOR Y DISNEA

La estimulación con acupuntura pone en marcha el sistema de control inhibitorio difuso del dolor, activando el núcleo parabraquial y/o el núcleo arqueado del hipotálamo actuando sobre la sustancia gris periacueductal. Ésta, a su vez, activa las vías descendentes inhibitorias del dolor mediante la liberación de encefalinas, endomorfina, beta-endorfina y dinorfina (137). La liberación de endorfina no solo interviene en los mecanismos de regulación del dolor, sino que además modifica la sensación de disnea (138), lo que podría explicar los efectos observados en patologías respiratorias como el cáncer de pulmón (86) o la EPOC (139). Este mecanismo también podría ser beneficioso en el tratamiento de los trastornos por uso de opioides (140).

ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

La acupuntura podría regular la respuesta al estrés atenuando la respuesta de las neuronas hipotalámicas y locus cerúleo del tallo cerebral (141) y producir una inhibición del eje hipotálamo-adrenal disminuyendo los niveles de neuropéptido Y, que está relacionado con las respuestas patológicas asociadas con la depresión y la ansiedad (142). Además, también podría producir un efecto antidepresivo a través del sistema límbico, la amígdala y la corteza cingulada anterior al modular el circuito de recompensa en pacientes depresivos (143,144).

PATOLOGÍAS NEURODEGENERATIVAS

Se ha observado que la acupuntura aumenta los niveles de acetilcolina y activa la expresión de diversas proteínas en el hipocampo en modelos animales de deterioro cognitivo (145). También protege las células piramidales del hipocampo de la apoptosis en modelos de demencia vascular (146). En pacientes con enfermedad de Alzheimer se ha observado que la acupuntura mejora la conectividad funcional entre el hipocampo y el giro precentral (147).

El tratamiento con acupuntura puede aumentar la neurotransmisión postsináptica de dopamina y facilitar la normalización de la actividad de los ganglios basales, aumentando la disponibilidad de dopamina sináptica, en modelos de enfermedad de Parkinson (148). Además, la acupuntura puede aumentar la concentración de neuronas de la hormona concentradora de melanina en el hipotálamo lateral, aumentando su liberación en el sistema nervioso central (149). Este mismo mecanismo también puede disminuir las discinesias en modelos animales con discinesia inducida por L-DOPA (150).

REGULACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL

La acupuntura podría disminuir la presión arterial mediante la modulación de la conectividad funcional del hipotálamo con el lóbulo frontal, el cerebelo y la ínsula en pacientes con hipertensión esencial (151).

EFFECTO NEUROPROTECTOR ANTE LA ISQUEMIA

La acupuntura puede tener efectos neuroprotectores y neuroregenerativos que favorecen la tolerancia isquémica cerebral (152). Estos efectos parecen estar mediados por diversos mecanismos entre los que se incluyen el aumento de dopamina en la corteza cerebral y el hipocampo (153) y la inhibición de la apoptosis celular en zona peri-isquémicas (154). Además, se ha observado que también puede favorecer la recuperación funcional mediante la regulación de la expresión del ácido retinoico (154) y el aumento de la proliferación y diferenciación de las células madre neuronales (155). La acupuntura también puede aumentar la comunicación entre las cortezas conectadas por las vías de materia blanca deterioradas en pacientes con accidente cerebrovascular (156).

En la Tabla 4 se resumen las principales áreas cerebrales estudiadas junto con sus posibles efectos.

Tabla 4: Regiones cerebrales reguladas por la acupuntura y sus efectos asociados. Modificado de Zhang et al. (135)

REGIONES CEREBRALES	RESPUESTA A LA ACUPUNTURA	EFFECTO ASOCIADO
Córtex somatosensitivo primario	Activación	Dolor y señales activadas por mecanorreceptores
Córtex prefrontal	Activación	Cognición y emociones
Ínsula	Activación / Desactivación	Dolor
Córtex del cíngulo anterior	Desactivación	Dolor, atención, memoria y emociones
Hipotálamo	Activación	Centro del sistema nervioso autónomo, neuroendocrino, de la función visceral y del procesamiento del estrés
Amígdala / Hipocampo	Activación	Codificación de señales emocionales y memoria a corto plazo
Tálamo	Activación	Estación procesamiento de los estímulos sensoriales
Cerebelo	Activación	Cordinación locomotora, funciones cognitivas superiores y emocionales
Sustancia gris periacueductal y núcleo de Rafe	Activación	Modulación de la actividad endorfinica y serotoninérgica, control del dolor, sueño y consciencia

EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO

Estudios recientes también han demostrado que la acupuntura puede influir en el sistema nervioso autónomo, ya sea activando las fibras simpáticas por reflejo medular al estimular puntos situados en el tórax o mediante la activación del nervio vago a través de reflejos supramedulares en el caso de puntos situados en las extremidades (157). Este mecanismo se ha observado que puede influir en la presión arterial (158), la motilidad gástrica (159) y la actividad cardíaca (160).

EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO ENDOCRINO

La acupuntura puede regular distintas funciones del sistema nervioso endocrino según estudios animales. Parece ser que uno de los principales mecanismos en este ámbito se debe a la regulación hipotálamo-hipofisaria.

REGULACIÓN DE LAS HORMONAS SEXUALES

La acupuntura puede aumentar los niveles de distintas hormonas sexuales especialmente el estradiol, la progesterona y la prolactina en modelos tanto animales como en humanos (161). También podría regular la angiogénesis del endometrio y la cantidad y funciones de las células dendríticas del útero (162). Además, aplicada en casos de síndrome de ovario poliquístico, se ha observado que puede inducir la angiogénesis en los folículos antrales promoviendo la maduración folicular, la ovulación y la formación del cuerpo lúteo (163).

La acupuntura también aumenta los niveles de andrógenos en modelos animales, mejorando la estructura interna de las células de Leydig y la expresión de enzimas que sintetizan la testosterona (164).

OBESIDAD

La acupuntura puede reducir el peso corporal en ratas con obesidad inducida mediante la disminución de los niveles plasmáticos de leptina y el aumento de la expresión del receptor de esta hormona en el hipotálamo (165). Otros estudios han sugerido también que la acupuntura puede inhibir el aumento de peso a través de la regulación hipotalámica de la quinasa hepática B1, de la proteína quinasa activada por AMP y de la acetil-CoA carboxilasa (166).

También se ha observado que la regulación de la proteína quinasa activada por AMP reduce la acumulación de lípidos hepáticos producida por la acupuntura en ratas con obesidad inducida por una dieta alta en grasas (167).

REGULACIÓN DEL METABOLISMO DE LA GLUCOSA

El tratamiento con acupuntura puede reducir los niveles de glucosa en la sangre, ayudando a prevenir el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en modelos animales (168), mejorando sensibilidad a la insulina gracias a cambios en la expresión de varios componentes de la vía de señalización de esta hormona (169). También se ha observado que la acupuntura podría reducir la inflamación de los islotes pancreáticos atenuando la disfunción endotelial asociada a una dieta rica en grasas (170).

REGULACIÓN DE LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA E INFLAMATORIA

En modelos animales de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la acupuntura puede disminuir la inflamación de las vías respiratorias mediante la regulación del eje hipotálamo-adrenal (171) disminuyendo los niveles de mediadores quimiotácticos de neutrófilos y citoquinas (172). Estos efectos pueden reducir las lesiones del parénquima pulmonar y de la vía aérea producidas por la EPOC (173). En estudios de asma experimental, la acupuntura puede inhibir la hiperreactividad de la vía aérea y la inflamación, regulando la actividad de diversas citoquinas (174). Además, en pacientes adultos con rinitis alérgica persistente se ha observado un efecto de regulación negativa de inmunoglobulinas E (175).

La regulación de la respuesta neuroinmunológica también se produce de manera sistémica según se ha podido comprobar en modelos animales de pancreatitis aguda (176) y sepsis (177,178). Estos efectos parecen estar mediados por vías antiinflamatorias colinérgicas activadas por el nervio vago y la modulación de la producción adrenal de catecolaminas (179).

En los últimos años se han hecho grandes avances en la comprensión de los mecanismos fisiológicos de la acupuntura, permitiendo aumentar la comprensión de su funcionamiento. Esto ha permitido dotar de plausibilidad biológica los diferentes efectos terapéuticos asociados a esta técnica. La acupuntura actúa mediante un proceso complejo de regulación de diversas estructuras del sistema nervioso central, sistema nervioso autónomo y sistema nervioso endocrino.

SECCION CUATRO: COMUNIDAD INVESTIGADORA

En esta sección se resumen diferentes aspectos relacionados con la comunidad investigadora en acupuntura. El objetivo es evidenciar que la investigación en acupuntura sigue los mismos criterios y estándares que cualquier otra disciplina.

REVISTAS INDEXADAS

Es de destacar el número creciente de artículos de acupuntura que se han publicado en revistas biomédicas de prestigio, como JAMA, Annals of Internal Medicine o BMC Medicine, este hecho demuestra la calidad y relevancia de las investigaciones de los últimos años. En la Tabla 5 se exponen algunas de las revistas que en los últimos años han publicado investigaciones sobre acupuntura.

Por otro lado, también existen revistas indexadas específicas sobre terapias complementarias y acupuntura (Tabla 6).

Tabla 5: Revistas de alto impacto con publicaciones sobre acupuntura

REVISTAS	FACTOR DE IMPACTO (SJR 2019)
Nature Medicine	15.81
Jama Oncology	7.59
Jama Internal Medicine	6.14
Jama	5.91
Brain	5.41
Trends In Neurosciences	4.87
Annals of Internal Medicine	4.74
BMC Medicine	3.55
European Respiratory Journal	3.4
Cancer	3.07
American Journal Of Gastroenterology	2.57
Mayo Clinic Proceedings	2.18
British Medical Journal	2.05

Tabla 6: Revistas especializadas en terapias complementarias

REVISTAS	FACTOR DE IMPACTO (SJR 2019)
American Journal of Chinese Medicine	0.89
Acupuncture in Medicine	0.82
Journal of Traditional and Complementary Medicine	0.76
BMC Complementary and Alternative Medicine	0.74
Integrative Cancer Therapies	0.71
Chinese Medicine	0.68
Complementary Therapies in Medicine	0.58
Journal of Alternative and Complementary Medicine	0.56
Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	0.51
Complementary Therapies in Clinical Practice	0.51

CENTROS DE INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA/MTC

En los últimos años se han establecido diversos centros y programas de investigación con el objetivo de estudiar las terapias complementarias y/o la MTC-Acupuntura. En la Tabla 7 se hace un resumen de algunos de ellos.

Tabla 7: Centros de Investigación en Terapias Complementarias/MTC-Acupuntura (Resumen)

CENTRO DE INVESTIGACIÓN	PAÍS, CIUDAD
The National Institute of Integrative Medicine	Australia, Melbourne
The National Institute of Complementary Medicine University of Western Sydney	Australia, Penrith
China-Australia International Research Centre for Chinese Medicine, RMIT University	Australia, Bundoora

New Zealand Centre for Evidence-based Research into Complementary and Alternative Medicine (ENZCAM)	Nueva Zelanda, Christchurch
The Acupuncture Research Resource Centre	Reino Unido, Londres
York University. UK. Health Sciences. Acupuncture Research Department	Reino Unido, York
Center for Integrative Medicine, Department of Medicine, University of California, Irvine	EEUU (California)
The National Center for Complementary and Alternative Medicine	EEUU, Bethesda (Maryland)
UC San Diego Center of Excellence for Research and Training in Integrative Health	EEUU, La Jolla (California)
The Integrative Medicine and Health Research Program at Mayo Clinic	EEUU, Rochester (Minnesota)
Osher Center for Integrative Medicine	EEUU, Boston
The National Research Center in Complementary and Alternative Medicine	Noruega, Tromsø
TCM Research Center Graz	Austria, Graz
Competence Centre for Complementary Medicine and Naturopathy	Alemania, München
(KoKoNat), Technische Hochschule	Alemania, Deggendorf
Institute for Transcultural Health Science	Alemania, Villingen-Schwenningen
Duale Hochschule Baden-Wuerttemberg	Alemania, Stuttgart
Department of Traditional Chinese Medicine/Acupuncture, Institute of Complementary Medicine IKOM, University of Bern	Suiza
Joint Sino-Italian Laboratory for Traditional Chinese Medicine Istituto Superiore di Sanità	Italia
Oriental Medicine Research Centre (OMRC), Kitasato University, Tokyo	Japón, Tokyo
The Chinese Medicine Research and Development Center (CMRDC)	Taiwan, Taiching

National Research Institute of Chinese Medicine, Ministry of Health and Welfare	Taiwan, Taipei
Centre for Evidence-Based Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine	China, Beijing
Evidence Based Medicine Centre in TUCM Tianjin University of Traditional Chinese Medicine	China, Tianjing
Shanghai Innovative Research Center of Traditional Chinese Medicine (SIRC/TCM)	China, Shanghai
Research Center for Modernization of Traditional Chinese Medicine	China, Shanghai

PRINCIPALES SOCIEDADES CIENTÍFICAS

Finalmente hay que destacar las principales sociedades científicas que están ayudando a promover, difundir e implementar la investigación científica en acupuntura (Tabla 8).

Tabla 8: Principales Sociedades Científicas de MTC-Acupuntura (Resumen)

SOCIEDAD CIENTÍFICA	PAÍS
World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS)	Internacional
World Federation of Acupuncture-Moxibustion Societies	Internacional
Researchers of Traditional, Complementary, Alternative, & Integrative Medicine and Health (ISCMR)	Internacional
European Society of Integrative Medicine	Internacional
The Society for Acupuncture Research (SAR)	EEUU
Society for Integrative Oncology (SIO)	EEUU
American Association of Acupuncture and Oriental Medicine	EEUU
Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association	Australia
Alternative and Integrative Medical Society	Canadá
British Acupuncture Council	Reino Unido
Israeli Association for Traditional Chinese Medicine	Israel

Japan Society of Acupuncture and Moxibustion	Japón
The Society of Korean Medicine	Corea
Institute of Complementary and Integrative Medicine	Suiza
Fédération de Médecine Traditionnelle Chinoise de France	Francia
Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin	Alemania
Sociedade Portuguesa de Medicina Chinesa	Portugal
The Stichting for the Study of Traditional East Asian Medicine	Países Bajos
China Academy of Chinese Medical Sciences	China

SECCIÓN CINCO: CONCLUSIÓN

En las últimas décadas se ha ido desarrollando una visión científica de la acupuntura y del resto de terapias que forman la MTC, lo que se ha traducido en un aumento exponencial de las publicaciones científicas.

Existe evidencia a partir de RS y ECAs de alta calidad de que la acupuntura es efectiva en el tratamiento de múltiples condiciones. Además, diversos estudios indican que esta técnica no solo es segura si es practicada por profesionales debidamente formados, sino que también puede ser coste-efectiva. Esto se ha traducido en la inclusión de la acupuntura como opción terapéutica en diversas guías de práctica clínica de países como Alemania, Dinamarca, Noruega, Estados Unidos y Canadá, así como organizaciones internacionales. A pesar de todo esto, existen ciertas limitaciones en la investigación actual de la acupuntura, como la calidad de información de los estudios o la ausencia de una intervención simulada ideal, no obstante, la creación de las guías STRICTA y diversos sistemas de acupuntura simulada han mejorado la calidad de los estudios de los últimos años.

Respecto a la investigación sobre mecanismos fisiológicos de la acupuntura, en los últimos años se han hecho grandes avances, permitiendo aumentar la comprensión de su funcionamiento y dotando a la acupuntura de plausibilidad biológica en distintas indicaciones. La acupuntura actúa mediante un proceso complejo de regulación de estructuras del sistema nervioso central, sistema nervioso autónomo y sistema nervioso endocrino.

En la actualidad existe una gran comunidad investigadora, formada por grupos y centros de investigación y sociedades científicas internacionales, desarrollando y promoviendo diversas líneas de investigación sobre el uso de la acupuntura. La relevancia y calidad del trabajo de esta comunidad se ha traducido en la publicación de diversos estudios en algunas de las revistas biomédicas más importantes del mundo.

Por todo lo expuesto, este comité quiere expresar su posicionamiento a favor de la inclusión de la acupuntura dentro de la cartera servicios del Sistema Nacional de Salud para aquellas indicaciones en que ha demostrado eficacia y seguridad, tal y como recomienda la OMS a través de su documento sobre “Estrategias de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023” (180). Además, se quiere compartir los objetivos definidos en dicho documento entre los que se incluyen:

- Promover la investigación estratégica en MTC-Acupuntura, mediante proyectos de investigación clínica sobre su seguridad y eficacia.
- Aprovechar la contribución potencial de la MTC-Acupuntura, a la salud, el bienestar y la atención de salud centrada en las personas.
- Promover la utilización segura y eficaz de la MTC-Acupuntura a través de la reglamentación y la investigación, así como mediante la incorporación de productos, profesionales y prácticas en los sistemas de salud.

REFERENCIAS

1. McDonald J, Janz Author) Stephe. The Acupuncture Evidence Project : A Comparative Literature Review [Internet]. Revised. Coorparoo : Australian Acupuncture & Chinese Medicine Association Ltd; 2016 [citado 28 de enero de 2019]. Disponible en: <https://trove.nla.gov.au/version/239330954>
2. Hempel S, Taylor SL, Solloway MR, Miake-Lye IM, Beroes JM, Shanman R, et al. Evidence Map of Acupuncture [Internet]. Washington (DC): Department of Veterans Affairs; 2014 [citado 28 de enero de 2019]. (VA Evidence-based Synthesis Program Reports). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK185072/>
3. Muñoz-Ortego J, Solans-Domènech M, Carrion C, en representación del ABE Working Group. [Medical indications for acupuncture: Systematic review]. *Med Clin (Barc)*. 16 de septiembre de 2016;147(6):250-6.
4. Inicio [Internet]. [citado 22 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.same-acupuntura.org/>
5. Vickers AJ, Vertosick EA, Lewith G, MacPherson H, Foster NE, Sherman KJ, et al. Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. *J Pain Off J Am Pain Soc*. mayo de 2018;19(5):455-74.
6. MacPherson H, Vertosick EA, Foster NE, Lewith G, Linde K, Sherman KJ, et al. The persistence of the effects of acupuncture after a course of treatment: a meta-analysis of patients with chronic pain. *Pain*. mayo de 2017;158(5):784-93.
7. Skelly AC, Chou R, Dettori JR, Turner JA, Friedly JL, Rundell SD, et al. Noninvasive Nonpharmacological Treatment for Chronic Pain: A Systematic Review Update. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2020.
8. Tang SK, Tse MMY, Leung SF, Fotis T. The effectiveness, suitability, and sustainability of non-pharmacological methods of managing pain in community-dwelling older adults: a systematic review. *BMC Public Health*. 8 de noviembre de 2019;19(1):1488.
9. Giovanardi CM, Cinquini M, Aguggia M, Allais G, Campesato M, Cevoli S, et al. Acupuncture vs. Pharmacological Prophylaxis of Migraine: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Front Neurol*. 2020;11:576272.
10. Ou MQ, Fan WH, Sun FR, Jie WX, Lin MJ, Cai YJ, et al. A Systematic Review and Meta-analysis of the Therapeutic Effect of Acupuncture on Migraine. *Front Neurol*. 2020;11:596.
11. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Vertosick EA, et al. Acupuncture for the prevention of episodic migraine. *Cochrane Database Syst Rev*. 28 de junio de 2016;(6):CD001218.
12. Zhao L, Chen J, Li Y, Sun X, Chang X, Zheng H, et al. The Long-term Effect of Acupuncture for Migraine Prophylaxis: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med*. 01 de 2017;177(4):508-15.

13. Chen YY, Li J, Chen M, Yue L, She TW, Zheng H. Acupuncture versus propranolol in migraine prophylaxis: an indirect treatment comparison meta-analysis. *J Neurol*. enero de 2020;267(1):14-25.
14. Zhang N, Houle T, Hindiyeh N, Aurora SK. Systematic Review: Acupuncture vs Standard Pharmacological Therapy for Migraine Prevention. *Headache*. 24 de diciembre de 2019;10.1111/head.13723.
15. Xu S, Yu L, Luo X, Wang M, Chen G, Zhang Q, et al. Manual acupuncture versus sham acupuncture and usual care for prophylaxis of episodic migraine without aura: multicentre, randomised clinical trial. *BMJ*. 25 de marzo de 2020;368:m697.
16. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Shin BC, et al. Acupuncture for the prevention of tension-type headache. *Cochrane Database Syst Rev* [Internet]. 2016 [citado 29 de enero de 2019];(4). Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD007587.pub2/abstract>
17. Chou R, Deyo R, Friedly J, Skelly A, Hashimoto R, Weimer M, et al. Nonpharmacologic Therapies for Low Back Pain: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Practice Guideline. *Ann Intern Med*. 4 de abril de 2017;166(7):493-505.
18. Xiang Y, He JY, Tian HH, Cao BY, Li R. Evidence of efficacy of acupuncture in the management of low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo- or sham-controlled trials. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. 16 de septiembre de 2019;acupmed2017011445-acupmed2017011445.
19. Mu J, Furlan AD, Lam WY, Hsu MY, Ning Z, Lao L. Acupuncture for chronic nonspecific low back pain. *Cochrane Database Syst Rev*. 11 de diciembre de 2020;12:CD013814.
20. Franco JVA, Turk T, Jung JH, Xiao YT, Iakhno S, Garrote V, et al. Non-pharmacological interventions for treating chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: a Cochrane systematic review. *BJU Int*. 18 de julio de 2018;
21. Qin Z, Wu J, Xu C, Sang X, Li X, Huang G, et al. Long-term effects of acupuncture for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: systematic review and single-arm meta-analyses. *Ann Transl Med*. marzo de 2019;7(6):113.
22. Sun Y, Liu Y, Liu B, Zhou K, Yue Z, Zhang W, et al. Efficacy of Acupuncture for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome : A Randomized Trial. *Ann Intern Med*. octubre de 2021;174(10):1357-66.
23. Woods B, Manca A, Weatherly H, Saramago P, Sideris E, Giannopoulou C, et al. Cost-effectiveness of adjunct non-pharmacological interventions for osteoarthritis of the knee. *PLoS One*. 2017;12(3):e0172749.
24. Tedesco D, Gori D, Desai KR, Asch S, Carroll IR, Curtin C, et al. Drug-Free Interventions to Reduce Pain or Opioid Consumption After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Surg*. 18 de octubre de 2017;152(10):e172872.
25. Chen Z, Shen Z, Ye X, Xu Y, Liu J, Shi X, et al. Acupuncture for Rehabilitation After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Front Med*. 2020;7:602564.

26. Asmussen S, Maybauer DM, Chen JD, Fraser JF, Toon MH, Przkora R, et al. Effects of Acupuncture in Anesthesia for Craniotomy: A Meta-Analysis. *J Neurosurg Anesthesiol.* julio de 2017;29(3):219-27.
27. Pouy S, Etebarian A, Azizi-Qadikolaee A, Saeidi S. The effect of acupuncture on postoperative pain, nausea and vomiting after pediatric tonsillectomy: a systematic review. *Int J Adolesc Med Health.* 6 de abril de 2019;
28. Asmussen S, Przkora R, Maybauer DM, Fraser JF, Sanfilippo F, Jennings K, et al. Meta-Analysis of Electroacupuncture in Cardiac Anesthesia and Intensive Care. *J Intensive Care Med.* 1 de enero de 2017;885066617708558.
29. Chou R, Wagner J, Ahmed AY, Blazina I, Brodt E, Buckley DI, et al. Treatments for Acute Pain: A Systematic Review. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2020.
30. Zhang AL, Parker SJ, Smit DV, Taylor DM, Xue CCL. Acupuncture and standard emergency department care for pain and/or nausea and its impact on emergency care delivery: a feasibility study. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* junio de 2014;32(3):250-6.
31. Cohen MM, Ben-Meir M, Andrianopoulos N. Acupuncture for analgesia in the emergency department: a multicentre, randomised, equivalence and non-inferiority trial. *Med J Aust.* 5 de marzo de 2018;208(4):189.
32. Smith CA, Collins CT, Levett KM, Armour M, Dahlen HG, Tan AL, et al. Acupuncture or acupressure for pain management during labour. *Cochrane Database Syst Rev.* 7 de febrero de 2020;2(2):CD009232.
33. Xue CC, Zhang AL, Zhang CS, DaCosta C, Story DF, Thien FC. Acupuncture for seasonal allergic rhinitis: a randomized controlled trial. *Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol.* octubre de 2015;115(4):317-324.e1.
34. Adam D, Grabenhenrich L, Ortiz M, Binting S, Reinhold T, Brinkhaus B. Impact of acupuncture on antihistamine use in patients suffering seasonal allergic rhinitis: secondary analysis of results from a randomised controlled trial. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* junio de 2018;36(3):139-45.
35. Brinkhaus B, Ortiz M, Witt CM, Roll S, Linde K, Pfab F, et al. Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis: a randomized trial. *Ann Intern Med.* 19 de febrero de 2013;158(4):225-34.
36. Jiang C, Jiang L, Qin Q. Conventional Treatments plus Acupuncture for Asthma in Adults and Adolescent: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 17 de enero de 2019 [citado 4 de marzo de 2019];2019. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6354145/>
37. Brinkhaus B, Roll S, Jena S, Icke K, Adam D, Binting S, et al. Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial. *J Altern Complement Med N Y N.* abril de 2017;23(4):268-77.
38. Wang J, Li J, Yu X, Xie Y. Acupuncture Therapy for Functional Effects and Quality of Life in COPD Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *BioMed Res Int.* 2018;2018:3026726.

39. Fernández-Jané C, Vilaró J, Fei Y, Wang C, Liu J, Huang N, et al. Filiform needle acupuncture for copd: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med*. diciembre de 2019;47:102182-102182.
40. Hsieh PC, Yang MC, Wu YK, Chen HY, Tzeng IS, Hsu PS, et al. Acupuncture therapy improves health-related quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Clin Pract*. mayo de 2019;35:208-18.
41. Suzuki M, Muro S, Ando Y, Omori T, Shiota T, Endo K, et al. A randomized, placebo-controlled trial of acupuncture in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD): the COPD-acupuncture trial (CAT). *Arch Intern Med*. 11 de junio de 2012;172(11):878-86.
42. Suzuki M, Muro S, Fukui M, Ishizaki N, Sato S, Shiota T, et al. Effects of acupuncture on nutritional state of patients with stable chronic obstructive pulmonary disease (COPD): re-analysis of COPD acupuncture trial, a randomized controlled trial. *BMC Complement Altern Med*. 24 de octubre de 2018;18(1):287.
43. Zheng H, Chen Q, Chen M, Wu X, She TW, Li J, et al. Nonpharmacological conservative treatments for chronic functional constipation: A systematic review and network meta-analysis. *Neurogastroenterol Motil Off J Eur Gastrointest Motil Soc*. enero de 2019;31(1):e13441.
44. Zhou SL, Zhang XL, Wang JH. Comparison of electroacupuncture and medical treatment for functional constipation: a systematic review and meta-analysis. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. octubre de 2017;35(5):324-31.
45. Liu Z, Yan S, Wu J, He L, Li N, Dong G, et al. Acupuncture for Chronic Severe Functional Constipation: A Randomized Trial. *Ann Intern Med*. 6 de diciembre de 2016;165(11):761-9.
46. Zhou J, Liu Y, Zhou K, Liu B, Su T, Wang W, et al. Electroacupuncture for Women with Chronic Severe Functional Constipation: Subgroup Analysis of a Randomized Controlled Trial. *BioMed Res Int*. 2019;2019:7491281.
47. Liu B, Wu J, Yan S, Zhou K, He L, Fang J, et al. Electroacupuncture vs Prucalopride for Severe Chronic Constipation: A Multicenter, Randomized, Controlled, Noninferiority Trial. *Am J Gastroenterol*. 1 de mayo de 2021;116(5):1024-35.
48. Wu IXY, Wong CHL, Ho RST, Cheung WKW, Ford AC, Wu JCY, et al. Acupuncture and related therapies for treating irritable bowel syndrome: overview of systematic reviews and network meta-analysis. *Ther Adv Gastroenterol*. 2019;12:1756284818820438.
49. Pei L, Geng H, Guo J, Yang G, Wang L, Shen R, et al. Effect of Acupuncture in Patients With Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial. *Mayo Clin Proc*. agosto de 2020;95(8):1671-83.
50. Chan YY, Lo WY, Yang SN, Chen YH, Lin JG. The benefit of combined acupuncture and antidepressant medication for depression: A systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord*. 1 de mayo de 2015;176:106-17.

51. Dong B, Chen Z, Yin X, Li D, Ma J, Yin P, et al. The Efficacy of Acupuncture for Treating Depression-Related Insomnia Compared with a Control Group: A Systematic Review and Meta-Analysis. *BioMed Res Int.* 2017;2017:9614810.
52. Zhang K, Cui G, Gao Y, Shen W. Does acupuncture combined with antidepressants have a better therapeutic effect on post-stroke depression? A systematic review and meta-analysis. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* 17 de diciembre de 2020;964528420967675.
53. MacPherson H, Richmond S, Bland M, Brealey S, Gabe R, Hopton A, et al. Acupuncture and counselling for depression in primary care: a randomised controlled trial. *PLoS Med.* 2013;10(9):e1001518.
54. Li S, Li ZF, Wu Q, Guo XC, Xu ZH, Li XB, et al. A Multicenter, Randomized, Controlled Trial of Electroacupuncture for Perimenopause Women with Mild-Moderate Depression. *BioMed Res Int.* 2018;2018:5351210.
55. Zhao B, Li Z, Wang Y, Ma X, Wang X, Wang X, et al. Manual or electroacupuncture as an add-on therapy to SSRIs for depression: A randomized controlled trial. *J Psychiatr Res.* 2019;114:24-33.
56. Tong P, Dong LP, Yang Y, Shi YH, Sun T, Bo P. Traditional Chinese acupuncture and postpartum depression: A systematic review and meta-analysis. *J Chin Med Assoc.* septiembre de 2019;82(9):719-26.
57. Li S, Zhong W, Peng W, Jiang G. Effectiveness of Acupuncture in Postpartum Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Acupunct Med.* octubre de 2018;36(5):295-301.
58. Zhang XY, Li YX, Liu DL, Zhang BY, Chen DM. The effectiveness of acupuncture therapy in patients with post-stroke depression: An updated meta-analysis of randomized controlled trials. *Medicine (Baltimore).* mayo de 2019;98(22):e15894.
59. Yang A, Wu HM, Tang JL, Xu L, Yang M, Liu GJ. Acupuncture for stroke rehabilitation. *Cochrane Database Syst Rev.* 26 de agosto de 2016;(8):CD004131.
60. Bath PM, Lee HS, Everton LF. Swallowing therapy for dysphagia in acute and subacute stroke. *Cochrane Database Syst Rev.* 30 de 2018;10:CD000323.
61. Liu Y, Meng HY, Khurwolah MR, Liu JB, Tang H, Aa N, et al. Acupuncture therapy for the treatment of stable angina pectoris: An updated meta-analysis of randomized controlled trials. *Complement Ther Clin Pract.* febrero de 2019;34:247-53.
62. Zhao L, Li D, Zheng H, Chang X, Cui J, Wang R, et al. Acupuncture as Adjunctive Therapy for Chronic Stable Angina: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med.* 29 de julio de 2019;
63. Olivera CK, Meriwether K, El-Nashar S, Grimes CL, Chen CCG, Orejuela F, et al. Nonantimuscarinic treatment for overactive bladder: a systematic review. *Am J Obstet Gynecol.* 2016;215(1):34-57.
64. Yuan Z, He C, Yan S, Huang D, Wang H, Tang W. Acupuncture for overactive bladder in female adult: a randomized controlled trial. *World J Urol.* septiembre de 2015;33(9):1303-8.

65. Liu Z, Liu Y, Xu H, He L, Chen Y, Fu L, et al. Effect of Electroacupuncture on Urinary Leakage Among Women With Stress Urinary Incontinence. *JAMA*. 27 de junio de 2017;317(24):2493-501.
66. Yang N, Ge X, Ye J, Liu Q, Wu Y, Yan H, et al. Efficacy of acupuncture for urinary incontinence in middle-aged and elderly women: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol*. febrero de 2021;257:138-43.
67. Liu B, Liu Y, Qin Z, Zhou K, Xu H, He L, et al. Electroacupuncture Versus Pelvic Floor Muscle Training Plus Solifenacin for Women With Mixed Urinary Incontinence: A Randomized Noninferiority Trial. *Mayo Clin Proc*. enero de 2019;94(1):54-65.
68. Befus D, Coeytaux RR, Goldstein KM, McDuffie JR, Shepherd-Banigan M, Goode AP, et al. Management of Menopause Symptoms with Acupuncture: An Umbrella Systematic Review and Meta-Analysis. *J Altern Complement Med N Y N*. abril de 2018;24(4):314-23.
69. Chiu HY, Pan CH, Shyu YK, Han BC, Tsai PS. Effects of acupuncture on menopause-related symptoms and quality of life in women in natural menopause: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Menopause N Y N*. febrero de 2015;22(2):234-44.
70. Lund KS, Siersma V, Brodersen J, Waldorff FB. Efficacy of a standardised acupuncture approach for women with bothersome menopausal symptoms: a pragmatic randomised study in primary care (the ACOM study). *BMJ Open*. 1 de enero de 2019;9(1):e023637.
71. Lund KS, Siersma V, Bang CW, Brodersen J, Waldorff FB. Sustained effects of a brief and standardised acupuncture approach on menopausal symptoms: post hoc analysis of the ACOM randomised controlled trial. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. diciembre de 2020;38(6):396-406.
72. Avis NE, Coeytaux RR, Isom S, Pevette K, Morgan T. Acupuncture in Menopause (AIM) study: a pragmatic, randomized controlled trial. *Menopause N Y N*. 2016;23(6):626-37.
73. Liu Z, Ai Y, Wang W, Zhou K, He L, Dong G, et al. Acupuncture for symptoms in menopause transition: a randomized controlled trial. *Am J Obstet Gynecol*. octubre de 2018;219(4):373.e1-373.e10.
74. Ee C, Xue C, Chondros P, Myers SP, French SD, Teede H, et al. Acupuncture for Menopausal Hot Flashes: A Randomized Trial. *Ann Intern Med*. 2 de febrero de 2016;164(3):146-54.
75. Xie ZY, Peng ZH, Yao B, Chen L, Mu YY, Cheng J, et al. The effects of acupuncture on pregnancy outcomes of in vitro fertilization: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complement Altern Med*. 14 de junio de 2019;19(1):131.
76. Meyer-Hamme G, Friedemann T, Greten J, Gerloff C, Schroeder S. Electrophysiologically verified effects of acupuncture on diabetic peripheral neuropathy in type 2 diabetes: The randomized, partially double-blinded, controlled ACUDIN trial. *J Diabetes*. junio de 2021;13(6):469-81.
77. He Y, Guo X, May BH, Zhang AL, Liu Y, Lu C, et al. Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JAMA Oncol*. 19 de diciembre de 2019;10.1001/jamaoncol.2019.5233.

78. Mao JJ, Liou KT, Baser RE, Bao T, Panageas KS, Romero SAD, et al. Effectiveness of Electroacupuncture or Auricular Acupuncture vs Usual Care for Chronic Musculoskeletal Pain Among Cancer Survivors: The PEACE Randomized Clinical Trial. *JAMA Oncol.* 1 de mayo de 2021;7(5):720-7.
79. Yang J, Wahner-Roedler DL, Zhou X, Johnson LA, Do A, Pachman DR, et al. Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review. *BMJ Support Palliat Care.* 13 de enero de 2021;
80. Molassiotis A, Suen LKP, Cheng HL, Mok TSK, Lee SCY, Wang CH, et al. A Randomized Assessor-Blinded Wait-List-Controlled Trial to Assess the Effectiveness of Acupuncture in the Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy. *Integr Cancer Ther.* enero de 2019;18:153473541983650.
81. Lesi G, Razzini G, Musti MA, Stivanello E, Petrucci C, Benedetti B, et al. Acupuncture As an Integrative Approach for the Treatment of Hot Flashes in Women With Breast Cancer: A Prospective Multicenter Randomized Controlled Trial (AcCliMaT). *J Clin Oncol Off J Am Soc Clin Oncol.* 20 de 2016;34(15):1795-802.
82. Garland SN, Xie SX, Li Q, Seluzicki C, Basal C, Mao JJ. Comparative effectiveness of electro-acupuncture versus gabapentin for sleep disturbances in breast cancer survivors with hot flashes: a randomized trial. *Menopause N Y N.* 2017;24(5):517-23.
83. Hershman DL, Unger JM, Greenlee H, Capodice JL, Lew DL, Darke AK, et al. Effect of Acupuncture vs Sham Acupuncture or Waitlist Control on Joint Pain Related to Aromatase Inhibitors Among Women With Early-Stage Breast Cancer: A Randomized Clinical Trial. *JAMA.* 10 de 2018;320(2):167-76.
84. Liu Y, May BH, Zhang AL, Guo X, Lu C, Xue CC, et al. Acupuncture and Related Therapies for Treatment of Postoperative Ileus in Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2018;2018:3178472.
85. Garcia MK, Meng Z, Rosenthal DI, Shen Y, Chambers M, Yang P, et al. Effect of True and Sham Acupuncture on Radiation-Induced Xerostomia Among Patients With Head and Neck Cancer: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open.* 6 de diciembre de 2019;2(12):e1916910.
86. Minchom A, Punwani R, Filshie J, Bhosle J, Nimako K, Myerson J, et al. A randomised study comparing the effectiveness of acupuncture or morphine versus the combination for the relief of dyspnoea in patients with advanced non-small cell lung cancer and mesothelioma. *Eur J Cancer Oxf Engl 1990.* 2016;61:102-10.
87. Andronis L, Kinghorn P, Qiao S, Whitehurst DGT, Durrell S, McLeod H. Cost-Effectiveness of Non-Invasive and Non-Pharmacological Interventions for Low Back Pain: a Systematic Literature Review. *Appl Health Econ Health Policy.* abril de 2017;15(2):173-201.
88. Skonnord T, Fetveit A, Skjeie H, Brekke M, Grotle M, Klovning A, et al. Cost-effectiveness analysis of acupuncture compared with usual care for acute non-specific low back pain: secondary analysis of a randomised controlled trial. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* abril de 2022;40(2):123-32.

89. Nicolian S, Butel T, Gambotti L, Durand M, Filipovic-Pierucci A, Mallet A, et al. Cost-effectiveness of acupuncture versus standard care for pelvic and low back pain in pregnancy: A randomized controlled trial. *PloS One*. 2019;14(4):e0214195.
90. Essex H, Parrott S, Atkin K, Ballard K, Bland M, Eldred J, et al. An economic evaluation of Alexander Technique lessons or acupuncture sessions for patients with chronic neck pain: A randomized trial (ATLAS). *PloS One*. 2017;12(12):e0178918.
91. Woods B, Manca A, Weatherly H, Saramago P, Sideris E, Giannopoulou C, et al. Cost-effectiveness of adjunct non-pharmacological interventions for osteoarthritis of the knee. *PloS One*. 2017;12(3):e0172749.
92. Reinhold T, Roll S, Willich SN, Ortiz M, Witt CM, Brinkhaus B. Cost-effectiveness for acupuncture in seasonal allergic rhinitis: economic results of the ACUSAR trial. *Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol*. julio de 2013;111(1):56-63.
93. Reinhold T, Brinkhaus B, Willich SN, Witt C. Acupuncture in patients suffering from allergic asthma: is it worth additional costs? *J Altern Complement Med N Y N*. marzo de 2014;20(3):169-77.
94. Spackman E, Richmond S, Sculpher M, Bland M, Brealey S, Gabe R, et al. Cost-effectiveness analysis of acupuncture, counselling and usual care in treating patients with depression: the results of the ACUDep trial. *PloS One*. 2014;9(11):e113726.
95. Liu Z, Huang J, Xu Y, Wu J, Tao J, Chen L. Cost-effectiveness of speech and language therapy plus scalp acupuncture versus speech and language therapy alone for community-based patients with Broca's aphasia after stroke: a post hoc analysis of data from a randomised controlled trial. *BMJ Open*. 6 de septiembre de 2021;11(9):e046609.
96. Witt CM, Pach D, Brinkhaus B, Wruck K, Tag B, Mank S, et al. Safety of acupuncture: results of a prospective observational study with 229,230 patients and introduction of a medical information and consent form. *Forsch Komplementarmedizin* 2006. abril de 2009;16(2):91-7.
97. Macpherson H, Scullion A, Thomas KJ, Walters S. Patient reports of adverse events associated with acupuncture treatment: a prospective national survey. *Qual Saf Health Care*. octubre de 2004;13(5):349-55.
98. Zhao L, Zhang F wen, Li Y, Wu X, Zheng H, Cheng L hao, et al. Adverse events associated with acupuncture: three multicentre randomized controlled trials of 1968 cases in China. *Trials*. 24 de marzo de 2011;12:87.
99. White A, Hayhoe S, Hart A, Ernst E, BMAS and AACP. British Medical Acupuncture Society and Acupuncture Association of Chartered Physiotherapists. Survey of adverse events following acupuncture (SAFA): a prospective study of 32,000 consultations. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. diciembre de 2001;19(2):84-92.
100. MacPherson H, Thomas K, Walters S, Fitter M. A prospective survey of adverse events and treatment reactions following 34,000 consultations with professional acupuncturists. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. diciembre de 2001;19(2):93-102.

101. Wheway J, Agbabiaka TB, Ernst E. Patient safety incidents from acupuncture treatments: a review of reports to the National Patient Safety Agency. *Int J Risk Saf Med*. 1 de enero de 2012;24(3):163-9.
102. Chan MWC, Wu XY, Wu JCY, Wong SYS, Chung VCH. Safety of Acupuncture: Overview of Systematic Reviews. *Sci Rep*. 13 de 2017;7(1):3369.
103. Birch S, Lee MS, Alraek T, Kim TH. Overview of Treatment Guidelines and Clinical Practical Guidelines That Recommend the Use of Acupuncture: A Bibliometric Analysis. *J Altern Complement Med N Y N*. agosto de 2018;24(8):752-69.
104. Recommendations | Chronic pain (primary and secondary) in over 16s: assessment of all chronic pain and management of chronic primary pain | Guidance | NICE [Internet]. NICE; [citado 9 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng193/chapter/Recommendations#managing-chronic-primary-pain>
105. Kolasinski SL, Neogi T, Hochberg MC, Oatis C, Guyatt G, Block J, et al. 2019 American College of Rheumatology/Arthritis Foundation Guideline for the Management of Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Rheumatol*. 2020;72(2):220-33.
106. Chenot JF, Greitemann B, Kladny B, Petzke F, Pflingsten M, Gabriele Schorr S. Non-Specific Low Back Pain. *Dtsch Ärztebl Int*. diciembre de 2017;114(51-52):883-90.
107. Chou R, Côté P, Randhawa K, Torres P, Yu H, Nordin M, et al. The Global Spine Care Initiative: applying evidence-based guidelines on the non-invasive management of back and neck pain to low- and middle-income communities. *Eur Spine J Off Publ Eur Spine Soc Eur Spinal Deform Soc Eur Sect Cerv Spine Res Soc*. septiembre de 2018;27(Suppl 6):851-60.
108. Kjaer P, Kongsted A, Hartvigsen J, Isenberg-Jørgensen A, Schiøttz-Christensen B, Sjøborg B, et al. National clinical guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset neck pain or cervical radiculopathy. *Eur Spine J Off Publ Eur Spine Soc Eur Spinal Deform Soc Eur Sect Cerv Spine Res Soc*. 2017;26(9):2242-57.
109. Recommendations | Headaches in over 12s: diagnosis and management | Guidance | NICE [Internet]. NICE; [citado 9 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg150/chapter/Recommendations>
110. Aldamluji N, Burgess A, Pogatzki-Zahn E, Raeder J, Beloeil H, the PROSPECT Working Group collaborators*, et al. PROSPECT guideline for tonsillectomy: systematic review and procedure-specific postoperative pain management recommendations. *Anaesthesia*. 17 de noviembre de 2020;anae.15299.
111. Ravindran AV, Balneaves LG, Faulkner G, Ortiz A, McIntosh D, Morehouse RL, et al. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) 2016 Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder. *Can J Psychiatry Rev Can Psychiatr*. septiembre de 2016;61(9):576-87.
112. Paice JA, Portenoy R, Lacchetti C, Campbell T, Chevillat A, Citron M, et al. Management of Chronic Pain in Survivors of Adult Cancers: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline. *J Clin Oncol Off J Am Soc Clin Oncol*. 20 de 2016;34(27):3325-45.

113. Australia C. Management of menopausal symptoms in women with a history of breast cancer [Internet]. 2016 [citado 23 de enero de 2019]. Disponible en: <https://canceraustralia.gov.au/publications-and-resources/clinical-practice-guidelines/menopausal-guidelines>
114. Greenlee H, DuPont-Reyes MJ, Balneaves LG, Carlson LE, Cohen MR, Deng G, et al. Clinical practice guidelines on the evidence-based use of integrative therapies during and after breast cancer treatment. *CA Cancer J Clin*. 06 de 2017;67(3):194-232.
115. Lyman GH, Greenlee H, Bohlke K, Bao T, DeMichele AM, Deng GE, et al. Integrative Therapies During and After Breast Cancer Treatment: ASCO Endorsement of the SIO Clinical Practice Guideline. *J Clin Oncol Off J Am Soc Clin Oncol*. 01 de 2018;36(25):2647-55.
116. Liedtke C, Jackisch C, Thill M, Thomssen C, Müller V, Janni W, et al. AGO Recommendations for the Diagnosis and Treatment of Patients with Early Breast Cancer: Update 2018. *Breast Care*. 2018;13(3):196-208.
117. Seidman MD, Gurgel RK, Lin SY, Schwartz SR, Baroody FM, Bonner JR, et al. Clinical practice guideline: Allergic rhinitis. *Otolaryngol--Head Neck Surg Off J Am Acad Otolaryngol-Head Neck Surg*. febrero de 2015;152(1 Suppl):S1-43.
118. Turner L, Shamseer L, Altman DG, Weeks L, Peters J, Kober T, et al. Consolidated standards of reporting trials (CONSORT) and the completeness of reporting of randomised controlled trials (RCTs) published in medical journals. *Cochrane Database Syst Rev*. 14 de noviembre de 2012;11:MR000030.
119. Gonzalez GZ, Moseley AM, Maher CG, Nascimento DP, Costa L da CM, Costa LO. Methodologic Quality and Statistical Reporting of Physical Therapy Randomized Controlled Trials Relevant to Musculoskeletal Conditions. *Arch Phys Med Rehabil*. 2018;99(1):129-36.
120. Moseley AM, Elkins MR, Janer-Duncan L, Hush JM. The Quality of Reports of Randomized Controlled Trials Varies between Subdisciplines of Physiotherapy. *Physiother Can Physiother Can*. 2014;66(1):36-43.
121. Consort - Welcome to the CONSORT Website [Internet]. [citado 21 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.consort-statement.org/>
122. STRICTA [Internet]. STRICTA. [citado 21 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.stricta.info/>
123. Svenkerud S, MacPherson H. The impact of STRICTA and CONSORT on reporting of randomised control trials of acupuncture: a systematic methodological evaluation. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. diciembre de 2018;36(6):349-57.
124. Meissner K, Fässler M, Rücker G, Kleijnen J, Hróbjartsson A, Schneider A, et al. Differential effectiveness of placebo treatments: a systematic review of migraine prophylaxis. *JAMA Intern Med*. 25 de noviembre de 2013;173(21):1941-51.
125. Zhu D, Gao Y, Chang J, Kong J. Placebo Acupuncture Devices: Considerations for Acupuncture Research. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 2013

[citado 13 de febrero de 2019];2013. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3690239/>

126. Chen H, Ning Z, Lam WL, Lam WY, Zhao YK, Yeung JWF, et al. Types of Control in Acupuncture Clinical Trials Might Affect the Conclusion of the Trials: A Review of Acupuncture on Pain Management. *J Acupunct Meridian Stud.* octubre de 2016;9(5):227-33.
127. Chernyak GV, Sessler DI. Perioperative Acupuncture and Related Techniques. *Anesthesiol J Am Soc Anesthesiol.* 1 de mayo de 2005;102(5):1031-49.
128. Stacher G, Wancura I, Bauer P, Lahoda R, Schulze D. Effect of acupuncture of pain threshold and pain tolerance determined by electrical stimulation of the skin: a controlled study. *Am J Chin Med.* abril de 1975;3(2):143-9.
129. [Effect of needling positions in acupuncture on pain threshold of human skin]. *Zhonghua Yi Xue Za Zhi.* 1973;3:151-7.
130. Dubner R. Efficacy and possible mechanisms of action of acupuncture anesthesia: observations based on a visit to the People's Republic of China. *J Am Dent Assoc.* 1 de febrero de 1976;92(2):419-27.
131. Pomeranz B, Paley D. Electroacupuncture hypalgesia is mediated by afferent nerve impulses: an electrophysiological study in mice. *Exp Neurol.* noviembre de 1979;66(2):398-402.
132. Sjölund B, Terenius L, Eriksson M. Increased cerebrospinal fluid levels of endorphins after electro-acupuncture. *Acta Physiol Scand.* julio de 1977;100(3):382-4.
133. Pomeranz B, Chiu D. Naloxone blockade of acupuncture analgesia: endorphin implicated. *Life Sci.* 1 de diciembre de 1976;19(11):1757-62.
134. Hui KKS, Nixon EE, Vangel MG, Liu J, Marina O, Napadow V, et al. Characterization of the «deqi» response in acupuncture. *BMC Complement Altern Med.* 31 de octubre de 2007;7:33.
135. Zhang ZJ, Wang XM, McAlonan GM. Neural acupuncture unit: a new concept for interpreting effects and mechanisms of acupuncture. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2012;2012:429412.
136. Dhond RP, Kettner N, Napadow V. Neuroimaging acupuncture effects in the human brain. *J Altern Complement Med N Y N.* agosto de 2007;13(6):603-16.
137. Han JS. Acupuncture: neuropeptide release produced by electrical stimulation of different frequencies. *Trends Neurosci.* 1 de enero de 2003;26(1):17-22.
138. Mahler DA, Murray JA, Waterman LA, Ward J, Kraemer WJ, Zhang X, et al. Endogenous opioids modify dyspnoea during treadmill exercise in patients with COPD. *Eur Respir J.* abril de 2009;33(4):771-7.
139. Jones AYM, Ngai SPC, Hui-Chan CWY, Yu HPM. Acute Effects of Acu-TENS on FEV1 and Blood B-endorphin Level in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Altern Ther Health Med.* octubre de 2011;17(5):8-13.

140. Chen Z, Wang Y, Wang R, Xie J, Ren Y. Efficacy of Acupuncture for Treating Opioid Use Disorder in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2018;2018:3724708.
141. Lee HJ, Lee B, Choi SH, Hahm DH, Kim MR, Roh PU, et al. Electroacupuncture reduces stress-induced expression of c-fos in the brain of the rat. *Am J Chin Med*. 2004;32(5):795-806.
142. Lee B, Shim I, Lee HJ, Yang Y, Hahm DH. Effects of acupuncture on chronic corticosterone-induced depression-like behavior and expression of neuropeptide Y in the rats. *Neurosci Lett*. 10 de abril de 2009;453(3):151-6.
143. Wang X, Wang Z, Liu J, Chen J, Liu X, Nie G, et al. Repeated acupuncture treatments modulate amygdala resting state functional connectivity of depressive patients. *NeuroImage Clin*. 2016;12:746-52.
144. Wang Z, Wang X, Liu J, Chen J, Liu X, Nie G, et al. Acupuncture treatment modulates the corticostriatal reward circuitry in major depressive disorder. *J Psychiatr Res*. 2017;84:18-26.
145. Lee B, Sur B, Shim J, Hahm DH, Lee H. Acupuncture stimulation improves scopolamine-induced cognitive impairment via activation of cholinergic system and regulation of BDNF and CREB expressions in rats. *BMC Complement Altern Med*. 17 de septiembre de 2014;14:338.
146. Zhu Y, Zeng Y. Electroacupuncture protected pyramidal cells in hippocampal CA1 region of vascular dementia rats by inhibiting the expression of p53 and Noxa. *CNS Neurosci Ther*. diciembre de 2011;17(6):599-604.
147. Zheng W, Su Z, Liu X, Zhang H, Han Y, Song H, et al. Modulation of functional activity and connectivity by acupuncture in patients with Alzheimer disease as measured by resting-state fMRI. *PLoS One*. 2018;13(5):e0196933.
148. Kim SN, Doo AR, Park JY, Bae H, Chae Y, Shim I, et al. Acupuncture enhances the synaptic dopamine availability to improve motor function in a mouse model of Parkinson's disease. *PLoS One*. 2011;6(11):e27566.
149. Park JY, Kim SN, Yoo J, Jang J, Lee A, Oh JY, et al. Novel Neuroprotective Effects of Melanin-Concentrating Hormone in Parkinson's Disease. *Mol Neurobiol*. 1 de diciembre de 2017;54(10):7706-21.
150. Kim YK, Lee AR, Park H, Yoo J, Ahn S, Jeon SH, et al. Acupuncture Alleviates Levodopa-Induced Dyskinesia via Melanin-Concentrating Hormone in Pitx3-Deficient aphakia and 6-Hydroxydopamine-Lesioned Mice. *Mol Neurobiol*. 20 de julio de 2018;
151. Zheng Y, Zhang J, Wang Y, Wang Y, Lan Y, Qu S, et al. Acupuncture Decreases Blood Pressure Related to Hypothalamus Functional Connectivity with Frontal Lobe, Cerebellum, and Insula: A Study of Instantaneous and Short-Term Acupuncture Treatment in Essential Hypertension. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2016;2016:6908710.
152. Chang QY, Lin YW, Hsieh CL. Acupuncture and neuroregeneration in ischemic stroke. *Neural Regen Res*. abril de 2018;13(4):573-83.

153. Chuang CM, Hsieh CL, Li TC, Lin JG. Acupuncture stimulation at Baihui acupoint reduced cerebral infarct and increased dopamine levels in chronic cerebral hypoperfusion and ischemia-reperfusion injured sprague-dawley rats. *Am J Chin Med.* 2007;35(5):779-91.
154. Liu J, Wang Q, Yang S, Huang J, Feng X, Peng J, et al. Electroacupuncture Inhibits Apoptosis of Peri-Ischemic Regions via Modulating p38, Extracellular Signal-Regulated Kinase (ERK1/2), and c-Jun N Terminal Kinases (JNK) in Cerebral Ischemia-Reperfusion-Injured Rats. *Med Sci Monit Int Med J Exp Clin Res.* 26 de junio de 2018;24:4395-404.
155. Kim YR, Kim HN, Ahn SM, Choi YH, Shin HK, Choi BT. Electroacupuncture promotes post-stroke functional recovery via enhancing endogenous neurogenesis in mouse focal cerebral ischemia. *PLoS One.* 2014;9(2):e90000.
156. Han X, Bai L, Sun C, Niu X, Ning Y, Chen Z, et al. Acupuncture Enhances Communication between Cortices with Damaged White Matters in Poststroke Motor Impairment. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 2 de enero de 2019 [citado 16 de febrero de 2019];2019. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6334314/>
157. Noguchi E. Acupuncture regulates gut motility and secretion via nerve reflexes. *Auton Neurosci Basic Clin.* 25 de agosto de 2010;156(1):15-8.
158. Friedemann T, Li W, Wang Z. Inhibitory regulation of blood pressure by manual acupuncture in the anesthetized rat. *Auton Neurosci Basic Clin.* 3 de diciembre de 2009;151(2):178-82.
159. Li YQ, Zhu B, Rong PJ, Ben H, Li YH. Neural mechanism of acupuncture-modulated gastric motility. *World J Gastroenterol.* 7 de febrero de 2007;13(5):709-16.
160. Uchida S, Kagitani F, Hotta H. Neural mechanisms of reflex inhibition of heart rate elicited by acupuncture-like stimulation in anesthetized rats. *Auton Neurosci Basic Clin.* 28 de octubre de 2010;157(1-2):18-23.
161. Ko JH, Kim SN. A Literature Review of Women's Sex Hormone Changes by Acupuncture Treatment: Analysis of Human and Animal Studies. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 15 de noviembre de 2018 [citado 23 de febrero de 2019];2018. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6276442/>
162. Dong H, Zhong Z, Chen W, Wu X, Zhang Q, Huang G, et al. Effect of Acupuncture on Endometrial Angiogenesis and Uterus Dendritic Cells in COH Rats during Peri-Implantation Period. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2017;2017:3647080.
163. Ma T, Cui P, Tong X, Hu W, Shao LR, Zhang F, et al. Endogenous Ovarian Angiogenesis in Polycystic Ovary Syndrome-Like Rats Induced by Low-Frequency Electro-Acupuncture: The CLARITY Three-Dimensional Approach. *Int J Mol Sci.* 7 de noviembre de 2018;19(11).
164. Ren Y, Yang X, Zhang Y, Wang Y, Li X. Effects and mechanisms of acupuncture and moxibustion on reproductive endocrine function in male rats with partial androgen deficiency. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* abril de 2016;34(2):136-43.
165. Gong M, Wang X, Mao Z, Shao Q, Xiang X, Xu B. Effect of electroacupuncture on leptin resistance in rats with diet-induced obesity. *Am J Chin Med.* 2012;40(3):511-20.

166. Xu J, Chen L, Tang L, Chang L, Liu S, Tan J, et al. Electroacupuncture inhibits weight gain in diet-induced obese rats by activating hypothalamic LKB1-AMPK signaling. *BMC Complement Altern Med.* 12 de mayo de 2015;15:147.
167. Gong M, Cao C, Chen F, Li Q, Bi X, Sun Y, et al. Electroacupuncture attenuates hepatic lipid accumulation via AMP-activated protein kinase (AMPK) activation in obese rats. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* junio de 2016;34(3):209-14.
168. Nakamura H, Ishigami T, Kawase Y, Yamada A, Minagawa M, Fukuta H, et al. Effects of acupuncture stimulation on blood glucose concentration in the Otsuka Long-Evans Tokushima Fatty (OLETF) rat, an animal model for type-2 diabetes mellitus. *Med Sci Monit Basic Res.* 19 de mayo de 2014;20:70-5.
169. Huang XY, Zhang L, Sun J, Xu NG, Yi W. Acupuncture Alters Expression of Insulin Signaling Related Molecules and Improves Insulin Resistance in OLETF Rats. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2016;2016:9651592.
170. Lan D, Xu N, Sun J, Li Z, Liao R, Zhang H, et al. Electroacupuncture mitigates endothelial dysfunction via effects on the PI3K/Akt signalling pathway in high fat diet-induced insulin-resistant rats. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* junio de 2018;36(3):162-9.
171. Wei Y, Dong M, Zhong L, Liu J, Luo Q, Lv Y, et al. Regulation of hypothalamic-pituitary-adrenal axis activity and immunologic function contributed to the anti-inflammatory effect of acupuncture in the OVA-induced murine asthma model. *Neurosci Lett.* 01 de 2017;636:177-83.
172. Li J, Wu S, Tang H, Huang W, Wang L, Zhou H, et al. Long-term effects of acupuncture treatment on airway smooth muscle in a rat model of smoke-induced chronic obstructive pulmonary disease. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* abril de 2016;34(2):107-13.
173. Geng W ye, Liu Z bing, Song N na, Geng W ye, Zhang G hong, Jin W zhong, et al. Effects of electroacupuncture at Zusanli (ST36) on inflammatory cytokines in a rat model of smoke-induced chronic obstructive pulmonary disease. *J Integr Med.* mayo de 2013;11(3):213-9.
174. Wei Y, Dong M, Zhang H, Lv Y, Liu J, Wei K, et al. Acupuncture Attenuated Inflammation and Inhibited Th17 and Treg Activity in Experimental Asthma. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2015;2015:340126.
175. McDonald JL, Smith PK, Smith CA, Changli Xue C, Golianu B, Cripps AW, et al. Effect of acupuncture on house dust mite specific IgE, substance P, and symptoms in persistent allergic rhinitis. *Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol.* 2016;116(6):497-505.
176. An HJ, Lee JH, Lee HJ, Yang WM, Park SK, Hong SH, et al. Electroacupuncture protects against CCK-induced acute pancreatitis in rats. *Neuroimmunomodulation.* 2007;14(2):112-8.
177. Scognamillo-Szabó MVR, Bechara GH, Ferreira SH, Cunha FQ. Effect of various acupuncture treatment protocols upon sepsis in Wistar rats. *Ann N Y Acad Sci.* octubre de 2004;1026:251-6.
178. Zhang L, Huang Z, Shi X, Hu S, Litscher D, Wang L, et al. Protective Effect of Electroacupuncture at Zusanli on Myocardial Injury in Septic Rats. *Evid-Based*

Complement Altern Med ECAM [Internet]. 8 de octubre de 2018 [citado 18 de febrero de 2019];2018. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6196882/>

179. Torres-Rosas R, Yehia G, Peña G, Mishra P, del Rocio Thompson-Bonilla M, Moreno-Eutimio MA, et al. Dopamine mediates vagal modulation of the immune system by electroacupuncture. *Nat Med.* marzo de 2014;20(3):291-5.
180. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [Internet]. [citado 5 de abril de 2019]. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/es/m/abstract/Js21201es/>

ANEXO

Dolor

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Dolor crónico	RS				
	Skelly AC, Chou R, Dettori JR, Turner JA, Friedly JL, Rundell SD, et al.	2020	Noninvasive Nonpharmacological Treatment for Chronic Pain: A Systematic Review Update.	Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US);	Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2020
	Yan B, Zhu S, Wang Y, Da G, Tian G.	2020	Effect of Acupuncture on Chronic Pain with Depression: A Systematic Review.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:7479459.
	Tang SK, Tse MMY, Leung SF, Fotis T.	2019	The effectiveness, suitability, and sustainability of non-pharmacological methods of managing pain in community-dwelling older adults: a systematic review.	BMC Public Health.	BMC Public Health. 2019 Nov 8;19(1):1488–1488.
Vickers AJ, Vertosick EA, Lewith G, MacPherson H, Foster NE, Sherman KJ, Irnich D, Witt CM, Linde K	2018	Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. J Pain	The Journal of Pain	J Pain. 2018 May;19(5):455-474. doi: 10.1016/j.jpain.2017.11.005. Epub 2017 Dec 2.	

	MacPherson H, Vertosick EA, Foster NE, Lewith G, Linde K, Sherman KJ, et al	2017	The persistence of the effects of acupuncture after a course of treatment: a meta-analysis of patients with chronic pain	Pain	Pain. Mayo de 2017;158(5):784-93
Dolor de la columna vertebral	Overview				
	Zeng, Y. and J. W. Y. Chung	2015	Acupuncture for chronic nonspecific low back pain: An overview of systematic reviews	European Journal of Integrative Medicine	European Journal of Integrative Medicine 7(2): 94-107
	RS y MA				
	Wang L, Yin Z, Zhang Y, Sun M, Yu Y, Lin Y, et al.	2021	Optimal Acupuncture Methods for Nonspecific Low Back Pain: A Systematic Review and Bayesian Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	J Pain Res. 2021	J Pain Res. 2021;14:1097-112.
	Huang J-F, Zheng X-Q, Chen D, Lin J-L, Zhou W-X, Wang H, et al	2021	Can Acupuncture Improve Chronic Spinal Pain? A Systematic Review and Meta-Analysis	Global Spine J.	Global Spine J. octubre de 2021;11(8):1248-65.
	Frag AM, Malacarne A, Pagni SE, Maloney GE.	2020	The effectiveness of acupuncture in the management of persistent regional myofascial head and neck pain: A systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Med.	Complement Ther Med. marzo de 2020;49:102297
	Xuan Y, Huang H, Huang Y, Liu D, Hu X, Geng L.	2020	The Efficacy and Safety of Simple-Needling Therapy for Treating Ankylosing Spondylitis: A Systematic Review and Meta-Analysis of	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:4276380

Dolor de la columna vertebral			Randomized Controlled Trials		
	Nicolian S, Butel T, Gambotti L, Durand M, Filipovic-Pierucci A, Mallet A, et al.	2019	Cost-effectiveness of acupuncture versus standard care for pelvic and low back pain in pregnancy: A randomized controlled trial.	PLoS One	PLoS One. 2019 Apr 22;14(4):e0214195–e0214195.
	Xiang Y, He J-Y, Tian H-H, Cao B-Y, Li R.	2019	Evidence of efficacy of acupuncture in the management of low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo- or sham-controlled trials.	Acupunct in Medicine	Acupunct Med. 2019 Sep 16;acupmed2017011445–acupmed2017011445.
	Tang S, Mo Z, Zhang R.	2018	Acupuncture for lumbar disc herniation: a systematic review and meta-analysis.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2018 Apr;36(2):62-70. doi: 10.1136/acupmed-2016-011332. Epub 2018 Mar 1.
	Chou R, Deyo R, Friedly J, Skelly A, Hashimoto R, Weimer M, et al	2017	Nonpharmacologic Therapies for Low Back Pain: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Practice Guideline	Annals of internal medicine	Ann Intern Med. 4 de abril de 2017;166(7):493-505
	Moon TW, Posadzki P, Choi TY, Park TY, Kim HJ, Lee MS, et al.	2014	Acupuncture for treating whiplash associated disorder: a systematic review of randomised clinical trials	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2014;2014:870271
	Lee JH, Choi TY, Lee MS, Lee H, Shin BC, Lee H.	2013	Acupuncture for acute low back pain: a systematic review.	The Clinical Journal of Pain	Clin J Pain. 2013 Feb;29(2):172-85.
	Lam M, Galvin R,	2013	Effectiveness of acupuncture for	Spine	Spine (Phila Pa 1976). 2013 Nov 15;38(24):2124-38.

	Curry P.		nonspecific chronic low back pain: a systematic review and meta-analysis.		
	MacPherson H, Tilbrook H, Richmond S, Woodman J, Ballard K, Atkin K, et al.	2015	Alexander Technique lessons or acupuncture sessions for patients with chronic neck pain: A randomized trial (ATLAS).	Annals of Internal medicine	Ann Intern Med. 3 de noviembre de 2015;163(9):653-62.
ECAs					
	Skonnord T, Fetveit A, Skjeie H, Brekke M, Grotle M, Klovning A, et al.	2022	Cost-effectiveness analysis of acupuncture compared with usual care for acute non-specific low back pain: secondary analysis of a randomised controlled trial.	Acupunct Med.	Acupunct Med. abril de 2022;40(2):123-32.
RS					
Dolor reumático	Lu H-L, Chang C-M, Hsieh P-C, Wang J-C, Kung Y-Y.	2022	The effects of acupuncture and related techniques on patients with rheumatoid arthritis: A systematic review and meta-analysis.	J Chin Med Assoc.	J Chin Med Assoc. 1 de marzo de 2022;85(3):388-400.
Dolor reumático	Shi X, Yu W, Zhang W, Wang T, Battulga O, Wang L, et al.	2021	A comparison of the effects of electroacupuncture versus transcutaneous electrical nerve stimulation for pain control in knee osteoarthritis: a Bayesian network meta-analysis of randomized controlled trials	Acupunct Med.	Acupunct Med. junio de 2021;39(3):163-74.
	Kim D-Y, Lee J-S, Park S-Y, Kim S-J, Son C-G.	2019	Systematic review of randomized controlled trials for chronic fatigue syndrome/myalgic encephalomyelitis	J Transl Med.	J Transl Med. 2020 Jan 6;18(1):7-7.

			(CFS/ME).		
Dolor reumático	Nishishinya Aquino MB, Pereda CA, Muñoz-Ortego J.	2019	Efficacy of acupuncture in rheumatic diseases with spine involvement: Systematic review.	Med Clin (Barc)	Med Clin (Barc). 2019 Sep 27;153(6):250–5.
	Phang JK, Kwan YH, Goh H, Tan VIC, Thumboo J, Østbye T, Fong W	2018	Complementary and alternative medicine for rheumatic diseases: A systematic review of randomized controlled trials	Complementary Therapies in Medicine	ComplementTherMed. 2018 Apr;37:143-157. doi: 10.1016/j.ctim.2018.03.003. Epub 2018 Mar 5.
	Chen N, Wang J, Mucelli A, Zhang X, Wang C	2017	Electro-Acupuncture is Beneficial for Knee Osteoarthritis: The Evidence from Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	The American Journal of Chinese Medicine	Am J Chin Med. 2017;45(5):965-985. doi: 10.1142/S0192415X17500513. Epub 2017 Jun 28
	Lin X, Huang K, Zhu G, Huang Z1, Qin A, Fan S	2016	The Effects of Acupuncture on Chronic Knee Pain Due to Osteoarthritis: A Meta-Analysis	JBJS. The Journal of Bone and Joint Surgery	J Bone Joint Surg Am. 2016 Sep 21;98(18):1578-85. doi: 10.2106/JBJS.15.00620.
	Manyanga T, Froese M, Zarychanski R, Abou-Setta A, Friesen C, Tennenhouse M, Shay BL	2014	Pain management with acupuncture in osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complement Altern Med. 2014 Aug 23;14:312. doi: 10.1186/1472-6882-14-312.

	Corbett MS, Rice SJ, Madurasinghe V, Slack R, Fayter DA, Harden M, et al.	2013	Acupuncture and other physical treatments for the relief of pain due to osteoarthritis of the knee: network meta-analysis.	Osteoarthritis Cartilage	Osteoarthritis Cartilage. 2013 Sep;21(9):1290-
ECAs					
	Atalay SG, Durmus A, Gezginaslan Ö.	2021	The Effect of Acupuncture and Physiotherapy on Patients with Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Study.	Pain Physician.	Pain Physician. mayo de 2021;24(3):E269-78.
	Lv, Z., Shen, L., Zhu, B., Zhang, Z., Ma, C., Huang, G., ... Li, M. (2019).	2019	Effects of intensity of electroacupuncture on chronic pain in patients with knee osteoarthritis: a randomized controlled trial.	Arthritis Research & Therapy	Arthritis Research & Therapy, 21(1). doi:10.1186/s13075-019-1899-6
	Wang T-Q, Li Y-T, Wang L-Q, Shi G-X, Tu J-F, Yang J-W, et al.	2020	Electroacupuncture versus manual acupuncture for knee osteoarthritis: a randomized controlled pilot trial.	Acupunct Med	Acupunct Med. octubre de 2020;38(5):291-300.
ECAs					
Hombro doloroso y epicondilitis	Gadau M, Zhang SP, Wang FC, Liguori S, Li WH, Liu WH, et al.	2020	A multi-center international study of acupuncture for lateral elbow pain - Results of a randomized controlled trial.	Eur J Pain.	Eur J Pain. septiembre de 2020;24(8):1458-70
	Schröder S,	2017	Immediate Pain Relief in Adhesive	Pain Medicine	Pain Med. 2017 Nov 1;18(11):2235-2247. doi:

Hombro doloroso y epicondilitis	Meyer-Hamme G, Friedemann T, Kirch S, Hauck M, Plaetke R, Friedrichs S, Gulati A, Briem D.		Capsulitis by Acupuncture—A Randomized Controlled Double-Blinded Study		10.1093/pm/pnx052
	Rueda Garrido JC, Vas J, Lopez DR	2016	Acupuncture treatment of shoulder impingement syndrome: A randomized controlled trial	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2016 Apr; 25:92-7. doi: 10.1016/j.ctim.2016.01.003. Epub 2016 Jan 21
	RS				
	Navarro-Santana MJ, Sanchez-Infante J, Gómez-Chiguano GF, Cummings M, Fernández-de-Las-Peñas C, Plaza-Manzano G.	2021	Effects of manual acupuncture and electroacupuncture for lateral epicondylalgia of musculoskeletal origin: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med	Acupunct Med. octubre de 2021;39(5):405-22.
	Ben-Arie E, Kao P-Y, Lee Y-C, Ho W-C, Chou L-W, Liu H-P.	2020	The Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Frozen Shoulder: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:9790470
	Navarro-Santana MJ, Sanchez-Infante J, Gómez-Chiguano GF,	2020	Effects of manual acupuncture and electroacupuncture for lateral epicondylalgia of musculoskeletal origin: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. 17 de diciembre de 2020;964528420967364.

	Cummings M, Fernández-de- Las-Peñas C, Plaza-Manzano G.				
	Zhou Y, Guo Y, Zhou R, Wu P, Liang F, Yang Z.	2020	Effectiveness of Acupuncture for Lateral Epicondylitis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Pain Res Manag	Pain Res Manag. 2020;2020:8506591
	RS				
Fibromialgi a	Zheng C, Zhou T.	2022	Effect of Acupuncture on Pain, Fatigue, Sleep, Physical Function, Stiffness, Well-Being, and Safety in Fibromyalgia: A Systematic Review and Meta- Analysis.	J Pain Res.	J Pain Res. 2022;15:315-29.
	Kim J, Kim S-R, Lee H, Nam D-H.	2019	Comparing Verum and Sham Acupuncture in Fibromyalgia Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Aug 25;2019:8757685–8757685. doi:10.1155/2019/8757685
	Zhang Q, Gong J, Dong H, Xu S, Wang W, Huang G.	2019	Acupuncture for chronic fatigue syndrome: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. 2019;37(4):211–222. doi:10.1136/acupmed-2017-011582
Fibromialgi a	Zhang, X., Chen, H., Xu, W., Song, Y., Gu, Y., & Ni, G.	2019	Acupuncture therapy for fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Journal of Pain Research	Journal of Pain Research, Volume 12, 527–542. doi:10.2147/jpr.s186227
	Yang B, Yi G, Hong W, Bo C,	2014	Efficacy of acupuncture on fibromyalgia syndrome: a	J Tradit Chin Med.	J Tradit Chin Med. 2014 Aug;34(4):381-91

	Wang Z, Liu Y, et al.		metaanalysis.		
	Deare JC, Zheng Z, Xue CC, Liu JP, Shang J, Scott SW, et al.	2013	Acupuncture for treating fibromyalgia	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database Syst Rev. 2013(5):Cd007070
ECAs					
	Mawla I, Ichesco E, Zöllner HJ, Edden RAE, Chenevert T, Buchtel H, et al.	2021	Greater Somatosensory Afference With Acupuncture Increases Primary Somatosensory Connectivity and Alleviates Fibromyalgia Pain via Insular γ -Aminobutyric Acid: A Randomized Neuroimaging Trial.	Arthritis Rheumatol.	Arthritis Rheumatol. julio de 2021;73(7):1318-28.
	Garrido-Ardila EM, González-López-Arza MV, Jiménez-Palomares M, García-Nogales A, Rodríguez-Mansilla J.	2020	Effectiveness of acupuncture vs. core stability training in balance and functional capacity of women with fibromyalgia: a randomized controlled trial.	Clin Rehabil.	Clin Rehabil. mayo de 2020;34(5):630-45.
	Vas J, Santos-Rey K, Navarro-Pablo R, Modesto M, Aguilar I, Campos MÁ, Aguilar-Velasco JF, Romero M,	2016	Acupuncture for fibromyalgia in primary care: a randomised controlled trial.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2016 Aug;34(4):257-66. doi: 10.1136/acupmed-2015-010950. Epub 2016 Feb 15. PMID: 2679181

	Párraga P, Hervás V, Santamaría O, Márquez-Zurita C, Rivas-Ruiz F.				
Cefaleas y migrañas	RS				
	Naguit N, Laeeq S, Jakkoju R, Reghefaoui T, Zahoor H, Yook JH, et al.	2022	Is Acupuncture Safe and Effective Treatment for Migraine? A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.	Cureus.	Cureus. enero de 2022;14(1):e20888.
	Turkistani A, Shah A, Jose AM, Melo JP, Luenam K, Ananias P, et al	2021	Effectiveness of Manual Therapy and Acupuncture in Tension-Type Headache: A Systematic Review.	Cureus.	Cureus. agosto de 2021;13(8):e17601.
	Chen YY, Li J, Chen M, Yue L, She TW, Zheng H.	2020	Acupuncture versus propranolol in migraine prophylaxis: an indirect treatment comparison meta-analysis	Journal of Neurology	J.Neurol. 2020 Jan;267(1):14-25. doi: 10.1007/s00415-019-09510-x. Epub 2019 Aug 21.
	Giovanardi CM, Cinquini M, Aguggia M, Allais G, Campesato M, Cevoli S, et al.	2020	Acupuncture vs. Pharmacological Prophylaxis of Migraine: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.	Front Neurol	Front Neurol. 2020;11:576272
	Ou M-Q, Fan W-H, Sun F-R, Jie	2020	A Systematic Review and Meta-analysis of the Therapeutic Effect of	Front Neurol.	Front Neurol. 2020;11:596

Cefaleas y migrañas	W-X, Lin M-J, Cai Y-J, et al.		Acupuncture on Migraine.		
	Yun J-M, Lee S-H, Cho J-H, Kim K-W, Ha I-H.	2020	The effects of acupuncture on occipital neuralgia: a systematic review and meta-analysis.	BMC Complement Med Ther.	BMC Complement Med Ther. 3 de junio de 2020;20(1):171.
	Zhang N, Houle T, Hindiyeh N, Aurora SK.	2020	Systematic Review: Acupuncture vs Standard Pharmacological Therapy for Migraine Prevention.	Headache	Headache. febrero de 2020;60(2):309-17.
	Jiang, Y., Bai, P., Chen, H., Zhang, X.-Y., Tang, X.-Y., Chen, H.-Q., ... Tian, G.-H.	2018	The Effect of Acupuncture on the Quality of Life in Patients With Migraine: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Frontiers in Pharmacology	Frontiers in Pharmacology, 9. doi:10.3389/fphar.2018.01190
	Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Vertosick EA, Vickers A, White AR	2016	Acupuncture for the prevention of episodic migraine	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 6. Art. No.: CD001218. DOI:10.1002/14651858.CD001218.pub3.
	Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Shin BC, Vickers A, White AR.	2016	Acupuncture for the prevention of tension-type headache	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD007587. DOI:10.1002/14651858.CD007587.pub2.
	Trinh KV, Diep D, Chen KJQ.	2019	Systematic Review of Episodic Migraine Prophylaxis: Efficacy of Conventional Treatments Used in	Med Acupunct.	Med Acupunct. 2019;31(2):85–97. doi:10.1089/acu.2019.1337

Cefaleas y migrañas			Comparisons with Acupuncture.		
	Yang Y, Que Q, Ye X, Zheng G.	2016	Verum versus sham manual acupuncture for migraine: a systematic review of randomised controlled trials.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2016 Apr;34(2):76-83.
	Zhang N, Houle T, Hindiyeh N, Aurora SK.	2019	Systematic Review: Acupuncture vs Standard Pharmacological Therapy for Migraine Prevention.	Headache	Headache. 2019 Dec 24;10.1111/head.13723.
	RCT				
	Xu S, Yu L, Luo X, Wang M, Chen G, Zhang Q, et al.	2020	Manual acupuncture versus sham acupuncture and usual care for prophylaxis of episodic migraine without aura: multicentre, randomised clinical trial.	BMJ	BMJ. 25 de marzo de 2020;368:m697.
Zhao L, Chen J, Li Y, Sun X, Chang X, Zheng H, Gong B, Huang Y, Yang M, Wu X, Li X, Liang F	2017	The Long-term Effect of Acupuncture for Migraine Prophylaxis: A Randomized Clinical Trial	JAMA Internal Medicine	JAMA InternMed. 2017 Apr 1;177(4):508-515. doi: 10.1001/jamainternmed.2016.9378	
Dolor prostático	RS				
	Qin Z, Wu J, Xu C, et al.	2019	Long-term effects of acupuncture for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: systematic review and single-arm meta-analyses.	Ann Transl Med.	Ann Transl Med. 2019;7(6):113. doi:10.21037/atm.2018.06.44
	Chang SC, Hsu CH, Hsu CK, Yang SS, Chang SJ.	2016	The efficacy of acupuncture in managing patients with chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: A systemic review and	Neurourol Urodyn	Neurourol Urodyn. 2016 Jan 6.

			meta-analysis.		
	Qin Z, Wu J, Zhou J, Liu Z. S	2016	Systematic Review of Acupuncture for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2016 Mar;95(11):e3095.
Cirugía y postoperatorio	Overview				
	Lee MS, Ernst E.	2014	Acupuncture for surgical conditions: an overview of systematic reviews	Int J Clin Pract	Int J Clin Pract. 2014 Jun;68(6):783-9.
Cirugía y postoperatorio	RS				
	Park S, Lyu YR, Park SJ, Oh MS, Jung IC, Lee E-J	2021	Electroacupuncture for post-thoracotomy pain: A systematic review and meta-analysis.	PLoS One.	PLoS One. 2021;16(7):e0254093.
	Chen W, Chen Z, Li J, Wang Y, Chen G, Jiang T, et al.	2021	Electroacupuncture as an Adjuvant Approach to Rehabilitation during Postacute Phase after Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:9927699.
	Ko HF, Chen C-H, Dong K-R, Wu H-C	2021	Effects of Acupuncture on Postoperative Pain After Total Knee Replacement: Systematic Literature Review and Meta-Analysis.	Pain Med	Pain Med. 8 de septiembre de 2021;22(9):2117-27.
	Tong Q-Y, Liu R, Zhang K, Gao Y, Cui G-W, Shen W-D.	2021	Can acupuncture therapy reduce preoperative anxiety? A systematic review and meta-analysis	J Integr Med.	J Integr Med. enero de 2021;19(1):20-8.
	Joo C, Lee S, Kang JW, Lee J-D.	2021	Acupuncture for postoperative delirium (POD): A systematic review and meta-analysis protocol.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 22 de enero de 2021;100(3):e23822

Cirugía y postoperatorio	Aldamluji N, Burgess A, Pogatzki-Zahn E, Raeder J, Beloeil H.	2020	PROSPECT guideline for tonsillectomy: systematic review and procedure-specific postoperative pain management recommendations.	Anaesthesia	Anaesthesia. 17 de noviembre de 2020
	Chen Z, Shen Z, Ye X, Xu Y, Liu J, Shi X, et al.	2020	Acupuncture for Rehabilitation After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Front Med (Lausanne)	Front Med (Lausanne). 2020;7:602564.
	Tang Y, Wang T, Yang L, Zou X, Zhou J, Wu J, et al.	2020	Acupuncture for post-operative cognitive dysfunction: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Acupunct Med	Acupunct Med. 6 de diciembre de 2020;964528420961393
	Yin Z, Xiao Q, Xu G, Cheng Y, Yang H, Zhou J, et al.	2020	Acupuncture for the Postcholecystectomy Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:7509481.
	Zhang Y, Zhang C, Yan M, Wang N, Liu J, Wu A.	2020	The effectiveness of PC6 acupuncture in the prevention of postoperative nausea and vomiting in children: A systematic review and meta-analysis.	Paediatr Anaesth.	Paediatr Anaesth. mayo de 2020;30(5):552-63.
	Shin HR, Park K, Seo J, An SH, Yeom SR, Kwon YD.	2019	Acupuncture for perioperative care of total hip arthroplasty: A systemic review of controlled trials and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(15):e15198. doi:10.1097/MD.00000000000015198
	Pouy S, Etebarian A, Azizi-Qadikolaee A, Saeidi S.	2019	The effect of acupuncture on postoperative pain, nausea and vomiting after pediatric tonsillectomy: a systematic review	Int J Adolesc Med Health.	Int J Adolesc Med Health. 2019;/j/ijamh.ahead-of-print/ijamh-2018-0285/ijamh-2018-0285.xml. doi:10.1515/ijamh-2018-0285

Cirugía y postoperatorio	Asmussen S et al.	2017	Effects of Acupuncture in Anesthesia for Craniotomy: A Meta-Analysis	Journal of Neurosurgical Anesthesiology	J Neurosurg Anesthesiol. 2017 Jul; 29(3):219-227.
	Tedesco D, Gori D, Desai KR, Asch S, Carroll IR, Curtin C, et al.	2017	Drug-Free Interventions to Reduce Pain or Opioid Consumption After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-analysis.	JAMA Surg	JAMA Surg. 18 de octubre de 2017;152(10):e172872.
	Cheong KB, Zhang J, Huang Y.	2016	Effectiveness of acupuncture in postoperative ileus: a systematic review and Meta-analysis	Journal of Traditional Chinese Medicine	J Tradit Chin Med. 2016 Jun;36(3):271-82.
	Cho HK, Park IJ, Jeong YM, Lee YJ, Hwang SH.	2016	Can perioperative acupuncture reduce the pain and vomiting experienced after tonsillectomy? A meta-analysis.	Laryngoscope	Laryngoscope. 2016 Mar;126(3):608-15.
	Wu MS, Chen KH, Chen IF, Huang SK, Tzeng PC, Yeh ML, et al.	2016	The Efficacy of Acupuncture in Post-Operative Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis.	PLOS ONE	PLOS ONE. 2016;11(3):e0150367
	Cho YH, Kim CK, Heo KH, Lee MS, Ha IH, Son DW, et al..	2015	Acupuncture for acute postoperative pain after back surgery: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Pain Practice	Pain Pract. 2015 Mar;15(3):279-91
	Cheong KB, Zhang JP, Huang Y.	2014	The effectiveness of acupuncture in postoperative gastroparesis syndrome: a systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Med	Complement Ther Med. 2014 Aug;22(4):767-86.
	Cheong KB, Zhang JP, Huang Y, Zhang ZJ.	2013	The effectiveness of acupuncture in prevention and treatment of postoperative nausea and vomiting--a	PLOS ONE	PLOS ONE. 2013;8(12): e82474

			systematic review and meta-analysis		
	ECAs				
	Gil MLB, Marinho LMRF, de Moraes M, Wada RS, Groppo FC, Sato JE, et al.	2020	Effectiveness of Acupuncture in Dental Surgery: A Randomized, Crossover, Controlled Trial.	J Acupunct Meridian Stud.	J Acupunct Meridian Stud. junio de 2020;13(3):104-9.
	Deng G, Giralt S, Chung DJ, Landau H, Siman J, Li QS, et al.	2020	Reduction of Opioid Use by Acupuncture in Patients Undergoing Hematopoietic Stem Cell Transplantation: Secondary Analysis of a Randomized, Sham-Controlled Trial.	Pain Med.	Pain Med. 1 de marzo de 2020;21(3):636-42.
	Fleckenstein J, Baeumler P, Gurschler P, Weissenbacher T, Annecke T, Geisenberger T & Irnich D.	2018	Acupuncture reduces the time from extubation to 'ready for discharge' from the post anaesthesia care unit: results from the randomised controlled AcuARP trial	Scientific Reports	Scientific Reports. (2018) 8:15734. DOI:10.1038/s41598-018-33459-y www.nature.com/scientificreports
	Chen CC, Yang CC, Hu CC, Shih HN, Chang YH, Hsieh PH.	2015	Acupuncture for pain relief after total knee arthroplasty: a randomized controlled trial	Reg Anesth Pain Med	Reg Anesth Pain Med. 2015 Jan-Feb;40(1):31-6.
Dolor agudo	RS				
	Wu B, Yang L, Fu	2021	Efficacy and safety of acupuncture in	Ann Palliat Med	Ann Palliat Med. junio de 2021;10(6):6156-67.

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2022

	C, Jian G, Zhuo Y, Yao M, et al.		treating acute low back pain: a systematic review and bayesian network meta-analysis.		
	Chou R, Wagner J, Ahmed AY, Blazina I, Brodt E, Buckley DI, et al.	2020	Treatments for Acute Pain: A Systematic Review.	Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US)	Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2020
	Xiang A, Cheng K, Shen X, Xu P, Liu S.	2017	The immediate analgesic effect of acupuncture for pain: a systematic review and meta-analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2017;2017:3837194. doi: 10.1155/2017/3837194. Epub 2017 Oct 25. Review
ECAs					
	Şen S, Orhan G, Sertel S, Schmitter M, Schindler HJ, Lux CJ, et al.	2020	Comparison of acupuncture on specific and non-specific points for the treatment of painful temporomandibular disorders: A randomised controlled trial.	J Oral Rehabil.	J Oral Rehabil. julio de 2020;47(7):783-95.
	Cohen MM, Ben-Meir M, Andrianopoulos N	2018	Acupuncture for analgesia in the emergency department: a multicentre, randomised, equivalence and non-inferiority trial	Medical Journal of Australia	Med J Aust. 5 de marzo de 2018;208(4):189.
	Zhang AL, Parker SJ, Smit DV, Taylor DM, Xue CCL	2014	Acupuncture and standard emergency department care for pain and/or nausea and its impact on emergency care delivery: a feasibility study	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc. junio de 2014;32(3):250-6
RS					

Temporo- mandibular	de Salles-Neto FT, de Paula JS, Romero JG de AJ, Almeida-Leite CM.	2020	Acupuncture for pain, mandibular function and oral health-related quality of life in patients with masticatory myofascial pain: A randomised controlled trial.	J Oral Rehabil.	J Oral Rehabil. octubre de 2020;47(10):1193-201
	Grillo CM, Canales Gde L, Wada RS, Alves MC, Barbosa CM, Berzin F, et al.	2015	Could Acupuncture Be Useful in the Treatment of Temporomandibular Dysfunction?	Journal of acupuncture and meridian studies	J Acupunct Meridian Stud. 2015 Aug;8(4):192-9.
	ECAs				
	DE LA Torre Canales G, Câmara-Souza MB, Poluha RL, Grillo CM, Conti PCR, Sousa M da LR de, et al.	2021	Botulinum toxin type A and acupuncture for masticatory myofascial pain: a randomized clinical trial.	J Appl Oral Sci.	J Appl Oral Sci. 2021;29:e20201035
Ciática	ECAs				
	Comachio J, Oliveira CC, Silva IFR, Magalhães MO, Marques AP.	2020	Effectiveness of Manual and Electrical Acupuncture for Chronic Non-specific Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial.	J Acupunct Meridian Stud.	J Acupunct Meridian Stud. junio de 2020;13(3):87-93.
	Qin Z, Ding Y, Xu C, Kwong JSW, Ji	2020	Acupuncture vs Noninsertive Sham Acupuncture in Aging Patients with	Am J Med	Am J Med. abril de 2020;133(4):500-507.e20.

	Y, Wu A, et al.		Degenerative Lumbar Spinal Stenosis: A Randomized Controlled Trial.		
	RS				
	Huang J-F, Zheng X-Q, Chen D, Lin J-L, Zhou W-X, Wang H, et al.	2020	Can Acupuncture Improve Chronic Spinal Pain? A Systematic Review and Meta-Analysis.	Global Spine J.	Global Spine J. 9 de octubre de 2020;2192568220962440
	Li Y-X, Yuan S-E, Jiang J-Q, Li H, Wang Y-J.	2020	Systematic review and meta-analysis of effects of acupuncture on pain and function in non-specific low back pain.	Acupunct Med	Acupunct Med. agosto de 2020;38(4):235-43.
	Mu J, Furlan AD, Lam WY, Hsu MY, Ning Z, Lao L.	2020	Acupuncture for chronic nonspecific low back pain.	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 11 de diciembre de 2020;12:CD013814
	Xiang Y, He J-Y, Tian H-H, Cao B- Y, Li R.	2020	Evidence of efficacy of acupuncture in the management of low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo- or sham- controlled trials.	Acupunct Med	Acupunct Med. febrero de 2020;38(1):15-24.
	Ji M, Wang X, Chen M, Shen Y, Zhang X, Yang J.	2015	The Efficacy of Acupuncture for the Treatment of Sciatica: A Systematic Review and Meta-Analysis	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2015;2015:192808
Túnel carpiano	Bahrami- Taghanaki H, Azizi H, Hasanabadi H, Jokar MH,	2020	Acupuncture for Carpal Tunnel Syndrome: A Randomized Controlled Trial Studying Changes in Clinical Symptoms and Electrodiagnostic Tests.	Altern Ther Health Med	Altern Ther Health Med. marzo de 2020;26(2):10-6.

	Iranmanesh A, Khorsand-Vakilzadeh A, et al.				
	Wu IX, Lam VC, Ho RS, et al.	2020	Acupuncture and related interventions for carpal tunnel syndrome: systematic review.	Clin Rehabil.	Clin Rehabil. 2020;34(1):34-44. doi:10.1177/0269215519877511
	Hadianfard M, Bazrafshan E, Momeninejad H, Jahani N.	2015	Efficacies of Acupuncture and Anti-inflammatory Treatment for Carpal Tunnel Syndrome.	J Acupunct Meridian Stud.	J Acupunct Meridian Stud. 2015 Oct;8(5):229-35.
Esguince de tobillo	RS				
	Liu A-F, Gong S-W, Chen J-X, Zhai J-B.	2020	Efficacy and Safety of Acupuncture Therapy for Patients with Acute Ankle Sprain: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:9109531.
	Kim TH, Lee MS, Kim KH, Kang JW, Choi TY, Ernst E.	2014	Acupuncture for treating acute ankle sprains in adults.	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2014(6):Cd009065
	Park J, Hahn S, Park JY, Park HJ, Lee H.	2013	Acupuncture for ankle sprain: systematic review and meta-analysis	BMC Complement Altern Med.	BMC Complement Altern Med. 2013;13:55
Dolor plantar	ECAs				
	Wang W, Liu Y, Jiao R, Liu S, Zhao J, Liu Z.	2021	Comparison of electroacupuncture and manual acupuncture for patients with plantar heel pain syndrome: a randomized controlled trial.	Acupunct Med.	Acupunct Med. agosto de 2021;39(4):272-82.

	Ho LF, Guo Y, Ching JY-L, Chan KL, Tsang PH, Wong MH, et al.	2021	Efficacy of electroacupuncture plus warm needling therapy for plantar heel pain: a randomised waitlist-controlled trial.	Acupunct Med.	Acupunct Med. agosto de 2021;39(4):283-91.
Dolor muscular	RS				
	Chang W-D, Chang N-J, Lin H-Y, Wu J-H.	2020	Effects of Acupuncture on Delayed-Onset Muscle Soreness: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:5864057.
	Huang C, Wang Z, Xu X, Hu S, Zhu R, Chen X.	2020	Does Acupuncture Benefit Delayed-Onset Muscle Soreness After Strenuous Exercise? A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Physiol.	Front Physiol. 2020;11:666.
	Ko GWY, Clarkson C.	2020	The effectiveness of acupuncture for pain reduction in delayed-onset muscle soreness: a systematic review.	Acupunct Med.	Acupunct Med. abril de 2020;38(2):63-74

Neurología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Accidente Vascular Cerebral	Overview				
	Huang J, Shen M, Qin X, Wu M, Liang S, Huang Y.	2020	Acupuncture for the Treatment of Alzheimer's Disease: An Overview of Systematic Reviews.	Front Aging Neurosci.	Front Aging Neurosci. 2020;12:574023
	Zhang JH, Wang D, Liu M.	2014	Overview of systematic reviews and meta-analyses of acupuncture for stroke	Neuroepidemiology	Neuroepidemiology. 2014;42(1):50-8.
	RS				
	Zhou L, Hu X, Yu Z, Yang L, Wan R, Liu H, et al.	2022	Efficacy and Safety of Acupuncture in the Treatment of Poststroke Insomnia: A Systematic Review and Meta-Analysis of Twenty-Six Randomized Controlled Trials	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2022;2022:5188311.
	Tu Y, Peng W, Wang J, Hao Q, Wang Y, Li H, et al.	2022	Acupuncture Therapy on Patients with Flaccid Hemiplegia after Stroke: A Systematic Review and Meta-Analysis	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2022;2022:2736703.
	Kuang X, Fan W, Hu J, Wu L, Yi W, Lu L, et al	2021	Acupuncture for post-stroke cognitive impairment: a systematic review and meta-analysis	Acupunct Med.	Acupunct Med. diciembre de 2021;39(6):577-88.
	Zhang K, Cui G, Gao Y, Shen W.	2021	Does acupuncture combined with antidepressants have a better therapeutic effect on post-stroke depression? A systematic review	Acupunct Med.	Acupunct Med. octubre de 2021;39(5):432-40.

Accidente Vasculares Cerebrales			and meta-analysis.		
	Yang J	2021	Acupuncture treatment for post-stroke insomnia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. agosto de 2021;44:101396.
	Wang X, Cai W, Wang Y, Huang S, Zhang Q, Wang F.	2021	Is Electroacupuncture an Effective and Safe Treatment for Poststroke Depression? An Updated Systematic Review and Meta-Analysis.	Biomed Res Int.	Biomed Res Int. 2021;2021:8661162.
	Shao T-Y, Ding M-R, Ye Z-X, Qian M-X, Zhou X, Jin Z-Q.	2021	Governor vessel acupuncture for acute ischemic stroke: a systematic review and meta-analysis	Ann Palliat Med.	Ann Palliat Med. julio de 2021;10(7):7236-46.
	Zhang J, Zhu L, Tang Q.	2021	Electroacupuncture with rehabilitation training for limb spasticity reduction in post-stroke patients: A systematic review and meta-analysis.	Top Stroke Rehabil.	Top Stroke Rehabil. julio de 2021;28(5):340-61.
	Zhang L, Chen B, Yao Q, Chen W, Yang W, Yang W, et al.	2021	Comparison between acupuncture and antidepressant therapy for the treatment of poststroke depression: Systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 4 de junio de 2021;100(22):e25950.
	Wen H, Chen R, Zhang P, Wei X, Dong Y, Ge S, et al.	2021	Acupuncture for Opioid Dependence Patients Receiving Methadone Maintenance Treatment: A Network Meta-Analysis	Front Psychiatry	Front Psychiatry. 2021;12:767613.
Accidente					

Vascular Cerebral	Zhong L, Wang J, Li F, Bao X, Liu H, Wang P. The	2021	Effectiveness of Acupuncture for Dysphagia after Stroke: A Systematic Review and Meta-Analysis	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:8837625
	Fan W, Kuang X, Hu J, Chen X, Yi W, Lu L, et al.	2020	Acupuncture therapy for poststroke spastic hemiplegia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. agosto de 2020;40:101176.
	Hong S, Ahn L, Kwon J, Choi D-J.	2020	Acupuncture for Regulating Blood Pressure of Stroke Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.	J Altern Complement Med	J Altern Complement Med. diciembre de 2020;26(12):1105-16.
	Hou Y, Liu Y, Li M, Ning B, Wen Z, Fu W.	2020	Acupuncture plus Rehabilitation for Unilateral Neglect after Stroke: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:5301568.
	Park Y-J, Lee J-M.	2020	Effect of Acupuncture Intervention and Manipulation Types on Poststroke Dysarthria: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:4981945.
	Xie Q, Chen X, Xiao J, Liu S, Yang L, Chen J, et al.	2020	Acupuncture combined with speech rehabilitation training for post-stroke dysarthria: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Integr Med Res	Integr Med Res. diciembre de 2020;9(4):100431.
Accidente					

Vascular Cerebral	Zhou L, Wang Y, Qiao J, Wang QM, Luo X.	2020	Acupuncture for Improving Cognitive Impairment After Stroke: A Meta-Analysis of Randomized	Controlled Trials. Front Psychol	Controlled Trials. Front Psychol. 2020;11:549265.
	Li LX, Deng K.	2019	Acupuncture combined with swallowing training for poststroke dysphagia: a meta-analysis of randomised controlled trials.	Acupuncture in medicine	Acupunct Med. 2019 Mar 7: acup med2016011305. doi: 10.1136/acupmed-2016-011305. [Epub ahead of print]
	Tang H-Y, Tang W, Yang F, Wu W-W, Shen G-M.	2019	Efficacy of acupuncture in the management of post-apoplectic aphasia: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	BMC Complement Altern Med.	BMC Complement Altern Med. 2019 Oct 25;19(1):282–282.
	Liu S, Zhang CS, Cai Y, Guo X, Zhang AL, Xue CC, et al.	2019	Acupuncture for Post-stroke Shoulder-Hand Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Neurol.	Front Neurol. 2019 Apr 26;10:433–433.
	Bath PM, Lee HS, Everton LF.	2018	Swallowing therapy for dysphagia in acute and subacute stroke	Cochrane Database Systematical Reviews	Cochrane Database Syst Rev. 30 de 2018;10:CD000323.
	Lee SH, Lim SM. Acupuncture for insomnia after stroke: a systematic review	2016	Acupuncture for insomnia after stroke: a systematic review and meta-analysis	BMC Complement Altern Med	BMC Complement Altern Med. 2016; 16:228
Accidente					

Vascular Cerebral	and meta-analysis				
	Rodriguez-Mansilla J, Espejo-Antunez L, Bustamante-Lopez AI.	2016	Effectiveness of acupuncture in spasticity of the post-stroke patient. Systematic review	Aten Primaria	Aten Primaria. 2016 Apr;48(4):226-34.
	Lee SH, Lim SM.	2016	Acupuncture for Poststroke Shoulder Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-based complementary and alternative	Evid Based Complement Alternat Med. 2016; 2016:3549878
	Yang A, Wu HM, Tang J-L, Xu L, Yang M, Liu GJ	2016	Acupuncture for stroke rehabilitation	Cochrane Database Systematical Reviews	Cochrane Database Syst Rev. 26 de agosto de 2016;(8):CD004131.
	Liu AJ, Li JH, Li HQ, Fu DL, Lu L, Bian ZX, et al.	2015	Electroacupuncture for Acute Ischemic Stroke: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	Am J Chin Med.	Am J Chin Med. 2015;43(8):1541-66.
	Lim SM, Yoo J, Lee E, Kim HJ, Shin S, Han G, et al.	2015	Acupuncture for spasticity after stroke: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:870398
	Vados L, Ferreira A, Zhao S, Vercelino R, Wang S.	2015	Effectiveness of acupuncture combined with rehabilitation for treatment of acute or subacute stroke: a systematic review	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2015 Jun; 33(3):180-7.
	Lim SM, Yoo J, Lee E, Kim HJ, Shin S, Han G, Ahn HS	2015	Acupuncture for Spasticity after Stroke: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:870398. doi: 10.1155/2015/870398. Epub 2015 Jan 5. Review.
	Liu AJ, Li JH, Li HQ,	2015	Electroacupuncture for Acute	Am J Chin Med.	Am J Chin Med. 2015;43(8):1541-66.

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2022

	Fu DL, Lu L, Bian ZX, et al.		Ischemic Stroke: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials		
	Cao H, Wang Y, Chang D, Zhou L, Liu J.	2013	Acupuncture for vascular mild cognitive impairment: a systematic review of randomised controlled trials	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2013 Dec;31(4):368-74.
ECAs					
	Chen H, Wang C, Zhou M, Yan Chan P, Lo Yam L, Lok Lam W, et al.	2021	Electroacupuncture for post-stroke overactive bladder: a multi-centre pilot randomized controlled trial.	Acupunct Med.	Acupunct Med. junio de 2021;39(3):175-83.
	Sui M, Jiang N, Yan L, Liu J, Luo B, Zhang C, et al.	2021	Effect of Electroacupuncture on Shoulder Subluxation in Poststroke Patients with Hemiplegic Shoulder Pain: A Sham-Controlled Study Using Multidimensional Musculoskeletal Ultrasound Assessment.	Pain Res Manag.	Pain Res Manag. 2021;2021:5329881.
	Wang H-Q, Hou M, Li H, Bao C-L, Min L, Dong G-R, et al.	2020	Effects of acupuncture treatment on motor function in patients with subacute hemorrhagic stroke: A randomized controlled study.	Complement Ther Med.	Complement Ther Med. marzo de 2020;49:102296.
	Zhang Z-J, Zhao H, Jin G-X, Man S-C, Wang Y-S, Wang Y, et al.	2020	Assessor- and participant-blinded, randomized controlled trial of dense cranial electroacupuncture stimulation	Psychiatry Clin Neurosci	Psychiatry Clin Neurosci. marzo de 2020;74(3):183-90.

			plus body acupuncture for neuropsychiatric sequelae of stroke.		
	Zhang S, Wu B, Liu M, Li N, Zeng X, Liu H, Yang Q, Han Z, Rao P, Wang D; all Investigators	2015	Acupuncture Efficacy on Ischemic Stroke Recovery. Multicenter Randomized Controlled Trial in China	Stroke	Stroke. 2015 May;46(5):1301-6. doi: 10.1161/STROKE.AHA.114.007659. Epub 2015 Apr 14.
Traumatism o craneoencef álico	RS				
	Zhang Q, Liu J, Cao R, Jin Y.	2020	Acupuncture for Patients in Coma after Traumatic Brain Injury: Systematic Review and Meta-Analysis.	Altern Ther Health Med	Altern Ther Health Med. julio de 2020;26(4):50-7
	Tan L, Zeng L, Wang N, et al.	2019	Acupuncture to Promote Recovery of Disorder of Consciousness after Traumatic Brain Injury: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:5190515. Published 2019 Mar 19. doi:10.1155/2019/5190515
	ECAs				
	Huang W, Johnson TM, Kutner NG, Halpin SN, Weiss P, Griffiths PC, et al.	2018	Acupuncture for Treatment of Persistent Disturbed Sleep: A Randomized Clinical Trial in Veterans With Mild Traumatic Brain Injury and Posttraumatic Stress Disorder.	J Clin Psychiatry.	J Clin Psychiatry. 2018 11;80(1).
Epilepsia	RS				
	Cheuk DK, Wong V.	2014	Acupuncture for epilepsy	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2014(5):Cd005062
	RS				

Alteraciones cognitivas	Lin C-J, Yeh M-L, Wu S-F, Chung Y-C, Lee JC-H.	2022	Acupuncture-related treatments improve cognitive and physical functions in Alzheimer's disease: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Clin Rehabil	Clin Rehabil. mayo de 2022;36(5):609-35.
	Su X-T, Sun N, Zhang N, Wang L-Q, Zou X, Li J-L, et al	2021	Effectiveness and Safety of Acupuncture for Vascular Cognitive Impairment: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Aging Neurosci	Front Aging Neurosci. 2021;13:692508.
	Wen X, Li K, Wen H, Wang Q, Wu Z, Yao X, et al	2021	Acupuncture-Related Therapies for Parkinson's Disease: A Meta-Analysis and Qualitative Review.	Front Aging Neurosci.	Front Aging Neurosci. 2021;13:676827.
	Kwon C-Y, Lee B, Ha D-J.	2021	Effectiveness and safety of acupuncture in treating sleep disturbance in dementia patients: A PRISMA-compliant systematic review and limitations of current evidence.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 13 de agosto de 2021;100(32):e26871.
	Kwon C-Y, Lee B	2021	Acupuncture for Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia: A Systematic Review and Meta-Analysis.	J Clin Med.	J Clin Med. 13 de julio de 2021;10(14):3087.
	Huang J, Qin X, Cai X, Huang Y.	2020	Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Parkinson's Disease: An Overview of Systematic Reviews.	Front Neurol	Front Neurol. 2020;11:917.
	Li W, Wang Q, Du S, Pu Y, Xu G.	2020	Acupuncture for mild cognitive impairment in elderly people:	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 25 de septiembre de 2020;99(39):e22365.

			Systematic review and meta-analyses.		
	Deng M, Wang XF.	2016	Acupuncture for amnesic mild cognitive impairment: a meta-analysis of randomised controlled trials.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2016 Oct;34(5):342-348. doi: 10.1136/acupmed-2015-010989. Epub 2016 Aug 4.
	Min D, Xu-Feng W.	2016	An Updated Meta-Analysis of the Efficacy and Safety of Acupuncture Treatment for Vascular Cognitive Impairment Without Dementia	Curr Neurovasc Res	Curr Neurovasc Res. 2016;13(3):230-8
ECAs					
	Kim J-H, Cho M-R, Shin J-C, Park G-C, Lee J-S	2021	Factors contributing to cognitive improvement effects of acupuncture in patients with mild cognitive impairment: a pilot randomized controlled trial.	Trials.	Trials. 12 de mayo de 2021;22(1):341.
	Yang J-W, Shi G-X, Zhang S, Tu J-F, Wang L-Q, Yan C-Q, et al.	2019	Effectiveness of acupuncture for vascular cognitive impairment no dementia: a randomized controlled trial.	Clin Rehabil.	Clin Rehabil. 2019 Apr;33(4):642-52.
RS					
Parálisis de Bell	Zhang R, Wu T, Wang R, Wang D, Liu Q.	2019	Compare the efficacy of acupuncture with drugs in the treatment of Bell's palsy: A systematic review and meta-analysis of RCTs.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2019 May;98(19):e15566-e15566.
	Öksüz CE, Kalaycioglu A,	2019	The Efficacy of Acupuncture in the Treatment of Bell's Palsy	J Acupunct Meridian Stud.	J Acupunct Meridian Stud. 2019 Aug;12(4):122-30.

	Uzun Ö, Kalkışım ŞN, Zihni NB, Yıldırım A, et al.		Sequelae		
	Li P, Qiu T, Qin C.	2015	Efficacy of Acupuncture for Bell's Palsy: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	PLOS ONE	PLOS ONE. 2015;10(5):e0121880.
ECAs					
	Öksüz CE, Kalaycıoğlu A, Uzun Ö, et al.	2019	The Efficacy of Acupuncture in the Treatment of Bell's Palsy Sequelae.	J Acupunct Meridian Stud.	J Acupunct Meridian Stud. 2019;12(4):122–130. doi:10.1016/j.jams.2019.03.001
	Kwon HJ, Choi JY, Lee MS, Kim YS, Shin BC, Kim JI.	2015	Acupuncture for the sequelae of Bell's palsy: a randomized controlled trial	Trials	Trials. 2015; 16:246
RS					
Alzheimer	Wang Y-Y, Yu S-F, Xue H-Y, Li Y, Zhao C, Jin Y-H.	2020	Effectiveness and Safety of Acupuncture for the Treatment of Alzheimer's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Aging Neurosci.	Front Aging Neurosci. 2020;12:98.
	Huang Q, Luo D, Chen L, Liang F-X, Chen R.	2019	Effectiveness of Acupuncture for Alzheimer's Disease: An Updated Systematic Review and Meta-analysis.	Curr Med Sci.	Curr Med Sci. 2019 Jun;39(3):500–11.7.
Alzheimer	Zhou J, Peng W, Xu M, Li W, Liu Z.	2015	The effectiveness and safety of acupuncture for patients with Alzheimer disease: a systematic review and meta-analysis of	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2015 Jun;94(22): e933

			randomized controlled trials		
Lesión medular	RS				
	He K, Li X, Qiu B, Jin L, Ma R.	2021	Comparative Efficacy of Acupuncture-Related Techniques for Urinary Retention After a Spinal Cord Injury: A Bayesian Network Meta-Analysis.	Front Neurol.	Front Neurol. 2021;12:723424.
	Xiong F, Fu C, Zhang Q, Peng L, Liang Z, Chen L, et al.	2019	The Effect of Different Acupuncture Therapies on Neurological Recovery in Spinal Cord Injury: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Oct 27;2019:2371084–2371084.
	Yang GF, Sun D, Wang XH, Chong L, Luo F, Fang CB.	2019	Effectiveness of rehabilitation training combined acupuncture for the treatment of neurogenic bladder secondary to spinal cord injury.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(39):e17322. doi:10.1097/MD.00000000000017322
TDAH	Chen Y-C, Wu L-K, Lee M-S, Kung Y-L.	2021	The Efficacy of Acupuncture Treatment for Attention Deficit Hyperactivity Disorder: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Complement Med Res.	Complement Med Res. 28 de enero de 2021;1-11.
Afasia	ECAs				

	Liu Z, Huang J, Xu Y, Wu J, Tao J, Chen L.	2021	Cost-effectiveness of speech and language therapy plus scalp acupuncture versus speech and language therapy alone for community-based patients with Broca's aphasia after stroke: a post hoc analysis of data from a randomised controlled trial.	BMJ Open.	BMJ Open. 6 de septiembre de 2021;11(9):e046609.
Neuralgia	RS				
	Yin Z, Wang F, Sun M, Zhao L, Liang F.	2022	Acupuncture Methods for Primary Trigeminal Neuralgia: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2022;2022:3178154

Gastroenterología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Síndrome del colon irritable	Overview				
	Wu IXY, Wong CHL, Ho RST, Cheung WKW, Ford AC, Wu JCY, et al	2019	Acupuncture and related therapies for treating irritable bowel syndrome: overview of systematic reviews and network meta-analysis.	Therapeutic Advances in Gastroenterology	Ther Adv Gastroenterol. 2019;12:1756284818820438.
	RS				
	Guo J, Xing X, Wu J, Zhang H, Yun Y, Qin Z, et al.	2020	Acupuncture for Adults with Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome or Functional Diarrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis	Neural Plast	Neural Plast. 2020;202:8892184.
	Yan J, Miao ZW, Lu J, et al.	2019	Acupuncture plus Chinese Herbal Medicine for Irritable Bowel Syndrome with Diarrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;7680963. Published 2019 Apr 14. doi:10.1155/2019/7680963
	ECAs				
	Pei L, Geng H, Guo J, Yang G, Wang L, Shen R, et al.	2020	Effect of Acupuncture in Patients With Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial.	Mayo Clin Proc.	Mayo Clin Proc. agosto de 2020;95(8):1671-83.
MacPherson H, Tilbrook H, Agbedjro D, Buckley H, Hewitt C, Frost C.	2016	Acupuncture for irritable bowel syndrome: 2-year follow-up of a randomised controlled trial.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2016 Mar 15.	

Overview					
Dispepsia	Ho RST, Chung VCH, Wong CHL, Wu JCY, Wong SYS, Wu IXY. overview of systematic reviews and network meta-analysis	2017	Acupuncture and related therapies used as add-on or alternative to prokinetics for functional dyspepsia: overview of systematic reviews and network meta-analysis.	Scientific Reports	Sci Rep. 2017 Sep 4;7(1):10320. doi: 10.1038/s41598-017-09856-0.
	RS				
	Zhang J, Liu Y, Huang X, Chen Y, Hu L, Lan K, et al.	2020	Efficacy Comparison of Different Acupuncture Treatments for Functional Dyspepsia: A Systematic Review with Network Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:3872919
	Li Y, Zhang Y, Meng H, et al.	2019	Efficacy and safety of acupuncture therapy for chronic atrophic gastritis: A meta-analysis and trial sequential analysis protocol [published correction appears in Medicine (Baltimore)].	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2019;98(35):e17003. doi:10.1097/MD.00000000000017003
	Kim KN, Chung SY, Cho SH.	2015	Efficacy of acupuncture treatment for functional dyspepsia: A systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Med	Complement Ther Med. 2015 Dec;23(6):759-66.
	Lan L, Zeng F, Liu GJ, Ying L, Wu X, Liu M, et al.	2014	Acupuncture for functional dyspepsia.	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2014(10):Cd008487
	Yang M, Li X, Liu S, Li Z, Xue M, Gao D, et al.	2013	Meta-analysis of acupuncture for relieving non-organic dyspeptic symptoms suggestive of diabetic gastroparesis.	BMC Complement Altern Med	BMC Complement Altern Med. 2013;13:311

Estreñimien to	RS				
	Wang L, Xu M, Zheng Q, Zhang W, Li Y. The	2020	Effectiveness of Acupuncture in Management of Functional Constipation: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:6137450
	Zheng H, Chen Q, Chen M, Wu X, She T-W, Li J, et al.	2019	Nonpharmacological conservative treatments for chronic functional constipation: A systematic review and network meta-analysis	Neurogastroenterology and Motility	Neurogastroenterol Motil Off J Eur Gastrointest Motil Soc. enero de 2019;31(1):e13441.
	Zhu L, Ma Y, Deng X.	2018	Comparison of acupuncture and other drugs for chronic constipation: A network meta-analysis.	PLoS ONE	PLoS ONE 2018;13: e0196128. doi: 10.1371/journal.pone.0196128
	Zhou S-L, Zhang X-L, Wang J-H	2017	Comparison of electroacupuncture and medical treatment for functional constipation: a systematic review and meta-analysis	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc. octubre de 2017;35(5):324-31
ECAs					
Zhou J, Liu Y, Zhou K, Liu B, Su T, Wang W, et al.	2019	Electroacupuncture for Women with Chronic Severe Functional Constipation: Subgroup Analysis of a Randomized Controlled Trial	Bio Medical Research	BioMed Res Int. 2019;2019:7491281.	
Lee, H.-Y., Kwon, O.-J., Kim, J.-E., Kim, M., Kim, A.-R., Park, H.-J., ... Choi, S.-M.	2018	Efficacy and safety of acupuncture for functional constipation: a randomised, sham-controlled pilot trial.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 18(1).doi:10.1186/s12906-018-2243-4	
Liu Z, Yan S, Wu J, He L, Li N, Dong G, et al.	2016	Acupuncture for Chronic Severe Functional Constipation: A Randomized Trial.	Annals of Internal Medicine	Ann Intern Med. 6 de diciembre de 2016;165(11):761-9.	
ECAs					

Enfermedad de Crohn	Bao CH, Zhao JM, Liu HR, Lu Y, Zhu YF, Shi Y, Weng ZJ, Feng H, Guan X, Li J, Chen WF, Wu LY, Jin XM, Dou CZ, Wu HG. E	2014	Effect of acupuncture and moxibustion treatment on Crohn's disease. A randomized controlled trial.	World Journal of Gastroenterology	World J Gastroenterol. 2014 Aug 21;20(31):11000-11. doi: 10.3748/wjg.v20.i31.11000.
Úlcera	RS				
	Yan H, Jin Z, Jin W, Zhong Y, Ai H, Wu Y, et al.	2020	A systematic review and meta-analysis of acupuncture treatment for oral ulcer.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 17 de julio de 2020;99(29):e21314
Otros	Tu J-F, Yang J-W, Wang L-Q, Zheng Y, Zhang L-W, Li Y-T, et al.	2020	Acupuncture for postprandial distress syndrome: a randomized controlled pilot trial.	Acupunct Med.	Acupunct Med. octubre de 2020;38(5):301-9.
	Wang X, Zhao N-Q, Sun Y-X, Bai X, Si J-T, Liu J-P, et al.	2020	Acupuncture for ulcerative colitis: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials.	BMC Complement Med Ther	BMC Complement Med Ther. 14 de octubre de 2020;20(1):309.
	Xuefen W, Ping L, Li L, Xiaoli C, Yue Z.	2020	A Clinical Randomized Controlled Trial of Acupuncture Treatment of Gastroparesis Using Different Acupoints.	Pain Res Manag.	Pain Res Manag. 2020;2020:8751958
	Yang J-W, Wang L-Q, Zou X, Yan S-Y, Wang Y, Zhao J-J, et al.	2020	Effect of Acupuncture for Postprandial Distress Syndrome: A Randomized Clinical Trial.	Ann Intern Med.	Ann Intern Med. 16 de junio de 2020;172(12):777-85.

Ansiedad, Depresión e Insomnio

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Ansiedad	RS				
	Yang X-Y, Yang N-B, Huang F-F, Ren S, Li Z-J.	2021	Effectiveness of acupuncture on anxiety disorder: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.	Ann Gen Psychiatry.	Ann Gen Psychiatry. 30 de enero de 2021;20(1):9.
	Amorim D, Amado J, Brito I, Fiuza SM, Amorim N, Costeira C, Machado J	2018	Acupuncture and electroacupuncture for anxiety disorders: A systematic review of the clinical research	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complement Ther Clin Pract. 2018 May;31:31-37. doi: 10.1016/j.ctcp.2018.01.008. Epub 2018 Jan 31. Review
	ECAs				
	Amorim D, Brito I, Caseiro A, Figueiredo JP, Pinto A, Macedo I, et al.	2022	Electroacupuncture and acupuncture in the treatment of anxiety - A double blinded randomized parallel clinical trial.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. febrero de 2022;46:101541.
	Sabbagh Gol A, Rezaei Ardani A, Farahmand SK, Dadgarmoghaddam M, Ghorani V, Rezaei S, et al.	2021	Additive effects of acupuncture in alleviating anxiety: A double-blind, three-arm, randomized clinical trial.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. noviembre de 2021;45:101466.
	Wild B, Brenner J, Joos S, Samstag Y, Buckert M, Valentini J.	2020	Acupuncture in persons with an increased stress level-Results from a randomized-controlled pilot trial.	PLoS One.	PLoS One. 2020;15(7):e0236004.
	Arvidsdotter, T., Marklund, B., & Taft, C.	2013	Effects of an integrative treatment, therapeutic acupuncture and conventional treatment in alleviating	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 13(1), 308. http://doi.org/10.1186/1472-6882-13-

			psychological distress in primary care patients--a pragmatic randomized controlled trial		308
Depresión	RS				
	Zhang Z, Li S, Meng H, Wang Y, Zhang Y, Wu M, et al.	2021	Efficacy and safety of acupuncture in the treatment of depression: A systematic review of clinical research.	Anat Rec (Hoboken).	Anat Rec (Hoboken). noviembre de 2021;304(11):2436-53.
	Wang X, Xiong J, Yang J, Yuan T, Jiang Y, Zhou X, et al.	2021	Meta-analysis of the clinical effectiveness of combined acupuncture and Western Medicine to treat post-stroke depression.	J Tradit Chin Med.	J Tradit Chin Med. febrero de 2021;41(1):6-16.
	Zhang K, Cui G, Gao Y, Shen W.	2020	Does acupuncture combined with antidepressants have a better therapeutic effect on post-stroke depression? A systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med	Acupunct Med. 17 de diciembre de 2020;964528420967675.
	Zhang XY, Li YX, Liu DL, Zhang BY, Chen DM.	2019	The effectiveness of acupuncture therapy in patients with post-stroke depression: An updated meta-analysis of randomized controlled trials.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(22):e15894. doi:10.1097/MD.00000000000015894
	Li W, Yin P, Lao L, Xu S.	2019	Effectiveness of Acupuncture Used for the Management of Postpartum Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Biomed Res Int.	Biomed Res Int. 2019;2019:6597503. Published 2019 Mar 20. doi:10.1155/2019/6597503
	Smith CA, Armour M, Lee MS, Wang LQ, Hay PJ	2018	Acupuncture for depression	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database Syst Rev. 2018 Mar 4;3:CD004046. doi: 10.1002/14651858.CD004046.pub4. Review
	Li S, Zhong W, Peng	2018	Effectiveness of acupuncture in	Acupuncture in Medicine	AcupunctMed. 2018 Oct;36(5):295-301.

Depresión	W, Jiang G		postpartum depression: a systematic review and meta-analysis		doi: 10.1136/acupmed-2017-011530. Epub 2018 Jun 15
	Dong B, Chen Z, Yin X, Li D, Ma J, Yin P, Cao Y, Lao L, Xu S	2017	The Efficacy of Acupuncture for Treating Depression-Related Insomnia Compared with a Control Group: A Systematic Review and Meta-Analysis	BioMed Research International (BMRI)	Biomed Res Int. 2017;2017:9614810. doi: 10.1155/2017/9614810. Epub 2017 Feb 14. Review
	Chan Y-Y, Lo W-Y, Yang S-N, Chen Y-H, Lin J-G	2015	The benefit of combined acupuncture and antidepressant medication for depression: A systematic review and meta-analysis.	Journal of Affective Disorder	J Affect Disord. 1 de mayo de 2015;176:106-17.
	Bosch P, van den Noort M, Staudte H, Lim S.	2015	Schizophrenia and Depression: A systematic Review of the Effectiveness and the Working Mechanisms Behind Acupuncture.	Explore	Explore (NY). 2015 Jul-Aug;11(4):281-91.
	ECAs				
	Ormsby SM, Smith CA, Dahlen HG, Hay PJ.	2020	The feasibility of acupuncture as an adjunct intervention for antenatal depression: a pragmatic randomised controlled trial.	J Affect Disord.	J Affect Disord. 1 de octubre de 2020;275:82-93.
	Zhao B, Li Z, Wang Y, Ma X, Wang X, Wang X, et al.	2019	Manual or electroacupuncture as an add-on therapy to SSRIs for depression: A randomized controlled trial.	J Psychiatr Res.	J Psychiatr Res. 2019;114:24–33.
	Zhao B, Li Z, Wang Y, Ma X, Wang X, Wang X, et al.	2019	Can acupuncture combined with SSRIs improve clinical symptoms and quality of life in patients with depression? Secondary outcomes of a pragmatic randomized controlled trial.	Complement Ther Med.	Complement Ther Med. 2019 Aug;45:295–302.
Li S, Li Z-F, Wu Q,	2018	A Multicenter, Randomized, Controlled	Biomedical Research International	BioMed Res Int. 2018;2018:5351210.	

	Guo X-C, Xu Z-H, Li X-B, et al		Trial of Electroacupuncture for Perimenopause Women with Mild-Moderate Depression		
	MacPherson H, Richmond S, Bland M, Brealey S, Gabe R, Hopton A, et al.	2013	Acupuncture and counselling for depression in primary care: a randomised controlled trial	PLoS Medicine	PLoS Med. 2013;10(9):e1001518.
Insomnio	RS				
	Zhang J, He Y, Huang X, Liu Y, Yu H.	2020	The effects of acupuncture versus sham/placebo acupuncture for insomnia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Complement Ther Clin Pract	Complement Ther Clin Pract. noviembre de 2020;41:101253.
	Zhao F-Y, Fu Q-Q, Kennedy GA, Conduit R, Zhang W-J, Wu W-Z, et al.	2021	Can acupuncture improve objective sleep indices in patients with primary insomnia? A systematic review and meta-analysis.	Sleep Med.	Sleep Med. 2 de febrero de 2021;80:244-59.
	Armour M, Smith CA, Wang L-Q, Naidoo D, Yang G-Y, MacPherson H, et al.	2019	Acupuncture for Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.	J Clin Med.	J Clin Med. 2019 Jul 31;8(8):1140.
	Shergis JL, Ni X, Jackson ML, Zhang AL, Guo X, Li Y, Lu C, Xue CC	2016	A systematic review of acupuncture for sleep quality in people with insomnia	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2016 Jun;26:11-20. doi: 10.1016/j.ctim.2016.02.007. Epub 2016 Feb 18. Review
	ECAs				
	Wang Y-K, Li T, Ha L-J, Lv Z-W, Wang F-	2020	Effectiveness and cerebral responses of multi-points acupuncture for primary	BMC Complement Med Ther.	BMC Complement Med Ther. 17 de agosto de 2020;20(1):254.

	C, Wang Z-H, et al.		insomnia: a preliminary randomized clinical trial and fMRI study.		
	Chung KF, Yeung WF, Yu BY, Leung FC, Zhang SP, Zhang ZJ, Ng RM, Yiu GC.	2018	Acupuncture with or without combined auricular acupuncture for insomnia: a randomised, waitlist-controlled trial.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2018 Feb;36(1):2-13. doi: 10.1136/acupmed-2017-011371. Epub 2017 Dec 11.

Neumología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Rinitis	RS				
	Fu Q, Zhang L, Liu Y, et al.	2019	Effectiveness of Acupuncturing at the Sphenopalatine Ganglion Acupoint Alone for Treatment of Allergic Rhinitis: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:6478102. Published 2019 Mar 12. doi:10.1155/2019/6478102
	Taw MB, Reddy WD, Omole FS, Seidman MD	2015	Acupuncture and allergic rhinitis	Current opinion in otolaryngology & head and neck surgery	Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg. 2015 Jun;23(3):216-20.
	Feng S, Han M, Fan Y, Yang G, Liao Z, Liao W, Li H	2015	Acupuncture for the treatment of allergic rhinitis: a systematic review and meta-analysis	American Journal of Rhinology & Allergy	Am J Rhinol Allergy. 2015 Jan-Feb; 29(1):57-62. doi: 10.2500/ajra.2015.29.4116.
	ECAs				
	Adam D, Grabenhenrich L, Ortiz M, Binting S, Reinhold T, Brinkhaus B	2018	Impact of acupuncture on antihistamine use in patients suffering seasonal allergic rhinitis: secondary analysis of results from a randomised controlled trial	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc. junio de 2018;36(3):139-45
	Brinkhaus B, Roll S, Jena S, Icke K, Adam D, Binting S, et al	2017	Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial	Journal of alternative and complementary medicine	J Altern Complement Med N Y N. abril de 2017;23(4):268-77.

	McDonald JL, Smith PK, Smith CA, Changli Xue C, Golianu B, Cripps AW, et al.	2016	Effect of acupuncture on house dust mite specific IgE, substance P, and symptoms in persistent allergic rhinitis	Annals of allergy, asthma & immunology	Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol. 2016;116(6):497-505
	Xue CC, Zhang AL, Zhang CS, DaCosta C, Story DF, Thien FC	2015	Acupuncture for seasonal allergic rhinitis: a randomized controlled trial	Annals of Allergy, Asthma & Immunology	Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol. octubre de 2015;115(4):317-324.e1.
	Brinkhaus B, Ortiz M, Witt CM, Roll S, Linde K, Pfab F, et al.	2013	Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis: a randomized trial	Annals of internal medicine	Ann Intern Med. 19 de febrero de 2013;158(4):225-34.
	RS				
Asma	Lee SH, Chang GT, Zhang X, Lee H. Acupoint	2016	Herbal Patching for Asthma: A Systematic Review and Metaanalysis of Randomized Controlled Trials	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2016 Jan;95(2):e2439.
	Liu CF, Chien LW.	2015	Efficacy of acupuncture in children with asthma: a systematic review.	Ital J Pediatr.	Ital J Pediatr.2015;41:48
	ECAs				
	Brinkhaus B, Roll S, Jena S, Icke K, Adam D, Binting S, Lotz F, Willich SN, Witt CM.	2017	Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial.	J Altern Complement Med	J Altern Complement Med. 2017 Apr;23(4): 268-277

EPOC	RS				
	Liu Q, Duan H, Lian A, Zhuang M, Zhao X, Liu X.	2021	Rehabilitation Effects of Acupuncture on the Diaphragm Dysfunction in Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Systematic Review.	Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.	Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2021;16:2023-37.
	Fernández-Jané C, Vilaró J, Fei Y, Wang C, Liu J, Huang N, et al.	2019	Filiform needle acupuncture for copd: A systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Med.	Complement Ther Med. 2019 Dec;47:102182–102182.
	Hsieh PC, Yang MC, Wu YK, et al.	2019	Acupuncture therapy improves health-related quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. 2019;35:208–218. doi:10.1016/j.ctcp.2019.02.016
	Wang J, Li J, Yu X, Xie Y	2018	Acupuncture Therapy for Functional Effects and Quality of Life in COPD Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis	BioMed Research International	BioMed Res Int. 2018;2018:3026726.
	Coyle ME, Shergis JL, Huang ET, Guo X, Di YM, Zhang A, et al.	2014	Acupuncture therapies for chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review of randomized, controlled trials	Altern Ther Health Med	Altern Ther Health Med. 2014 Nov-Dec;20(6):10-23.
ECAs					

EPOC	Suzuki M, Muro S, Fukui M, Ishizaki N, Sato S, Shiota T, et al.	2018	Effects of acupuncture on nutritional state of patients with stable chronic obstructive pulmonary disease (COPD): re-analysis of COPD acupuncture trial, a randomized controlled trial	BMC Complementary and alternative medicine	BMC Complement Altern Med. 24 de octubre de 2018;18(1):287.
	Suzuki M, Muro S, Ando Y, Omori T, Shiota T, Endo K, et al.	2012	A randomized, placebo-controlled trial of acupuncture in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD): the COPD-acupuncture trial (CAT)	Archives of Internal Medicine	Arch Intern Med. 11 de junio de 2012;172(11):878-86.
Cesación tabáquica	RS				
	Dai R, Cao Y, Zhang H, Zhao N, Ren D, Jiang X, et al	2021	Comparison between Acupuncture and Nicotine Replacement Therapies for Smoking Cessation Based on Randomized Controlled Trials: A Systematic Review and Bayesian Network Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:9997516.
	Wang JH, van Haselen R, Wang M, et al.	2019	Acupuncture for smoking cessation: A systematic review and meta-analysis of 24 randomized controlled trials.	Tob Induc Dis.	Tob Induc Dis. 2019;17:48. Published 2019 Jun 4. doi:10.18332/tid/109195
	White AR, Rampes H, Liu	2014	Campbell J. Acupuncture and related interventions for	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2014(1):

	JP, Stead LF,		smoking cessation		Cd000009.
	ECAs				
	Wang YY, Liu Z, Wu Y, Yang L, Guo LT, Zhang HB, Yang JS;	2018	Efficacy of Acupuncture Is Non inferior to Nicotine Replacement Therapy for Tobacco Cessation: Results of a Prospective, Randomized, Active	Chest	Chest 2018 Mar;153(3):680-688. doi: 10.1016/j.chest.2017.11.015. Epub 2017 Nov 23.
Otros	Silva MVFP, Lustosa TC, Arai VJ, Couto Patriota TLG, Lira MPF, Lins-Filho OL, et al.	2020	Effects of acupuncture on obstructive sleep apnea severity, blood pressure control and quality of life in patients with hypertension: A randomized controlled trial.		J Sleep Res. abril de 2020;29(2):e12954.
	von Trott P, Oei SL, Ramsenthaler C.	2020	Acupuncture for Breathlessness in Advanced Diseases: A Systematic Review and Meta-analysis.	J Pain Symptom Manage.	J Pain Symptom Manage. febrero de 2020;59(2):327-338.e3.
	Wang L, Xu J, Zhan Y, Pei J.	2020	Acupuncture for Obstructive Sleep Apnea (OSA) in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Biomed Res Int.	Biomed Res Int. 2020;2020:6972327.

Oncología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Seguridad	RS				
	Höxtermann MD, Haller H, Aboudamaah S, Bachemir A, Dobos G, Cramer H, et al.	2022	Safety of acupuncture in oncology: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Cancer.	Cancer. 8 de marzo de 2022;
Cuidados paliativos	Overview				
	Wu X et al.	2015	Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews	Scientific Reports	Sci Rep. 2015 Nov 26;5:16776
	RS				
	Yang J, Wahner-Roedler DL, Zhou X, Johnson LA, Do A, Pachman DR, et al.	2021	Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review.	BMJ Support Palliat Care	BMJ Support Palliat Care. 13 de enero de 2021;
	Lau CH et al	2016	Acupuncture and Related Therapies for Symptom Management in Palliative Cancer Care: Systematic Review and Meta-analysis	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2016 Mar;95(9):e2901
Lian WL, Pan MQ, Zhou DH, Zhang ZJ.	2014	Effectiveness of acupuncture for palliative care in cancer patients: a systematic review.	Chin J Integr Med.	Chin J Integr Med. 2014 Feb;20(2):136-47.	

		RS			
Dolor	Li D-H, Su Y-F, Fan H-F, Guo N, Sun C-X.	2021	Acupuncture Combined with Three-Step Analgesic Drug Therapy for Treatment of Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Clinical Trials.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:5558590.
Dolor	Liu X, Lu J, Wang G, Chen X, Xv H, Huang J, et al.	2021	Acupuncture for Arthralgia Induced by Aromatase Inhibitors in Patients with Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis.	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. diciembre de 2021;20:1534735420980811.
	Yang J, Wahner-Roedler DL, Zhou X, Johnson LA, Do A, Pachman DR, et al	2021	Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review.	BMJ Support Palliat Care.	BMJ Support Palliat Care. septiembre de 2021;11(3):264-70.
	Dai L, Liu Y, Ji G, Xu Y.	2021	Acupuncture and Derived Therapies for Pain in Palliative Cancer Management: Systematic Review and Meta-Analysis Based on Single-Arm and Controlled Trials.	J Palliat Med.	J Palliat Med. julio de 2021;24(7):1078-99.
	He Y, Guo X, May BH, Zhang AL, Liu Y, Lu C, et al.	2020	Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis.	JAMA Oncol.	JAMA Oncol. 1 de febrero de 2020;6(2):271-8
	Kim TH et al.	2018	Therapeutic options for aromatase inhibitor-associated arthralgia in breast cancer survivors: A systematic review of systematic reviews, evidence mapping, and network meta-analysis.	RS con NTM RS=6 Maturitas	Maturitas. 2018 Dec;118:29-37
	Chiu HY et al.	2017	Systematic review and meta-analysis of acupuncture to reduce cancer-related pain	RS ECA=29	Eur J Cancer Care (Engl). 2017 Mar;26(2). doi: 10.1111/ecc.12457

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2022

				European Journal of Cancer Care	
Hu C, Zhang H, Wu W, Yu W, Li Y, Bai J, et al.	2016	Acupuncture for Pain Management in Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis		Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2016;2016:1720239
Bae K, Yoo HS, Lamoury G, Boyle F, Rosenthal DS, Oh B.	2015	Acupuncture for Aromatase Inhibitor-Induced Arthralgia: A Systematic Review		Integrative cancer therapies	Integr Cancer Ther. 2015 Nov;14(6):496-502.
Paley CA, Johnson MI, Tashani OA, Bagnall AM.	2015	Acupuncture for cancer pain in adults.		Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2015(10):Cd007753
ECAs					
He Y, Zhang H, Li Y, Long S, Xiao S, May BH, et al.	2022	Acupuncture combined with opioids for cancer pain: a pilot pragmatic randomized controlled trial.		Acupunct Med.	Acupunct Med. abril de 2022;40(2):133-41.
Mao JJ, Liou KT, Baser RE, Bao T, Panageas KS, Romero SAD, et al.	2021	Effectiveness of Electroacupuncture or Auricular Acupuncture vs Usual Care for Chronic Musculoskeletal Pain Among Cancer Survivors: The PEACE Randomized Clinical Trial		JAMA Oncol.	JAMA Oncol. 1 de mayo de 2021;7(5):720-7.
Oberoi DV, Longo CJ, Reed EN, Landmann J, Piedalue K-AL, Carlson LE.	2021	Cost-Utility of Group Versus Individual Acupuncture for Cancer-Related Pain Using Quality-Adjusted Life Years in a Noninferiority Trial.		J Altern Complement Med.	J Altern Complement Med. mayo de 2021;27(5):390-7.
Hershman DL, Unger JM, Greenlee H, et al.	2018	Effect of acupuncture vs sham acupuncture or waitlist control on joint pain related to aromatase inhibitors among women with early-		JAMA	JAMA 2018;320:167–76. doi: 10.1001/jama.2018.8907

			stage breast cancer: a randomized clinical trial		
Sofocos	RS				
	Chien TJ, Liu CY, Fang CJ, Kuo CY.	2020	The maintenance effect of acupuncture on breast cancer-related menopause symptoms: a systematic review.	Climacteric	Climacteric. 2020;23(2):130–139. doi:10.1080/13697137.2019.1664460
	Pan Y et al	2018	Clinical Benefits of Acupuncture for Reduction of Hormone Therapy-Related Side Effects in Breast Cancer Patients: a Systematic Review	Integrative cancer therapies	IntegrCancerTher. 2018 Sep; 17(3):602-618
	Chen YP, Liu T, Peng YY, Wang YP, Chen H, Fan YF, et al.	2016	Acupuncture for hot flashes in women with breast cancer: A systematic review	J Cancer Res Ther	J Cancer Res Ther. 2016 Apr-Jun;12(2):535-42
	Salehi A, Marzban M, Zadeh AR.	2016	Acupuncture for treating hot flashes in breast cancer patients: an updated meta-analysis.	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2016 Aug 6.
	Garcia MK, Graham-Getty L, Haddad R, Li Y, McQuade J, Lee RT, et al.	2015	Systematic review of acupuncture to control hot flashes in cancer patients	Cancer	Cancer. 2015 Nov 15;121(22):3948-58.
Fatiga	RS				
	Zhang Y et al.	2018	Effects of acupuncture on cancer-related fatigue: a meta-analysis	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2018 Feb;26(2):415-425.
	Zeng Y, Luo T, Finnegan-John J, Cheng AS.	2014	Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials of Acupuncture for Cancer-Related Fatigue	Integr Cancer Ther	Integr Cancer Ther. 2014 May;13(3):193-200.
	Finnegan-John J, Molassiotis A, Richardson A,	2013	A systematic review of complementary and alternative medicine interventions for the management of cancer- related fatigue	Integrative cancer therapies	Integr Cancer Ther. 2013 Jul;12(4):276-90.

	Ream E				
	He XR, Wang Q, Li PP.	2013	Acupuncture and moxibustion for cancer-related fatigue: a systematic review and meta-analysis	Asian Pac J Cancer Prev	Asian Pac J Cancer Prev. 2013;14(5):3067-74.
	Posadzki P, Moon TW, Choi TY, Park TY, Lee MS, Ernst E.	2013	Acupuncture for cancer-related fatigue: a systematic review of randomized clinical trials	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2013 Jul;21(7):2067-73
Náuseas y vómitos	RS				
	Franconi G, Manni L, Schroder S, Marchetti P, Robinson N.	2013	A systematic review of experimental and clinical acupuncture in chemotherapy-induced peripheral neuropathy	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2013;2013:516916
	McKeon C, Smith, C.A., Hardy, J. & Chang, E.	2013	Acupuncture and acupressure for chemotherapy-induced nausea and vomiting: a systematic review.	Australian Journal of Acupuncture and Chinese Medicine	Australian Journal of Acupuncture and Chinese Medicine. 2013;8(1):2-17.
Cirugía	RS				
	Kim KH, Kim DH, Kim HY, Son GM.	2016	Acupuncture for recovery after surgery in patients undergoing colorectal cancer resection: a systematic review and meta-analysis	Acupunct Med	Acupunct Med. 2016 Aug;34(4):248-56.
	ECAs				
	Zhu Y-J, Wu X-Y, Wang W, Chang X-S, Zhan D-D, Diao D-C, et al.	2022	Acupuncture for Quality of Life in Gastric Cancer Patients Undergoing Adjuvant Chemotherapy.	J Pain Symptom Manage.	J Pain Symptom Manage. febrero de 2022;63(2):210-20.
Dilaveri CA, Croghan IT, Mallory MJ, Dion	2020	Massage Compared with Massage Plus Acupuncture for Breast Cancer Patients Undergoing Reconstructive Surgery.	J Altern Complement Med	J Altern Complement Med. julio de 2020;26(7):602-9	

	LJ, Fischer KM, Schroeder DR, et al.				
Íleo post-operatorio	RS				
	Liu, Y., May, B. H., Zhang, A. L., Guo, X., Lu, C., Xue, C. C., & Zhang, H.	2018	Acupuncture and Related Therapies for Treatment of Postoperative Ileus in Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2018, 1–18. doi:10.1155/2018/3178472
Neuropatía periférica	RS				
	Hwang M-S, Lee H-Y, Choi T-Y, Lee J-H, Ko Y-S, Jo DC, et al.	2020	A systematic review and meta-analysis of the efficacy of acupuncture and electroacupuncture against chemotherapy-induced peripheral neuropathy.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). abril de 2020;99(17):e19837.
	Jin Y, Wang Y, Zhang J, Xiao X, Zhang Q.	2020	Efficacy and Safety of Acupuncture against Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:8875433.
	Baviera AF, Olson K, Paula JM, Toneti BF, Sawada NO.	2019	Acupuncture in adults with Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: a systematic review.	Rev Lat Am Enfermagem	Rev Lat Am Enfermagem. 2019;27:e3126. Published 2019 Mar 10. doi:10.1590/1518-8345.2959.3126
	Li K, Giustini D, Seely D.	2019	A review of acupuncture for chemotherapy-induced peripheral neuropathy	Curr Oncol.	Curr Oncol. 2019;26(2):e147–e154. doi:10.3747/co.26.4261
	Oh PJ, Kim YL.	2018	Effectiveness of Non-Pharmacologic Interventions in Chemotherapy Induced Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Meta-Analysis	Journal of Korean Academy of Nursing	J Korean AcadNurs. 2018 Apr;48(2):123-142
ECAs					

D'Alessandro EG, Nebuloni Nagy DR, de Brito CMM, Almeida EPM, Battistella LR, Cecatto RB.	2022	Acupuncture for chemotherapy-induced peripheral neuropathy: a randomised controlled pilot study.	BMJ Support Palliat Care.	BMJ Support Palliat Care. marzo de 2022;12(1):64-72.
Bao T, Baser R, Chen C, Weitzman M, Zhang YL, Seluzicki C, et al.	2021	Health-Related Quality of Life in Cancer Survivors with Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Randomized Clinical Trial.	Oncologist.	Oncologist. noviembre de 2021;26(11):e2070-8.
Bao T, Patil S, Chen C, Zhi IW, Li QS, Piulson L, et al.	2020	Effect of Acupuncture vs Sham Procedure on Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy Symptoms: A Randomized Clinical Trial.	JAMA Netw Open.	JAMA Netw Open. 2 de marzo de 2020;3(3):e200681
Iravani S, Kazemi Motlagh AH, Emami Razavi SZ, Shahi F, Wang J, Hou L, et al.	2020	Effectiveness of Acupuncture Treatment on Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Pilot, Randomized, Assessor-Blinded, Controlled Trial.	Pain Res Manag	Pain Res Manag. 2020;2020:2504674.
Lu W, Giobbie- Hurder A, Freedman RA, Shin IH, Lin NU, Partridge AH, et al.	2019	Acupuncture for Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Breast Cancer Survivors: A Randomized Controlled Pilot Trial.	Oncologist	Oncologist. 2019 Oct 14;
Molassiotis A, Suen LKP, Cheng HL, Mok TSK, Lee SCY, Wang CH, et al.	2019	A Randomized Assessor-Blinded Wait-List- Controlled Trial to Assess the Effectiveness of Acupuncture in the Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy.	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. 2019 Dec;18:1534735419836501.

Xerostomía	RS				
	Zhuang L, Yang Z, Zeng X, Zhua X, Chen Z, Liu L, et al.	2013	The preventive and therapeutic effect of acupuncture for radiation-induced xerostomia in patients with head and neck cancer: a systematic review	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. 2013 May;12(3):197-205.
	ECAs				
	Garcia MK, Meng Z, Rosenthal DI, Shen Y, Chambers M, Yang P, et al.	2019	Effect of True and Sham Acupuncture on Radiation-Induced Xerostomia Among Patients With Head and Neck Cancer: A Randomized Clinical Trial.	JAMA Netw Open.	JAMA Netw Open. 2019 Dec 2;2(12):e1916910.
Anorexia	RS				
	Liu W, Lopez G, Narayanan S, Qdaisat A, Geng Y, Zhou S, et al.	2021	Acupuncture for Cancer-Related Anorexia: a Review of the Current Evidence.	Curr Oncol Rep.	Curr Oncol Rep. 5 de mayo de 2021;23(7):82.
Linfedema	RS				
	Jin H, Xiang Y, Feng Y, Zhang Y, Liu S, Ruan S, et al.	2020	Effectiveness and Safety of Acupuncture Moxibustion Therapy Used in Breast Cancer-Related Lymphedema: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:3237451.
	Yu S, Zhu L, Xie P, Jiang S, Yang Z, He J, et al.	2020	Effects of acupuncture on breast cancer-related lymphoedema: A systematic review and meta-analysis.	Explore (NY).	Explore (NY). abril de 2020;16(2):97-102.
	Hou W, Pei L, Song Y, Wu J, Geng H, Chen L, et al.	2019	Acupuncture therapy for breast cancer-related lymphedema: A systematic review and meta-analysis.	J Obstet Gynaecol Res.	J Obstet Gynaecol Res. 2019 Dec;45(12):2307-17.
	Yu S, Zhu L, Xie P, Jiang S, Yang Z, He	2019	Effects of Acupuncture on Breast Cancer-Related lymphoedema: A Systematic Review	Explore (NY)	Explore (NY). 2019 Jun 26;S1550-8307(19)30077-1.

	J, et al.		and Meta-Analysis.		
	Zhang X, Wang X, Zhang B, Yang S, Liu D.	2019	Effects of acupuncture on breast cancer-related lymphoedema: a systematic review and metaanalysis of randomised controlled trials	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2019 Mar 8: acupmed2018011668. doi: 10.1136/acupmed-2018-011668. [Epub ahead of print]
Disnea	ECAs				
	Minchom A, Punwani R, Filshie J, Bhosle J, Nimako K, Myerson J, et al.	2016	A randomised study comparing the effectiveness of acupuncture or morphine versus the combination for the relief of dyspnoea in patients with advanced non-small cell lung cancer and mesothelioma	European Journal of Cancer	Eur J Cancer Oxf Engl 1990. 2016;61:102-10.
Insomnio	RS				
	Wang CC, Han EY, Jenkins M, Hong X, Pang S, Whitehead L, et al.	2022	The safety and efficacy of using moxibustion and or acupuncture for cancer-related insomnia: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.	Palliat Care Soc Pract.	Palliat Care Soc Pract. 2022;16:26323524211070570.
	Choi TY, Kim JI, Lim HJ, Lee MS.	2016	Acupuncture for Managing Cancer-Related Insomnia: A Systematic Review of Randomized Clinical Trials	Integrative cancer therapies	Integr Cancer Ther. 2016 Aug 16
	ECAs				
	Lee B, Kim B-K, Kim M, Kim A-R, Park H-J, Kwon O-J, et al.	2022	Electroacupuncture for treating cancer-related insomnia: a multicenter, assessor-blinded, randomized controlled, pilot clinical trial.	BMC Complement Med Ther.	BMC Complement Med Ther. 18 de marzo de 2022;22(1):77.
	Liou KT, Garland SN, Li QS, Sadeghi K, Green J,	2021	Effects of acupuncture versus cognitive behavioral therapy on brain-derived neurotrophic factor in cancer survivors with	Acupunct Med.	Acupunct Med. diciembre de 2021;39(6):637-45.

	Autuori I, et al.		insomnia: an exploratory analysis.		
	Garland SN, Xie SX, Li Q, Seluzicki C, Basal C, Mao JJ.	2017	Comparative effectiveness of electro-acupuncture versus gabapentin for sleep disturbances in breast cancer survivors with hot flashes: a randomized trial	Menopause	Menopause N Y N. 2017;24(5):517-23.
Otros	RS				
	Chan Y-T, Wang N, Tam C-W, Tan H-Y, Lu Y, So T-H, et al.	2021	Systematic Review with Meta-Analysis: Effectiveness and Safety of Acupuncture as Adjuvant Therapy for Side Effects Management in Drug Therapy-Receiving Breast Cancer Patients.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:9949777.
	Zhang Y, Sun Y, Li D, Liu X, Fang C, Yang C, et al.	2021	Acupuncture for Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Patient-Reported Outcomes.	Front Oncol.	Front Oncol. 2021;11:646315.
	Li H, Schlaeger JM, Jang MK, Lin Y, Park C, Liu T, et al.	2021	Acupuncture Improves Multiple Treatment-Related Symptoms in Breast Cancer Survivors: A Systematic Review and Meta-Analysis.	J Altern Complement Med.	J Altern Complement Med. diciembre de 2021;27(12):1084-97.
	Jang S, Ko Y, Sasaki Y, Park S, Jo J, Kang N-H, et al.	2020	Acupuncture as an adjuvant therapy for management of treatment-related symptoms in breast cancer patients: Systematic review and meta-analysis (PRISMA-compliant).	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 11 de diciembre de 2020;99(50):e21820.
	Jin H, Feng Y, Xiang Y, Zhang Y, Du W, Wasan HS, et al.	2020	Efficacy and Safety of Acupuncture-Moxibustion Therapy on Chemotherapy-Induced Leukopenia: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:5691468
	Chen HY et al.	2013	The role of acupoint stimulation as an adjunct therapy for lung cancer: a systematic review and meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC ComplimentAlternMed. 2013 Dec17;13:362

Uroginecología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Incontinencia urinaria e infecciones urinarias	RS				
	Long Z, Chen H, Yu S, Wang X, Liu Z.	2022	Effect of Acupuncture for Mixed Urinary Incontinence in Women: A Systematic Review.	Front Public Health.	Front Public Health. 2022;10:827853.
	Yang N, Ge X, Ye J, Liu Q, Wu Y, Yan H, et al..	2021	Efficacy of acupuncture for urinary incontinence in middle-aged and elderly women: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.	Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. febrero de 2021;257:138-43
	Chen H, Liu Y, Wu J, Liang F, Liu Z.	2020	Acupuncture for postprostatectomy incontinence: a systematic review.	BMJ Support Palliat Care.	BMJ Support Palliat Care. 25 de noviembre de 2020
	Lai X, Zhang J, Chen J, Lai C, Huang C.	2020	Is electroacupuncture safe and effective for treatment of stress urinary incontinence in women? A systematic review and meta-analysis.	J Int Med Res.	J Int Med Res. octubre de 2020;48(10):300060520948337
	Qin X, Coyle ME, Yang L, Liang J, Wang K, Guo X, et al.	2020	Acupuncture for recurrent urinary tract infection in women: a systematic review and meta-analysis.	BJOG	BJOG. noviembre de 2020;127(12):1459-68.
	Zhong D, Tang W, Geng D, He C.	2019	Efficacy and safety of acupuncture therapy for urinary incontinence in women: A systematic review and meta- analysis.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2019;98(40):e17320. doi:10.1097/MD.00000000000017320
	Mak TC, Chen HY, Cho WC.	2019	Acupuncture for overactive bladder in adults: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. 2019 Dec;37(6):321–31.
	Yuwei Zhao, MM,a,b Jing Zhou, MM,a Qian	2018	Acupuncture for adults with overactive bladder. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2018 Feb; 97(8): e9838

Incontinencia urinaria e infecciones urinarias	Mo, MD,c Yang Wang, MD,a Jinna Yu, MD,a and Zhishun Liu, MDa.				
	Olivera CK, Meriwether K, El-Nashar S, Grimes CL, Chen CCG, Orejuela F, et al	2016	Nonantimuscarinic treatment for overactive bladder: a systematic review	American Journal of Obstetrics and Gynecology	Am J Obstet Gynecol. 2016;215(1):34-57
	Paik SH, Han SR, Kwon OJ, Ahn YM, Lee BC, Ahn SY.	2013	Acupuncture for the treatment of urinary incontinence: A review of randomized controlled trials	Exp Ther Med	Exp Ther Med. 2013 Sep;6(3):773-80.
	Wang Y, Zhishun L, Peng W, Zhao J, Liu B.	2013	Acupuncture for stress urinary incontinence in adults	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2013(7): Cd009408
	ECAs				
	Hargreaves E, Harding C, Clarkson C.	2021	Acupuncture in addition to standard conservative treatment for overactive bladder; a feasibility trial for a randomized controlled study.	Neurourol Urodyn.	Neurourol Urodyn. septiembre de 2021;40(7):1770-9.
	Liu B, Liu Y, Qin Z, Zhou K, Xu H, He L, et al.	2019	Electroacupuncture Versus Pelvic Floor Muscle Training Plus Solifenacin for Women With Mixed Urinary Incontinence: A Randomized Noninferiority Trial.	Mayo Clin Proc.	Mayo Clin Proc. 2019;94(1):54-65.
	Liu Z, Liu Y, Xu H, He L, Chen Y, Fu L, et al.	2017	Effect of Electroacupuncture on Urinary Leakage Among Women With Stress Urinary Incontinence	JAMA	JAMA. 27 de junio de 2017;317(24):2493-501.

	Yuan Z, He C, Yan S, Huang D, Wang H, Tang W	2015	Acupuncture for overactive bladder in female adult: a randomized controlled trial	World Journal of Urology	World J Urol. septiembre de 2015;33(9):1303-8.
	RS				
Menopausia	Zhao F-Y, Fu Q-Q, Kennedy GA, Conduit R, Zhang W-J, Zheng Z.	2021	Acupuncture as an Independent or Adjuvant Management to Standard Care for Perimenopausal Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Psychiatry.	Front Psychiatry. 2021;12:666988.
	Zhao F-Y, Fu Q-Q, Kennedy GA, Conduit R, Wu W-Z, Zhang W-J, et al.	2021	Comparative Utility of Acupuncture and Western Medication in the Management of Perimenopausal Insomnia: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:5566742.
	Qin Y, Ruan X, Ju R, Pang J, Zhao G, Hu X.	2021	Acupuncture for menopausal symptoms in Chinese women: a systematic review.	Climacteric	Climacteric. febrero de 2021;24(1):68-73
	Ebrahimi A, Tayebi N, Fatemeh A, Akbarzadeh M.	2020	Investigation of the role of herbal medicine, acupressure, and acupuncture in the menopausal symptoms: An evidence-based systematic review study.	J Family Med Prim Care	J Family Med Prim Care. junio de 2020;9(6):2638-49
Menopausia	Befus D, Coeytaux RR, Goldstein KM, McDuffie JR, Shepherd-Banigan M, Goode AP, et al	2018	Management of Menopause Symptoms with Acupuncture: An Umbrella Systematic Review and Meta-Analysis.	Journal of Alternative and Complementary Medicine	J Altern Complement Med N Y N. abril de 2018;24(4):314-23.

	Bezerra AG, Pires GN, Andersen ML, Tufik S, Hachul H.	2015	Acupuncture to Treat Sleep Disorders in Postmenopausal Women: A Systematic Review.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:563236
	Chiu HY, Hsieh YJ, Tsai PS. Meta-analysis.	2016	Acupuncture to Reduce Sleep Disturbances in Perimenopausal and Postmenopausal Women: A Systematic Review and	Obstetrics and Gynecology	Obstet Gynecol. 2016 Mar;127(3):507-15.
	Chiu H-Y, Pan C-H, Shyu Y-K, Han B-C, Tsai P-S.	2015	Effects of acupuncture on menopause-related symptoms and quality of life in women in natural menopause: a meta-analysis of randomized controlled trials	Menopause	Menopause N Y N. febrero de 2015;22(2):234-44.
	Dodin S, Blanchet C, Marc I, Ernst E, Wu T, Vaillancourt C, et al.	2013	Acupuncture for menopausal hot flushes.	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2013(7):Cd007410.
ECAs					
	Lund KS, Siersma V, Bang CW, Brodersen J, Waldorff FB.	2020	Sustained effects of a brief and standardized acupuncture approach on menopausal symptoms: post hoc analysis of the ACOM randomized controlled trial.	Acupunct Med.	Acupunct Med. diciembre de 2020;38(6):396-406.
	Lund KS, Siersma V, Brodersen J, Waldorff FB.	2019	Efficacy of a standardized acupuncture approach for women with bothersome menopausal symptoms: a pragmatic randomized study in primary care (the ACOM study)	BMJ Open	BMJ Open. 1 de enero de 2019;9(1):e023637.
	Liu Z, Ai Y, Wang W, Zhou K, He L, Dong G, et al.	2018	Acupuncture for symptoms in menopause transition: a randomized controlled trial	American journal of obstetrics and gynecology	Am J Obstet Gynecol. octubre de 2018;219(4): 373.e1-373.e10.

	Avis NE, Coeytaux RR, Isom S, Prevetie K, Morgan T	2016	Acupuncture in Menopause (AIM) study: a pragmatic, randomized controlled trial.	Menopause	Menopause N Y N. 2016;23(6):626-37
	Ee C, Xue C, Chondros P, Myers SP, French SD, Teede H, et al.	2016	Acupuncture for Menopausal Hot Flashes: A Randomized Trial.	Annals of Internal Medicine	Ann Intern Med. 2 de febrero de 2016;164(3):146-54.
Sofocos	RS				
	Liu C, Wang Z, Guo T, Zhuang L, Gao X.	2021	Effect of acupuncture on menopausal hot flushes and serum hormone levels: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med	Acupunct Med. 13 de diciembre de 2021;9645284211056656.
Dismenorrea / Síndrome premenstrual	RS				
	Xuan Y, Zhang H, Liu D, Huang Y, Li L, Cao Q, et al.	2022	The efficacy and safety of simple-needling for the treatment of primary dysmenorrhea compared with ibuprofen: A systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 18 de febrero de 2022;101(7):e28919.
	Lin J, Liao W, Mo Q, Yang P, Chen X, Wang X, et al..	2020	A systematic review of the efficacy comparison of acupuncture and traditional Chinese medicine in the treatment of primary dysmenorrhea	Ann Palliat Med.	Ann Palliat Med. septiembre de 2020;9(5):3288-92.
	Smith CA, Armour M, Zhu X, Li X, Lu ZY, Song J.	2016	Acupuncture for dysmenorrhoea	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2016;4:Cd007854
	Abaraogu UO, Tabansi-Ochuogu CS.	2015	As Acupressure Decreases Pain, Acupuncture May Improve Some Aspects of Quality of Life for Women with Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review with Meta-Analysis	J Acupunct Meridian Stud	J Acupunct Meridian Stud. 2015 Oct;8(5):220-8.

	Armour M, Ee CC, Hao J, Wilson TM, Yao SS, Smith CA	2018	Acupuncture and acupressure for premenstrual syndrome	Revisión Cochrane ECA=5 Nº pacientes =277 Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews 2018, Issue 8. Art. No.: CD005290. DOI: 10.1002/14651858.CD005290.pub2
	Chen MN, Chien LW, Liu CF	2013	Acupuncture or Acupressure at the Sanyinjiao (SP6) Acupoint for the Treatment of Primary Dysmenorrhea: A Meta-Analysis	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2013; 2013:493038
	Jang SH, Kim DI, Choi MS.	2014	Effects and treatment methods of acupuncture and herbal medicine for premenstrual síndrome / premenstrual dysphoric disorder: systematic review	BMC Complement Altern Med.	BMC Complement Altern Med. 2014; 14:11.
	Xu T, Hui L, Juan YL, Min SG, Hua WT.	2014	Effects of moxibustion or acupoint therapy for the treatment of primary dysmenorrhea: a meta-analysis	Altern Ther Health Med	Altern Ther Health Med. 2014 Jul-Aug;20(4):33-42.
Ovario poliúístico	RS				
	Wu J, Chen D, Liu N.	2020	Effectiveness of acupuncture in polycystic ovary syndrome: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 29 de mayo de 2020;99(22):e20441.
	Lim CE, Ng RW, Xu K, Cheng NC, Xue CC, Liu JP, et al.	2016	Acupuncture for polycystic ovarian syndrome	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2016(5): Cd007689
	Jo J, Lee YJ.	2017	Effectiveness of acupuncture in women with polycystic ovarian syndrome undergoing in vitro fertilisation or intracytoplasmic sperm injection: a systematic review and meta-analysis	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2017 an 11

Insuficiencia ovárica	RS				
	Jo J, Lee YJ, Lee H.	2015	Effectiveness of Acupuncture for Primary Ovarian Insufficiency: A Systematic Review and Meta-Analysis	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:842180
Infertilidad	RS				
	Quan K, Yu C, Wen X, Lin Q, Wang N, Ma H.	2022	Acupuncture as Treatment for Female Infertility: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2022;2022:3595033.
Reproducción asistida	RS				
	Coyle ME, Stupans I, Abdel-Nour K, Ali H, Kotlyarsky M, Lie P, et al.	2021	Acupuncture versus placebo acupuncture for in vitro fertilisation: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. febrero de 2021;39(1):20-9.
	Li M, Liu Y, Wang H, Zheng S, Deng Y, Li Y.	2021	The Effects of Acupuncture on Pregnancy Outcomes of Recurrent Implantation Failure: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:6661235.
	Gao R, Guo B, Bai J, Wu Y, Wu K.	2020	Acupuncture and clomiphene citrate for anovulatory infertility: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med	Acupunct Med. febrero de 2020;38(1):25-36.
	Jang S, Kim KH, Jun JH, You S.	2020	Acupuncture for in vitro fertilization in women with poor ovarian response: a systematic review.	Integr Med Res	Integr Med Res. junio de 2020;9(2):100395
	Guo X-L, Li X, Wei W, Wang R-R, Xiao F, Liu L-Y, et al.	2020	Acupuncture for pain relief of women undergoing transvaginal oocyte retrieval: A meta-analysis and systematic review protocol.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 25 de septiembre de 2020;99(39):e22383.
	Smith CA, Armour	2019	Acupuncture performed around the time of	Reprod Biomed Online.	Reprod Biomed Online.

Reproducción asistida	M, Shewamene Z, Tan HY, Norman RJ, Johnson NP.		embryo transfer: a systematic review and meta-analysis.		2019;38(3):364–379. doi:10.1016/j.rbmo.2018.12.038
	Gao R, Guo B, Bai J, Wu Y, Wu K.	2019	Acupuncture and clomiphene citrate for anovulatory infertility: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. 2019 Oct 3;38(10):1162-1170. doi: 10.1136/acupmed-2017-011629.
	Gu YE, Zhang X, Zhang Q, et al.	2019	The effects of acupuncture on pregnancy outcomes of in vitro fertilization with embryo transfer: An interdisciplinary systematic review.	J Gynecol Obstet Hum Reprod.	J Gynecol Obstet Hum Reprod. 2019;48(8):677–684. doi:10.1016/j.jogoh.2019.07.008
	Qian Y, Xia XR, Ochin H, Huang C, Gao C, Gao L, et al.	2016	Therapeutic effect of acupuncture on the outcomes of in vitro fertilization: a systematic review and meta-analysis	Arch Gynecol Obstet.	Arch Gynecol Obstet. 2016 Dec 19.
	Cheong YC, Dix S, Hung Yu Ng E, Ledger WL, Farquhar C.	2013	Acupuncture and assisted reproductive technology	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2013(7):Cd006920
	Smith CA, Armour M, Shewamene Z, Tan HY, Norman RJ, Johnson NP	2018	Acupuncture performed around the time of embryo transfer: a systematic review and metaanalysis	Reprod Biomed Online.	Reprod Biomed Online. 2019 Mar;38(3):364-379. doi: 10.1016/j.rbmo.2018.12.038. Epub 2019 Jan 2. Review
	Manheimer E, van der Windt D, Cheng K, Stafford K, Liu J, Tierney J, et al.	2013	The effects of acupuncture on rates of clinical pregnancy among women undergoing in vitro fertilization: a systematic review and meta-analysis	Hum Reprod Update	Hum Reprod Update. 2013 Nov-Dec;19(6):696-713.
	Kwan I, Bhattacharya S,	2013	A. Pain relief for women undergoing oocyte retrieval for assisted reproduction	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2013(1):Cd004829

Reproducción asistida	Knox F, McNeil				
	ECAs				
	Guven PG, Cayir Y, Borekci B.	2020	Effectiveness of acupuncture on pregnancy success rates for women undergoing in vitro fertilization: A randomized controlled trial.	Taiwan J Obstet Gynecol.	Taiwan J Obstet Gynecol. marzo de 2020;59(2):282-6.
Smith CA, de Lacey S, Chapman M, Ratcliffe J, Norman RJ, Johnson NP, et al.	2019	The effects of acupuncture on the secondary outcomes of anxiety and quality of life for women undergoing IVF: A randomized controlled trial.	Acta Obstet Gynecol Scand.	Acta Obstet Gynecol Scand. 2019;98(4):460–9.	
Náuseas y vómitos	RS				
	Lu H, Zheng C, Zhong Y, Cheng L, Zhou Y.	2021	Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Hyperemesis Gravidarum: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:2731446.
	Zheng X-Z, Xiong Q-J, Liu D, Wei K, Lai Y.	2021	Effectiveness of Acupuncture Therapy on Postoperative Nausea and Vomiting After Gynecologic Surgery: A Meta-Analysis and Systematic Review	J Perianesth Nurs.	J Perianesth Nurs. octubre de 2021;36(5):564-72.
Parto	RS				
	Smith CA, Collins CT, Levett KM, Armour M, Dahlen HG, Tan AL, et al.	2020	Acupuncture or acupressure for pain management during labour.	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 7 de febrero de 2020;2(2):CD009232.
	Miranda-García, M., Domingo Gómez, C., Molinet-Coll, C., Nishishinya, B.,	2019	Effectiveness and Safety of Acupuncture and Moxibustion in Pregnant Women with Noncephalic Presentation: An Overview of Systematic Reviews.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine,	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2019, 1–8. doi:10.1155/2019/7036914

	Allaoui, I., Gómez Roig, M. D., & Goberna-Tricas, J.				
	Smith CA, Crowther CA, Grant SJ.	2013	Acupuncture for induction of labour	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2013(8):Cd002962.
	RS				
	Liu L-Y, Tian Z-L, Zhu F-T, Yang H, Xiao F, Wang R-R, et al.	2021	Systematic Review and Meta-Analysis of Acupuncture for Pain Management in Women Undergoing Transvaginal Oocyte Retrieval.	J Pain Res.	J Pain Res. 2021;14:2833-49.
	ECAs				
	Sun Y, Liu Y, Liu B, Zhou K, Yue Z, Zhang W, et al.	2021	Efficacy of Acupuncture for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome : A Randomized Trial	Ann Intern Med.	Ann Intern Med. octubre de 2021;174(10):1357-66.
Dolor pélvico	Armour M, Cave AE, Schabrun SM, Steiner GZ, Zhu X, Song J, et al	2021	Manual Acupuncture Plus Usual Care Versus Usual Care Alone in the Treatment of Endometriosis-Related Chronic Pelvic Pain: A Randomized Controlled Feasibility Study.	J Altern Complement Med	J Altern Complement Med. octubre de 2021;27(10):841-9.
	Svahn Ekdahl A, Fagevik Olsén M, Jendman T, Gutke A.	2021	Maintenance of physical activity level, functioning and health after non-pharmacological treatment of pelvic girdle pain with either transcutaneous electrical nerve stimulation or acupuncture: a randomised controlled trial.	BMJ Open.	BMJ Open. 1 de octubre de 2021;11(10):e046314.
Migraña	Yang M, Du T, Long H, Sun M, Liang F, Lao L.	2020	Acupuncture for menstrual migraine: a systematic review.	BMJ Support Palliat Care.	BMJ Support Palliat Care. 2 de marzo de 2020

Andrología	RS				
	Jia W, Wang C, Yin Y	2021	Acupuncture for oligospermia and asthenozoospermia: A systematic review and meta-analysis	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 3 de diciembre de 2021;100(48):e27816.
	You F, Ruan L, Zeng L, Zhang Y.	2020	Efficacy and safety of acupuncture for the treatment of oligoasthenozoospermia: A systematic review.	Andrologia	Andrologia. febrero de 2020;52(1):e13415.
	ECAs				
	Lu X, Han H, Zhang Z, Chen H, Huang X, Zhang R.	2022	Study on the Efficacy of Electric Acupuncture in the Treatment of Premature Ejaculation Based on Testosterone Level.	J Healthc Eng.	J Healthc Eng. 2022;2022:8331688.
Westhoff CL, Nelson IS, Suarez-Rodriguez A, Gold MA.	2021	Auricular acupressure and acupuncture as adjuncts for pain management during first trimester medication abortion: A randomized three-arm trial.	Contraception.	Contraception. mayo de 2021;103(5):348-55.	

Endocrinología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Diabetes	RS				
	Li S-Q, Chen J-R, Liu M-L, Wang Y-P, Zhou X, Sun X.	2021	Effect and Safety of Acupuncture for Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-analysis of 21 Randomised Controlled Trials.	Chin J Integr Med	Chin J Integr Med. 25 de agosto de 2021;
	Ang L, Song E, Jun JH, Choi T-Y, Lee MS..	2020	Acupuncture for treating diabetic retinopathy: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Complement Ther Med.	Complement Ther Med. agosto de 2020;52:102490.
	Wu L, Chen X, Liu Y, et al.	2019	Role of acupuncture in the treatment of insulin resistance: A systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. 2019;37:11–22. doi:10.1016/j.ctcp.2019.08.002
	Chen C, Liu J, Sun M, Liu W, Han J, Wang H.	2019	Acupuncture for type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. 2019 Aug;36:100–12.
	Stener-Victorin E, Zhang H, Li R, Friden C, Li D, Wang W, Wang H, Chang C, Li S, Huo Z, Zhang H, Ji X, Linden-Hirschberg A, Qiao J.	2019	Acupuncture or metformin to improve insulin resistance in women with polycystic syndrome: study protocol of a combined multinational cross-sectional case-control study and a randomised controlled trial	BMJ Open	BMJ Open. 2019 Jan 4;9(1):e024733. doi: 10.1136/bmjopen-2018-024733.
	ECAs				
Meyer-Hamme G, Friedemann T, Greten J, Gerloff	2021	Electrophysiologically verified effects of acupuncture on diabetic peripheral neuropathy in type 2 diabetes: The randomized, partially	J Diabetes.	J Diabetes. junio de 2021;13(6):469-81.	

	C, Schroeder S		double-blinded, controlled ACUDIN trial.		
	RS				
Obesidad	Chen J, Chen D, Ren Q, Zhu W, Xu S, Lu L, et al.	2020	Acupuncture and related techniques for obesity and cardiovascular risk factors: a systematic review and meta-regression analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. agosto de 2020;38(4):227-34.
	Li X, Jia H-X, Yin D-Q, Zhang Z-J.	2020	Acupuncture for metabolic syndrome: systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. 9 de octubre de 2020;964528420960485.
	Zhong YM, Luo XC, Chen Y, et al.	2020	Acupuncture versus sham acupuncture for simple obesity: a systematic review and meta-analysis	Postgrad Med J.	Postgrad Med J. 2020; postgradmedj-2019-137221. doi:10.1136/postgradmedj-2019-137221
Obesidad	Yao J, He Z, Chen Y, et al.	2019	Acupuncture and weight loss in Asians: A PRISMA-compliant systematic review and meta-analysis	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019 Dec;98(49):e18400
	S-H Cho, J-S Lee, L Thabane & J Lee	2018	Acupuncture for obesity: a systematic review and meta-analysis	International Journal of Obesity	International Journal of Obesity volume 33, pages 183–196 (2009)
	RS				
Síndrome metabólico	Li X, Jia H-X, Yin D-Q, Zhang Z-J.	2021	Acupuncture for metabolic syndrome: systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. agosto de 2021;39(4):253-63.

Cardiología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Insuficiencia cardíaca	RS				
	Liang B, Yan C, Zhang L, Yang Z, Wang L, Xian S, et al.	2019	The Effect of Acupuncture and Moxibustion on Heart Function in Heart Failure Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Oct 20;2019:6074967–6074967.
	Lee H, Kim TH, Leem J.	2016	Acupuncture for heart failure: A systematic review of clinical studies	Int J Cardiol.	Int J Cardiol. 2016 Jul 30; 222:321-31.
Hipertensión arterial	RS				
	Chen H, Shen FE, Tan XD1, Jiang WB1, Gu YH	2018	Efficacy and Safety of Acupuncture for Essential Hypertension: A Meta-Analysis	Med Sci Monit	Med Sci Monit. 2018 May 8;24:2946-2969
	Yang J, Chen J, Yang M, Yu S, Ying L, Liu GJ, Ren Y, Wright JM, Liang F	2018	Acupuncture for primary hypertension in adults	Cochrane Database Syst Rev.	
	Zhao XF, Hu HT, Li JS, Shang HC, Zheng HZ, Niu JF, et al. Is	2015	Acupuncture Effective for Hypertension? A Systematic Review and Meta-Analysis	PLOS ONE	PLOS ONE. 2015;10(7): e0127019
Hipertensión arterial	ECAS				
Huang K-Y, Chang C-H, Yu K-C, Hsu C-H.	2022	Assessment of quality of life and activities of daily living among elderly patients with hypertension and impaired physical mobility in home health care by antihypertensive drugs plus acupuncture: A CONSORT-compliant, randomized controlled trial.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 18 de marzo de 2022;101(11):e29077.	

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2022

	Huang K-Y, Huang C-J, Hsu C-H.	2020	Efficacy of Acupuncture in the Treatment of Elderly Patients with Hypertension in Home Health Care: A Randomized Controlled Trial.	J Altern Complement Med.	J Altern Complement Med. abril de 2020;26(4):273-81.
	Liu Y, Park JE, Shin KM, Lee M, Jung HJ, Kim AR, Jung SY, Yoo HR, Sang KO, Choi SM	2015	Acupuncture lowers blood pressure in mild hypertension patients: a randomized, controlled, assessor-blinded pilot trial	Complement Ther Med	Complement Ther Med. 2015 Oct;23(5):658-65
	Li DZ, Zhou Y, Yang YN, Ma YT, Li XM, Yu J, et al.	2014	Acupuncture for essential hypertension: a meta-analysis of randomized sham-controlled clinical trials	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2014;2014: 279478
	RS				
Angina de pecho	Tu M, Jiang Y, Yu J, Hu H, Liao B, He X, et al.	2021	Acupuncture for treating chronic stable angina pectoris associated anxiety and depression: A systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. noviembre de 2021;45:101484.
	Wang J-S, Yu X-D, Deng S, Yuan H-W, Li H-S.	2020	Acupuncture on treating angina pectoris: A systematic review.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2020 Jan;99(2):e18548–e18548.
	Huang X, Guo S, Li F, et al.	2019	Acupuncture as an Adjunctive Treatment for Angina Due to Coronary Artery Disease: A Meta-Analysis.	Med Sci Monit.	Med Sci Monit. 2019;25:1263–1274. Published 2019 Feb 16. doi:10.12659/MSM.913379
	Yang M, Sun M, Du T, Long H, Chen J, Liang F, et al.	2019	The efficacy of acupuncture for stable angina pectoris: A systematic review and meta-analysis.	Eur J Prev Cardiol.	Eur J Prev Cardiol. 2019 Sep 17;2047487319876761–2047487319876761
Angina de pecho	Yu C, Ji K, Cao H, Wang Y, Jin HH, Zhang Z, et al.	2015	Effectiveness of acupuncture for angina pectoris: a systematic review of randomized controlled trials	BMC Complement Altern Med.	BMC Complement Altern Med. 2015; 15:90
	ECAs				
	DeVon HA, Uwizeye	2022	feasibility and preliminary efficacy of	Acupunct Med.	Acupunct Med. abril de

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2022

	G, Cai HY, Shroff AR, Briller JE, Ardati A, et al.		acupuncture for angina in an underserved diverse population.		2022;40(2):152-9.
	Zhao L, Li D, Zheng H, Chang X, Cui J, Wang R, et al.	2019	Acupuncture as Adjunctive Therapy for Chronic Stable Angina: A Randomized Clinical Trial.	JAMA Intern Med.	JAMA Intern Med. 2019 Jul 29;
Otros	Xiong W, Zhao C-M, An L-X, Xie S-N, Jia C-R.	2020	Efficacy of Acupuncture Combined with Local Anesthesia in Ischemic Stroke Patients with Carotid Artery Stenting: A Prospective Randomized Trial.	Chin J Integr Med.	Chin J Integr Med. agosto de 2020;26(8):609-16.

Otorrinolaringología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
RS					
Tinnitus	Huang K, Liang S, Chen L, Grellet A	2021	Acupuncture for tinnitus: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Acupunct Med.	Acupunct Med. agosto de 2021;39(4):264-71.
	Huang K, Liang S, Chen L, Grellet A.	2020	Acupuncture for tinnitus: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Acupunct Med.	Acupunct Med. 10 de agosto de 2020;964528420938380.
Rinitis	Yin Z, Geng G, Xu G, Zhao L, Liang F.	2020	Acupuncture methods for allergic rhinitis: a systematic review and bayesian meta-analysis of randomized controlled trials.	Chin Med.	Chin Med. 2020;15:109.
ECAs					
Anosmia	Drews T, Hummel T, Rochlitzer B, Hauswald B, Hähner A.	2022	Acupuncture is associated with a positive effect on odour discrimination in patients with postinfectious smell loss-a controlled prospective study.	Eur Arch Otorhinolaryngol.	Eur Arch Otorhinolaryngol. marzo de 2022;279(3):1329-34.

Dermatología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	RS				
	Hwang J, Lio PA.	2021	Acupuncture in Dermatology: An Update to a Systematic Review.	J Altern Complement Med.	J Altern Complement Med. enero de 2021;27(1):12-23.
	Jiao R, Yang Z, Wang Y, Zhou J, Zeng Y, Liu Z.	2020	The effectiveness and safety of acupuncture for patients with atopic eczema: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. febrero de 2020;38(1):3-14.
	ECAs				
	Park JG, Lee H, Yeom M, Chae Y, Park H-J, Kim K.	2021	Effect of acupuncture treatment in patients with mild to moderate atopic dermatitis: a randomized, participant- and assessor-blind sham-controlled trial.	BMC Complement Med Ther.	BMC Complement Med Ther. 29 de abril de 2021;21(1):132

Oftalmología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Glaucoma	RS				
	Law SK, Wang L, Li T.	2020	Acupuncture for glaucoma.	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 7 de febrero de 2020;2(2):CD006030
Ojo seco	RS				
	Na J-H, Jung J-H, Park J-G, Song PH, Song C-H.	2021	Therapeutic effects of acupuncture in typical dry eye: a systematic review and meta-analysis.	Acta Ophthalmol.	Acta Ophthalmol. agosto de 2021;99(5):489-98.
	Na J-H, Jung J-H, Park J-G, Song PH, Song C-H.	2020	Therapeutic effects of acupuncture in typical dry eye: a systematic review and meta-analysis.	Acta Ophthalmol.	Acta Ophthalmol. 29 de octubre de 2020;

Otros

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Overview of RS				
	Wang L, Peng J-L, Qiao F-Q, Cheng W-M, Lin G-W, Zhang Y, et al.	2021	Clinical Randomized Controlled Study of Acupuncture Treatment on Children with Autism Spectrum Disorder (ASD): A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:5549849.
	Ang L, Song E, Lee HW, Kim JT, Kim E, Lee MS.	2021	Acupuncture Treatment for Nocturnal Crying in Pediatric Patients: A Systematic Review of Clinical Studies.	Front Pediatr.	Front Pediatr. 2021;9:647098.
	Lu C, Wu L-Q, Hao H, Kimberly Leow X, Xu F-W, Li P-P, et al.	2021	Clinical efficacy and safety of acupuncture treatment of TIC disorder in children: A systematic review and meta-analysis of 22 randomized controlled trials.	Complement Ther Med.	Complement Ther Med. junio de 2021;59:102734.
	Kannan P, Bello UM.	2021	The efficacy of different forms of acupuncture for the treatment of nocturnal enuresis in children: A systematic review and meta-analysis.	Explore (NY).	Explore (NY). 24 de noviembre de 2021;S1550-8307(21)00243-3.
	Xu G, Xiao Q, Zhou J, Wang X, Zheng Q, Cheng Y, et al.	2020	Acupuncture and moxibustion for primary osteoporosis: An overview of systematic review.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). febrero de 2020;99(9):e19334