

## Tratamiento del síndrome de colon irritable con auriculoterapia

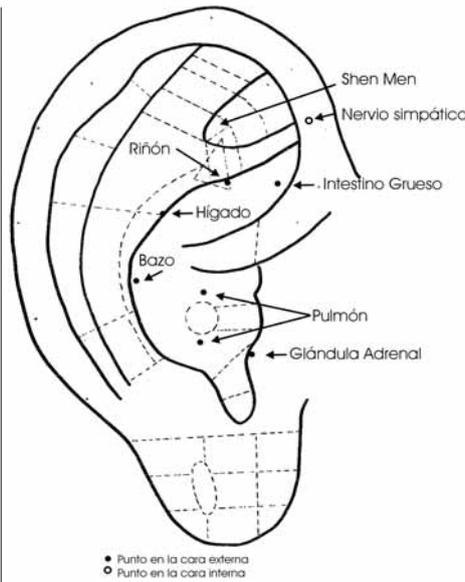
Ao Xueyan First People's Hospital, Kunming 650011, Yunnan Province

Wang Ning Yunnan Provincial Post and Telecommunication Hospital, Kunming 650011

El síndrome de colon irritable, una patología del sistema digestivo relacionada con aspectos mentales, se caracteriza clínicamente por diarrea (o alternancia de diarrea y estreñimiento) y dolor abdominal. En los últimos años, los autores han utilizado la auriculoterapia combinada con la digitopuntura en los puntos Shu de la espalda para tratar el colon irritable, obteniendo buenos resultados terapéuticos.

### Datos clínicos

De un total de 98 pacientes, 40 eran varones y 58 mujeres. Los pacientes fueron divididos en dos grupos: el grupo terapéutico fue tratado con auriculoterapia y el grupo de control con medicina alopática. El grupo terapéutico se componía de 29 varones y 31 mujeres con una edad media de 46 años y una evolución de la patología de entre 2 y 40 años. De los 38 casos del grupo de control, 11 eran varones y 27 mujeres con una media de edad de 44 años y una evolución de la patología de entre 2 y 30 años. Así pues no había diferencias significativas en cuanto a sexo, edad, evolución de la



enfermedad, neurosis general u otros síntomas. ( $P < 0.05$ ).

### Métodos terapéuticos

1. Para el grupo terapéutico:

Los puntos auriculares utilizados fueron Shenmen, N. simpático, Hígado, Intestino Grueso, Bazo, Riñón, Glándula Adrenal y Pulmón. En cada uno de estos puntos se colocó un imán con un esparadrapo. El tratamiento se realizó cada dos días, constituyendo 7 sesiones un ciclo. El paciente estimula-

ba cada punto presionándolo 21 veces, 5 ó 6 veces al día.

Los puntos Ganshu (V. 18), Danshu (V. 19), Pishu (V. 20), Weishu (V. 21) y Ashi fueron estimulados presionando con ambos pulgares. La presión se aplicaba al inspirar el paciente y se aliviaba al espirar el paciente, estimulando cada pareja de puntos Shu de la espalda durante 5 minutos.

2. Para el grupo de control:

Se recetó norfloxacino en cápsulas de 0,3 g, que los pacientes tomaron 3 veces al día durante 30 días.

Durante el tratamiento se prohibió a los pacientes de ambos grupos tomar fármacos que pudieran alterar las funciones gastrointestinales. Asimismo, se les pidió mantener estabilidad emocional y evitar tomar alimentos excitantes.

### Criterios para los efectos terapéuticos

Eficacia notable: desaparición de los síntomas y defecación normal en las revisiones de los siguientes 6 meses. Eficacia: alivio evidente de los síntomas y defecación prácticamente normal. Ineficacia: no se observó una mejora patente de los síntomas.

### Resultados del tratamiento (v. tabla de abajo)

Tabla. Resultados del tratamiento

Grupo	Nº casos	Eficacia notable	Eficacia	Ineficacia	Efectividad	P
Grupo. terapéutico	60	42	16	2	96%	
Grupo de control	38	16	16	12	68%	<0.05

**Caso típico**

El Sr. Liu, de 56 años, acudió a la consulta por primera vez en julio de 1998. Sufría dolor abdominal y diarrea desde hacía más de 10 años, con distensión abdominal, muchas ventosidades y defecación 3 ó 4 veces al día. El dolor abdominal era seguido de diarrea y se aliviaba tras defecar o expulsar ventosidades. Las heces contenían mucosidades. Tras la defecación, persistía la sensación de que habían quedado heces en el recto. Los síntomas arriba mencionados se agravaban tras ingerir productos lácteos, legumbres o después de un cambio emocional. El paciente había recibido diferentes tratamientos pero los síntomas a veces se aliviaban y otras se agravaban. En la exploración el paciente presentaba un abdomen blando, dolor en la parte inferior izquierda, lengua pálida con saburra fina y amarilla y pulso de cuerda y tenso. El diagnóstico de MTC era desequilibrio entre Hígado y Bazo e Insuficiencia de Bazo y Riñón. Fue tratado con auriculoterapia. Los puntos utilizados fueron Shenmen, Subcórtez, N. Simpático, Hígado, Bazo, Intestino Grueso, Riñón, Glándula Adrenal y Pulmón. Asimismo los puntos V. 18 (Ganshu), V. 19 (Danshu), V. 20 (Pishu), V. 21 (Weishu) y V. 23 (Shenshu) fueron estimulados con los pulgares durante 20 minutos cada dos días. Tras dos sesiones había disminuido el dolor abdominal, la distensión abdominal, la diarrea y la ansiedad. Después de 3 ciclos terapéuticos, los síntomas desaparecieron completamente, sin observar recaídas en las revisiones realizadas durante los siguientes 6 meses.

**Comentario**

La auriculoterapia es un método terapéutico eficaz en el tratamiento de enfermedades crónicas. Los puntos auriculares Corazón, Hígado, Shenmen y Subcórtez tienen efectos sedantes y antiinflamatorios; Riñón, Glándula Adrenal y Endocrino ayudan

a combatir las alergias y mejoran la respuesta inmunológica del cuerpo; Intestino Grueso, Pulmón y Bazo pueden regular las funciones de sus órganos correspondientes, tonificar Bazo, reforzar Riñón, eliminar Humedad y cortar la diarrea. La estimulación de los puntos Shu de la espalda V. 18 (Ganshu), V. 19 (Danshu), V. 20 (Pishu), V. 23 (Shenshu), V. 25 (Dachangshu) y de puntos *Ashi* puede tratar las disfunciones de los respectivos órganos internos.

La auriculoterapia combinada con la

estimulación de los puntos Shu se utilizó para tratar 60 casos de síndrome de colon irritable con un porcentaje de efectividad del 96%, evidentemente mucho mayor que el del grupo de control. Algunos síntomas no mejoraron después del primer ciclo terapéutico pero lo hicieron notablemente tras 2 ó 3 ciclos. La auriculoterapia combinada con la estimulación de los puntos Shu de la espalda ha demostrado ser eficaz en el tratamiento del síndrome de colon irritable, encontrando gran aceptación entre los pacientes.