

46 casos de insomnio tratados con irradiación en puntos auriculares por laser

Yao Shu Ying, Instituto de Acupuntura y Moxibustión, Academia de Medicina Tradicional China, Beijing 100700

El insomnio es un síntoma muy frecuente en la práctica clínica. El autor lo ha tratado utilizando un laser tipo semiconductor para estimular puntos auriculares con lo cual consiguió unos resultados terapéuticos satisfactorios. A continuación se presentarán estos resultados.

Datos generales

En estas series entraron 46 casos de insomnio. 19 casos eran varones y 27 mujeres, de edades comprendidas entre 25 y 55 años y un promedio de 38 años. La evolución patológica oscilaba entre 1 mes y 12 años. 15 casos estaban encuadrados como desequilibrio entre Corazón y Riñón, 18 como insuficiencia simultánea de Corazón y Bazo y 13 casos de agresión ascendente de fuego hepático.

Método de tratamiento

Se eligieron bilateralmente los puntos auriculares Shenmen, Endocrino, Subcortex y Cerebro. A partir de esta receta básica se añadieron:

- Corazón y Riñón, en caso de desequilibrio Corazón-Riñón;
- Bazo y Estómago para la insuficiencia simultánea de Corazón y Bazo;
- Hígado y Riñón para la agresión ascendente de fuego hepático.

Se utilizó un aparato laser semiconductor PU1 desarrollado por el Departamento de Física de la Universidad de Qinghua para irradiar los puntos auriculares antes mencionados. Se aplicó una onda de 820nm de largo, una potencia de salida de 3 mw y una fábula de 2mm de diámetro.

Se irradió cada punto durante 1 minuto hasta que se notaba calor. El tratamiento fue realizado a diario, constituyendo 12 sesiones un ciclo terapéutico. Entre los ciclos terapéuticos se intercalaba un intervalo de descanso de 5-7 días. Después de 1-3 ciclos terapéuticos se procedió a la evaluación de los resultados terapéuticos.

Criterios terapéuticos

Curación: El paciente es capaz de dormir más de 7 horas.

Mejoría: El paciente duerme 5-6 horas.

Ineficacia: El paciente duerme menos de 3 horas.

Resultados terapéuticos

32 casos (69.5%) de los 46 pacientes tratados fueron curados, 13 casos (28.3%) mejoraron, y en 1 caso (2.2%) no se mostró ninguna eficacia. El porcentaje total de eficacia ascendió al 97.8%.

Caso típico

La Sra. Zhao, de 52 años de edad, se presentó el 5 de octubre de 1990 a la consulta, afectada por un insomnio de 9 años de evolución. Frecuentemente no consiguió conciliar el sueño o tenía el sueño alterado por ensueños debido a estrés mental muy intenso. En condiciones muy agudas no dormía nada de noche.

Los síntomas acompañantes incluían palpitaciones, disnea, acúfenos, astenia e inapetencia. La lengua era pálida con capa blanca y el pulso filiforme y débil. Se diagnosticó un sín-

drome de insuficiencia simultánea de Corazón y Bazo. El tratamiento tenía que tonificar el Corazón, reforzar el Bazo, nutrir la Sangre y calmar el estado mental. Los puntos seleccionados eran Corazón, Bazo, Riñón, Endocrino, Shenmen, Cerebro y Subcortex que fueron irradiados por el laser.

Después de 3 sesiones la paciente era capaz de dormir de forma intermitente, habiendo remitido las palpitaciones y la disnea. Al concluir 1 ciclo terapéutico la paciente dormía como mínimo 4 horas y la astenia mejoró. Después de 2 ciclos terapéuticos ya dormía alrededor de 6 horas y todos los demás síntomas habían remitido. Al final, después de 3 ciclos ella era capaz de dormir más de 7 horas siendo asintomática.

Comentario

Los efectos fotomecánicos, magnéticos y térmicos del laser semiconductor, en puntos auriculares, estimulan la circulación de Qi y Sangre de los meridianos, regulan el funcionamiento de los órganos internos y consiguen de esta manera mejorar las funciones fisiológicas.

En la perspectiva de la medicina moderna la irradiación a través de un laser semiconductor es capaz de regular el sistema nervioso y tranquilizar el estado mental, lo que lo hace idóneo para el tratamiento del insomnio. La terapia se tolera bien por parte de los pacientes por la ausencia del dolor y de efectos colaterales.

