

**FTN**



**FUNDACIÓN  
TERAPIAS  
NATURALES**



**ACUPUNTURA Y  
MED. TRADICIONAL  
CHINA**



---

# **ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA CIENTÍFICA EN ACUPUNTURA/MTC**

---

## **PARTE I. ACUPUNTURA**

*Actualización: MAYO 2023*

**Comité Científico**

**Observatorio de Acupuntura y Medicina Tradicional China**

**Fundación Terapias Naturales**



**FTN**



**FUNDACIÓN  
TERAPIAS  
NATURALES**

**Copyright © 2023 por la Fundación Terapias Naturales**

**DEP636942911543222427**

*Cita este artículo como: C.Fernández Jané, M.García Rodríguez, C.Vairo, P.Dath Benit, M.De Alba Quirós, R.M.Canas Albiñana. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. Parte I ACUPUNTURA. FTN 2023 <https://www.fundaciontn.es/informes>*

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación ni transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación o cualquier otro, a menos que disponga de una licencia válida, en cuyo caso puede reproducirse según los términos del acuerdo de licencia, o con la previa autorización escrita por parte del propietario.

**Fundación Terapias Naturales**

Calle Doctor Esquerdo, 105. 28017, Madrid. España.

**Autores:**

Dr. Carles Fernández Jané, Dra. Mónica García Rodríguez, Philippe Dath Bénit, Miguel De Alba Quirós, Rosa María Canas Albiñana.

**Mayo 2023**

## PREFACIO

La Medicina Tradicional China (MTC) es un conjunto de técnicas terapéuticas que tiene sus raíces en teorías médicas y filosóficas de hace más de 2.000 años. Debido a la importancia de la tradición en la cultura china, estas teorías se siguen enseñando en la actualidad. Con el paso de los años, la MTC ha ido adquiriendo una gran relevancia en el mundo occidental, abriéndose camino desde Oriente para implantarse en las estructuras sociales, médicas y científicas de los países occidentales.

La MTC tiene una visión única de la salud y la enfermedad, con un enfoque en el individuo y no en su patología. Además, cuenta con diversos métodos de diagnóstico propios para interpretar los síntomas de cada paciente, lo que se traduce en que, en MTC, dos personas con la misma patología pueden recibir un diagnóstico y tratamiento distintos, adaptándose a sus características individuales.

Así pues, en MTC no existen enfermedades sino enfermos.

Aunque las teorías tradicionales juegan un papel importante en la práctica de la MTC, en las últimas décadas ha ido desarrollándose una visión científica de esta medicina y las distintas técnicas que la componen (Fitoterapia, Tuina, Taichi, Moxibustión, Guasha...). Esto se ha traducido en un aumento exponencial de publicaciones científicas en este campo, incluyendo, tanto estudios sobre su eficacia y efectividad, como sobre sus principales mecanismos de acción. A pesar de todas estas publicaciones, en España existe un gran desconocimiento sobre la investigación científica en MTC.

Al hablar de MTC ésta se asocia únicamente a la Acupuntura, por ser la técnica más utilizada y por tanto más conocida en Occidente. Sin embargo, disciplinas como la Fitoterapia/Farmacopea, la Moxibustión o el Taichi, por ejemplo, están así mismo desarrolladas en los países orientales y arraigadas entre la población, que las consideran, no tan solo técnicas terapéuticas de tratamiento sino terapias preventivas de la salud.

El informe del Observatorio de Acupuntura y MTC se ha dividido en dos partes.

Debido a que la Acupuntura se considera en Occidente como la disciplina clave de la MTC los estudios respecto a su eficacia son mucho más numerosos que los referidos al resto de técnicas que integran la medicina oriental.

Por tanto, por razones prácticas debido a su extensión, el presente documento Parte I del informe se centra exclusivamente en la Acupuntura, sola o combinada con técnicas afines, como la Moxibustión o la Electropuntura.

En la Parte II de este informe, objeto de otro documento, se han agrupado el resto de técnicas terapéuticas que conforman la MTC y sobre las cuales también existe evidencia científica: Fitoterapia, Electroacupuntura, Ventosas, Moxibustión, Tuina, Auriculoterapia, Taichi/Qigong, Guasha y Craneopuntura.

## Novedades de esta actualización MAYO 2023

### Sección uno:

Se ha realizado una actualización del número de ensayos clínicos y revisiones sistemáticas publicados hasta abril de 2023 en Pubmed.

### Sección dos:

Se ha actualizado la Figura 1.

Se han añadido nuevos estudios sobre la eficacia de la acupuntura en “Resumen General de la Evidencia”, “Migraña y Cefalea”, “Dolor Lumbar Crónico”, “Rinitis Alérgica”, “Síndrome del Colon Irritable”, “Depresión y Ansiedad”, “Accidente Vascular Cerebral”, “Parkinson”, “Ginecología”, “Fertilidad” y “Oncología”.

### Anexo:

Se han añadido publicaciones en todos los apartados hasta abril de 2023.

## INDICE

|  |           |
|--|-----------|
| PREFACIO .....   | 3         |
| Novedades de esta actualización MAYO 2023 .....                      | 4         |
| INDICE .....   | 5         |
| SECCIÓN UNO: INTRODUCCIÓN .....                                      | 8         |
| SECCIÓN DOS: LA EVIDENCIA DE LA ACUPUNTURA .....                     | 9         |
| <b>EVIDENCIA DE LA EFECTIVIDAD Y EFICACIA DE LA ACUPUNTURA .....</b> | <b>9</b>  |
| RESUMEN GENERAL DE LA EVIDENCIA.....                                 | 9         |
| DOLOR .....  | 10        |
| RINITIS ALÉRGICA .....   | 12        |
| ASMA.....  | 13        |
| ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC).....                  | 13        |
| ESTREÑIMIENTO.....   | 13        |
| SÍNDROME DEL COLON IRRITABLE .....                                   | 14        |
| DEPRESIÓN .....  | 14        |
| ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC).....                               | 15        |
| ANGINA DE PECHO ESTABLE .....  | 15        |
| INCONTINENCIA URINARIA .....   | 15        |
| MENOPAUSIA .....   | 16        |
| FECUNDACIÓN IN VITRO .....   | 16        |
| NEUROPATÍA PERIFÉRICA.....   | 17        |
| ONCOLOGÍA.....   | 17        |
| <b>EVIDENCIA DE COSTE-EFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA .....</b>         | <b>18</b> |
| DOLOR LUMBAR CRÓNICO.....  | 18        |
| DOLOR LUMBAR AGUDO.....  | 19        |
| DOLOR LUMBOPÉLVICO DURANTE EL EMBARAZO .....                         | 19        |
| DOLOR CERVICAL.....  | 19        |
| ARTROSIS DE RODILLA.....   | 19        |
| RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL .....                                    | 20        |
| ASMA ALÉRGICA .....  | 20        |
| DEPRESIÓN .....  | 20        |
| AFASIA .....   | 20        |

|  |    |
|--|----|
| <b>EVIDENCIA DE LA SEGURIDAD DE LA ACUPUNTURA</b> .....  | 20 |
| EFECTOS ADVERSOS PRODUCIDOS POR LA ACUPUNTURA.....   | 21 |
| EFECTOS ADVERSOS DERIVADOS DE ASESORAMIENTO SOBRE LA MEDICACIÓN CONVENCIONAL O EL RETRASO EN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO ..... | 23 |
| <b>GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA CON RECOMENDACIONES FAVORABLES DE LA ACUPUNTURA</b> .....   | 23 |
| <b>LIMITACIONES ACTUALES DE LA INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA</b> .....   | 26 |
| RIESGO DE SESGO Y CALIDAD DE LA INFORMACIÓN .....  | 26 |
| LIMITACIONES DE LA ACUPUNTURA SIMULADA.....  | 27 |
| <b>SECCIÓN TRES: MECANISMOS FISIOLÓGICOS</b> .....   | 28 |
| <b>VÍAS NEUROLÓGICAS DE LA ACUPUNTURA</b> .....  | 28 |
| <b>EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL</b> .....   | 29 |
| DOLOR Y DISNEA .....   | 29 |
| ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN .....   | 29 |
| PATOLOGÍAS NEURODEGENERATIVAS.....   | 29 |
| REGULACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL .....  | 29 |
| EFECTO NEUROPROTECTOR ANTE LA ISQUEMIA.....  | 30 |
| <b>EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO</b> .....  | 31 |
| <b>EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO ENDOCRINO</b> .....   | 31 |
| REGULACIÓN DE LAS HORMONAS SEXUALES .....  | 31 |
| OBESIDAD.....  | 31 |
| REGULACIÓN DEL METABOLISMO DE LA GLUCOSA.....  | 31 |
| REGULACIÓN DE LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA E INFLAMATORIA.....  | 32 |
| <b>SECCION CUATRO: COMUNIDAD INVESTIGADORA</b> .....   | 33 |
| <b>REVISTAS INDEXADAS</b> .....  | 33 |
| <b>CENTROS DE INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA/MTC</b> .....  | 34 |
| <b>PRINCIPALES SOCIEDADES CIENTÍFICAS</b> .....  | 36 |
| <b>SECCIÓN CINCO: CONCLUSIÓN</b> .....   | 38 |
| <b>REFERENCIAS</b> .....   | 39 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| ANEXO.....                           | 55  |
| Dolor.....                           | 55  |
| Neurología .....                     | 82  |
| Gastroenterología.....               | 100 |
| Ansiedad, Depresión e Insomnio ..... | 107 |
| Neumología.....                      | 114 |
| Oncología .....                      | 120 |
| Uroginecología.....                  | 135 |
| Endocrinología .....                 | 152 |
| Cardiología.....                     | 155 |
| Otorrinolaringología.....            | 159 |
| Dermatología .....                   | 161 |
| Oftalmología .....                   | 162 |
| Otros .....                          | 163 |

## SECCIÓN UNO: INTRODUCCIÓN

---

La acupuntura es una de las principales técnicas terapéuticas de la MTC y consiste en la estimulación de zonas concretas de la superficie corporal (puntos de acupuntura), mediante diferentes estímulos como la inserción de agujas, presión, calor o corriente eléctrica, entre otros, para restaurar la salud.

En la actualidad hay más de 28.808 referencias indexadas con el descriptor “acupuncture therapy” en la base de datos MEDLINE, incluyendo más de 1.269 revisiones sistemáticas (RS) y 5.228 estudios con control aleatorizado (ECAs). El presente documento pretende mostrar, a través de sus secciones, que la acupuntura es una técnica terapéutica que ha sido objeto de numerosos estudios y que actualmente existe evidencia científica que avala su uso en diversas situaciones clínicas.

En la sección dos de este documento se resume la evidencia científica actual de la acupuntura. En esta sección se destacan aquellas situaciones clínicas en las que existe una mayor evidencia sobre la eficacia/efectividad de esta técnica, a partir de las publicaciones más relevantes (revisiones sistemáticas y estudios con control aleatorizado) de los últimos años. Esta información se amplía a otras indicaciones, con una evidencia menor pero prometedora, en el anexo. Además, en esta sección también se resume la evidencia sobre coste-efectividad y seguridad de la acupuntura y se destacan aquellas guías de práctica clínica que actualmente tienen recomendaciones favorables al uso de la acupuntura. Finalmente, la sección incluye un apartado sobre las limitaciones actuales de la investigación en acupuntura junto a las estrategias que han propuesto para solucionarlas.

En la sección tres, se resumen los principales mecanismos fisiológicos de la acupuntura. Para ello, se explican tanto las vías neurológicas encargadas de transmitir los estímulos de la acupuntura como los efectos que éstos producen en los sistemas nervioso central, autónomo y endocrino.

Finalmente, en la sección cuatro, se describen aspectos más relacionados con la comunidad investigadora en acupuntura incluyendo tanto las revistas indexadas en que se publica sobre esta temática, grupos y centros de investigación y sociedades científicas relevantes.

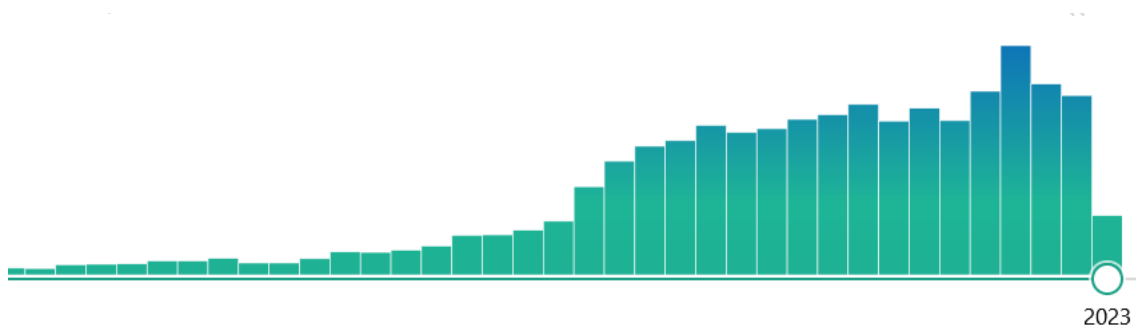


## SECCIÓN DOS: LA EVIDENCIA DE LA ACUPUNTURA

En esta sección se ha resumido la evidencia científica actual de la efectividad y eficacia, coste-efectividad y seguridad de la acupuntura. Para ello se nombran algunos de los estudios más relevantes (RS y ECAs) publicados en este campo. En el ANEXO se puede consultar una versión más extensa de los estudios publicados sobre distintas situaciones clínicas en los últimos años.

En esta sección también se enumeran algunas de las principales guías de práctica clínica con recomendaciones favorables a la acupuntura y se discuten las limitaciones actuales de la investigación sobre esta técnica.

**Figura 1: RS y ECAs indexados en MEDLINE con el descriptor “acupuncture therapy”**



### EVIDENCIA DE LA EFECTIVIDAD Y EFICACIA DE LA ACUPUNTURA

#### RESUMEN GENERAL DE LA EVIDENCIA

El documento más reciente que ha analizado de manera global el nivel de evidencia de las diferentes indicaciones de la acupuntura es el publicado por Lu et al. en la revista British Medical Journal Open en 2022 (1). En este trabajo los autores realizaron una revisión de RS desde enero de 2015 hasta noviembre de 2020, sin restricciones de idioma. Este trabajo concluyó que la acupuntura puede ser efectiva en una variedad de condiciones, incluyendo casos de afasia post ictus, dolor miofascial, lactancia, dolor cervical y de hombro, demencia de causa vascular, fibromialgia, dolor lumbar no específico y rinitis alérgica.

Estas conclusiones están en línea con trabajos anteriores como “The Acupuncture Evidence Project”, una revisión comparativa de la literatura de 2016 (2), en el que se clasifican las diferentes indicaciones de la acupuntura en función de su nivel de evidencia. Según el documento, existen 8 condiciones con evidencia de efecto positivo y 38 con evidencia de potencial efecto positivo. Dentro de las indicaciones con mayor evidencia se incluyen diversas condiciones relacionadas con el dolor (dolor lumbar crónico, cefalea tensional y crónica, artrosis de rodilla, profilaxis de la migraña y dolor postoperatorio) además de la rinitis alérgica y las náuseas y vómitos post operatorios. Este trabajo ofrece una actualización del documento

publicado por el departamento de asuntos de veteranos de EE. UU. en 2014 donde ya se concluía un efecto positivo de la acupuntura en cefaleas, dolor crónico y migrañas (3).

Otros trabajos similares incluyen la revisión sistemática de Muñoz-Ortego *et al.* (4) y la reciente publicación de 2019 de la Sociedad de Acupuntura Médica de España (SAME) (5).

## DOLOR

### Dolor crónico

Sobre la eficacia de la acupuntura para tratar el dolor crónico, la última actualización del meta-análisis de Vickers *et al.* publicado en la revista “The Journal of Pain” de la Sociedad Americana del Dolor, concluye que la acupuntura es efectiva en el tratamiento del dolor crónico musculoesquelético, en cefaleas y en el dolor por artrosis, con un efecto que persiste en el tiempo y que no puede ser explicado por el efecto placebo (6). Además, según un análisis de la base de datos del mismo estudio, también publicado en la revista PAIN en 2017, los efectos de la acupuntura en casos de dolor crónico no disminuyen de manera importante durante los 12 meses posteriores al tratamiento (7).

También referente al dolor crónico, según la RS de la “Agency of Healthcare Research and Quality” de EE. UU. sobre las distintas estrategias no farmacológicas, la acupuntura es un tratamiento útil en casos de dolor lumbar crónico, el dolor de cuello y la fibromialgia (8).

Finalmente, la acupuntura también se ha considerado eficaz en el manejo del dolor crónico en adultos mayores que viven en la comunidad, considerándose además una intervención con efectos sostenibles en el tiempo según una revisión publicada en la revista BMC Public Health (9).

### Migraña y cefalea

En el caso de la prevención de episodios de migraña, las últimas RS sobre esta cuestión (10,11), incluyendo la última actualización Cochrane de 2016 (12), concluyen que añadir acupuntura al tratamiento sintomático reduce la frecuencia de las cefaleas y que este efecto es superior al placebo, además de tener una eficacia superior a la medicación farmacológica y un menor número de efectos adversos, por lo que la acupuntura debería ser considerada una opción terapéutica en estos casos. Estos resultados fueron corroborados en dos grandes ECA posteriores.

El primero ECA, con 245 participantes y publicado en 2017 en la revista JAMA Internal Medicine, observó que la acupuntura no solo ofrecía una reducción de los episodios de migraña al final del periodo de intervención, respecto a los grupos en lista de espera y tratados con acupuntura simulada, sino que además dichos efectos se mantuvieron hasta 20 semanas después del último tratamiento (13). Además, estudios recientes apuntan a que la acupuntura podría tener una eficacia similar y menos efectos adversos que la mayoría de tratamientos farmacológicos habituales (14,15).

El segundo ECA, publicado en el British Medical Journal y con 150 participantes con migraña sin aura, también comparó la acupuntura manual con el tratamiento simulado y el tratamiento

habitual durante 8 semanas en las que se realizaron un total de 20 tratamientos. Los investigadores observaron un efecto superior de la acupuntura verdadera sobre la acupuntura simulada y el tratamiento habitual en la profilaxis de episodios migrañosos (16).

La acupuntura es eficaz en el tratamiento de los episodios frecuentes o crónicos de cefalea tensional según la última versión de la revisión Cochrane sobre esta temática en 2016 (17).

También en casos de neuralgia occipital, la acupuntura sola o la acupuntura más la medicación pueden tener efectos beneficiosos sobre la tasa efectiva de tratamiento, la seguridad y el dolor en comparación con la medicación en el tratamiento habitual (18).

#### Dolor lumbar crónico

Sobre el tratamiento del dolor lumbar crónico, la última RS del “American College of Physicians” incluye la acupuntura dentro de las estrategias no farmacológicas para su tratamiento (19). Estos resultados están en concordancia con las últimas RS sobre la eficacia de la acupuntura en este trastorno (20). Además, la última revisión Cochrane sobre esta cuestión concluye que, comparado con el tratamiento habitual, podría aumentar la función y la calidad de vida a corto plazo (21).

La terapia de acupuntura es un tratamiento eficaz y seguro para pacientes con ciática según diversas RS (22,23) siendo un tratamiento eficaz y seguro también para el dolor postoperatorio de la hernia discal lumbar (24).

#### Prostatitis y dolor pélvico

También en el caso del tratamiento de la prostatitis/síndrome de dolor pélvico la última revisión Cochrane sobre intervenciones no farmacológicas considera la acupuntura un tratamiento eficaz (25). Además, trabajos similares recientes apuntan a que la acupuntura podría tener beneficios duraderos en estos casos (26,27).

Estos resultados se han visto confirmados en un reciente ECA multicéntrico, publicado en la revista *Annals of Internal Medicine* en 2021. Este estudio incluyó una muestra de 440 pacientes y comparó la eficacia de la acupuntura con la de un tratamiento simulado. Los investigadores observaron una mejoría significativa de los síntomas después de 8 semanas de tratamiento que se mantuvo hasta las 24 semanas después de finalizar las sesiones de acupuntura (28).

#### Dolor de rodilla

En el caso del dolor por artrosis de rodilla, la revisión de Woods et al. concluye que la acupuntura es uno de los tratamientos no farmacológicos más eficaces en esta condición (29). Otros estudios afirman sus beneficios como terapia coadyuvante al tratamiento farmacológico (30)

#### Dolor quirúrgico

La acupuntura también podría ser útil reduciendo y retardando el consumo de opiáceos después de una artroplastia total de rodilla según una RS de la revista *JAMA Surgery* (31). Resultados similares se encontraron en una RS posterior, publicada en *Frontiers in Medicine*, y

que concluyó que la acupuntura aplicada después de una artroplastia total de rodilla, puede mejorar la funcionalidad y reducir las náuseas y los vómitos (32).

La acupuntura aplicada durante un procedimiento quirúrgico, conjuntamente con la anestesia general, podría aportar un efecto analgésico adicional, reduciendo la cantidad de anestésico volátil y la aparición de náuseas y vómitos postoperatorios según una RS en casos de craneotomías (33). Las mismas conclusiones también se han observado en casos de amigdalectomía en niños (34). Además, también se ha observado que podría reducir la duración de la ventilación mecánica, atenuar la respuesta inflamatoria y tener un efecto cardioprotector en casos de cirugía cardíaca según otra RS (35).

### Dolor agudo

La última RS de la Agency for Healthcare Research and Quality (EEUU) sobre tratamientos para el dolor agudo concluye que la acupuntura puede ser efectiva en el tratamiento del dolor lumbar (36).

Por último, recientemente se ha investigado la posible utilidad de ofrecer acupuntura para tratar el dolor en los servicios de urgencias. Un primer estudio de factibilidad de 2014 con 400 participantes realizado en Australia concluyó que la acupuntura era segura y aceptada por los pacientes con dolor y/o náuseas y que podría ofrecer un beneficio extra al sumarse al tratamiento convencional (37). Posteriormente en 2018 se publicó un estudio multicéntrico de equivalencia y no inferioridad realizado en 4 hospitales de Melbourne (Australia), con 1964 participantes, que concluyó que la acupuntura era efectiva en el tratamiento del dolor agudo lumbar y los esguinces de tobillo y su efecto era comparable al de la farmacoterapia convencional (38).

### Dolor durante el parto

Según la última revisión Cochrane en esta cuestión, la acupuntura puede aumentar la satisfacción con el control del dolor y reducir el uso de analgésicos durante el parto (39).

## RINITIS ALÉRGICA

El tratamiento con acupuntura es una opción segura y eficaz en el manejo clínico de la rinitis alérgica estacional para el alivio de los síntomas de los pacientes y la mejora de la calidad de vida, según un ECA publicado en la revista *Annals of Allergy, Asthma & Immunology* y con una muestra de 175 participantes (40). Además, un análisis secundario del mismo estudio reveló que la acupuntura podría reducir significativamente el número de días de uso de antihistamínicos, mejorando la sintomatología y la calidad de vida de los pacientes con rinitis (41). Estos resultados coinciden con un ECA previo, con una muestra de 422 participantes con rinitis alérgica estacional publicado en la revista *Annals of Internal Medicine*, en el que la acupuntura condujo a mejoras estadísticamente significativas en la calidad de vida específica de la enfermedad y el uso de antihistamínicos después de 8 semanas de tratamiento en comparación con la acupuntura simulada y con medicación de rescate sola (42). Estos resultados se han visto confirmados en posteriores revisiones sistemáticas (43,44).

## ASMA

Según una reciente RS publicada en 2018 que incluyó 9 ECAs, añadir acupuntura al tratamiento habitual puede aportar beneficios significativos en pacientes con asma reduciendo los síntomas y los marcadores inflamatorios (45). Estos resultados coinciden con un ECA realizado posteriormente en Alemania, en el que se observó que añadir acupuntura al tratamiento convencional se tradujo en un aumento de la calidad de vida relacionada con la salud y específica de la enfermedad respecto a los pacientes tratado solo con el tratamiento convencional (46).

## ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

Las tres últimas RS sobre la eficacia de la acupuntura en el tratamiento de la EPOC, publicadas entre 2018 y 2019, concluyen que la acupuntura podría ser eficaz para mejorar los efectos funcionales y la calidad de vida en pacientes con esta patología (47–49). Uno de los ECAs más relevantes al respecto, publicado en 2012 en la revista *Annals of Internal Medicine*, concluye que la acupuntura podría reducir la disnea y mejorar la tolerancia al ejercicio en pacientes con EPOC comparado con la acupuntura simulada (50). Un posterior reanálisis de los datos del mismo ECA publicado en 2018 añadió que además, la acupuntura podía aumentar el peso corporal y mejorar el estado nutricional de los pacientes (51).

## ESTREÑIMIENTO

Según una RS en red, publicada en la revista *Neurogastroenterology & Motility* en 2018, sobre la eficacia de los tratamientos conservadores no farmacológicos en el tratamiento del estreñimiento funcional crónico, la acupuntura podría aumentar la frecuencia de la defecación comparado con la acupuntura simulada y con los laxantes (52), estas conclusiones están en concordancia con RS previas (53).

Estos resultados coinciden con un gran ECA multicéntrico, publicado en la revista *Annals of Internal Medicine*, en el que se incluyeron 1075 pacientes con estreñimiento crónico severo, que concluyó que la acupuntura podía aumentar el número de evacuaciones intestinales espontáneas completas comparado con el grupo tratado con acupuntura simulada (54). Además, un reanálisis posterior del subgrupo de mujeres concluyó que el tratamiento no solo mejoró la espontaneidad y la integridad del movimiento intestinal al final de las 8 semanas de tratamiento, sino que además el efecto se mantuvo hasta 12 semanas después (55).

Finalmente, un reciente ECA multicéntrico de no inferioridad con una muestra de 560 pacientes, publicado en la revista *American Journal of Gastroenterology* en 2021, concluyó que la electroacupuntura no es inferior a la prucaloprida para mejorar el esfuerzo excesivo, la consistencia de las heces y la calidad de vida en el estreñimiento crónico severo (56).

## SÍNDROME DEL COLON IRRITABLE

Según una RS publicada en la revista *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, la acupuntura y la electroacupuntura podrían ser superiores al bromuro de pinaverio para mejorar los síntomas globales, por lo que los pacientes que no responden bien a los tratamientos convencionales de primera línea pueden considerar la acupuntura como una alternativa (57).

Estos resultados concuerdan con los de un reciente ECA multicéntrico, publicado en la revista *Mayo Clinic Proceedings*. Este estudio incluyó una muestra de 531 participantes que padecían colon irritable y que fueron aleatorizados a recibir 18 sesiones de acupuntura durante 6 semanas o tratamiento farmacológico. Los investigadores observaron una mayor eficacia de la acupuntura en la mejora de la severidad de la enfermedad que se mantuvo hasta la semana 12 de seguimiento (58).

## OBESIDAD

Según un reciente MA Los resultados mostraron que el efecto terapéutico de los métodos de acupuntura fue superior al tratamiento occidental convencional solo. Los métodos de acupuntura podrían servir como tratamiento alternativo o complementario en pacientes obesos con resistencia a la insulina (59), siendo ventajosa para pacientes con diabetes de tipo 2 (60).

## DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

En el tratamiento de la depresión, dos RS recientes apuntan a que combinar la acupuntura con el tratamiento farmacológico convencional puede resultar en efectos terapéuticos mayores que utilizando solo el tratamiento convencional (61–63).

Según un ECA realizado en el Reino Unido con una muestra de 755 participantes, la acupuntura puede mejorar la depresión de manera significativa a los 3 meses post intervención comparado con la atención habitual (64). También podría ser más eficaz que el Escitalopram en mujeres peri-menopáusicas con depresión según un ECA multicéntrico con 221 participantes publicado en 2018 (65).

También se ha apuntado que tanto la acupuntura como la electropuntura añadidos a los inhibidores selectivos de recaptación de la serotonina podrían mejorar su efectividad, acelerar su respuesta y reducir los efectos adversos en casos de depresión primaria moderada-grave según otro ECA publicado en el *Journal of Psychiatric Research* (66).

Además, existen RS que concluyen que la acupuntura también podría tener efectos beneficiosos en la depresión ligada a otras situaciones clínicas como el postparto (67,68) y el accidente vascular cerebral (69).

## ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

La acupuntura también podría ser útil durante el proceso de rehabilitación de pacientes que han sufrido un ACV según la última revisión Cochrane publicada sobre esta cuestión. En esta revisión se concluye que la acupuntura puede tener efectos beneficiosos en la mejora de la dependencia, la deficiencia neurológica global y algunos trastornos neurológicos específicos, sin eventos adversos graves obvios (70). Además, la acupuntura también podría reducir la disfagia en estos pacientes (71) y mejorar la función del lenguaje de los pacientes con afasia (72).

## PARKINSON

El tratamiento con acupuntura podría mejorar los síntomas de la depresión, la calidad de vida, la cognición, la mentalidad total, el comportamiento y el estado de ánimo, y las actividades de la vida diaria en los pacientes con Parkinson según una RS publicada en 2022 (73).

## ANGINA DE PECHO ESTABLE

Una reciente RS, que incluyó 12 ECAS y 974 participantes, concluye que la acupuntura añadida al tratamiento convencional podría mejorar los síntomas de la angina de pecho y los resultados ecocardiográficos y reducir la ingesta de nitroglicerina comparado con solo el tratamiento convencional (74). Resultados similares se obtuvieron en un ECA publicado en la revista JAMA con un total de 398 participantes. En este estudio se observó una reducción significativa en la frecuencia de los ataques de angina en el grupo que recibió acupuntura en comparación con la acupuntura simulada y el grupo que solo recibió atención habitual (75).

## INCONTINENCIA URINARIA Y VEJIGA HIPERACTIVA

Según la última RS de la Society of Gynecological Surgeons sobre tratamientos no-antimuscarínicos publicada en 2016, la acupuntura es eficaz para mejorar la calidad de vida y los parámetros urodinámicos en pacientes con vejiga neurógena (76). Estos resultados se han visto corroborados por dos ECAs posteriores. En el primero, publicado en el World Journal of Urology, en el que se incluyeron 240 participantes, concluyó que la acupuntura era un tratamiento seguro y eficaz en esta condición (77). En el segundo, un estudio multicéntrico publicado en la revista JAMA y que incluyó 504 participantes, la acupuntura resultó en una disminución de las pérdidas de orina comparado con el tratamiento simulado (78).

También se han observado buenos resultados en casos de incontinencia de estrés, según otra RS publicada en 2021 que incluyó 8 ECAs con un total de 607 participantes. Esta revisión concluyó que la acupuntura puede mejorar la eficacia clínica y reducir las pérdidas urinarias (79). Un reciente ECA multicéntrico de no-inferioridad, con 467 mujeres con incontinencia urinaria mixta, también concluye que la electropuntura es igual de eficaz que el entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico y solifenacin en la reducción de episodios de incontinencia (80).

## MENOPAUSIA

La acupuntura podría ser útil en el tratamiento de los síntomas de la menopausia reduciendo la severidad y frecuencia de los síntomas vasomotores y mejorando la calidad de vida en mujeres perimenopáusicas y postmenopáusicas según una reciente RS publicada en 2018. El estudio también concluye que en este caso los efectos podrían no depender de la punción concreta de los puntos de acupuntura ya que dichas diferencias son inferiores o no significativas al compararse con intervenciones simuladas. Las intervenciones de acupuntura simulada utilizan en muchas ocasiones la estimulación de puntos más o menos alejados de los puntos de acupuntura verdaderos (81). Estas conclusiones están en consonancia con RS previas como la publicada en la revista *Menopause* en 2015 (82).

La publicación reciente de varios ECAs importantes también refleja esta diferencia de los resultados entre los diseños pragmáticos (2 estudios) y los estudios que utilizan acupuntura simulada (2 estudios).

En el caso de los estudios pragmáticos, según un estudio publicado en el *British Medical Journal Open* y con 70 mujeres danesas, la acupuntura podría reducir los síntomas moderados-severos de la menopausia comparado con un grupo de no intervención (83). Además, los autores realizaron una segunda publicación en la que reportaron que el efecto de la acupuntura se mantuvo hasta 21 semanas después de la intervención (84). Estos resultados coinciden con un ECA previo, publicado en la revista *Menopause* en 2016, que incluyó 209 participantes y concluyó que la acupuntura podía reducir los síntomas vasomotores, mejorar la calidad de vida y que además, dichos efectos persistirían como mínimo 6 meses después de finalizar la intervención (85).

En el caso de los estudios que han utilizado un grupo control con acupuntura simulada, el estudio publicado en el *American Journal of Obstetrics & Gynecology* con una muestra de 360 participantes, no se observaron diferencias significativas en la reducción de los síntomas, aunque sí en la mejoría de calidad de vida, comparando la acupuntura con la estimulación de puntos situados a 1-2 pulgadas de los puntos reales, en mujeres en fase de transición hacia la menopausia (86). Tampoco se encontraron diferencias significativas en la severidad de los síntomas vasomotores en un segundo estudio publicado en la revista *Annals of Internal Medicine*, con 327 participantes comparado con la acupuntura simulada, aunque esta vez realizada de manera no invasiva (87).

## FERTILIDAD Y FECUNDACIÓN IN VITRO

La eficacia de la acupuntura para mejorar las tasas de efectividad de los procesos de fecundación in vitro ha sido motivo de debate debido a la heterogeneidad de los estudios existentes. En una de las últimas RS publicadas sobre esta temática publicada en 2019 se concluye que la acupuntura podría ser beneficiosa en mujeres con antecedentes de intentos fallidos de fecundación in vitro y que el número de tratamientos de acupuntura es un factor influyente potencial (88). Según los autores, dichas covariables parecen explicar la



heterogeneidad observada hasta el momento, aunque futuros estudios deben corroborar estos resultados. La acupuntura también podría ser de utilidad para el control de la ansiedad que se experimenta durante el proceso de fecundación in vitro (89).

Además, la acupuntura es segura y eficaz para reducir el dolor y acelerar la movilización de las pacientes después de un parto por cesárea según un ECA publicado en la revista JAMA Open en el que participaron 180 mujeres (90). Teniendo en cuenta los gastos de personal y tiempo, los autores concluyen que la acupuntura se puede recomendar como terapia complementaria de rutina para el control del dolor en pacientes después de un parto por cesárea.

## NEUROPATÍA PERIFÉRICA

La acupuntura podría ser eficaz en el tratamiento de la neuropatía periférica en pacientes con diabetes tipo 2 según un ECA con doble ciego publicado en 2021 en la revista Journal of Diabetes. Según este estudio, que incluyó una muestra de 180 participantes, la acupuntura produjo mejorías en la velocidad de conducción nerviosa de los nervios sural y tibial comparado con la acupuntura laser simulada además de producir otras mejorías clínicas (91).

## ONCOLOGÍA

Según una reciente revisión de RS sobre el uso de la acupuntura en pacientes oncológicos, la acupuntura ha mostrado beneficios en casos de dolor relacionado con el cáncer, fatiga, insomnio, mejor calidad de vida, náuseas y vómitos, supresión de la médula ósea, síntomas menopáusicos, artralgia y disfagia, y también podría ser efectiva en casos de linfedema, función gastrointestinal y xerostomía. Para la neuropatía, la depresión y la ansiedad, la acupuntura podría usarse como una opción según las condiciones individuales. Además se concluye que la acupuntura es relativamente segura sin efectos adversos graves (92).

Según una reciente RS publicada en la revista JAMA Oncology, en la que se incluyeron 17 ECAs y un total de 1111 pacientes, la acupuntura y/o la acupresión podrían reducir significativamente el dolor oncológico además de reducir el consumo de analgésicos (93). Estos resultados concuerdan con los de un reciente ECA publicado en esta misma revista que incluyó una muestra de 360 supervivientes de cáncer con dolor musculoesquelético. En este estudio de 3 brazos se concluyó que tanto la electroacupuntura como la auriculopuntura produjeron una mayor reducción del dolor en comparación con el tratamiento convencional (94).

También se ha concluido que la acupuntura es efectiva y segura para tratar dolor en pacientes con cáncer en situación paliativa, según una reciente RS publicado en la revista BMJ Supportive and Palliative Care, que incluyó 5 ECAs con un total de 189 participantes (95).

La acupuntura, además, podría ser efectiva en el tratamiento de las neuropatías periféricas producidas por la quimioterapia mejorando la calidad de vida de estos pacientes (96).

En casos de cáncer de mama, según un ECA multicéntrico pragmático con 190 mujeres, publicado en la revista Journal of Clinical Oncology, añadir un tratamiento de acupuntura al tratamiento convencional puede reducir los sofocos después de 12 semanas de intervención,

perdurando estos efectos hasta los 6 meses post intervención. En el mismo estudio también se observó una reducción de los síntomas vasomotores y un aumento calidad de vida de las participantes (97). La acupuntura también podría mejorar el insomnio causado por los sofocos en mujeres supervivientes de un cáncer de mama y sus efectos podrían ser equivalentes a los de la gabapentina según un estudio de 2017 publicado en la revista Menopause (98). Además, según un estudio multicéntrico publicado en la revista JAMA con 226 participantes con cáncer de mama, la acupuntura puede reducir el dolor articular producido por los inhibidores de la aromatasas comparado con los grupos control de acupuntura simulada y de lista de espera (99).

En casos de cáncer colorrectal, la acupuntura podría ser beneficiosa en la recuperación de la cirugía abdominal según un RS publicada en 2018. Esta revisión concluye que la acupuntura reduce de manera significativa el tiempo de aparición de los primeros sonidos intestinales, los primeros flatos y la primera defecación, mejorando la recuperación de la función gastrointestinal (100).

En pacientes con cáncer de cabeza y cuello, un reciente ECA con 399 participantes publicado en JAMA Oncology, apunta a que la acupuntura podría ser útil en el tratamiento de xerostomía inducida por la radioterapia (101).

En casos de cáncer de pulmón, un ECA publicado en la revista European Journal of Cancer en 2016, en el que se incluyeron 173 participantes con cáncer de pulmón de células no pequeñas o mesotelioma, concluyó que la acupuntura sola o combinada con la morfina era efectiva para mejorar la disnea y la ansiedad de estos pacientes (102).

Los hallazgos del MA en red publicado en Frontiers in Public Health, y que incluyó 41 ensayos clínicos y más de 3.000 pacientes, apuntan a que la acupuntura puede ser eficaz para tratar los efectos adversos inducidos por la radioterapia en pacientes con cáncer sometidos a este tratamiento (103).

## **EVIDENCIA DE COSTE-EFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA**

A continuación, se exponen los análisis de coste-efectividad de la acupuntura a partir de ECAs o RS de ECAs. En ellos se describe la Relación de Coste-Efectividad Incremental (RCEI) por año ganado ajustado por calidad de vida o QALYs por sus siglas en inglés (Quality Adjusted Life Years).

### **DOLOR LUMBAR CRÓNICO**

Según una RS publicada en 2016 sobre coste-efectividad de distintas técnicas no farmacológicas y no invasivas en el tratamiento del dolor lumbar crónico, es probable que la acupuntura sea una opción rentable en esta condición. La evidencia identificada respalda la utilización de la acupuntura, ya sea por sí sola o en combinación con la atención habitual u otros tratamientos activos. De los cuatro estudios incluidos sobre acupuntura en este análisis, tres reportaron valores de RCEI por debajo del valor de umbral comúnmente utilizado de 20.000€ por QALY, mientras que el estudio restante concluyó que una intervención combinando la acupuntura con el ejercicio y el asesoramiento dietético, la capacitación en

relajación y la provisión de un folleto educativo, fue menos costosa y más efectiva que la fisioterapia estandarizada (104).

#### DOLOR LUMBAR AGUDO

Según un análisis secundario de un ECA multicéntrico realizado en Noruega y publicado en 2022, la acupuntura podría ser coste-efectiva en casos de dolor lumbar agudo. Este análisis observó un incremento estadísticamente significativo de 0.035 QALY después de un año, a favor del grupo tratado con acupuntura comparado con el que recibió el tratamiento habitual. Las diferencias en los costos de atención médica y los costos sociales no fueron estadísticamente significativas. Para la perspectiva de atención médica en el día 365, el RCEI fue de -568 dólares por QALY y el beneficio monetario neto fue de 1265 dólares, con un 95,9 % de probabilidad de que la acupuntura sea rentable (105).

#### DOLOR LUMBOPÉLVICO DURANTE EL EMBARAZO

Según un reciente ECA pragmático realizado en Francia y que incluyó un total de 199 mujeres embarazadas con dolor lumbopélvico, la acupuntura es una estrategia coste-efectiva en esta condición. Según los resultados, las mujeres tratadas con acupuntura además de la atención de rutina informaron menos dolor y discapacidad que las que recibieron atención de rutina sola. La acupuntura con atención habitual dominó la atención habitual (siendo más barata y más efectiva) desde la perspectiva de la sociedad y costó 22€ adicionales por cada día adicional con una puntuación de dolor inferior o igual a 4 en la escala numérica del dolor desde la perspectiva hospitalaria (106).

#### DOLOR CERVICAL

La evaluación económica del estudio ATLAS publicada en 2017, sobre la eficacia de la acupuntura y la técnica Alexander en el tratamiento del dolor cervical crónico, concluye que, en comparación con la atención habitual, es probable que la acupuntura sea rentable. El estudio calcula que añadir acupuntura al tratamiento convencional tiene un RCEI de 18.767£ por QALY (107).

#### ARTROSIS DE RODILLA

Según un análisis de coste-efectividad de una RS de distintas intervenciones no farmacológicas para la osteoartritis de la rodilla publicado en 2017, al analizar los ensayos con menor riesgo de sesgo, la acupuntura es un tratamiento coste-efectivo con un RCEI de 13.502£ por QALY (108).

## RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL

Según el análisis de coste-efectividad del estudio ACUSAR de 2013, con 364 participantes con rinitis alérgica estacional, añadir acupuntura al tratamiento convencional tiene un RCEI de entre 31.241€ y 118.889€ desde la perspectiva de la sociedad y de entre 20.807€ y 74.585€ desde la perspectiva de un tercer pagador (109).

## ASMA ALÉRGICA

Según un análisis sobre los aspectos económicos del tratamiento adicional con acupuntura en casos de asma alérgica, la acupuntura tiene un RCEI entre 23.231€ (total) y 25.315€ (diagnóstico específico) por QALY adicional. Al utilizar los precios de la acupuntura alemana del año 2012, el RCEI mejoraría a 12.810€ (en general) en comparación con 14.911€ (diagnóstico específico) por QALY obtenido. Por todo ello el estudio concluye que la acupuntura parece ser un tratamiento complementario útil y rentable (110).

## DEPRESIÓN

Según el análisis de coste-efectividad del estudio ACUDep publicado en 2014, añadir acupuntura a la atención habitual es rentable, en comparación con añadir una intervención de consejo/orientación o la atención habitual sola, en el tratamiento de la depresión. Según este estudio, la acupuntura añadida al tratamiento convencional tiene un RCEI de 4.560€ por QALY adicional y es rentable con una probabilidad de 0,62 a un umbral de coste-efectividad de 20.000€ por QALY. Además, la acupuntura es más costo-efectiva que añadir una intervención de consejo/orientación ya que ésta última tiene un RCEI de 71.757€ por QALY y una probabilidad de ser rentable de 0,36 (111).

## AFASIA

Según un análisis publicado en la revista BMJ Open en 2021, añadir craneopuntura en casos de afasia de Broca podría ser coste-efectivo comparado con utilizar solo terapia del habla y lenguaje. Aunque el estudio se realizó en China, y por tanto los costes podrían ser diferentes en otros países, los autores calcularon que con un 54.4% de probabilidades, la acupuntura es rentable en el umbral de los 50 696¥ (6905,87€) del producto interior bruto per cápita (112).

## EVIDENCIA DE LA SEGURIDAD DE LA ACUPUNTURA

En la literatura existen diversas publicaciones sobre la seguridad de la acupuntura, desde estudios observacionales prospectivos, hasta revisiones de casos. Los diseños observacionales prospectivos son la principal herramienta para el estudio de esta cuestión ya que no solo permiten identificar los efectos adversos más comunes en muestras grandes, sino que además pueden calcular su frecuencia de aparición. Por otro lado, los estudios de casos, aunque no permitan calcular las frecuencias, sí son útiles para identificar aquellos efectos adversos menos

comunes y que pueden no detectarse en los estudios observacionales. A continuación, se resumen los estudios más relevantes sobre esta cuestión.

## EFFECTOS ADVERSOS PRODUCIDOS POR LA ACUPUNTURA

### Estudios observacionales prospectivos

El mayor estudio sobre los efectos adversos derivados de la acupuntura sigue siendo el publicado por Witt et al. en 2009 con una muestra de 229.230 pacientes realizado en Alemania. En este estudio los tratamientos de acupuntura fueron realizados por médicos formados en acupuntura y 19.726 (8.6%) participantes reportaron haber sufrido como mínimo un efecto adverso, 4.963 (2.2%) de los cuales requirieron de algún tipo de tratamiento. Se reportaron dos casos de neumotórax (0.002%). La frecuencia de los efectos adversos más relevantes en este estudio se resumen en la tabla 1 (113).

**Tabla 1: Frecuencia de los efectos adversos de la acupuntura según Witt et al. en una muestra de 229.230 participantes (113).**

| EFFECTOS ADVERSOS                      | FRECUENCIA (%) |
|--|----------------|
| <b>Total</b>                           | 8,6            |
| <b>Sangrado / Hematoma</b>             | 6,14           |
| <b>Dolor</b>                           | 2,04           |
| <b>Síntomas vegetativos</b>            | 0,72           |
| <b>Inflamación</b>                     | 0,31           |
| <b>Irritación o lesiones nerviosas</b> | 0,26           |
| <b>Otros: *</b>                        | 1,15           |
| <b>Fatiga</b>                          | 0,21           |
| <b>Hinchazón</b>                       | 0,15           |
| <b>Ansiedad</b>                        | 0,02           |
| <b>Neumotórax</b>                      | 0,02           |
| <b>Vómitos</b>                         | 0,001          |
| <b>Infección sistémica</b>             | 0.002          |

\*En la tabla no se muestran todos los efectos adversos clasificados como "Otros", solo los considerados más relevantes. Se puede consultar la tabla detallada en el artículo original.

El segundo mayor estudio es el publicado por MacPherson et al. en 2004 realizado en el Reino Unido y en el que los tratamientos fueron realizados por acupuntores no médicos registrados en el British Acupuncture Council. Este estudio incluyó un total de 9.408 pacientes de los cuales 6.348 (67%) completaron el seguimiento de 3 meses. 682 participantes reportaron como mínimo un efecto adverso durante los 3 meses de seguimiento. En la tabla 2 se resumen los principales efectos adversos como resultado de la acupuntura. En el estudio no hubo ningún caso de lesión de ningún órgano interno (114).

**Tabla 2: Tasa de los principales efectos adversos derivados de la acupuntura según el estudio de MacPherson et al. (114).**

| EFFECTOS ADVERSOS   | TASA POR 1000 PACIENTES DURANTE 3 MESES (IC 95%) |
|---|--|
| <b>Cansancio severo o agotamiento</b>                           | 36 (31-41)                                       |
| <b>Dolor prolongado o inaceptable en el lugar de punción</b>    | 16 (13-20)                                       |
| <b>Migraña o cefalea severas</b>                                | 12 (10-15)                                       |
| <b>Empeoramiento inesperado, grave o severo de los síntomas</b> | 12 (10-15)                                       |
| <b>Somnolencia severa</b>                                       | 8 (6-11)   |
| <b>Mareo intenso o vértigo o pérdida de equilibrio</b>          | 8 (6-10)   |
| <b>Insomnio severo</b>  | 7 (6-10)   |
| <b>Rigidez severa o entumecimiento</b>                          | 7 (5-9)  |

Por último, el estudio de Zhao et al. contó con una muestra de 1.968 participantes de tres estudios multicéntricos realizados en China, cuyos tratamientos fueron realizados por médicos en MTC cualificados según los estándares de este país. En este trabajo se observaron 74 participantes con al menos un efecto adverso (3.76%) ninguno de ellos considerado grave. Los efectos adversos observados fueron hematomas subcutáneos (43.24%), sangrados en el lugar de la puntura (37,84%), sangrado subcutáneo (25,68%), dolor prolongado en la zona de punción (6,61%), distensión abdominal (6,71%), debilidad de las piernas (6,71%), desmayos (2,70%), mareo (1.35%) y espasmo muscular (1.35%) (115).

Además de los estudios comentados, también existen dos publicaciones de 2001 de White et al. (116) y MacPherson et al. (117) en los que se realizó una encuesta sobre 32.000 y 34.000 tratamientos de acupuntura respectivamente, en ninguno se detectaron efectos adversos graves. No obstante, en dichos trabajos fueron los acupuntores los encargados de informar sobre los efectos adversos, no los pacientes.

### Revisiones de casos

En una revisión de casos del Sistema Nacional de Informes y Aprendizaje del Reino Unido se buscaron incidentes informados desde el 1 de enero de 2009 hasta el 31 de diciembre de 2011 producidos por la acupuntura. Los autores recopilaron 325 casos de efectos adversos informados que incluyeron: agujas retenidas (31%), mareos (30%), pérdida de conciencia (19%), caídas (4%), hematomas o dolor en el sitio de la aguja (2%), neumotórax (1%) y otras reacciones adversas (12%). La mayoría (95%) de los incidentes se clasificaron como de poco o ningún daño (118).

Es importante mencionar que existen casos de efectos adversos muy graves e incluso potencialmente mortales descritos en la literatura como taponamientos cardíacos, lesiones del sistema nervioso central, hemorragias subaracnoideas o intracraneales, abscesos o infecciones articulares (119). Según los cálculos del estudio de Witt et al., el riesgo de experimentar un efecto adverso no reportado en dicho estudio, como los anteriormente descritos, es como máximo de aproximadamente 1 por cada 76.000 pacientes (113).

### **EFFECTOS ADVERSOS DERIVADOS DE ASESORAMIENTO SOBRE LA MEDICACIÓN CONVENCIONAL O EL RETRASO EN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO**

Los posibles efectos adversos derivados del asesoramiento sobre medicación convencional por parte del acupuntor no médico, o derivados del retraso en el diagnóstico y el tratamiento fueron evaluados por el estudio de MacPherson de 2004 (114).

Sobre las reacciones adversas derivados del asesoramiento sobre la medicación convencional, de los 6.348 participantes del estudio, un 3% reportaron que, en algún momento del período de 3 meses, recibieron consejos de su acupuntor para reducir o dejar de tomar medicamentos. De éstos, 6 pacientes (1/1000 (IC 95%: 0-2)) experimentaron efectos adversos como consecuencia, ninguno de ellos grave.

Respecto al retraso en el diagnóstico y tratamiento, solo 2 participantes a lo largo de los 3 meses (0.3/1000 (IC 95%: 0-1)) reportaron un retraso en el tratamiento de una extracción dental y una infección urinaria.

### **GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA CON RECOMENDACIONES FAVORABLES DE LA ACUPUNTURA**

El aumento del número de revisiones sistemáticas con recomendaciones positivas sobre la acupuntura en los últimos años se ha traducido en la aparición de esta técnica en diversas guías de práctica clínica (120). En la Tabla 3 se exponen las más relevantes.

Tabla 3: Guías de práctica clínica con recomendaciones favorables a la acupuntura

| CONDICIÓN             | GUÍAS DE PRÁCTICAS CLÍNICAS (PAISES, AÑO)  | RECOMENDACIÓN  |
|-----------------------|--|--|
| <b>DOLOR CRÓNICO</b>  | Dolor crónico (primario y secundario) en mayores de 16 años: evaluación de todo el dolor crónico y tratamiento del dolor primario crónico: guía NICE [NG193] (Reino Unido, 2021) (121)                                   | Considere una sesión de acupuntura o punción seca, dentro de un sistema de acupuntura Tradicional China u Occidental, para personas de 16 años o más para controlar el dolor primario crónico. |
| <b>OSTEOARTRITIS</b>  | Guía de 2019 de la American College of Rheumatology /Arthritis Foundation para el tratamiento de la osteoartritis de la mano, cadera y rodilla (EEUU, 2020) (122)  | La acupuntura se recomienda condicionalmente para pacientes con osteoartritis de rodilla, cadera y / o mano.   |
| <b>DOLOR LUMBAR</b>   | Terapias no farmacológicas para el dolor lumbar: una revisión sistemática para una guía de práctica clínica del American College of Physicians (EEUU, 2017) (19)   | La evidencia respalda la efectividad de la acupuntura para el dolor lumbar crónico. Existe evidencia limitada a favor de la acupuntura para el dolor lumbar agudo.                             |
|                       | Dolor Lumbar no específico (Alemania, 2017) (123)  | La acupuntura se puede utilizar para tratar el dolor lumbar crónico como parte de un concepto general en combinación con otras medidas terapéuticas  |
| <b>DOLOR CERVICAL</b> | The Global Spine Care Initiative: aplicación de directrices basadas en la evidencia sobre el tratamiento no invasivo del dolor de espalda y cuello en comunidades de ingresos bajos y medios (International, 2018) (124) | Para los pacientes con trastornos espinales crónicos sin patología grave, los médicos también pueden considerar la acupuntura.   |
|                       | Guías clínicas nacionales para el tratamiento no quirúrgico de pacientes con dolor de cuello de aparición reciente o radiculopatía cervical (Dinamarca, 2017) (125)  | Considere acupuntura en pacientes con dolor de cuello de aparición reciente además del tratamiento habitual.   |



|                            |  |  |
|----------------------------|--|--|
| <b>DOLOR DE CABEZA</b>     | Dolores de cabeza en mayores de 12 años: diagnóstico y tratamiento: guía clínica NICE [CG150] (Reino Unido, 2015) (126)  | Considere un tratamiento de hasta 10 sesiones de acupuntura durante 5 a 8 semanas para el tratamiento profiláctico de la cefalea tensional crónica. Si tanto el topiramato como el propranolol son inadecuados o ineficaces, considere un ciclo de hasta 10 sesiones de acupuntura durante 5-8 semanas según la preferencia del paciente, sus comorbilidades y el riesgo para él de eventos adversos para el tratamiento profiláctico de la migraña. |
| <b>DOLOR POSOPERATORIO</b> | Guía PROSPECT para la amigdalectomía: revisión sistemática y recomendaciones específicas de procedimiento para el tratamiento del dolor posoperatorio (Internacional, 2021) (127)      | Complementos analgésicos como acupuntura intraoperatoria y posoperatoria y miel posoperatoria son recomendados   |
| <b>DEPRESIÓN MAYOR</b>     | Red Canadiense de Tratamientos del Estado de Ánimo y la Ansiedad (CANMAT) 2016. Directrices clínicas para el tratamiento de adultos con trastorno depresivo mayor (Canadá, 2016) (128) | Se recomienda la acupuntura como tratamiento de tercera línea, con evidencia de nivel 2 en el tratamiento adyuvante del trastorno depresivo mayor, de leve a moderado.   |
| <b>CUIDADO DEL CÁNCER</b>  | Tratamiento del dolor crónico en adultos sobrevivientes de cánceres: Guía de práctica clínica de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (EEUU, 2016) (129)                         | Los médicos pueden recetar directamente o derivar a los pacientes a otros profesionales para que les proporcionen tratamiento de acupuntura.   |
|                            | Tratamiento de los síntomas de la menopausia en mujeres con antecedentes de cáncer de mama: Guía de práctica clínica (Australia, 2016) (130)   | La acupuntura y la electroacupuntura pueden considerarse para el tratamiento de síntomas vasomotores de moderados a graves en mujeres con antecedentes de cáncer de mama. Se puede considerar la acupuntura para el tratamiento de los trastornos del sueño en mujeres con antecedentes de cáncer de mama.   |

|                         |   |   |
|-------------------------|---|---|
|                         | Guías de práctica clínica sobre el uso basado en la evidencia de terapias integradoras durante y después del tratamiento del cáncer de mama (EEUU-Canadá, 2017) (131) | Se recomiendan la acupresión y la electroacupuntura para reducir las náuseas y los vómitos inducidos por la quimioterapia.  |
|                         | Terapias integrativas durante y después del tratamiento del cáncer de mama: Aprobación de la ASCO de la guía de práctica clínica SIO (EEUU, 2018) (132)               | Se recomiendan la acupresión y la acupuntura para reducir las náuseas y los vómitos inducidos por la quimioterapia.   |
|                         | Recomendaciones de la AGO para el diagnóstico y tratamiento de pacientes con cáncer de mama temprano: Actualización 2018 (Germany, 2018) (133)                        | La acupuntura podría usarse para tratar el dolor articular inducido por el tratamiento por IA (Inhibidores de Aromatasa)<br>La acupuntura parece mejorar significativamente los síntomas de la menopausia |
| <b>RINITIS ALÉRGICA</b> | Guía de práctica clínica: Rinitis Alérgica (EEUU, 2015) (134)   | Los médicos pueden ofrecer acupuntura, o derivar a un médico que pueda ofrecer tratamiento de acupuntura, para pacientes con rinitis alérgica que estén interesados en una terapia no farmacológica.      |

## LIMITACIONES ACTUALES DE LA INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA

### RIESGO DE SESGO Y CALIDAD DE LA INFORMACIÓN

A pesar del aumento de producción científica en el campo de la acupuntura, es cierto que la calidad de la evidencia existente suele ser considerada entre moderada y baja, lo que limita la fuerza de su recomendación. Dichas limitaciones suelen estar relacionadas con el riesgo de sesgo de los estudios, principalmente debido a la falta de descripción sobre los detalles de la aleatorización, ocultación de la asignación etc., pero es importante destacar que esto se produce también en los estudios sobre intervenciones médicas convencionales (135) y especialmente en el caso de intervenciones no farmacológicas (136,137). Para solucionar este problema en los últimos años se ha impulsado a seguir las guías CONSORT (138) para informar de manera adecuada sobre los métodos y resultados de los estudios con control aleatorizado.

Además se ha creado una extensión de dichas guías específica para los estudios con acupuntura conocidas como Standards for Reporting Interventions in Controlled Trials of Acupuncture (STRICTA) (139). Este hecho ha favorecido el aumento de la calidad de la información en los estudios sobre acupuntura en los últimos años (140).

#### LIMITACIONES DE LA ACUPUNTURA SIMULADA

Otro motivo por el que se suele reducir la fuerza de recomendación de la acupuntura es que, aunque en la mayoría de los estudios suelen observarse beneficios cuando se compara con grupos de no intervención o incluso con otros tratamientos activos, las diferencias son menores al compararse con grupos que reciben acupuntura simulada o placebo.

Debe aclararse primero que lo que se denomina acupuntura simulada incluye diversos métodos tanto invasivos como no invasivos.

Entre los métodos invasivos se puede encontrar la punción superficial de los mismos puntos de acupuntura, la punción cerca de los puntos reales o la puntura en zonas o puntos que se consideran inertes. De todos modos, muchos investigadores consideran que estos métodos son procedimientos de acupuntura suavizados y que muy probablemente estimulan, aunque en menor medida, los mismos mecanismos fisiológicos de la acupuntura verdadera. De hecho, algunos estudios apuntan a que la acupuntura simulada tiene un efecto mayor que los placebos farmacológicos orales (141) e incluso que podría ser igual o más eficaz que otras intervenciones no farmacológicas en el tratamiento del dolor (29).

En los últimos años se han desarrollado modalidades no invasivas para simular la acupuntura, como el "Streiberer device", el "Park device" y el "Takakura device", aunque estos métodos siguen teniendo ciertas limitaciones, como la incapacidad de cegar al terapeuta o la imposibilidad de realizar ciertos tipos de puntura, además de su coste (142).

La elección del tipo de comparador en los estudios de acupuntura, y en particular del tipo de placebo, es algo crucial que puede afectar de manera relevante las conclusiones de los trabajos. Esto es especialmente relevante en los estudios sobre el dolor ya que, como se ha observado en un análisis reciente, la proporción de estudios con conclusiones positivas (estadísticamente significativas) sobre la acupuntura es del 53% si se utilizaban métodos simulados no invasivos y solo del 37.8% si se utilizaban métodos invasivos (143).

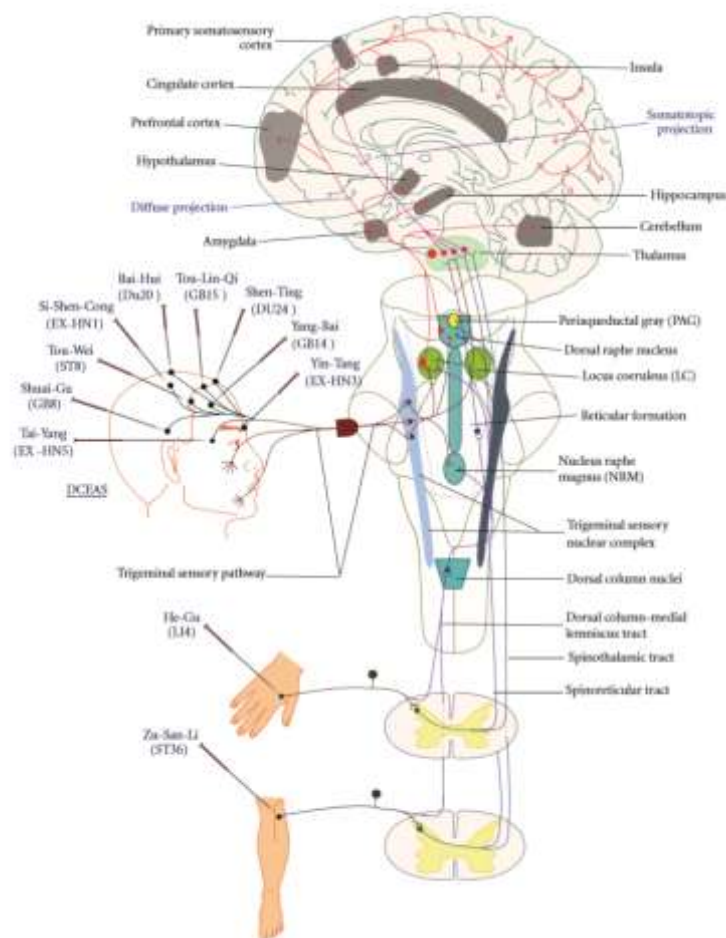
## SECCIÓN TRES: MECANISMOS FISIOLÓGICOS

El estudio sobre los mecanismos fisiológicos de la acupuntura se inició bajo el gobierno de Mao Zedong, en 1949, en donde se crearon los primeros centros de investigación. Por desgracia, en aquella época la mayoría de estudios se publicaron solo en revistas chinas por lo que fueron ignorados por los investigadores occidentales (144). Los primeros estudios de los que se tiene constancia que empezaron a relacionar los efectos de la acupuntura con la estimulación del sistema nervioso se publicaron entre 1970 y 1980 dando lugar a la teoría endorfinica (145–150). Desde entonces se han realizado importantes avances en este campo. A continuación, se resumen algunos de ellos.

### VÍAS NEUROLÓGICAS DE LA ACUPUNTURA

Actualmente se considera que las distintas técnicas de acupuntura estimulan los receptores situados en la piel y los músculos activando distintas fibras sensitivas (A-delta, A-gamma, A-beta y C) y que esta estimulación es responsable de las distintas sensaciones conocidas como “De Qi” (151). Estos estímulos son transmitidos hacia el sistema nervioso central y llegan hasta estructuras superiores a través de la vía lemnisco medial, el tracto espinotalámico, el tracto espinoreticular y la vía sensorial trigeminal (Figura 1) (152).

**Figura 2: Vías neurológicas de la acupuntura.** Fuente: Zhang et al.(152)



## **EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL**

La acupuntura puede producir la activación o desactivación de distintas regiones cerebrales como el tronco cerebral, el tálamo, hipotálamo y la amígdala entre otros (153). La estimulación de dichas áreas parece ser un mecanismo terapéutico importante en distintas situaciones clínicas:

### **DOLOR Y DISNEA**

La estimulación con acupuntura pone en marcha el sistema de control inhibitorio difuso del dolor, activando el núcleo parabraquial y/o el núcleo arqueado del hipotálamo actuando sobre la sustancia gris periacueductal. Ésta, a su vez, activa las vías descendentes inhibitorias del dolor mediante la liberación de encefalinas, endomorfina, beta-endorfina y dinorfina (154). La liberación de endorfina no solo interviene en los mecanismos de regulación del dolor, sino que además modifica la sensación de disnea (155), lo que podría explicar los efectos observados en patologías respiratorias como el cáncer de pulmón (102) o la EPOC (156). Este mecanismo también podría ser beneficioso en el tratamiento de los trastornos por uso de opioides (157).

### **ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN**

La acupuntura podría regular la respuesta al estrés atenuando la respuesta de las neuronas hipotalámicas y locus cerúleo del tallo cerebral (158) y producir una inhibición del eje hipotálamo-adrenal disminuyendo los niveles de neuropéptido Y, que está relacionado con las respuestas patológicas asociadas con la depresión y la ansiedad (159). Además, también podría producir un efecto antidepresivo a través del sistema límbico, la amígdala y la corteza cingulada anterior al modular el circuito de recompensa en pacientes depresivos (160,161).

### **PATOLOGÍAS NEURODEGENERATIVAS**

Se ha observado que la acupuntura aumenta los niveles de acetilcolina y activa la expresión de diversas proteínas en el hipocampo en modelos animales de deterioro cognitivo (162). También protege las células piramidales del hipocampo de la apoptosis en modelos de demencia vascular (163). En pacientes con enfermedad de Alzheimer se ha observado que la acupuntura mejora la conectividad funcional entre el hipocampo y el giro precentral (164).

El tratamiento con acupuntura puede aumentar la neurotransmisión postsináptica de dopamina y facilitar la normalización de la actividad de los ganglios basales, aumentando la disponibilidad de dopamina sináptica, en modelos de enfermedad de Parkinson (165). Además, la acupuntura puede aumentar la concentración de neuronas de la hormona concentradora de melanina en el hipotálamo lateral, aumentando su liberación en el sistema nervioso central (166). Este mismo mecanismo también puede disminuir las discinesias en modelos animales con discinesia inducida por L-DOPA (167).

### **REGULACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL**

La acupuntura podría disminuir la presión arterial mediante la modulación de la conectividad funcional del hipotálamo con el lóbulo frontal, el cerebelo y la ínsula en pacientes con hipertensión esencial (168).

## EFFECTO NEUROPROTECTOR ANTE LA ISQUEMIA

La acupuntura puede tener efectos neuroprotectores y neuroregenerativos que favorecen la tolerancia isquémica cerebral (169). Estos efectos parecen estar mediados por diversos mecanismos entre los que se incluyen el aumento de dopamina en la corteza cerebral y el hipocampo (170) y la inhibición de la apoptosis celular en zona peri-isquémicas (171). Además, se ha observado que también puede favorecer la recuperación funcional mediante la regulación de la expresión del ácido retinoico (171) y el aumento de la proliferación y diferenciación de las células madre neuronales (172). La acupuntura también puede aumentar la comunicación entre las cortezas conectadas por las vías de materia blanca deterioradas en pacientes con accidente cerebrovascular (173).

En la Tabla 4 se resumen las principales áreas cerebrales estudiadas junto con sus posibles efectos.

**Tabla 4: Regiones cerebrales reguladas por la acupuntura y sus efectos asociados.** Modificado de Zhang et al. (152)

| REGIONES CEREBRALES                                   | RESPUESTA A LA ACUPUNTURA     | EFFECTO ASOCIADO  |
|---|-------------------------------|---|
| <b>Córtex somatosensitivo primario</b>                | Activación                    | Dolor y señales activadas por mecanorreceptores   |
| <b>Córtex prefrontal</b>                              | Activación                    | Cognición y emociones   |
| <b>Ínsula</b>   | Activación /<br>Desactivación | Dolor   |
| <b>Córtex del cíngulo anterior</b>                    | Desactivación                 | Dolor, atención, memoria y emociones  |
| <b>Hipotálamo</b>                                     | Activación                    | Centro del sistema nervioso autónomo, neuroendocrino, de la función visceral y del procesamiento del estrés |
| <b>Amígdala / Hipocampo</b>                           | Activación                    | Codificación de señales emocionales y memoria a corto plazo   |
| <b>Tálamo</b>   | Activación                    | Estación procesamiento de los estímulos sensoriales   |
| <b>Cerebelo</b>                                       | Activación                    | Cordinación locomotora, funciones cognitivas superiores y emocionales                                       |
| <b>Sustancia gris periacueductal y núcleo de Rafe</b> | Activación                    | Modulación de la actividad endorfinica y serotoninérgica, control del dolor, sueño y consciencia            |

## **EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO**

Estudios recientes también han demostrado que la acupuntura puede influir en el sistema nervioso autónomo, ya sea activando las fibras simpáticas por reflejo medular al estimular puntos situados en el tórax o mediante la activación del nervio vago a través de reflejos supramedulares en el caso de puntos situados en las extremidades (174). Este mecanismo se ha observado que puede influir en la presión arterial (175), la motilidad gástrica (176) y la actividad cardíaca (177).

## **EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO ENDOCRINO**

La acupuntura puede regular distintas funciones del sistema nervioso endocrino según estudios animales. Parece ser que uno de los principales mecanismos en este ámbito se debe a la regulación hipotálamo-hipofisaria.

### **REGULACIÓN DE LAS HORMONAS SEXUALES**

La acupuntura puede aumentar los niveles de distintas hormonas sexuales especialmente el estradiol, la progesterona y la prolactina en modelos tanto animales como en humanos (178). También podría regular la angiogénesis del endometrio y la cantidad y funciones de las células dendríticas del útero (179). Además, aplicada en casos de síndrome de ovario poliquístico, se ha observado que puede inducir la angiogénesis en los folículos antrales promoviendo la maduración folicular, la ovulación y la formación del cuerpo lúteo (180).

La acupuntura también aumenta los niveles de andrógenos en modelos animales, mejorando la estructura interna de las células de Leydig y la expresión de enzimas que sintetizan la testosterona (181).

### **OBESIDAD**

La acupuntura puede reducir el peso corporal en ratas con obesidad inducida mediante la disminución de los niveles plasmáticos de leptina y el aumento de la expresión del receptor de esta hormona en el hipotálamo (182). Otros estudios han sugerido también que la acupuntura puede inhibir el aumento de peso a través de la regulación hipotalámica de la quinasa hepática B1, de la proteína quinasa activada por AMP y de la acetil-CoA carboxilasa (183).

También se ha observado que la regulación de la proteína quinasa activada por AMP reduce la acumulación de lípidos hepáticos producida por la acupuntura en ratas con obesidad inducida por una dieta alta en grasas (184).

### **REGULACIÓN DEL METABOLISMO DE LA GLUCOSA**

El tratamiento con acupuntura puede reducir los niveles de glucosa en la sangre, ayudando a prevenir el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en modelos animales (185), mejorando sensibilidad a la insulina gracias a cambios en la expresión de varios componentes de la vía de señalización de esta hormona (186). También se ha observado que la acupuntura podría reducir la inflamación de los islotes pancreáticos atenuando la disfunción endotelial asociada a una dieta rica en grasas (187).

## REGULACIÓN DE LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA E INFLAMATORIA

En modelos animales de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la acupuntura puede disminuir la inflamación de las vías respiratorias mediante la regulación del eje hipotálamo-adrenal (188) disminuyendo los niveles de mediadores quimiotácticos de neutrófilos y citoquinas (189). Estos efectos pueden reducir las lesiones del parénquima pulmonar y de la vía aérea producidas por la EPOC (190). En estudios de asma experimental, la acupuntura puede inhibir la hiperreactividad de la vía aérea y la inflamación, regulando la actividad de diversas citoquinas (191). Además, en pacientes adultos con rinitis alérgica persistente se ha observado un efecto de regulación negativa de inmunoglobulinas E (192).

La regulación de la respuesta neuroinmunológica también se produce de manera sistémica según se ha podido comprobar en modelos animales de pancreatitis aguda (193) y sepsis (194,195). Estos efectos parecen estar mediados por vías antiinflamatorias colinérgicas activadas por el nervio vago y la modulación de la producción adrenal de catecolaminas (196).

En los últimos años se han hecho grandes avances en la comprensión de los mecanismos fisiológicos de la acupuntura, permitiendo aumentar la comprensión de su funcionamiento. Esto ha permitido dotar de plausibilidad biológica los diferentes efectos terapéuticos asociados a esta técnica. La acupuntura actúa mediante un proceso complejo de regulación de diversas estructuras del sistema nervioso central, sistema nervioso autónomo y sistema nervioso endocrino.



## SECCION CUATRO: COMUNIDAD INVESTIGADORA

En esta sección se resumen diferentes aspectos relacionados con la comunidad investigadora en acupuntura. El objetivo es evidenciar que la investigación en acupuntura sigue los mismos criterios y estándares que cualquier otra disciplina.

### REVISTAS INDEXADAS

Es de destacar el número creciente de artículos de acupuntura que se han publicado en revistas biomédicas de prestigio, como JAMA, Annals of Internal Medicine o BMC Medicine, este hecho demuestra la calidad y relevancia de las investigaciones de los últimos años. En la Tabla 5 se exponen algunas de las revistas que en los últimos años han publicado investigaciones sobre acupuntura.

Por otro lado, también existen revistas indexadas específicas sobre terapias complementarias y acupuntura (Tabla 6).

**Tabla 5: Revistas de alto impacto con publicaciones sobre acupuntura**

| REVISTAS                             | FACTOR DE IMPACTO<br>(SJR 2019) |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| Nature Medicine                      | 15.81                           |
| Jama Oncology                        | 7.59                            |
| Jama Internal Medicine               | 6.14                            |
| Jama                                 | 5.91                            |
| Brain                                | 5.41                            |
| Trends In Neurosciences              | 4.87                            |
| Annals of Internal Medicine          | 4.74                            |
| BMC Medicine                         | 3.55                            |
| European Respiratory Journal         | 3.4                             |
| Cancer                               | 3.07                            |
| American Journal Of Gastroenterology | 2.57                            |
| Mayo Clinic Proceedings              | 2.18                            |
| British Medical Journal              | 2.05                            |

Tabla 6: Revistas especializadas en terapias complementarias

| REVISTAS  | FACTOR DE IMPACTO (SJR 2019) |
|---|------------------------------|
| American Journal of Chinese Medicine                  | 0.89                         |
| Acupuncture in Medicine                               | 0.82                         |
| Journal of Traditional and Complementary Medicine     | 0.76                         |
| BMC Complementary and Alternative Medicine            | 0.74                         |
| Integrative Cancer Therapies                          | 0.71                         |
| Chinese Medicine                                      | 0.68                         |
| Complementary Therapies in Medicine                   | 0.58                         |
| Journal of Alternative and Complementary Medicine     | 0.56                         |
| Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine | 0.51                         |
| Complementary Therapies in Clinical Practice          | 0.51                         |

## CENTROS DE INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA/MTC

En los últimos años se han establecido diversos centros y programas de investigación con el objetivo de estudiar las terapias complementarias y/o la MTC-Acupuntura. En la Tabla 7 se hace un resumen de algunos de ellos.

Tabla 7: Centros de Investigación en Terapias Complementarias/MTC-Acupuntura (Resumen)

| CENTRO DE INVESTIGACIÓN   | PAÍS, CIUDAD         |
|---|----------------------|
| The National Institute of Integrative Medicine                                      | Australia, Melbourne |
| The National Institute of Complementary Medicine University of Western Sydney       | Australia, Penrith   |
| China-Australia International Research Centre for Chinese Medicine, RMIT University | Australia, Bundoora  |

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| New Zealand Centre for Evidence-based Research into Complementary and Alternative Medicine (ENZCAM)                  | Nueva Zelanda, Christchurch      |
| The Acupuncture Research Resource Centre   | Reino Unido, Londres             |
| York University. UK. Health Sciences. Acupuncture Research Department  | Reino Unido, York                |
| Center for Integrative Medicine, Department of Medicine, University of California, Irvine                            | EEUU (California)                |
| The National Center for Complementary and Alternative Medicine   | EEUU, Bethesda (Maryland)        |
| UC San Diego Center of Excellence for Research and Training in Integrative Health                                    | EEUU, La Jolla (California)      |
| The Integrative Medicine and Health Research Program at Mayo Clinic  | EEUU, Rochester (Minnesota)      |
| Osher Center for Integrative Medicine  | EEUU, Boston                     |
| The National Research Center in Complementary and Alternative Medicine   | Noruega, Tromsø                  |
| TCM Research Center Graz   | Austria, Graz                    |
| Competence Centre for Complementary Medicine and Naturopathy   | Alemania, München                |
| (KoKoNat), Technische Hochschule   | Alemania, Deggendorf             |
| Institute for Transcultural Health Science   | Alemania, Villingen-Schwenningen |
| Duale Hochschule Baden-Wuerttemberg  | Alemania, Stuttgart              |
| Department of Traditional Chinese Medicine/Acupuncture, Institute of Complementary Medicine IKOM, University of Bern | Suiza                            |
| Joint Sino-Italian Laboratory for Traditional Chinese Medicine Istituto Superiore di Sanità                          | Italia                           |
| Oriental Medicine Research Centre (OMRC), Kitasato University, Tokyo   | Japón, Tokyo                     |
| The Chinese Medicine Research and Development Center (CMRDC)   | Taiwan, Taiching                 |

|   |                 |
|---|-----------------|
| National Research Institute of Chinese Medicine, Ministry of Health and Welfare           | Taiwan, Taipei  |
| Centre for Evidence-Based Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine        | China, Beijing  |
| Evidence Based Medicine Centre in TUCM Tianjin University of Traditional Chinese Medicine | China, Tianjing |
| Shanghai Innovative Research Center of Traditional Chinese Medicine (SIRC/TCM)            | China, Shanghai |
| Research Center for Modernization of Traditional Chinese Medicine                         | China, Shanghai |

## PRINCIPALES SOCIEDADES CIENTÍFICAS

Finalmente hay que destacar las principales sociedades científicas que están ayudando a promover, difundir e implementar la investigación científica en acupuntura (Tabla 8).

**Tabla 8: Principales Sociedades Científicas de MTC-Acupuntura (Resumen)**

| SOCIEDAD CIENTÍFICA   | PAÍS          |
|---|---------------|
| World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS)  | Internacional |
| World Federation of Acupuncture-Moxibustion Societies   | Internacional |
| Researchers of Traditional, Complementary, Alternative, & Integrative Medicine and Health (ISCMR) | Internacional |
| European Society of Integrative Medicine  | Internacional |
| The Society for Acupuncture Research (SAR)  | EEUU          |
| Society for Integrative Oncology (SIO)  | EEUU          |
| American Association of Acupuncture and Oriental Medicine   | EEUU          |
| Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association   | Australia     |
| Alternative and Integrative Medical Society   | Canadá        |
| British Acupuncture Council   | Reino Unido   |
| Israeli Association for Traditional Chinese Medicine  | Israel        |

|   |              |
|---|--------------|
| Japan Society of Acupuncture and Moxibustion  | Japón        |
| The Society of Korean Medicine  | Corea        |
| Institute of Complementary and Integrative Medicine                                 | Suiza        |
| Fédération de Médecine Traditionnelle Chinoise de France                            | Francia      |
| Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin | Alemania     |
| Sociedade Portuguesa de Medicina Chinesa  | Portugal     |
| The Stichting for the Study of Traditional East Asian Medicine                      | Países Bajos |
| China Academy of Chinese Medical Sciences   | China        |

## SECCIÓN CINCO: CONCLUSIÓN

---

En las últimas décadas se ha ido desarrollando una visión científica de la acupuntura y del resto de terapias que forman la MTC, lo que se ha traducido en un aumento exponencial de las publicaciones científicas.

Existe evidencia a partir de RS y ECAs de alta calidad de que la acupuntura es efectiva en el tratamiento de múltiples condiciones. Además, diversos estudios indican que esta técnica no solo es segura si es practicada por profesionales debidamente formados, sino que también puede ser coste-efectiva. Esto se ha traducido en la inclusión de la acupuntura como opción terapéutica en diversas guías de práctica clínica de países como Alemania, Dinamarca, Noruega, Estados Unidos y Canadá, así como organizaciones internacionales. A pesar de todo esto, existen ciertas limitaciones en la investigación actual de la acupuntura, como la calidad de información de los estudios o la ausencia de una intervención simulada ideal, no obstante, la creación de las guías STRICTA y diversos sistemas de acupuntura simulada han mejorado la calidad de los estudios de los últimos años.

Respecto a la investigación sobre mecanismos fisiológicos de la acupuntura, en los últimos años se han hecho grandes avances, permitiendo aumentar la comprensión de su funcionamiento y dotando a la acupuntura de plausibilidad biológica en distintas indicaciones. La acupuntura actúa mediante un proceso complejo de regulación de estructuras del sistema nervioso central, sistema nervioso autónomo y sistema nervioso endocrino.

En la actualidad existe una gran comunidad investigadora, formada por grupos y centros de investigación y sociedades científicas internacionales, desarrollando y promoviendo diversas líneas de investigación sobre el uso de la acupuntura. La relevancia y calidad del trabajo de esta comunidad se ha traducido en la publicación de diversos estudios en algunas de las revistas biomédicas más importantes del mundo.

Por todo lo expuesto, este comité quiere expresar su posicionamiento a favor de la inclusión de la acupuntura dentro de la cartera servicios del Sistema Nacional de Salud para aquellas indicaciones en que ha demostrado eficacia y seguridad, tal y como recomienda la OMS a través de su documento sobre “Estrategias de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023” (197). Además, se quiere compartir los objetivos definidos en dicho documento entre los que se incluyen:

- Promover la investigación estratégica en MTC-Acupuntura, mediante proyectos de investigación clínica sobre su seguridad y eficacia.

- Aprovechar la contribución potencial de la MTC-Acupuntura, a la salud, el bienestar y la atención de salud centrada en las personas.

- Promover la utilización segura y eficaz de la MTC-Acupuntura a través de la reglamentación y la investigación, así como mediante la incorporación de productos, profesionales y prácticas en los sistemas de salud.

## REFERENCIAS

1. Lu L, Zhang Y, Ge S, Wen H, Tang X, Zeng JC, et al. Evidence mapping and overview of systematic reviews of the effects of acupuncture therapies. *BMJ Open*. 6 de junio de 2022;12(6):e056803.
2. McDonald J, Janz Author) Stephe. The Acupuncture Evidence Project : A Comparative Literature Review [Internet]. Revised. Coorparoo : Australian Acupuncture & Chinese Medicine Association Ltd; 2016 [citado 28 de enero de 2019]. Disponible en: <https://trove.nla.gov.au/version/239330954>
3. Hempel S, Taylor SL, Solloway MR, Miake-Lye IM, Beroes JM, Shanman R, et al. Evidence Map of Acupuncture [Internet]. Washington (DC): Department of Veterans Affairs; 2014 [citado 28 de enero de 2019]. (VA Evidence-based Synthesis Program Reports). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK185072/>
4. Muñoz-Ortego J, Solans-Domènech M, Carrion C, en representación del ABE Working Group. [Medical indications for acupuncture: Systematic review]. *Med Clin (Barc)*. 16 de septiembre de 2016;147(6):250-6.
5. Inicio [Internet]. [citado 22 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.same-acupuntura.org/>
6. Vickers AJ, Vertosick EA, Lewith G, MacPherson H, Foster NE, Sherman KJ, et al. Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. *J Pain Off J Am Pain Soc*. mayo de 2018;19(5):455-74.
7. MacPherson H, Vertosick EA, Foster NE, Lewith G, Linde K, Sherman KJ, et al. The persistence of the effects of acupuncture after a course of treatment: a meta-analysis of patients with chronic pain. *Pain*. mayo de 2017;158(5):784-93.
8. Skelly AC, Chou R, Dettori JR, Turner JA, Friedly JL, Rundell SD, et al. Noninvasive Nonpharmacological Treatment for Chronic Pain: A Systematic Review Update. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2020.
9. Tang SK, Tse MMY, Leung SF, Fotis T. The effectiveness, suitability, and sustainability of non-pharmacological methods of managing pain in community-dwelling older adults: a systematic review. *BMC Public Health*. 8 de noviembre de 2019;19(1):1488.
10. Giovanardi CM, Cinquini M, Aguggia M, Allais G, Campesato M, Cevoli S, et al. Acupuncture vs. Pharmacological Prophylaxis of Migraine: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Front Neurol*. 2020;11:576272.
11. Ou MQ, Fan WH, Sun FR, Jie WX, Lin MJ, Cai YJ, et al. A Systematic Review and Meta-analysis of the Therapeutic Effect of Acupuncture on Migraine. *Front Neurol*. 2020;11:596.
12. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Vertosick EA, et al. Acupuncture for the prevention of episodic migraine. *Cochrane Database Syst Rev*. 28 de junio de 2016;(6):CD001218.

13. Zhao L, Chen J, Li Y, Sun X, Chang X, Zheng H, et al. The Long-term Effect of Acupuncture for Migraine Prophylaxis: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med.* 01 de 2017;177(4):508-15.
14. Chen YY, Li J, Chen M, Yue L, She TW, Zheng H. Acupuncture versus propranolol in migraine prophylaxis: an indirect treatment comparison meta-analysis. *J Neurol.* enero de 2020;267(1):14-25.
15. Zhang N, Houle T, Hindiyeh N, Aurora SK. Systematic Review: Acupuncture vs Standard Pharmacological Therapy for Migraine Prevention. *Headache.* 24 de diciembre de 2019;10.1111/head.13723.
16. Xu S, Yu L, Luo X, Wang M, Chen G, Zhang Q, et al. Manual acupuncture versus sham acupuncture and usual care for prophylaxis of episodic migraine without aura: multicentre, randomised clinical trial. *BMJ.* 25 de marzo de 2020;368:m697.
17. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Shin BC, et al. Acupuncture for the prevention of tension-type headache. *Cochrane Database Syst Rev [Internet].* 2016 [citado 29 de enero de 2019];(4). Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD007587.pub2/abstract>
18. Zheng H, Li C, Hu J, Zeng L. Effects of acupuncture in the treatment of occipital neuralgia: A systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore).* 2 de diciembre de 2022;101(48):e31891.
19. Chou R, Deyo R, Friedly J, Skelly A, Hashimoto R, Weimer M, et al. Nonpharmacologic Therapies for Low Back Pain: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Practice Guideline. *Ann Intern Med.* 4 de abril de 2017;166(7):493-505.
20. Xiang Y, He JY, Tian HH, Cao BY, Li R. Evidence of efficacy of acupuncture in the management of low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo- or sham-controlled trials. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* 16 de septiembre de 2019;acupmed2017011445-acupmed2017011445.
21. Mu J, Furlan AD, Lam WY, Hsu MY, Ning Z, Lao L. Acupuncture for chronic nonspecific low back pain. *Cochrane Database Syst Rev.* 11 de diciembre de 2020;12:CD013814.
22. Han KH, Cho KH, Han C, Cui S, Lin L, Baek HY, et al. The effectiveness and safety of acupuncture treatment on sciatica: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med.* diciembre de 2022;71:102872.
23. Zhang Z, Hu T, Huang P, Yang M, Huang Z, Xia Y, et al. The efficacy and safety of acupuncture therapy for sciatica: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trails. *Front Neurosci.* 2023;17:1097830.
24. Zhang W, Liu H, Le X, Song K, Yang F, Cui Z, et al. Acupuncture for postoperative pain of lumbar disc herniation: A systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore).* 9 de diciembre de 2022;101(49):e32016.
25. Franco JVA, Turk T, Jung JH, Xiao YT, Iakhno S, Garrote V, et al. Non-pharmacological interventions for treating chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: a Cochrane systematic review. *BJU Int.* 18 de julio de 2018;



26. Qin Z, Wu J, Xu C, Sang X, Li X, Huang G, et al. Long-term effects of acupuncture for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: systematic review and single-arm meta-analyses. *Ann Transl Med.* marzo de 2019;7(6):113.
27. Qin Z, Guo J, Chen H, Wu J. Acupuncture for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome: A GRADE-assessed Systematic Review and Meta-analysis. *Eur Urol Open Sci.* diciembre de 2022;46:55-67.
28. Sun Y, Liu Y, Liu B, Zhou K, Yue Z, Zhang W, et al. Efficacy of Acupuncture for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome : A Randomized Trial. *Ann Intern Med.* octubre de 2021;174(10):1357-66.
29. Woods B, Manca A, Weatherly H, Saramago P, Sideris E, Giannopoulou C, et al. Cost-effectiveness of adjunct non-pharmacological interventions for osteoarthritis of the knee. *PloS One.* 2017;12(3):e0172749.
30. Kwak SG, Kwon JB, Seo YW, Choi WK. The effectiveness of acupuncture as an adjunctive therapy to oral pharmacological medication in patient with knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore).* 17 de marzo de 2023;102(11):e33262.
31. Tedesco D, Gori D, Desai KR, Asch S, Carroll IR, Curtin C, et al. Drug-Free Interventions to Reduce Pain or Opioid Consumption After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Surg.* 18 de octubre de 2017;152(10):e172872.
32. Chen Z, Shen Z, Ye X, Xu Y, Liu J, Shi X, et al. Acupuncture for Rehabilitation After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Front Med.* 2020;7:602564.
33. Asmussen S, Maybauer DM, Chen JD, Fraser JF, Toon MH, Przkora R, et al. Effects of Acupuncture in Anesthesia for Craniotomy: A Meta-Analysis. *J Neurosurg Anesthesiol.* julio de 2017;29(3):219-27.
34. Pouy S, Etebarian A, Azizi-Qadikolaee A, Saeidi S. The effect of acupuncture on postoperative pain, nausea and vomiting after pediatric tonsillectomy: a systematic review. *Int J Adolesc Med Health.* 6 de abril de 2019;
35. Asmussen S, Przkora R, Maybauer DM, Fraser JF, Sanfilippo F, Jennings K, et al. Meta-Analysis of Electroacupuncture in Cardiac Anesthesia and Intensive Care. *J Intensive Care Med.* 1 de enero de 2017;885066617708558.
36. Chou R, Wagner J, Ahmed AY, Blazina I, Brodt E, Buckley DI, et al. Treatments for Acute Pain: A Systematic Review. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2020.
37. Zhang AL, Parker SJ, Smit DV, Taylor DM, Xue CCL. Acupuncture and standard emergency department care for pain and/or nausea and its impact on emergency care delivery: a feasibility study. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* junio de 2014;32(3):250-6.
38. Cohen MM, Ben-Meir M, Andrianopoulos N. Acupuncture for analgesia in the emergency department: a multicentre, randomised, equivalence and non-inferiority trial. *Med J Aust.* 5 de marzo de 2018;208(4):189.

39. Smith CA, Collins CT, Levett KM, Armour M, Dahlen HG, Tan AL, et al. Acupuncture or acupressure for pain management during labour. *Cochrane Database Syst Rev.* 7 de febrero de 2020;2(2):CD009232.
40. Xue CC, Zhang AL, Zhang CS, DaCosta C, Story DF, Thien FC. Acupuncture for seasonal allergic rhinitis: a randomized controlled trial. *Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol.* octubre de 2015;115(4):317-324.e1.
41. Adam D, Grabenhenrich L, Ortiz M, Binting S, Reinhold T, Brinkhaus B. Impact of acupuncture on antihistamine use in patients suffering seasonal allergic rhinitis: secondary analysis of results from a randomised controlled trial. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* junio de 2018;36(3):139-45.
42. Brinkhaus B, Ortiz M, Witt CM, Roll S, Linde K, Pfab F, et al. Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis: a randomized trial. *Ann Intern Med.* 19 de febrero de 2013;158(4):225-34.
43. Du SH, Guo W, Yang C, Chen S, Guo SN, Du S, et al. Filiform needle acupuncture for allergic rhinitis: A systematic review and meta-analysis. *J Integr Med.* noviembre de 2022;20(6):497-513.
44. Lee B, Kwon CY, Park MY. Acupuncture for the Treatment of Chronic Rhinosinusitis: A PRISMA-Compliant Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2022;2022:6429836.
45. Jiang C, Jiang L, Qin Q. Conventional Treatments plus Acupuncture for Asthma in Adults and Adolescent: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 17 de enero de 2019 [citado 4 de marzo de 2019];2019. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6354145/>
46. Brinkhaus B, Roll S, Jena S, Icke K, Adam D, Binting S, et al. Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial. *J Altern Complement Med N Y N.* abril de 2017;23(4):268-77.
47. Wang J, Li J, Yu X, Xie Y. Acupuncture Therapy for Functional Effects and Quality of Life in COPD Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *BioMed Res Int.* 2018;2018:3026726.
48. Fernández-Jané C, Vilaró J, Fei Y, Wang C, Liu J, Huang N, et al. Filiform needle acupuncture for copd: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med.* diciembre de 2019;47:102182-102182.
49. Hsieh PC, Yang MC, Wu YK, Chen HY, Tzeng IS, Hsu PS, et al. Acupuncture therapy improves health-related quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Clin Pract.* mayo de 2019;35:208-18.
50. Suzuki M, Muro S, Ando Y, Omori T, Shiota T, Endo K, et al. A randomized, placebo-controlled trial of acupuncture in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD): the COPD-acupuncture trial (CAT). *Arch Intern Med.* 11 de junio de 2012;172(11):878-86.

51. Suzuki M, Muro S, Fukui M, Ishizaki N, Sato S, Shiota T, et al. Effects of acupuncture on nutritional state of patients with stable chronic obstructive pulmonary disease (COPD): re-analysis of COPD acupuncture trial, a randomized controlled trial. *BMC Complement Altern Med.* 24 de octubre de 2018;18(1):287.
52. Zheng H, Chen Q, Chen M, Wu X, She TW, Li J, et al. Nonpharmacological conservative treatments for chronic functional constipation: A systematic review and network meta-analysis. *Neurogastroenterol Motil Off J Eur Gastrointest Motil Soc.* enero de 2019;31(1):e13441.
53. Zhou SL, Zhang XL, Wang JH. Comparison of electroacupuncture and medical treatment for functional constipation: a systematic review and meta-analysis. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* octubre de 2017;35(5):324-31.
54. Liu Z, Yan S, Wu J, He L, Li N, Dong G, et al. Acupuncture for Chronic Severe Functional Constipation: A Randomized Trial. *Ann Intern Med.* 6 de diciembre de 2016;165(11):761-9.
55. Zhou J, Liu Y, Zhou K, Liu B, Su T, Wang W, et al. Electroacupuncture for Women with Chronic Severe Functional Constipation: Subgroup Analysis of a Randomized Controlled Trial. *BioMed Res Int.* 2019;2019:7491281.
56. Liu B, Wu J, Yan S, Zhou K, He L, Fang J, et al. Electroacupuncture vs Prucalopride for Severe Chronic Constipation: A Multicenter, Randomized, Controlled, Noninferiority Trial. *Am J Gastroenterol.* 1 de mayo de 2021;116(5):1024-35.
57. Wu IXY, Wong CHL, Ho RST, Cheung WKW, Ford AC, Wu JCY, et al. Acupuncture and related therapies for treating irritable bowel syndrome: overview of systematic reviews and network meta-analysis. *Ther Adv Gastroenterol.* 2019;12:1756284818820438.
58. Pei L, Geng H, Guo J, Yang G, Wang L, Shen R, et al. Effect of Acupuncture in Patients With Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial. *Mayo Clin Proc.* agosto de 2020;95(8):1671-83.
59. Chen J, Gu Y, Yin L, He M, Liu N, Lu Y, et al. Network meta-analysis of curative efficacy of different acupuncture methods on obesity combined with insulin resistance. *Front Endocrinol.* 2022;13:968481.
60. Wang Y, Xu GN, Wan RH, Zhou X, Ma LY, Liu B, et al. Acupuncture in treating obesity combined with type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Complement Ther Clin Pract.* noviembre de 2022;49:101658.
61. Chan YY, Lo WY, Yang SN, Chen YH, Lin JG. The benefit of combined acupuncture and antidepressant medication for depression: A systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord.* 1 de mayo de 2015;176:106-17.
62. Dong B, Chen Z, Yin X, Li D, Ma J, Yin P, et al. The Efficacy of Acupuncture for Treating Depression-Related Insomnia Compared with a Control Group: A Systematic Review and Meta-Analysis. *BioMed Res Int.* 2017;2017:9614810.
63. Zhang K, Cui G, Gao Y, Shen W. Does acupuncture combined with antidepressants have a better therapeutic effect on post-stroke depression? A systematic review and meta-

- analysis. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* 17 de diciembre de 2020;964528420967675.
64. MacPherson H, Richmond S, Bland M, Brealey S, Gabe R, Hopton A, et al. Acupuncture and counselling for depression in primary care: a randomised controlled trial. *PLoS Med.* 2013;10(9):e1001518.
  65. Li S, Li ZF, Wu Q, Guo XC, Xu ZH, Li XB, et al. A Multicenter, Randomized, Controlled Trial of Electroacupuncture for Perimenopause Women with Mild-Moderate Depression. *BioMed Res Int.* 2018;2018:5351210.
  66. Zhao B, Li Z, Wang Y, Ma X, Wang X, Wang X, et al. Manual or electroacupuncture as an add-on therapy to SSRIs for depression: A randomized controlled trial. *J Psychiatr Res.* 2019;114:24-33.
  67. Tong P, Dong LP, Yang Y, Shi YH, Sun T, Bo P. Traditional Chinese acupuncture and postpartum depression: A systematic review and meta-analysis. *J Chin Med Assoc.* septiembre de 2019;82(9):719-26.
  68. Li S, Zhong W, Peng W, Jiang G. Effectiveness of Acupuncture in Postpartum Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Acupunct Med.* octubre de 2018;36(5):295-301.
  69. Zhang XY, Li YX, Liu DL, Zhang BY, Chen DM. The effectiveness of acupuncture therapy in patients with post-stroke depression: An updated meta-analysis of randomized controlled trials. *Medicine (Baltimore).* mayo de 2019;98(22):e15894.
  70. Yang A, Wu HM, Tang JL, Xu L, Yang M, Liu GJ. Acupuncture for stroke rehabilitation. *Cochrane Database Syst Rev.* 26 de agosto de 2016;(8):CD004131.
  71. Bath PM, Lee HS, Everton LF. Swallowing therapy for dysphagia in acute and subacute stroke. *Cochrane Database Syst Rev.* 30 de 2018;10:CD000323.
  72. Sang B, Deng S, Zhai J, Hao T, Zhuo B, Qin C, et al. Does acupuncture therapy improve language function of patients with aphasia following ischemic stroke? A systematic review and meta-analysis. *NeuroRehabilitation.* 2022;51(2):231-45.
  73. Li Q, Wu C, Wang X, Li Z, Hao X, Zhao L, et al. Effect of acupuncture for non-motor symptoms in patients with Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis. *Front Aging Neurosci.* 2022;14:995850.
  74. Liu Y, Meng HY, Khurwolah MR, Liu JB, Tang H, Aa N, et al. Acupuncture therapy for the treatment of stable angina pectoris: An updated meta-analysis of randomized controlled trials. *Complement Ther Clin Pract.* febrero de 2019;34:247-53.
  75. Zhao L, Li D, Zheng H, Chang X, Cui J, Wang R, et al. Acupuncture as Adjunctive Therapy for Chronic Stable Angina: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med.* 29 de julio de 2019;
  76. Olivera CK, Meriwether K, El-Nashar S, Grimes CL, Chen CCG, Orejuela F, et al. Nonantimuscarinic treatment for overactive bladder: a systematic review. *Am J Obstet Gynecol.* 2016;215(1):34-57.

77. Yuan Z, He C, Yan S, Huang D, Wang H, Tang W. Acupuncture for overactive bladder in female adult: a randomized controlled trial. *World J Urol.* septiembre de 2015;33(9):1303-8.
78. Liu Z, Liu Y, Xu H, He L, Chen Y, Fu L, et al. Effect of Electroacupuncture on Urinary Leakage Among Women With Stress Urinary Incontinence. *JAMA.* 27 de junio de 2017;317(24):2493-501.
79. Yang N, Ge X, Ye J, Liu Q, Wu Y, Yan H, et al. Efficacy of acupuncture for urinary incontinence in middle-aged and elderly women: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* febrero de 2021;257:138-43.
80. Liu B, Liu Y, Qin Z, Zhou K, Xu H, He L, et al. Electroacupuncture Versus Pelvic Floor Muscle Training Plus Solifenacin for Women With Mixed Urinary Incontinence: A Randomized Noninferiority Trial. *Mayo Clin Proc.* enero de 2019;94(1):54-65.
81. Befus D, Coeytaux RR, Goldstein KM, McDuffie JR, Shepherd-Banigan M, Goode AP, et al. Management of Menopause Symptoms with Acupuncture: An Umbrella Systematic Review and Meta-Analysis. *J Altern Complement Med N Y N.* abril de 2018;24(4):314-23.
82. Chiu HY, Pan CH, Shyu YK, Han BC, Tsai PS. Effects of acupuncture on menopause-related symptoms and quality of life in women in natural menopause: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Menopause N Y N.* febrero de 2015;22(2):234-44.
83. Lund KS, Siersma V, Brodersen J, Waldorff FB. Efficacy of a standardised acupuncture approach for women with bothersome menopausal symptoms: a pragmatic randomised study in primary care (the ACOM study). *BMJ Open.* 1 de enero de 2019;9(1):e023637.
84. Lund KS, Siersma V, Bang CW, Brodersen J, Waldorff FB. Sustained effects of a brief and standardised acupuncture approach on menopausal symptoms: post hoc analysis of the ACOM randomised controlled trial. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* diciembre de 2020;38(6):396-406.
85. Avis NE, Coeytaux RR, Isom S, Pevette K, Morgan T. Acupuncture in Menopause (AIM) study: a pragmatic, randomized controlled trial. *Menopause N Y N.* 2016;23(6):626-37.
86. Liu Z, Ai Y, Wang W, Zhou K, He L, Dong G, et al. Acupuncture for symptoms in menopause transition: a randomized controlled trial. *Am J Obstet Gynecol.* octubre de 2018;219(4):373.e1-373.e10.
87. Ee C, Xue C, Chondros P, Myers SP, French SD, Teede H, et al. Acupuncture for Menopausal Hot Flashes: A Randomized Trial. *Ann Intern Med.* 2 de febrero de 2016;164(3):146-54.
88. Xie ZY, Peng ZH, Yao B, Chen L, Mu YY, Cheng J, et al. The effects of acupuncture on pregnancy outcomes of in vitro fertilization: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complement Altern Med.* 14 de junio de 2019;19(1):131.
89. Hullender Rubin LE, Smith CA, Schnyer RN, Tahir P, Pasch LA. Effect of acupuncture on IVF-related anxiety: a systematic review and meta-analysis. *Reprod Biomed Online.* julio de 2022;45(1):69-80.

90. Usichenko TI, Henkel BJ, Klausenitz C, Hesse T, Pierdant G, Cummings M, et al. Effectiveness of Acupuncture for Pain Control After Cesarean Delivery: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*. 1 de febrero de 2022;5(2):e220517.
91. Meyer-Hamme G, Friedemann T, Greten J, Gerloff C, Schroeder S. Electrophysiologically verified effects of acupuncture on diabetic peripheral neuropathy in type 2 diabetes: The randomized, partially double-blinded, controlled ACUDIN trial. *J Diabetes*. junio de 2021;13(6):469-81.
92. Zhang XW, Hou WB, Pu FL, Wang XF, Wang YR, Yang M, et al. Acupuncture for cancer-related conditions: An overview of systematic reviews. *Phytomedicine Int J Phytother Phytopharm*. noviembre de 2022;106:154430.
93. He Y, Guo X, May BH, Zhang AL, Liu Y, Lu C, et al. Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JAMA Oncol*. 19 de diciembre de 2019;10.1001/jamaoncol.2019.5233.
94. Mao JJ, Liou KT, Baser RE, Bao T, Panageas KS, Romero SAD, et al. Effectiveness of Electroacupuncture or Auricular Acupuncture vs Usual Care for Chronic Musculoskeletal Pain Among Cancer Survivors: The PEACE Randomized Clinical Trial. *JAMA Oncol*. 1 de mayo de 2021;7(5):720-7.
95. Yang J, Wahner-Roedler DL, Zhou X, Johnson LA, Do A, Pachman DR, et al. Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review. *BMJ Support Palliat Care*. 13 de enero de 2021;
96. Molassiotis A, Suen LKP, Cheng HL, Mok TSK, Lee SCY, Wang CH, et al. A Randomized Assessor-Blinded Wait-List-Controlled Trial to Assess the Effectiveness of Acupuncture in the Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy. *Integr Cancer Ther*. enero de 2019;18:153473541983650.
97. Lesi G, Razzini G, Musti MA, Stivanello E, Petrucci C, Benedetti B, et al. Acupuncture As an Integrative Approach for the Treatment of Hot Flashes in Women With Breast Cancer: A Prospective Multicenter Randomized Controlled Trial (AcCliMaT). *J Clin Oncol Off J Am Soc Clin Oncol*. 20 de 2016;34(15):1795-802.
98. Garland SN, Xie SX, Li Q, Seluzicki C, Basal C, Mao JJ. Comparative effectiveness of electro-acupuncture versus gabapentin for sleep disturbances in breast cancer survivors with hot flashes: a randomized trial. *Menopause N Y N*. 2017;24(5):517-23.
99. Hershman DL, Unger JM, Greenlee H, Capodice JL, Lew DL, Darke AK, et al. Effect of Acupuncture vs Sham Acupuncture or Waitlist Control on Joint Pain Related to Aromatase Inhibitors Among Women With Early-Stage Breast Cancer: A Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 10 de 2018;320(2):167-76.
100. Liu Y, May BH, Zhang AL, Guo X, Lu C, Xue CC, et al. Acupuncture and Related Therapies for Treatment of Postoperative Ileus in Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2018;2018:3178472.
101. Garcia MK, Meng Z, Rosenthal DI, Shen Y, Chambers M, Yang P, et al. Effect of True and Sham Acupuncture on Radiation-Induced Xerostomia Among Patients With Head and

- Neck Cancer: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*. 6 de diciembre de 2019;2(12):e1916910.
102. Minchom A, Punwani R, Filshie J, Bhosle J, Nimako K, Myerson J, et al. A randomised study comparing the effectiveness of acupuncture or morphine versus the combination for the relief of dyspnoea in patients with advanced non-small cell lung cancer and mesothelioma. *Eur J Cancer Oxf Engl* 1990. 2016;61:102-10.
  103. Wu T, Fu C, Deng Y, Huang W, Wang J, Jiao Y. Acupuncture therapy for radiotherapy-induced adverse effect: A systematic review and network meta-analysis. *Front Public Health*. 2022;10:1026971.
  104. Andronis L, Kinghorn P, Qiao S, Whitehurst DGT, Durrell S, McLeod H. Cost-Effectiveness of Non-Invasive and Non-Pharmacological Interventions for Low Back Pain: a Systematic Literature Review. *Appl Health Econ Health Policy*. abril de 2017;15(2):173-201.
  105. Skonnord T, Fetveit A, Skjeie H, Brekke M, Grotle M, Klovning A, et al. Cost-effectiveness analysis of acupuncture compared with usual care for acute non-specific low back pain: secondary analysis of a randomised controlled trial. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. abril de 2022;40(2):123-32.
  106. Nicolian S, Butel T, Gambotti L, Durand M, Filipovic-Pierucci A, Mallet A, et al. Cost-effectiveness of acupuncture versus standard care for pelvic and low back pain in pregnancy: A randomized controlled trial. *PloS One*. 2019;14(4):e0214195.
  107. Essex H, Parrott S, Atkin K, Ballard K, Bland M, Eldred J, et al. An economic evaluation of Alexander Technique lessons or acupuncture sessions for patients with chronic neck pain: A randomized trial (ATLAS). *PloS One*. 2017;12(12):e0178918.
  108. Woods B, Manca A, Weatherly H, Saramago P, Sideris E, Giannopoulou C, et al. Cost-effectiveness of adjunct non-pharmacological interventions for osteoarthritis of the knee. *PloS One*. 2017;12(3):e0172749.
  109. Reinhold T, Roll S, Willich SN, Ortiz M, Witt CM, Brinkhaus B. Cost-effectiveness for acupuncture in seasonal allergic rhinitis: economic results of the ACUSAR trial. *Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol*. julio de 2013;111(1):56-63.
  110. Reinhold T, Brinkhaus B, Willich SN, Witt C. Acupuncture in patients suffering from allergic asthma: is it worth additional costs? *J Altern Complement Med N Y N*. marzo de 2014;20(3):169-77.
  111. Spackman E, Richmond S, Sculpher M, Bland M, Brealey S, Gabe R, et al. Cost-effectiveness analysis of acupuncture, counselling and usual care in treating patients with depression: the results of the ACUDep trial. *PloS One*. 2014;9(11):e113726.
  112. Liu Z, Huang J, Xu Y, Wu J, Tao J, Chen L. Cost-effectiveness of speech and language therapy plus scalp acupuncture versus speech and language therapy alone for community-based patients with Broca's aphasia after stroke: a post hoc analysis of data from a randomised controlled trial. *BMJ Open*. 6 de septiembre de 2021;11(9):e046609.
  113. Witt CM, Pach D, Brinkhaus B, Wruck K, Tag B, Mank S, et al. Safety of acupuncture: results of a prospective observational study with 229,230 patients and introduction of a

- medical information and consent form. *Forsch Komplementarmedizin* 2006. abril de 2009;16(2):91-7.
114. Macpherson H, Scullion A, Thomas KJ, Walters S. Patient reports of adverse events associated with acupuncture treatment: a prospective national survey. *Qual Saf Health Care*. octubre de 2004;13(5):349-55.
  115. Zhao L, Zhang F wen, Li Y, Wu X, Zheng H, Cheng L hao, et al. Adverse events associated with acupuncture: three multicentre randomized controlled trials of 1968 cases in China. *Trials*. 24 de marzo de 2011;12:87.
  116. White A, Hayhoe S, Hart A, Ernst E, BMAS and AACP. British Medical Acupuncture Society and Acupuncture Association of Chartered Physiotherapists. Survey of adverse events following acupuncture (SAFA): a prospective study of 32,000 consultations. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. diciembre de 2001;19(2):84-92.
  117. MacPherson H, Thomas K, Walters S, Fitter M. A prospective survey of adverse events and treatment reactions following 34,000 consultations with professional acupuncturists. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. diciembre de 2001;19(2):93-102.
  118. Wheway J, Agbabiaka TB, Ernst E. Patient safety incidents from acupuncture treatments: a review of reports to the National Patient Safety Agency. *Int J Risk Saf Med*. 1 de enero de 2012;24(3):163-9.
  119. Chan MWC, Wu XY, Wu JCY, Wong SYS, Chung VCH. Safety of Acupuncture: Overview of Systematic Reviews. *Sci Rep*. 13 de 2017;7(1):3369.
  120. Birch S, Lee MS, Alraek T, Kim TH. Overview of Treatment Guidelines and Clinical Practical Guidelines That Recommend the Use of Acupuncture: A Bibliometric Analysis. *J Altern Complement Med N Y N*. agosto de 2018;24(8):752-69.
  121. Recommendations | Chronic pain (primary and secondary) in over 16s: assessment of all chronic pain and management of chronic primary pain | Guidance | NICE [Internet]. NICE; [citado 9 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng193/chapter/Recommendations#managing-chronic-primary-pain>
  122. Kolasinski SL, Neogi T, Hochberg MC, Oatis C, Guyatt G, Block J, et al. 2019 American College of Rheumatology/Arthritis Foundation Guideline for the Management of Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Rheumatol*. 2020;72(2):220-33.
  123. Chenot JF, Greitemann B, Kladny B, Petzke F, Pfingsten M, Gabriele Schorr S. Non-Specific Low Back Pain. *Dtsch Ärztebl Int*. diciembre de 2017;114(51-52):883-90.
  124. Chou R, Côté P, Randhawa K, Torres P, Yu H, Nordin M, et al. The Global Spine Care Initiative: applying evidence-based guidelines on the non-invasive management of back and neck pain to low- and middle-income communities. *Eur Spine J Off Publ Eur Spine Soc Eur Spinal Deform Soc Eur Sect Cerv Spine Res Soc*. septiembre de 2018;27(Suppl 6):851-60.
  125. Kjaer P, Kongsted A, Hartvigsen J, Isenberg-Jørgensen A, Schiøttz-Christensen B, Søbørg B, et al. National clinical guidelines for non-surgical treatment of patients with recent



onset neck pain or cervical radiculopathy. *Eur Spine J Off Publ Eur Spine Soc Eur Spinal Deform Soc Eur Sect Cerv Spine Res Soc.* 2017;26(9):2242-57.

126. Recommendations | Headaches in over 12s: diagnosis and management | Guidance | NICE [Internet]. NICE; [citado 9 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg150/chapter/Recommendations>
127. Aldamluji N, Burgess A, Pogatzki-Zahn E, Raeder J, Beloeil H, the PROSPECT Working Group collaborators\*, et al. PROSPECT guideline for tonsillectomy: systematic review and procedure-specific postoperative pain management recommendations. *Anaesthesia.* 17 de noviembre de 2020;anae.15299.
128. Ravindran AV, Balneaves LG, Faulkner G, Ortiz A, McIntosh D, Morehouse RL, et al. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) 2016 Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder. *Can J Psychiatry Rev Can Psychiatr.* septiembre de 2016;61(9):576-87.
129. Paice JA, Portenoy R, Lacchetti C, Campbell T, Cheville A, Citron M, et al. Management of Chronic Pain in Survivors of Adult Cancers: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline. *J Clin Oncol Off J Am Soc Clin Oncol.* 20 de 2016;34(27):3325-45.
130. Australia C. Management of menopausal symptoms in women with a history of breast cancer [Internet]. 2016 [citado 23 de enero de 2019]. Disponible en: <https://canceraustralia.gov.au/publications-and-resources/clinical-practice-guidelines/menopausal-guidelines>
131. Greenlee H, DuPont-Reyes MJ, Balneaves LG, Carlson LE, Cohen MR, Deng G, et al. Clinical practice guidelines on the evidence-based use of integrative therapies during and after breast cancer treatment. *CA Cancer J Clin.* 06 de 2017;67(3):194-232.
132. Lyman GH, Greenlee H, Bohlke K, Bao T, DeMichele AM, Deng GE, et al. Integrative Therapies During and After Breast Cancer Treatment: ASCO Endorsement of the SIO Clinical Practice Guideline. *J Clin Oncol Off J Am Soc Clin Oncol.* 01 de 2018;36(25):2647-55.
133. Liedtke C, Jackisch C, Thill M, Thomssen C, Müller V, Janni W, et al. AGO Recommendations for the Diagnosis and Treatment of Patients with Early Breast Cancer: Update 2018. *Breast Care.* 2018;13(3):196-208.
134. Seidman MD, Gurgel RK, Lin SY, Schwartz SR, Baroody FM, Bonner JR, et al. Clinical practice guideline: Allergic rhinitis. *Otolaryngol--Head Neck Surg Off J Am Acad Otolaryngol-Head Neck Surg.* febrero de 2015;152(1 Suppl):S1-43.
135. Turner L, Shamseer L, Altman DG, Weeks L, Peters J, Kober T, et al. Consolidated standards of reporting trials (CONSORT) and the completeness of reporting of randomised controlled trials (RCTs) published in medical journals. *Cochrane Database Syst Rev.* 14 de noviembre de 2012;11:MR000030.
136. Gonzalez GZ, Moseley AM, Maher CG, Nascimento DP, Costa L da CM, Costa LO. Methodologic Quality and Statistical Reporting of Physical Therapy Randomized Controlled Trials Relevant to Musculoskeletal Conditions. *Arch Phys Med Rehabil.* 2018;99(1):129-36.

137. Moseley AM, Elkins MR, Janer-Duncan L, Hush JM. The Quality of Reports of Randomized Controlled Trials Varies between Subdisciplines of Physiotherapy. *Physiother Can Physiother Can*. 2014;66(1):36-43.
138. Consort - Welcome to the CONSORT Website [Internet]. [citado 21 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.consort-statement.org/>
139. STRICTA [Internet]. STRICTA. [citado 21 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.stricta.info/>
140. Svenkerud S, MacPherson H. The impact of STRICTA and CONSORT on reporting of randomised control trials of acupuncture: a systematic methodological evaluation. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. diciembre de 2018;36(6):349-57.
141. Meissner K, Fässler M, Rücker G, Kleijnen J, Hróbjartsson A, Schneider A, et al. Differential effectiveness of placebo treatments: a systematic review of migraine prophylaxis. *JAMA Intern Med*. 25 de noviembre de 2013;173(21):1941-51.
142. Zhu D, Gao Y, Chang J, Kong J. Placebo Acupuncture Devices: Considerations for Acupuncture Research. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 2013 [citado 13 de febrero de 2019];2013. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3690239/>
143. Chen H, Ning Z, Lam WL, Lam WY, Zhao YK, Yeung JWF, et al. Types of Control in Acupuncture Clinical Trials Might Affect the Conclusion of the Trials: A Review of Acupuncture on Pain Management. *J Acupunct Meridian Stud*. octubre de 2016;9(5):227-33.
144. Chernyak GV, Sessler DI. Perioperative Acupuncture and Related Techniques. *Anesthesiol J Am Soc Anesthesiol*. 1 de mayo de 2005;102(5):1031-49.
145. Stacher G, Wancura I, Bauer P, Lahoda R, Schulze D. Effect of acupuncture of pain threshold and pain tolerance determined by electrical stimulation of the skin: a controlled study. *Am J Chin Med*. abril de 1975;3(2):143-9.
146. [Effect of needling positions in acupuncture on pain threshold of human skin]. *Zhonghua Yi Xue Za Zhi*. 1973;3:151-7.
147. Dubner R. Efficacy and possible mechanisms of action of acupuncture anesthesia: observations based on a visit to the People's Republic of China. *J Am Dent Assoc*. 1 de febrero de 1976;92(2):419-27.
148. Pomeranz B, Paley D. Electroacupuncture hypalgesia is mediated by afferent nerve impulses: an electrophysiological study in mice. *Exp Neurol*. noviembre de 1979;66(2):398-402.
149. Sjölund B, Terenius L, Eriksson M. Increased cerebrospinal fluid levels of endorphins after electro-acupuncture. *Acta Physiol Scand*. julio de 1977;100(3):382-4.
150. Pomeranz B, Chiu D. Naloxone blockade of acupuncture analgesia: endorphin implicated. *Life Sci*. 1 de diciembre de 1976;19(11):1757-62.

151. Hui KKS, Nixon EE, Vangel MG, Liu J, Marina O, Napadow V, et al. Characterization of the «deqi» response in acupuncture. *BMC Complement Altern Med*. 31 de octubre de 2007;7:33.
152. Zhang ZJ, Wang XM, McAlonan GM. Neural acupuncture unit: a new concept for interpreting effects and mechanisms of acupuncture. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2012;2012:429412.
153. Dhond RP, Kettner N, Napadow V. Neuroimaging acupuncture effects in the human brain. *J Altern Complement Med N Y N*. agosto de 2007;13(6):603-16.
154. Han JS. Acupuncture: neuropeptide release produced by electrical stimulation of different frequencies. *Trends Neurosci*. 1 de enero de 2003;26(1):17-22.
155. Mahler DA, Murray JA, Waterman LA, Ward J, Kraemer WJ, Zhang X, et al. Endogenous opioids modify dyspnoea during treadmill exercise in patients with COPD. *Eur Respir J*. abril de 2009;33(4):771-7.
156. Jones AYM, Ngai SPC, Hui-Chan CWY, Yu HPM. Acute Effects of Acu-TENS on FEV1 and Blood B-endorphin Level in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Altern Ther Health Med*. octubre de 2011;17(5):8-13.
157. Chen Z, Wang Y, Wang R, Xie J, Ren Y. Efficacy of Acupuncture for Treating Opioid Use Disorder in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2018;2018:3724708.
158. Lee HJ, Lee B, Choi SH, Hahm DH, Kim MR, Roh PU, et al. Electroacupuncture reduces stress-induced expression of c-fos in the brain of the rat. *Am J Chin Med*. 2004;32(5):795-806.
159. Lee B, Shim I, Lee HJ, Yang Y, Hahm DH. Effects of acupuncture on chronic corticosterone-induced depression-like behavior and expression of neuropeptide Y in the rats. *Neurosci Lett*. 10 de abril de 2009;453(3):151-6.
160. Wang X, Wang Z, Liu J, Chen J, Liu X, Nie G, et al. Repeated acupuncture treatments modulate amygdala resting state functional connectivity of depressive patients. *NeuroImage Clin*. 2016;12:746-52.
161. Wang Z, Wang X, Liu J, Chen J, Liu X, Nie G, et al. Acupuncture treatment modulates the corticostriatal reward circuitry in major depressive disorder. *J Psychiatr Res*. 2017;84:18-26.
162. Lee B, Sur B, Shim J, Hahm DH, Lee H. Acupuncture stimulation improves scopolamine-induced cognitive impairment via activation of cholinergic system and regulation of BDNF and CREB expressions in rats. *BMC Complement Altern Med*. 17 de septiembre de 2014;14:338.
163. Zhu Y, Zeng Y. Electroacupuncture protected pyramidal cells in hippocampal CA1 region of vascular dementia rats by inhibiting the expression of p53 and Noxa. *CNS Neurosci Ther*. diciembre de 2011;17(6):599-604.

164. Zheng W, Su Z, Liu X, Zhang H, Han Y, Song H, et al. Modulation of functional activity and connectivity by acupuncture in patients with Alzheimer disease as measured by resting-state fMRI. *PloS One*. 2018;13(5):e0196933.
165. Kim SN, Doo AR, Park JY, Bae H, Chae Y, Shim I, et al. Acupuncture enhances the synaptic dopamine availability to improve motor function in a mouse model of Parkinson's disease. *PloS One*. 2011;6(11):e27566.
166. Park JY, Kim SN, Yoo J, Jang J, Lee A, Oh JY, et al. Novel Neuroprotective Effects of Melanin-Concentrating Hormone in Parkinson's Disease. *Mol Neurobiol*. 1 de diciembre de 2017;54(10):7706-21.
167. Kim YK, Lee AR, Park H, Yoo J, Ahn S, Jeon SH, et al. Acupuncture Alleviates Levodopa-Induced Dyskinesia via Melanin-Concentrating Hormone in Pitx3-Deficient aphakia and 6-Hydroxydopamine-Lesioned Mice. *Mol Neurobiol*. 20 de julio de 2018;
168. Zheng Y, Zhang J, Wang Y, Wang Y, Lan Y, Qu S, et al. Acupuncture Decreases Blood Pressure Related to Hypothalamus Functional Connectivity with Frontal Lobe, Cerebellum, and Insula: A Study of Instantaneous and Short-Term Acupuncture Treatment in Essential Hypertension. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2016;2016:6908710.
169. Chang QY, Lin YW, Hsieh CL. Acupuncture and neuroregeneration in ischemic stroke. *Neural Regen Res*. abril de 2018;13(4):573-83.
170. Chuang CM, Hsieh CL, Li TC, Lin JG. Acupuncture stimulation at Baihui acupoint reduced cerebral infarct and increased dopamine levels in chronic cerebral hypoperfusion and ischemia-reperfusion injured sprague-dawley rats. *Am J Chin Med*. 2007;35(5):779-91.
171. Liu J, Wang Q, Yang S, Huang J, Feng X, Peng J, et al. Electroacupuncture Inhibits Apoptosis of Peri-Ischemic Regions via Modulating p38, Extracellular Signal-Regulated Kinase (ERK1/2), and c-Jun N Terminal Kinases (JNK) in Cerebral Ischemia-Reperfusion-Injured Rats. *Med Sci Monit Int Med J Exp Clin Res*. 26 de junio de 2018;24:4395-404.
172. Kim YR, Kim HN, Ahn SM, Choi YH, Shin HK, Choi BT. Electroacupuncture promotes post-stroke functional recovery via enhancing endogenous neurogenesis in mouse focal cerebral ischemia. *PloS One*. 2014;9(2):e90000.
173. Han X, Bai L, Sun C, Niu X, Ning Y, Chen Z, et al. Acupuncture Enhances Communication between Cortices with Damaged White Matters in Poststroke Motor Impairment. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 2 de enero de 2019 [citado 16 de febrero de 2019];2019. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6334314/>
174. Noguchi E. Acupuncture regulates gut motility and secretion via nerve reflexes. *Auton Neurosci Basic Clin*. 25 de agosto de 2010;156(1):15-8.
175. Friedemann T, Li W, Wang Z. Inhibitory regulation of blood pressure by manual acupuncture in the anesthetized rat. *Auton Neurosci Basic Clin*. 3 de diciembre de 2009;151(2):178-82.
176. Li YQ, Zhu B, Rong PJ, Ben H, Li YH. Neural mechanism of acupuncture-modulated gastric motility. *World J Gastroenterol*. 7 de febrero de 2007;13(5):709-16.

177. Uchida S, Kagitani F, Hotta H. Neural mechanisms of reflex inhibition of heart rate elicited by acupuncture-like stimulation in anesthetized rats. *Auton Neurosci Basic Clin.* 28 de octubre de 2010;157(1-2):18-23.
178. Ko JH, Kim SN. A Literature Review of Women's Sex Hormone Changes by Acupuncture Treatment: Analysis of Human and Animal Studies. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 15 de noviembre de 2018 [citado 23 de febrero de 2019];2018. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6276442/>
179. Dong H, Zhong Z, Chen W, Wu X, Zhang Q, Huang G, et al. Effect of Acupuncture on Endometrial Angiogenesis and Uterus Dendritic Cells in COH Rats during Peri-Implantation Period. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2017;2017:3647080.
180. Ma T, Cui P, Tong X, Hu W, Shao LR, Zhang F, et al. Endogenous Ovarian Angiogenesis in Polycystic Ovary Syndrome-Like Rats Induced by Low-Frequency Electro-Acupuncture: The CLARITY Three-Dimensional Approach. *Int J Mol Sci.* 7 de noviembre de 2018;19(11).
181. Ren Y, Yang X, Zhang Y, Wang Y, Li X. Effects and mechanisms of acupuncture and moxibustion on reproductive endocrine function in male rats with partial androgen deficiency. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* abril de 2016;34(2):136-43.
182. Gong M, Wang X, Mao Z, Shao Q, Xiang X, Xu B. Effect of electroacupuncture on leptin resistance in rats with diet-induced obesity. *Am J Chin Med.* 2012;40(3):511-20.
183. Xu J, Chen L, Tang L, Chang L, Liu S, Tan J, et al. Electroacupuncture inhibits weight gain in diet-induced obese rats by activating hypothalamic LKB1-AMPK signaling. *BMC Complement Altern Med.* 12 de mayo de 2015;15:147.
184. Gong M, Cao C, Chen F, Li Q, Bi X, Sun Y, et al. Electroacupuncture attenuates hepatic lipid accumulation via AMP-activated protein kinase (AMPK) activation in obese rats. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* junio de 2016;34(3):209-14.
185. Nakamura H, Ishigami T, Kawase Y, Yamada A, Minagawa M, Fukuta H, et al. Effects of acupuncture stimulation on blood glucose concentration in the Otsuka Long-Evans Tokushima Fatty (OLETF) rat, an animal model for type-2 diabetes mellitus. *Med Sci Monit Basic Res.* 19 de mayo de 2014;20:70-5.
186. Huang XY, Zhang L, Sun J, Xu NG, Yi W. Acupuncture Alters Expression of Insulin Signaling Related Molecules and Improves Insulin Resistance in OLETF Rats. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2016;2016:9651592.
187. Lan D, Xu N, Sun J, Li Z, Liao R, Zhang H, et al. Electroacupuncture mitigates endothelial dysfunction via effects on the PI3K/Akt signalling pathway in high fat diet-induced insulin-resistant rats. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* junio de 2018;36(3):162-9.
188. Wei Y, Dong M, Zhong L, Liu J, Luo Q, Lv Y, et al. Regulation of hypothalamic-pituitary-adrenal axis activity and immunologic function contributed to the anti-inflammatory effect of acupuncture in the OVA-induced murine asthma model. *Neurosci Lett.* 01 de 2017;636:177-83.
189. Li J, Wu S, Tang H, Huang W, Wang L, Zhou H, et al. Long-term effects of acupuncture treatment on airway smooth muscle in a rat model of smoke-induced chronic obstructive pulmonary disease. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* abril de 2016;34(2):107-13.

190. Geng W ye, Liu Z bing, Song N na, Geng W ye, Zhang G hong, Jin W zhong, et al. Effects of electroacupuncture at Zusanli (ST36) on inflammatory cytokines in a rat model of smoke-induced chronic obstructive pulmonary disease. *J Integr Med.* mayo de 2013;11(3):213-9.
191. Wei Y, Dong M, Zhang H, Lv Y, Liu J, Wei K, et al. Acupuncture Attenuated Inflammation and Inhibited Th17 and Treg Activity in Experimental Asthma. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2015;2015:340126.
192. McDonald JL, Smith PK, Smith CA, Changli Xue C, Golianu B, Cripps AW, et al. Effect of acupuncture on house dust mite specific IgE, substance P, and symptoms in persistent allergic rhinitis. *Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol.* 2016;116(6):497-505.
193. An HJ, Lee JH, Lee HJ, Yang WM, Park SK, Hong SH, et al. Electroacupuncture protects against CCK-induced acute pancreatitis in rats. *Neuroimmunomodulation.* 2007;14(2):112-8.
194. Scognamillo-Szabó MVR, Bechara GH, Ferreira SH, Cunha FQ. Effect of various acupuncture treatment protocols upon sepsis in Wistar rats. *Ann N Y Acad Sci.* octubre de 2004;1026:251-6.
195. Zhang L, Huang Z, Shi X, Hu S, Litscher D, Wang L, et al. Protective Effect of Electroacupuncture at Zusanli on Myocardial Injury in Septic Rats. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM [Internet].* 8 de octubre de 2018 [citado 18 de febrero de 2019];2018. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6196882/>
196. Torres-Rosas R, Yehia G, Peña G, Mishra P, del Rocio Thompson-Bonilla M, Moreno-Eutimio MA, et al. Dopamine mediates vagal modulation of the immune system by electroacupuncture. *Nat Med.* marzo de 2014;20(3):291-5.
197. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [Internet]. [citado 5 de abril de 2019]. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/es/m/abstract/Js21201es/>

ANEXO

**Dolor**

| ÁREA                      | AUTOR  | AÑO  | TÍTULO  | REVISTA  | Referencia   |
|---------------------------|--|--|---|--|--|
| <b>Dolor crónico</b>      | <b>RS</b>  |  |   |  |  |
|                           | Yu Z, Wang RR, Wei W, Liu LY, Wen CB, Yu SG, Guo XL, Yang J.             | 2022   | A coordinate-based meta-analysis of acupuncture for chronic pain: Evidence from fMRI studies.   | Front Neurosci.  | Front Neurosci. 2022 Dec 14;16:1049887. doi: 10.3389/fnins.2022.1049887. eCollection 2022. |
|                           | Skelly AC, Chou R, Dettori JR, Turner JA, Friedly JL, Rundell SD, et al. | 2020   | Noninvasive Nonpharmacological Treatment for Chronic Pain: A Systematic Review Update.  | Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US);                   | Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2020                      |
|                           | Yan B, Zhu S, Wang Y, Da G, Tian G.                                      | 2020   | Effect of Acupuncture on Chronic Pain with Depression: A Systematic Review.   | Evid Based Complement Alternat Med.  | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:7479459.                                     |
|                           | Tang SK, Tse MMY, Leung SF, Fotis T.                                     | 2019   | The effectiveness, suitability, and sustainability of non-pharmacological methods of managing pain in community-dwelling older adults: a systematic review. | BMC Public Health.   | BMC Public Health. 2019 Nov 8;19(1):1488–1488.   |
| Vickers AJ, Vertosick EA, | 2018   | Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data | The Journal of Pain   | J Pain. 2018 May;19(5):455-474. doi: 10.1016/j.jpain.2017.11.005. Epub 2017 Dec 2. |  |

|  |  |   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
|  | Lewith G,<br>MacPherson H,<br>Foster NE,<br>Sherman KJ,<br>Irnich D, Witt<br>CM, Linde K   |   | Meta-Analysis.J Pain   |  |  |
|  | MacPherson H,<br>Vertosick EA,<br>Foster NE,<br>Lewith G, Linde<br>K, Sherman KJ,<br>et al | 2017  | The persistence of the effects of<br>acupuncture after a course of<br>treatment: a meta-analysis of patients<br>with chronic pain            | Pain   | Pain. Mayo de 2017;158(5):784-93   |
| <b>Dolor de la<br/>columna<br/>vertebral</b>       | <b>Overview</b>  |   |  |  |  |
|  | Zeng, Y. and J.<br>W. Y. Chung   | 2015  | Acupuncture for chronic nonspecific<br>low back pain: An overview of<br>systematic reviews   | European Journal of<br>Integrative Medicine                        | European Journal of Integrative Medicine 7(2):<br>94-107                                     |
|  | <b>RS</b>  |   |  |  |  |
|  | Zhang Z, Hu T,<br>Huang P, Yang<br>M, Huang Z, Xia<br>Y, Zhang X,<br>Zhang X, Ni G         | 2023  | The efficacy and safety<br>of acupuncture therapy for sciatica: A<br>systematic review and meta-analysis<br>of randomized controlled trails. | Front Neurosci.  | Front Neurosci. 2023 Feb 9;17:1097830. doi:<br>10.3389/fnins.2023.1097830. eCollection 2023. |
|  | Zhang W, Liu H,<br>Le X, Song K,<br>Yang F, Cui Z,<br>Zhao W.                              | 2022  | Acupuncture for postoperative pain of<br>lumbar disc herniation: A systematic<br>review and meta-analysis.                                   | Medicine (Baltimore)   | Medicine (Baltimore). 2022 Dec 9;101(49):e32016.<br>doi: 10.1097/MD.00000000000032016        |
| Kim G, Kim D,<br>Moon H, Yoon<br>DE, Lee S, Ko SJ, | 2022   | Acupuncture and Acupoints for Low<br>Back Pain: Systematic Review and<br>Meta-Analysis. | Am J Chin Med.   | Am J Chin Med. 2022 Dec 31:1-25. doi:<br>10.1142/S0192415X23500131 |  |



|                                      |   |      |  |                                     |  |
|--------------------------------------|---|------|--|-------------------------------------|--|
| <b>Dolor de la columna vertebral</b> | Kim B, Chae Y, Lee IS.  |      |  |                                     |  |
|                                      | He K, Hu R, Huang Y, Qiu B, Chen Q, Ma R.                                 | 2022 | Effects of Acupuncture on Neuropathic Pain Induced by Spinal Cord Injury: A Systematic Review and Meta-Analysis.                                   | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2022 Aug 19;2022:6297484. doi: 10.1155/2022/6297484. |
|                                      | Jo HR, Noh EJ, Oh SH, Choi SK, Sung WS, Choi SJ, Kim DI, Hong SU, Kim EJ. | 2022 | Comparative effectiveness of different acupuncture therapies for neck pain.  | Medicine (Baltimore).               | Medicine (Baltimore). 2022 Aug 19;101(33):e29656. doi: 10.1097/MD.00000000000029656      |
|                                      | Wang L, Yin Z, Zhang Y, Sun M, Yu Y, Lin Y, et al.                        | 2021 | Optimal Acupuncture Methods for Nonspecific Low Back Pain: A Systematic Review and Bayesian Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. | J Pain Res. 2021                    | J Pain Res. 2021;14:1097-112.  |
|                                      | Huang J-F, Zheng X-Q, Chen D, Lin J-L, Zhou W-X, Wang H, et al            | 2021 | Can Acupuncture Improve Chronic Spinal Pain? A Systematic Review and Meta-Analysis   | Global Spine J.                     | Global Spine J. octubre de 2021;11(8):1248-65.   |
|                                      | Farag AM, Malacarne A, Pagni SE, Maloney GE.                              | 2020 | The effectiveness of acupuncture in the management of persistent regional myofascial head and neck pain: A systematic review and meta-analysis.    | Complement Ther Med.                | Complement Ther Med. marzo de 2020;49:102297   |
|                                      | Xuan Y, Huang H, Huang Y, Liu D, Hu X, Geng L.                            | 2020 | The Efficacy and Safety of Simple-Needling Therapy for Treating Ankylosing Spondylitis: A Systematic   | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:4276380                                    |

|  |   |      | Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials  |                                     |  |
|--|---|------|---|-------------------------------------|--|
|  | Nicolian S, Butel T, Gambotti L, Durand M, Filipovic-Pierucci A, Mallet A, et al. | 2019 | Cost-effectiveness of acupuncture versus standard care for pelvic and low back pain in pregnancy: A randomized controlled trial.                                | PLoS One                            | PLoS One. 2019 Apr 22;14(4):e0214195–e0214195.   |
|  | Xiang Y, He J-Y, Tian H-H, Cao B-Y, Li R.   | 2019 | Evidence of efficacy of acupuncture in the management of low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo- or sham-controlled trials. | Acupunct in Medicine                | Acupunct Med. 2019 Sep 16;acupmed2017011445–acupmed2017011445.                         |
|  | Tang S, Mo Z, Zhang R.  | 2018 | Acupuncture for lumbar disc herniation: a systematic review and meta-analysis.  | Acupuncture in Medicine             | Acupunct Med. 2018 Apr;36(2):62-70. doi: 10.1136/acupmed-2016-011332. Epub 2018 Mar 1. |
|  | Chou R, Deyo R, Friedly J, Skelly A, Hashimoto R, Weimer M, et al                 | 2017 | Nonpharmacologic Therapies for Low Back Pain: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Practice Guideline                             | Annals of internal medicine         | Ann Intern Med. 4 de abril de 2017;166(7):493-505                                      |
|  | Moon TW, Posadzki P, Choi TY, Park TY, Kim HJ, Lee MS, et al.                     | 2014 | Acupuncture for treating whiplash associated disorder: a systematic review of randomised clinical trials  | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2014;2014:870271                                   |
|  | Lee JH, Choi TY, Lee MS, Lee H, Shin BC, Lee H.                                   | 2013 | Acupuncture for acute low back pain: a systematic review.   | The Clinical Journal of Pain        | Clin J Pain. 2013 Feb;29(2):172-85.  |

|                        |   |      |  |                             |  |
|------------------------|---|------|--|-----------------------------|--|
|                        | Lam M, Galvin R, Curry P.   | 2013 | Effectiveness of acupuncture for nonspecific chronic low back pain: a systematic review and meta-analysis.   | Spine                       | Spine (Phila Pa 1976). 2013 Nov 15;38(24):2124-38.                                     |
|                        | MacPherson H, Tilbrook H, Richmond S, Woodman J, Ballard K, Atkin K, et al. | 2015 | Alexander Technique lessons or acupuncture sessions for patients with chronic neck pain: A randomized trial (ATLAS).   | Annals of Internal medicine | Ann Intern Med. 3 de noviembre de 2015;163(9):653-62.                                  |
| <b>ECAs</b>            |   |      |  |                             |  |
|                        | Skonnord T, Fetveit A, Skjeie H, Brekke M, Grotle M, Klovning A, et al.     | 2022 | Cost-effectiveness analysis of acupuncture compared with usual care for acute non-specific low back pain: secondary analysis of a randomised controlled trial.           | Acupunct Med.               | Acupunct Med. abril de 2022;40(2):123-32.  |
| <b>RS</b>              |   |      |  |                             |  |
| <b>Dolor reumático</b> | Kwak SG, Kwon JB, Seo YW, Choi WK.  | 2023 | The effectiveness of acupuncture as an adjunctive therapy to oral pharmacological medication in patient with knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis. | Medicine (Baltimore)        | Medicine (Baltimore). 2023 Mar 17;102(11):e33262. doi: 10.1097/MD.00000000000033262    |
|                        | Büyükşireci DE, Demirsoy N, Mit S, Geçioğlu E, Onurlu İ, Günendi Z.J        | 2022 | Comparison of the Effects of Myofascial Meridian Stretching Exercises and Acupuncture in Patients with Low Back Pain.  | Acupunct Meridian Stud.     | Acupunct Meridian Stud. 2022 Dec 31;15(6):347-355. doi: 10.51507/j.jams.2022.15.6.347. |
|                        | Wang Z, Wang Y, Wang C, Li X,   | 2022 | Systematic Review and Network Meta-  | Biomed Res Int.             | Biomed Res Int. 2022 Aug 13;2022:4048550. doi: 10.1155/2022/4048550. eCollection 2022. |

|                        |   |      |  |                            |   |
|------------------------|---|------|--|----------------------------|---|
| <b>Dolor reumático</b> | Zhou Z, Zhang L, Li M, Pan Y, Jiao T, Shi X, Liu Q.                           |      | analysis of Acupuncture Combined with Massage in Treating Knee Osteoarthritis.   |                            |   |
|                        | Tao W, Zhang Q, Wang L..  | 2022 | Investigation of the Clinical Efficacy of Acupuncture Combined with Traditional Chinese Medicine Fumigation in the Treatment of Rheumatoid Arthritis by Meta-Analysis. | Contrast Media Mol Imaging | Contrast Media Mol Imaging. 2022 Aug 20;2022:7998725. doi: 10.1155/2022/7998725. eCollection 2022 |
|                        | Jun JH, Choi TY, Robinson N, Park JY, Jun EY, Kim KH, Lee HW, Lee MS, Park S. | 2022 | Warm needle acupuncture for osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis.   | Phytomedicine              | Phytomedicine. 2022 Nov;106:154388. doi: 10.1016/j.phymed.2022.154388. Epub 2022 Aug 12.          |
|                        | Tian H, Huang L, Sun M, Xu G, He J, Zhou Z, Huang F, Liu Y, Liang F.          | 2022 | Acupuncture for Knee Osteoarthritis: A Systematic Review of Randomized Clinical Trials with Meta-Analyses and Trial Sequential Analyses.                               | Biomed Res Int.            | Biomed Res Int. 2022 Apr 21;2022:6561633. doi: 10.1155/2022/6561633. eCollection 2022             |
|                        | Lin X, Li F, Lu H, Zhu M, Peng TZ.  | 2022 | Acupuncturing of myofascial pain trigger points for the treatment of knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis.                                       | Medicine (Baltimore)       | Medicine (Baltimore). 2022 Feb 25;101(8):e28838. doi: 10.1097/MD.00000000000028838.               |
|                        | Lu H-L, Chang C-M, Hsieh P-C, Wang J-C, Kung Y-Y.                             | 2022 | The effects of acupuncture and related techniques on patients with rheumatoid arthritis: A systematic review and meta-analysis.  | J Chin Med Assoc.          | J Chin Med Assoc. 1 de marzo de 2022;85(3):388-400.   |
|                        | Shi X, Yu W,  | 2021 | A comparison of the effects of   | Acupunct Med.              | Acupunct Med. junio de 2021;39(3):163-74.   |

|  |      |   |   |   |
|--|------|---|---|---|
| Zhang W, Wang T, Battulga O, Wang L, et al.                    |      | electroacupuncture versus transcutaneous electrical nerve stimulation for pain control in knee osteoarthritis: a Bayesian network meta-analysis of randomized controlled trials |   |   |
| Kim D-Y, Lee J-S, Park S-Y, Kim S-J, Son C-G.                  | 2019 | Systematic review of randomized controlled trials for chronic fatigue syndrome/myalgic encephalomyelitis (CFS/ME).  | J Transl Med.                               | J Transl Med. 2020 Jan 6;18(1):7-7.   |
| Nishishinya Aquino MB, Pereda CA, Muñoz-Ortego J.              | 2019 | Efficacy of acupuncture in rheumatic diseases with spine involvement: Systematic review.  | Med Clin (Barc)                             | Med Clin (Barc). 2019 Sep 27;153(6):250-5.  |
| Phang JK, Kwan YH, Goh H, Tan VIC, Thumboo J, Østbye T, Fong W | 2018 | Complementary and alternative medicine for rheumatic diseases: A systematic review of randomized controlled trials  | Complementary Therapies in Medicine         | ComplementTherMed. 2018 Apr;37:143-157. doi: 10.1016/j.ctim.2018.03.003. Epub 2018 Mar 5. |
| Chen N, Wang J, Mucelli A, Zhang X, Wang C                     | 2017 | Electro-Acupuncture is Beneficial for Knee Osteoarthritis: The Evidence from Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials  | The American Journal of Chinese Medicine    | Am J Chin Med. 2017;45(5):965-985. doi: 10.1142/S0192415X17500513. Epub 2017 Jun 28       |
| Lin X, Huang K, Zhu G, Huang Z1, Qin A, Fan S                  | 2016 | The Effects of Acupuncture on Chronic Knee Pain Due to Osteoarthritis: A Meta-Analysis  | JBJS. The Journal of Bone and Joint Surgery | J Bone Joint Surg Am. 2016 Sep 21;98(18):1578-85. doi: 10.2106/JBJS.15.00620.             |
| Manyanga T, Froese M, Zarychanski R, Abou-Setta A,             | 2014 | Pain management with acupuncture in osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis   | BMC Complementary and Alternative Medicine  | BMC Complement Altern Med. 2014 Aug 23;14:312. doi: 10.1186/1472-6882-14-312.             |

|             |  |      |   |                          |  |
|-------------|--|------|---|--------------------------|--|
|             | Friesen C,<br>Tennenhouse<br>M, Shay BL  |      |   |                          |  |
|             | Corbett MS, Rice<br>SJ,<br>Madurasinghe<br>V, Slack R,<br>Fayter DA,<br>Harden M, et al.                             | 2013 | Acupuncture and other physical<br>treatments for the relief of pain due to<br>osteoarthritis of the knee: network<br>meta-analysis.                                       | Osteoarthritis Cartilage | Osteoarthritis Cartilage. 2013 Sep;21(9):1290-   |
| <b>ECAs</b> |  |      |   |                          |  |
|             | Ma Y, Bu H,<br>Chen QW, Yan<br>HM, Zhang X, Lv<br>HY, Wang ZX.   | 2022 | Effect on ankylosing spondylitis at<br>early-middle stage and bone marrow<br>edema of sacroiliac joint treated<br>with acupuncture and governor vessel<br>moxibustion].   | Zhongguo Zhen Jiu        | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Sep 12;42(9):971-6. doi:<br>10.13703/j.0255-2930.20210925-k0001. |
|             | Woo SH, Lee HJ,<br>Park YK, Han J,<br>Kim JS, Lee JH,<br>Park CA, Choi<br>SH, Lee WD,<br>Yang CS, Kim<br>MJ, Han CH. | 2022 | Efficacy and safety of thread<br>embedding acupuncture for knee<br>osteoarthritis: A randomized<br>controlled pilot trial.  | Medicine (Baltimore).    | Medicine (Baltimore). 2022 Aug 5;101(31):e29306.<br>doi: 10.1097/MD.00000000000029306.   |
|             | Sun Z, Qu X,<br>Wang T, Liu F, Li<br>X.  | 2022 | Effects of<br>Warm Acupuncture Combined with<br>Meloxicam and Comprehensive<br>Nursing on Pain Improvement and<br>Joint Function in Patients with Knee<br>Osteoarthritis. | J Healthc Eng.           | J Healthc Eng. 2022 Mar 31;2022:9167956. doi:<br>10.1155/2022/9167956. eCollection 2022. |

|  |  |      |  |                                 |   |
|--|--|------|--|---------------------------------|---|
|  |  |      |  |                                 |   |
|  | Atalay SG,<br>Durmus A,<br>Gezginaslan Ö.  | 2021 | The Effect of Acupuncture and<br>Physiotherapy on Patients with Knee<br>Osteoarthritis: A Randomized<br>Controlled Study.                | Pain Physician.                 | Pain Physician. mayo de 2021;24(3):E269-78.   |
|  | Lv, Z., Shen, L.,<br>Zhu, B., Zhang,<br>Z., Ma, C.,<br>Huang, G., ... Li,<br>M. (2019).            | 2019 | Effects of intensity of<br>electroacupuncture on chronic pain in<br>patients with knee osteoarthritis: a<br>randomized controlled trial. | Arthritis Research &<br>Therapy | Arthritis Research & Therapy, 21(1).<br>doi:10.1186/s13075-019-1899-6                               |
|  | Wang T-Q, Li Y-<br>T, Wang L-Q, Shi<br>G-X, Tu J-F, Yang<br>J-W, et al.                            | 2020 | Electroacupuncture versus manual<br>acupuncture for knee osteoarthritis: a<br>randomized controlled pilot trial.                         | Acupunct Med                    | Acupunct Med. octubre de 2020;38(5):291-300.  |
|  | <b>ECAs</b>  |      |  |                                 |   |
| <b>Hombro<br/>doloroso y<br/>epicondilitis</b> | Yang W, Wang<br>F.   | 2022 | The Effect of Acupuncture on Elbow<br>Joint Sports Injuries Based on<br>Magnetic Resonance Imaging.                                      | Comput Math Methods<br>Med.     | Comput Math Methods Med. 2022 Apr<br>4;2022:9005792. doi: 10.1155/2022/9005792.<br>eCollection 2022 |
|  | Gadau M, Zhang<br>SP, Wang FC,<br>Liguori S, Li WH,<br>Liu WH, et al.                              | 2020 | A multi-center international study of<br>acupuncture for lateral elbow pain -<br>Results of a randomized controlled<br>trial.            | Eur J Pain.                     | Eur J Pain. septiembre de 2020;24(8):1458-70  |
|  | Schröder S,<br>Meyer-Hamme<br>G, Friedemann<br>T, Kirch S, Hauck<br>M, Plaetke R,<br>Friedrichs S, | 2017 | Immediate Pain Relief in Adhesive<br>Capsulitis by Acupuncture—A<br>Randomized Controlled Double-<br>Blinded Study                       | Pain Medicine                   | Pain Med. 2017 Nov 1;18(11):2235-2247. doi:<br>10.1093/pm/pnx052                                    |

|  |  |      |   |                                     |   |
|--|--|------|---|-------------------------------------|---|
| <b>Hombro doloroso y epicondilitis</b> | Gulati A, Briem D.   |      |   |                                     |   |
|  | Rueda Garrido JC, Vas J, Lopez DR  | 2016 | Acupuncture treatment of shoulder impingement syndrome: A randomized controlled trial   | Complementary Therapies in Medicine | Complement Ther Med. 2016 Apr; 25:92-7. doi: 10.1016/j.ctim.2016.01.003. Epub 2016 Jan 21 |
|  | <b>RS</b>  |      |   |                                     |   |
|  | Navarro-Santana MJ, Sanchez-Infante J, Gómez-Chiguano GF, Cummings M, Fernández-de-Las-Peñas C, Plaza-Manzano G. | 2021 | Effects of manual acupuncture and electroacupuncture for lateral epicondylalgia of musculoskeletal origin: a systematic review and meta-analysis. | Acupunct Med                        | Acupunct Med. octubre de 2021;39(5):405-22.   |
|  | Ben-Arie E, Kao P-Y, Lee Y-C, Ho W-C, Chou L-W, Liu H-P.   | 2020 | The Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Frozen Shoulder: A Systematic Review and Meta-Analysis.                                      | Evid Based Complement Alternat Med  | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:9790470                                     |
|  | Navarro-Santana MJ, Sanchez-Infante J, Gómez-Chiguano GF, Cummings M, Fernández-de-Las-Peñas C, Plaza-Manzano G. | 2020 | Effects of manual acupuncture and electroacupuncture for lateral epicondylalgia of musculoskeletal origin: a systematic review and meta-analysis. | Acupunct Med.                       | Acupunct Med. 17 de diciembre de 2020;964528420967364.                                    |



|                     |  |      |   |                                     |  |
|---------------------|--|------|---|-------------------------------------|--|
|                     | Zhou Y, Guo Y, Zhou R, Wu P, Liang F, Yang Z.  | 2020 | Effectiveness of Acupuncture for Lateral Epicondylitis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.                              | Pain Res Manag                      | Pain Res Manag. 2020;2020:8506591  |
| <b>Fibromialgia</b> | <b>RS</b>  |      |   |                                     |  |
|                     | Almutairi NM, Hilal FM, Bashawyah A, Dammas FA, Yamak Altinpulluk E, Hou JD, Lin JA, Varrassi G, Chang KV, Allam AE. | 2022 | Efficacy of Acupuncture, Intravenous Lidocaine, and Diet in the Management of Patients with Fibromyalgia: A Systematic Review and Network Meta-Analysis.    | Healthcare (Basel).                 | Healthcare (Basel). 2022 Jun 23;10(7):1176. doi: 10.3390/healthcare10071176.                   |
|                     | Zheng C, Zhou T.   | 2022 | Effect of Acupuncture on Pain, Fatigue, Sleep, Physical Function, Stiffness, Well-Being, and Safety in Fibromyalgia: A Systematic Review and Meta-Analysis. | J Pain Res.                         | J Pain Res. 2022;15:315-29.  |
|                     | Kim J, Kim S-R, Lee H, Nam D-H.  | 2019 | Comparing Verum and Sham Acupuncture in Fibromyalgia Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis.   | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Aug 25;2019:8757685–8757685. doi:10.1155/2019/8757685 |
|                     | Zhang Q, Gong J, Dong H, Xu S, Wang W, Huang G.  | 2019 | Acupuncture for chronic fatigue syndrome: a systematic review and meta-analysis.  | Acupunct Med.                       | Acupunct Med. 2019;37(4):211–222. doi:10.1136/acupmed-2017-011582                              |
|                     | Zhang, X., Chen, H., Xu, W., Song,   | 2019 | Acupuncture therapy for fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis   | Journal of Pain Research            | Journal of Pain Research, Volume 12, 527–542. doi:10.2147/jpr.s186227                          |

|             |   |      |  |   |  |
|-------------|---|------|--|---|--|
|             | Y., Gu, Y., & Ni, G.  |      | of randomized controlled trials.   |   |  |
|             | Yang B, Yi G, Hong W, Bo C, Wang Z, Liu Y, et al.   | 2014 | Efficacy of acupuncture on fibromyalgia syndrome: a metaanalysis.  | J Tradit Chin Med.                      | J Tradit Chin Med. 2014 Aug;34(4):381-91   |
|             | Deare JC, Zheng Z, Xue CC, Liu JP, Shang J, Scott SW, et al.  | 2013 | Acupuncture for treating fibromyalgia  | Cochrane Database of Systematic Reviews | Cochrane Database Syst Rev. 2013(5):Cd007070   |
| <b>ECAs</b> |   |      |  |   |  |
|             | Mawla I, Ichesco E, Zöllner HJ, Edden RAE, Chenevert T, Buchtel H, et al.                               | 2021 | Greater Somatosensory Afference With Acupuncture Increases Primary Somatosensory Connectivity and Alleviates Fibromyalgia Pain via Insular $\gamma$ -Aminobutyric Acid: A Randomized Neuroimaging Trial. | Arthritis Rheumatol.                    | Arthritis Rheumatol. julio de 2021;73(7):1318-28.  |
|             | Garrido-Ardila EM, González-López-Arza MV, Jiménez-Palomares M, García-Nogales A, Rodríguez-Mansilla J. | 2020 | Effectiveness of acupuncture vs. core stability training in balance and functional capacity of women with fibromyalgia: a randomized controlled trial.   | Clin Rehabil.                           | Clin Rehabil. mayo de 2020;34(5):630-45.   |
|             | Vas J, Santos-Rey K, Navarro-Pablo R, Modesto M,  | 2016 | Acupuncture for fibromyalgia in primary care: a randomised controlled trial.   | Acupuncture in Medicine                 | Acupunct Med. 2016 Aug;34(4):257-66. doi: 10.1136/acupmed-2015-010950. Epub 2016 Feb 15. PMID: 2679181 |

|   |  |  |   |                                      |  |
|---|--|--|---|--------------------------------------|--|
|   | Aguilar I,<br>Campos MÁ,<br>Aguilar-Velasco JF, Romero M,<br>Párraga P,<br>Hervás V,<br>Santamaría O,<br>Márquez-Zurita C, Rivas-Ruiz F. |  |   |                                      |  |
| <b>Cefaleas y migrañas</b>                        | <b>RS</b>  |  |   |                                      |  |
|   | Pi C, Liu Y, Li L, Tang W, Yan X, Yu S.  | 2022   | Effects on neuromodulation, acupuncture, and aerobic exercises on migraine and tension-type headache outcomes: A systematic review and meta-analysis. | Medicine (Baltimore)                 | Medicine (Baltimore). 2022 Nov 11;101(45):e30530. doi: 10.1097/MD.00000000000030530.     |
|   | Song Y, Li T, Ma C, Liu H, Liang F, Yang Y.  | 2022   | Comparative efficacy of acupuncture-related therapy for migraine: A systematic review and network meta-analysis.                                      | Front Neurol.                        | Front Neurol. 2022 Oct 26;13:1010410. doi: 10.3389/fneur.2022.1010410. eCollection 2022. |
|   | Naguit N, Laeeq S, Jakkoju R, Reghefaoui T, Zahoor H, Yook JH, et al.  | 2022   | Is Acupuncture Safe and Effective Treatment for Migraine? A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.  | Cureus.                              | Cureus. enero de 2022;14(1):e20888.  |
| Turkistani A, Shah A, Jose AM, Melo JP, Luenam K, | 2021   | Effectiveness of Manual Therapy and Acupuncture in Tension-Type Headache: A Systematic Review. | Cureus.   | Cureus. agosto de 2021;13(8):e17601. |  |

|                            |   |      |  |                           |   |
|----------------------------|---|------|--|---------------------------|---|
| <b>Cefaleas y migrañas</b> | Ananias P, et al  |      |  |                           |   |
|                            | Chen YY, Li J, Chen M, Yue L, She TW, Zheng H.  | 2020 | Acupuncture versus propranolol in migraine prophylaxis: an indirect treatment comparison meta-analysis             | Journal of Neurology      | J.Neurol. 2020 Jan;267(1):14-25. doi: 10.1007/s00415-019-09510-x. Epub 2019 Aug 21. |
|                            | Giovanardi CM, Cinquini M, Aguggia M, Allais G, Campesato M, Cevoli S, et al.         | 2020 | Acupuncture vs. Pharmacological Prophylaxis of Migraine: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.      | Front Neurol              | Front Neurol. 2020;11:576272  |
|                            | Ou M-Q, Fan W-H, Sun F-R, Jie W-X, Lin M-J, Cai Y-J, et al.                           | 2020 | A Systematic Review and Meta-analysis of the Therapeutic Effect of Acupuncture on Migraine.                        | Front Neurol.             | Front Neurol. 2020;11:596   |
|                            | Yun J-M, Lee S-H, Cho J-H, Kim K-W, Ha I-H.   | 2020 | The effects of acupuncture on occipital neuralgia: a systematic review and meta-analysis.                          | BMC Complement Med Ther.  | BMC Complement Med Ther. 3 de junio de 2020;20(1):171.                              |
|                            | Zhang N, Houle T, Hindiyeh N, Aurora SK.  | 2020 | Systematic Review: Acupuncture vs Standard Pharmacological Therapy for Migraine Prevention.                        | Headache                  | Headache. febrero de 2020;60(2):309-17.   |
|                            | Jiang, Y., Bai, P., Chen, H., Zhang, X.-Y., Tang, X.-Y., Chen, H.-Q., ... Tian, G.-H. | 2018 | The Effect of Acupuncture on the Quality of Life in Patients With Migraine: A Systematic Review and Meta-Analysis. | Frontiers in Pharmacology | Frontiers in Pharmacology, 9. doi:10.3389/fphar.2018.01190                          |

|                     |  |      |   |   |  |
|---------------------|--|------|---|---|--|
| Cefaleas y migrañas | Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Vertosick EA, Vickers A, White AR                      | 2016 | Acupuncture for the prevention of episodic migraine   | Cochrane Database of Systematic Reviews | Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 6. Art. No.: CD001218. DOI:10.1002/14651858.CD001218.pub3. |
|                     | Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Shin BC, Vickers A, White AR.                          | 2016 | Acupuncture for the prevention of tension-type headache   | Cochrane Database of Systematic Reviews | Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD007587. DOI:10.1002/14651858.CD007587.pub2. |
|                     | Trinh KV, Diep D, Chen KJQ.  | 2019 | Systematic Review of Episodic Migraine Prophylaxis: Efficacy of Conventional Treatments Used in Comparisons with Acupuncture. | Med Acupunct.                           | Med Acupunct. 2019;31(2):85–97. doi:10.1089/acu.2019.1337  |
|                     | Yang Y, Que Q, Ye X, Zheng G.  | 2016 | Verum versus sham manual acupuncture for migraine: a systematic review of randomised controlled trials.                       | Acupuncture in Medicine                 | Acupunct Med. 2016 Apr;34(2):76-83.  |
|                     | Zhang N, Houle T, Hindiyeh N, Aurora SK.   | 2019 | Systematic Review: Acupuncture vs Standard Pharmacological Therapy for Migraine Prevention.                                   | Headache                                | Headache. 2019 Dec 24;10.1111/head.13723.  |
|                     | <b>ECAs</b>  |      |   |   |  |
|                     | Liu L, Lyu TL, Fu MY, Wang LP, Chen Y, Hong JH, Chen QY, Zhu YP, Tan ZJ, Liu DP, Chen ZW, Kong YZ, Li B. | 2022 | Changes in brain connectivity linked to multisensory processing of pain modulation in migraine with acupuncture treatment.    | Neuroimage Clin.                        | Neuroimage Clin. 2022;36:103168. doi: 10.1016/j.nicl.2022.103168. Epub 2022 Aug 24.                            |

|                             |   |      |  |                        |   |
|-----------------------------|---|------|--|------------------------|---|
|                             | Xu S, Yu L, Luo X, Wang M, Chen G, Zhang Q, et al.  | 2020 | Manual acupuncture versus sham acupuncture and usual care for prophylaxis of episodic migraine without aura: multicentre, randomised clinical trial. | BMJ                    | BMJ. 25 de marzo de 2020;368:m697.  |
|                             | Zhao L, Chen J, Li Y, Sun X, Chang X, Zheng H, Gong B, Huang Y, Yang M, Wu X, Li X, Liang F | 2017 | The Long-term Effect of Acupuncture for Migraine Prophylaxis: A Randomized Clinical Trial  | JAMA Internal Medicine | JAMA InternMed. 2017 Apr 1;177(4):508-515. doi: 10.1001/jamainternmed.2016.9378                 |
|                             | <b>RS</b>   |      |  |                        |   |
| <b>Dolor<br/>prostático</b> | Qin Z, Guo J, Chen H, Wu J.   | 2022 | Acupuncture for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome: A GRADE-assessed Systematic Review and Meta-analysis.                              | Eur Urol Open Sci.     | Eur Urol Open Sci. 2022 Oct 26;46:55-67. doi: 10.1016/j.euros.2022.10.005. eCollection 2022 Dec |
|                             | Qin Z, Wu J, Xu C, et al.   | 2019 | Long-term effects of acupuncture for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: systematic review and single-arm meta-analyses.               | Ann Transl Med.        | Ann Transl Med. 2019;7(6):113. doi:10.21037/atm.2018.06.44                                      |
|                             | Chang SC, Hsu CH, Hsu CK, Yang SS, Chang SJ.  | 2016 | The efficacy of acupuncture in managing patients with chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: A systemic review and meta-analysis.         | Neurourol Urodyn       | Neurourol Urodyn. 2016 Jan 6.   |
|                             | Qin Z, Wu J, Zhou J, Liu Z. S   | 2016 | Systematic Review of Acupuncture for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome.   | Medicine (Baltimore).  | Medicine (Baltimore). 2016 Mar;95(11):e3095.  |
|                             |   |      |  |                        |   |

| Cirugía y postoperatorio                              | Overview         |   |  |  |
|---|------------------|---|--|--|
|   | Lee MS, Ernst E. | 2014  | Acupuncture for surgical conditions: an overview of systematic reviews | Int J Clin Pract   |
| <b>RS</b>   |                  |   |  |  |
| Chen M, Xu Y, Fu X, Xie J, Cao X, Xu Y.J              | 2023             | Wrist-ankle acupuncture for the treatment of acute orthopedic pain after surgery: a meta-analysis.  | Orthop Surg Res.   | Orthop Surg Res. 2023 Feb 15;18(1):106. doi: 10.1186/s13018-023-03569-z. |
| Park S, Lyu YR, Park SJ, Oh MS, Jung IC, Lee E-J      | 2021             | Electroacupuncture for post-thoracotomy pain: A systematic review and meta-analysis.  | PLoS One.  | PLoS One. 2021;16(7):e0254093.   |
| Chen W, Chen Z, Li J, Wang Y, Chen G, Jiang T, et al. | 2021             | Electroacupuncture as an Adjuvant Approach to Rehabilitation during Postacute Phase after Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. | Evid Based Complement Alternat Med.                                    | Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:9927699.                   |
| Ko HF, Chen C-H, Dong K-R, Wu H-C                     | 2021             | Effects of Acupuncture on Postoperative Pain After Total Knee Replacement: Systematic Literature Review and Meta-Analysis.  | Pain Med   | Pain Med. 8 de septiembre de 2021;22(9):2117-27.                         |
| Tong Q-Y, Liu R, Zhang K, Gao Y, Cui G-W, Shen W-D.   | 2021             | Can acupuncture therapy reduce preoperative anxiety? A systematic review and meta-analysis  | J Integr Med.  | J Integr Med. enero de 2021;19(1):20-8.                                  |
| Joo C, Lee S, Kang JW, Lee J-D.                       | 2021             | Acupuncture for postoperative delirium (POD): A systematic review and meta-analysis protocol.   | Medicine (Baltimore)   | Medicine (Baltimore). 22 de enero de 2021;100(3):e23822                  |

|                                 |   |      |   |                                    |   |
|---------------------------------|---|------|---|------------------------------------|---|
| <b>Cirugía y postoperatorio</b> | Aldamluji N, Burgess A, Pogatzki-Zahn E, Raeder J, Beloeil H. | 2020 | PROSPECT guideline for tonsillectomy: systematic review and procedure-specific postoperative pain management recommendations.                   | Anaesthesia                        | Anaesthesia. 17 de noviembre de 2020  |
|                                 | Chen Z, Shen Z, Ye X, Xu Y, Liu J, Shi X, et al.              | 2020 | Acupuncture for Rehabilitation After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.            | Front Med (Lausanne)               | Front Med (Lausanne). 2020;7:602564.  |
|                                 | Tang Y, Wang T, Yang L, Zou X, Zhou J, Wu J, et al.           | 2020 | Acupuncture for post-operative cognitive dysfunction: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.                    | Acupunct Med                       | Acupunct Med. 6 de diciembre de 2020;964528420961393  |
|                                 | Yin Z, Xiao Q, Xu G, Cheng Y, Yang H, Zhou J, et al.          | 2020 | Acupuncture for the Postcholecystectomy Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis.  | Evid Based Complement Alternat Med | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:7509481.  |
|                                 | Zhang Y, Zhang C, Yan M, Wang N, Liu J, Wu A.                 | 2020 | The effectiveness of PC6 acupuncture in the prevention of postoperative nausea and vomiting in children: A systematic review and meta-analysis. | Paediatr Anaesth.                  | Paediatr Anaesth. mayo de 2020;30(5):552-63.  |
|                                 | Shin HR, Park K, Seo J, An SH, Yeom SR, Kwon YD.              | 2019 | Acupuncture for perioperative care of total hip arthroplasty: A systemic review of controlled trials and meta-analysis.                         | Medicine (Baltimore)               | Medicine (Baltimore). 2019;98(15):e15198. doi:10.1097/MD.00000000000015198  |
|                                 | Pouy S, Etebarian A, Azizi-Qadikolaee A, Saeidi S.            | 2019 | The effect of acupuncture on postoperative pain, nausea and vomiting after pediatric tonsillectomy: a systematic review                         | Int J Adolesc Med Health.          | Int J Adolesc Med Health. 2019;/j/ijamh.ahead-of-print/ijamh-2018-0285/ijamh-2018-0285.xml. doi:10.1515/ijamh-2018-0285 |



|                                 |   |      |   |   |   |
|---------------------------------|---|------|---|---|---|
| <b>Cirugía y postoperatorio</b> | Asmussen S et al.   | 2017 | Effects of Acupuncture in Anesthesia for Craniotomy: A Meta-Analysis  | Journal of Neurosurgical Anesthesiology | J Neurosurg Anesthesiol. 2017 Jul; 29(3):219-227. |
|                                 | Tedesco D, Gori D, Desai KR, Asch S, Carroll IR, Curtin C, et al. | 2017 | Drug-Free Interventions to Reduce Pain or Opioid Consumption After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-analysis.  | JAMA Surg                               | JAMA Surg. 18 de octubre de 2017;152(10):e172872. |
|                                 | Cheong KB, Zhang J, Huang Y.                                      | 2016 | Effectiveness of acupuncture in postoperative ileus: a systematic review and Meta-analysis  | Journal of Traditional Chinese Medicine | J Tradit Chin Med. 2016 Jun;36(3):271-82.         |
|                                 | Cho HK, Park IJ, Jeong YM, Lee YJ, Hwang SH.                      | 2016 | Can perioperative acupuncture reduce the pain and vomiting experienced after tonsillectomy? A meta-analysis.                        | Laryngoscope                            | Laryngoscope. 2016 Mar;126(3):608-15.             |
|                                 | Wu MS, Chen KH, Chen IF, Huang SK, Tzeng PC, Yeh ML, et al.       | 2016 | The Efficacy of Acupuncture in Post-Operative Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis.                               | PLOS ONE                                | PLOS ONE. 2016;11(3):e0150367                     |
|                                 | Cho YH, Kim CK, Heo KH, Lee MS, Ha IH, Son DW, et al..            | 2015 | Acupuncture for acute postoperative pain after back surgery: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. | Pain Practice                           | Pain Pract. 2015 Mar;15(3):279-91                 |
|                                 | Cheong KB, Zhang JP, Huang Y.                                     | 2014 | The effectiveness of acupuncture in postoperative gastroparesis syndrome: a systematic review and meta-analysis.                    | Complement Ther Med                     | Complement Ther Med. 2014 Aug;22(4):767-86.       |
|                                 | Cheong KB, Zhang JP, Huang Y, Zhang ZJ.                           | 2013 | The effectiveness of acupuncture in prevention and treatment of postoperative nausea and vomiting--a                                | PLOS ONE                                | PLOS ONE. 2013;8(12): e82474                      |

|                                 |   |      |   |                           |   |
|---------------------------------|---|------|---|---------------------------|---|
|                                 |   |      | systematic review and meta-analysis   |                           |   |
| <b>Cirugía y postoperatorio</b> | <b>ECAs</b>   |      |   |                           |   |
|                                 | Gil MLB, Marinho LMRF, de Moraes M, Wada RS, Groppo FC, Sato JE, et al.                         | 2020 | Effectiveness of Acupuncture in Dental Surgery: A Randomized, Crossover, Controlled Trial.  | J Acupunct Meridian Stud. | J Acupunct Meridian Stud. junio de 2020;13(3):104-9.  |
|                                 | Deng G, Giralt S, Chung DJ, Landau H, Siman J, Li QS, et al.                                    | 2020 | Reduction of Opioid Use by Acupuncture in Patients Undergoing Hematopoietic Stem Cell Transplantation: Secondary Analysis of a Randomized, Sham-Controlled Trial. | Pain Med.                 | Pain Med. 1 de marzo de 2020;21(3):636-42.  |
|                                 | Fleckenstein J, Baeumler P, Gurschler P, Weissenbacher T, Annecke T, Geisenberger T & Irnich D. | 2018 | Acupuncture reduces the time from extubation to 'ready for discharge' from the post anaesthesia care unit: results from the randomised controlled AcuARP trial    | Scientific Reports        | Scientific Reports. (2018) 8:15734. DOI:10.1038/s41598-018-33459-y www.nature.com/scientificreports |
|                                 | Chen CC, Yang CC, Hu CC, Shih HN, Chang YH, Hsieh PH.   | 2015 | Acupuncture for pain relief after total knee arthroplasty: a randomized controlled trial  | Reg Anesth Pain Med       | Reg Anesth Pain Med. 2015 Jan-Feb;40(1):31-6.   |
| <b>Dolor agudo</b>              | <b>RS</b>   |      |   |                           |   |
|                                 | Wu B, Yang L, Fu  | 2021 | Efficacy and safety of acupuncture in   | Ann Palliat Med           | Ann Palliat Med. junio de 2021;10(6):6156-67.   |

|             |   |      |  |   |  |
|-------------|---|------|--|---|--|
|             | C, Jian G, Zhuo Y, Yao M, et al.                                    |      | treating acute low back pain: a systematic review and bayesian network meta-analysis.  |   |  |
|             | Chou R, Wagner J, Ahmed AY, Blazina I, Brodt E, Buckley DI, et al.  | 2020 | Treatments for Acute Pain: A Systematic Review.  | Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US) | Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2020                                      |
|             | Xiang A, Cheng K, Shen X, Xu P, Liu S.                              | 2017 | The immediate analgesic effect of acupuncture for pain: a systematic review and meta-analysis.   | Evid Based Complement Alternat Med.                             | Evid Based Complement Alternat Med. 2017;2017:3837194. doi: 10.1155/2017/3837194. Epub 2017 Oct 25. Review |
| <b>ECAs</b> |   |      |  |   |  |
|             | Şen S, Orhan G, Sertel S, Schmitter M, Schindler HJ, Lux CJ, et al. | 2020 | Comparison of acupuncture on specific and non-specific points for the treatment of painful temporomandibular disorders: A randomised controlled trial. | J Oral Rehabil.   | J Oral Rehabil. julio de 2020;47(7):783-95.  |
|             | Cohen MM, Ben-Meir M, Andrianopoulos N                              | 2018 | Acupuncture for analgesia in the emergency department: a multicentre, randomised, equivalence and non-inferiority trial                                | Medical Journal of Australia                                    | Med J Aust. 5 de marzo de 2018;208(4):189.   |
|             | Zhang AL, Parker SJ, Smit DV, Taylor DM, Xue CCL                    | 2014 | Acupuncture and standard emergency department care for pain and/or nausea and its impact on emergency care delivery: a feasibility study               | Acupuncture in Medicine   | Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc. junio de 2014;32(3):250-6  |

|   |   |  |  |   |   |
|---|---|--|--|---|---|
| <b>Temporo-<br/>mandibular</b>  | <b>RS</b>   |  |  |   |   |
|   | de Salles-Neto FT, de Paula JS, Romero JG de AJ, Almeida-Leite CM.        | 2020   | Acupuncture for pain, mandibular function and oral health-related quality of life in patients with masticatory myofascial pain: A randomised controlled trial. | J Oral Rehabil.                             | J Oral Rehabil. octubre de 2020;47(10):1193-201   |
|   | Grillo CM, Canales Gde L, Wada RS, Alves MC, Barbosa CM, Berzin F, et al. | 2015   | Could Acupuncture Be Useful in the Treatment of Temporomandibular Dysfunction?   | Journal of acupuncture and meridian studies | J Acupunct Meridian Stud. 2015 Aug;8(4):192-9.  |
|   | <b>ECAs</b>   |  |  |   |   |
| DE LA Torre Canales G, Câmara-Souza MB, Poluha RL, Grillo CM, Conti PCR, Sousa M da LR de, et al. | 2021  | Botulinum toxin type A and acupuncture for masticatory myofascial pain: a randomized clinical trial. | J Appl Oral Sci.   | J Appl Oral Sci. 2021;29:e20201035          |   |
| <b>Ciática</b>  | <b>RS</b>   |  |  |   |   |
|   | Han KH, Cho KH, Han C, Cui S, Lin L, Baek HY, Kim J.                      | 2022   | The effectiveness and safety of acupuncture treatment on sciatica: A systematic review and meta-analysis. 7  | Complement Ther Med.                        | Complement Ther Med. 2022 Dec;71:102872. doi: 10.1016/j.ctim.2022.102872. Epub 2022 Aug 1 |
|   | Baroncini A, Maffulli N,  | 2022   | Acupuncture in chronic aspecific low back pain: a Bayesian network meta-   | J Orthop Surg Res.                          | J Orthop Surg Res. 2022 Jun 20;17(1):319. doi: 10.1186/s13018-022-03212-3.                |

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|             |   |      |   |                            |   |
|-------------|---|------|---|----------------------------|---|
|             | Eschweiler J, Molsberger F, Klimuch A, Migliorini F.            |      | analysis.   |                            |   |
|             | Asano H, Plonka D, Weeger J. 2 Apr 19                           | 2022 | Effectiveness of Acupuncture for Nonspecific Chronic Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis.                              | Med Acupunct.              | Med Acupunct. 2022 Apr 1;34(2):96-106. doi: 10.1089/acu.2021.0057. Epub 202 |
| <b>ECAs</b> |   |      |   |                            |   |
|             | Comachio J, Oliveira CC, Silva IFR, Magalhães MO, Marques AP.   | 2020 | Effectiveness of Manual and Electrical Acupuncture for Chronic Non-specific Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial.               | J Acupunct Meridian Stud.  | J Acupunct Meridian Stud. junio de 2020;13(3):87-93.                        |
|             | Qin Z, Ding Y, Xu C, Kwong JSW, Ji Y, Wu A, et al.              | 2020 | Acupuncture vs Noninsertive Sham Acupuncture in Aging Patients with Degenerative Lumbar Spinal Stenosis: A Randomized Controlled Trial. | Am J Med                   | Am J Med. abril de 2020;133(4):500-507.e20.                                 |
| <b>RS</b>   |   |      |   |                            |   |
|             | Huang J-F, Zheng X-Q, Chen D, Lin J-L, Zhou W-X, Wang H, et al. | 2020 | Can Acupuncture Improve Chronic Spinal Pain? A Systematic Review and Meta-Analysis.   | Global Spine J.            | Global Spine J. 9 de octubre de 2020;2192568220962440                       |
|             | Li Y-X, Yuan S-E, Jiang J-Q, Li H, Wang Y-J.                    | 2020 | Systematic review and meta-analysis of effects of acupuncture on pain and function in non-specific low back pain.                       | Acupunct Med               | Acupunct Med. agosto de 2020;38(4):235-43.                                  |
|             | Mu J, Furlan AD, Lam WY, Hsu                                    | 2020 | Acupuncture for chronic nonspecific low back pain.  | Cochrane Database Syst Rev | Cochrane Database Syst Rev. 11 de diciembre de 2020;12:CD013814             |

|                       |   |      |   |                                     |  |
|-----------------------|---|------|---|-------------------------------------|--|
|                       | MY, Ning Z, Lao L.  |      |   |                                     |  |
|                       | Xiang Y, He J-Y, Tian H-H, Cao B-Y, Li R.   | 2020 | Evidence of efficacy of acupuncture in the management of low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo- or sham-controlled trials. | Acupunct Med                        | Acupunct Med. febrero de 2020;38(1):15-24.   |
|                       | Ji M, Wang X, Chen M, Shen Y, Zhang X, Yang J.  | 2015 | The Efficacy of Acupuncture for the Treatment of Sciatica: A Systematic Review and Meta-Analysis  | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2015;2015:192808                               |
| <b>Túnel carpiano</b> | Dong Q, Li X, Yuan P, Chen G, Li J, Deng J, Wu F, Yang Y, Fu H, Jin R.                            | 2023 | Acupuncture for carpal tunnel syndrome: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. on 2023  | Front Neurosci                      | Front Neurosci. 2023 Feb 23;17:1097455. doi: 10.3389/fnins.2023.1097455. eCollecti |
|                       | Bahrani-Taghanaki H, Azizi H, Hasanabadi H, Jokar MH, Iranmanesh A, Khorsand-Vakilzadeh A, et al. | 2020 | Acupuncture for Carpal Tunnel Syndrome: A Randomized Controlled Trial Studying Changes in Clinical Symptoms and Electrodiagnostic Tests.                        | Altern Ther Health Med              | Altern Ther Health Med. marzo de 2020;26(2):10-6.                                  |
|                       | Wu IX, Lam VC, Ho RS, et al.  | 2020 | Acupuncture and related interventions for carpal tunnel syndrome: systematic review.  | Clin Rehabil.                       | Clin Rehabil. 2020;34(1):34-44. doi:10.1177/0269215519877511                       |
|                       | Hadianfard M, Bazrafshan E,   | 2015 | Efficacies of Acupuncture and Anti-inflammatory Treatment for Carpal  | J Acupunct Meridian Stud.           | J Acupunct Meridian Stud. 2015 Oct;8(5):229-35.                                    |

|                             |  |      |  |  |  |
|-----------------------------|--|------|--|--|--|
|                             | Momeninejad H,<br>Jahani N.  |      | Tunnel Syndrome.   |  |  |
| <b>Síndrome de Quervain</b> | <b>ECAs</b>  |      |  |  |  |
|                             | Leung K, Ma OC,<br>Qin Z, Ting H,<br>Lau AH, Lun KK,<br>Chan HY, Wen<br>GY, Ng JT, Chow<br>L, Chu CY, Ho TS,<br>Tsang K, Ng BFL,<br>Fok MWM, Fang<br>CXS, Lao L, Chen<br>H | 2022 | Acupuncture for de<br>Quervain's tenosynovitis: A<br>randomized controlled trial.  | Phytomedicine                          | Phytomedicine. 2022 Sep;104:154254. doi:<br>10.1016/j.phymed.2022.154254. Epub 2022 Jun 14 |
| <b>Síndrome de Raynaud</b>  | Zhou F, Huang E,<br>Zheng E, Deng J.   | 2022 | The use of acupuncture in patients<br>with Raynaud's syndrome: a<br>systematic review and meta-analysis<br>of randomized controlled trials.                          | Acupunct Med                           | Acupunct Med. 2022 May 24;9645284221076504.<br>doi: 10.1177/09645284221076504.             |
| <b>Esguince de tobillo</b>  | <b>RS</b>  |      |  |  |  |
|                             | Liu A-F, Gong S-<br>W, Chen J-X,<br>Zhai J-B.  | 2020 | Efficacy and Safety of Acupuncture<br>Therapy for Patients with Acute Ankle<br>Sprain: A Systematic Review and Meta-<br>Analysis of Randomized Controlled<br>Trials. | Evid Based Complement<br>Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med.<br>2020;2020:9109531.                                  |
|                             | Kim TH, Lee MS,<br>Kim KH, Kang<br>JW, Choi TY,<br>Ernst E.  | 2014 | Acupuncture for treating acute ankle<br>sprains in adults.   | Cochrane Database Syst<br>Rev          | Cochrane Database Syst Rev. 2014(6):Cd009065   |
|                             | Park J, Hahn S,  | 2013 | Acupuncture for ankle sprain:  | BMC Complement Altern                  | BMC Complement Altern Med. 2013;13:55  |

|                       |   |      |  |                                     |  |
|-----------------------|---|------|--|-------------------------------------|--|
|                       | Park JY, Park HJ, Lee H.  |      | systematic review and meta-analysis  | Med.                                |  |
| <b>Dolor plantar</b>  | <b>ECAs</b>   |      |  |                                     |  |
|                       | Wang W, Liu Y, Jiao R, Liu S, Zhao J, Liu Z.                              | 2021 | Comparison of electroacupuncture and manual acupuncture for patients with plantar heel pain syndrome: a randomized controlled trial. | Acupunct Med.                       | Acupunct Med. agosto de 2021;39(4):272-82.   |
|                       | Ho LF, Guo Y, Ching JY-L, Chan KL, Tsang PH, Wong MH, et al.              | 2021 | Efficacy of electroacupuncture plus warm needling therapy for plantar heel pain: a randomised waitlist-controlled trial.             | Acupunct Med.                       | Acupunct Med. agosto de 2021;39(4):283-91.   |
| <b>Dolor muscular</b> | <b>RS</b>   |      |  |                                     |  |
|                       | Ha G, Tian Z, Chen J, Wang S, Luo A, Liu Y, Tang J, Lai N, Zeng F, Lan L. | 2022 | Coordinate-based (ALE) meta-analysis of acupuncture for musculoskeletal pain.  | Front Neurosci.                     | Front Neurosci. 2022 Jul 22;16:906875. doi: 10.3389/fnins.2022.906875. eCollection 2022. |
|                       | Chang W-D, Chang N-J, Lin H-Y, Wu J-H.                                    | 2020 | Effects of Acupuncture on Delayed-Onset Muscle Soreness: A Systematic Review and Meta-Analysis.                                      | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:5864057.                                   |
|                       | Huang C, Wang Z, Xu X, Hu S, Zhu R, Chen X.                               | 2020 | Does Acupuncture Benefit Delayed-Onset Muscle Soreness After Strenuous Exercise? A Systematic Review and Meta-Analysis.              | Front Physiol.                      | Front Physiol. 2020;11:666.  |
|                       | Ko GWY, Clarkson C.   | 2020 | The effectiveness of acupuncture for pain reduction in delayed-onset muscle soreness: a systematic review.                           | Acupunct Med.                       | Acupunct Med. abril de 2020;38(2):63-74  |
|                       | Feng Z, Cui S,  | 2023 | Acupuncture for neuropathic pain: A meta-analysis of randomized control  | Front Neurol.                       | Front Neurol. 2023 Jan 9;13:1076993. doi:  |



|             |   |      |  |           |  |
|-------------|---|------|--|-----------|--|
|             | Yang H, Wang Y, Zhou X, Wong J, Lai L, Yang Z, Huang B, Zheng H, Xu M |      | trials.  |           | 10.3389/fneur.2022.1076993. eCollection 2022.                |
| <b>ECAs</b> |   |      |  |           |  |
|             | Du J, Shi P, Liu J, Yu H, Fang F                                      | 2022 | Analgesic Electrical Stimulation Combined with Wrist-Ankle Acupuncture Reduces the Cortical Response to Pain in Patients with Myofasciitis: A Randomized Clinical Trial. | Pain Med. | Pain Med. 2023 Mar 1;24(3):351-361. doi: 10.1093/pm/pnac141. |

## Neurología

| ÁREA                                     | AUTOR   | AÑO  | TÍTULO  | REVISTA  | Referencia  |
|--|---|--|---|--|---|
| <b>Accidente Vascular Cerebral</b>       | <b>Overview</b>   |  |   |  |   |
|  | Huang J, Shen M, Qin X, Wu M, Liang S, Huang Y.               | 2020   | Acupuncture for the Treatment of Alzheimer's Disease: An Overview of Systematic Reviews.  | Front Aging Neurosci.  | Front Aging Neurosci. 2020;12:574023  |
|  | Zhang JH, Wang D, Liu M.                                      | 2014   | Overview of systematic reviews and meta-analyses of acupuncture for stroke  | Neuroepidemiology  | Neuroepidemiology. 2014;42(1):50-8.   |
|  | <b>RS</b>   |  |   |  |   |
|  | Li W, Chen S.   | 2023   | Acupuncture for thalamic pain after stroke: A systematic review and meta-analysis.  | Medicine (Baltimore)   | Medicine (Baltimore). 2023 Mar 3;102(9):e33006. doi: 10.1097/MD.00000000000033006.      |
|  | Liu Y, Chen F, Qin P, Zhao L, Li X, Han J, Ke Z, Zhu H, Wu B. | 2023   | Acupuncture treatment vs. cognitive rehabilitation for post-stroke cognitive impairment: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. | Front Neurol.  | Front Neurol. 2023 Feb 9;14:1035125. doi: 10.3389/fneur.2023.1035125. eCollection 2023. |
|  | Jianyu Y, Haiyan LI, Dingyi X, Mingren C, Rixin C.            | 2023   | Efficacy of acupuncture therapy for post-stroke fatigue: a systematic review and Meta-analysis.   | J Tradit Chin Med  | J Tradit Chin Med. 2023 Feb;43(1):27-33. doi: 10.19852/j.cnki.jtcm.20221006.003         |
| Yang X, Shi L, Ran D, Li M, Qin C, An Z. | 2022  | The treatment of post-stroke dysarthria with a combination of different acupuncture types and language rehabilitation training: a systematic review and network meta-analysis. | Ann Transl Med.   | Ann Transl Med. 2022 Dec;10(23):1281. doi: 10.21037/atm-22-5583. |   |

|                                    |  |      |  |                                     |  |
|------------------------------------|--|------|--|-------------------------------------|--|
| <b>Accidente Vascular Cerebral</b> | Tang Y, Liang R, Gao W, Zhang S, Liang B, Zhu L.                                   | 2022 | A meta-analysis of the effect of nape acupuncture combined with rehabilitation training in the treatment of dysphagia after stroke.  | Medicine (Baltimore).               | Medicine (Baltimore). 2022 Nov 18;101(46):e31906. doi: 10.1097/MD.00000000000031906.       |
|                                    | Wang L, Chi X, Lyu J, Xu Z, Fu G, Liu Y, Liu S, Qiu W, Liu H, Liang X, Zhang Y..   | 2022 | An overview of the evidence to guide decision-making in acupuncture therapies for early recovery after acute ischemic stroke.  | Front Neurol. 2022                  | Front Neurol. 2022 Oct 13;13:1005819. doi: 10.3389/fneur.2022.1005819. eCollection 2022    |
|                                    | Jiang H, Zhang Q, Zhao Q, Chen H, Nan X, Liu M, Yin C, Liu W, Fan X, Meng Z, Du Y. | 2022 | Manual Acupuncture or Combination of Rehabilitation Therapy to Treat Poststroke Dysphagia: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.                            | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2022 Oct 15;2022:8803507. doi: 10.1155/2022/8803507.   |
|                                    | Huang Z, Chen Y, Xiao Q, Kuang W, Liu K, Jiang Y, Wen X, Qin W, Liu Y, Liu T.      | 2022 | Effect of acupuncture for disorders of consciousness in patients with stroke: A systematic review and meta-analysis.   | Front Neurol                        | Front Neurol. 2022 Oct 5;13:930546. doi: 10.3389/fneur.2022.930546. eCollection 2022       |
|                                    | Zhan J, Wei X, Tao C, Yan X, Zhang P, Chen R, Dong Y, Chen H, Liu J, Lu L.         | 2022 | Effectiveness of acupuncture combined with rehabilitation training vs. rehabilitation training alone for post-stroke shoulder pain: A systematic review and meta-analysis of randomized als. | Front Med (Lausanne).               | Front Med (Lausanne). 2022 Oct 4;9:947285. doi: 10.3389/fmed.2022.947285. eCollection 2022 |

|                                    |  |      |   |                       |  |
|------------------------------------|--|------|---|-----------------------|--|
| <b>Accidente Vascular Cerebral</b> | Xu Y, Zhong DY, Liao XQ, Wang XP, Ge JW, Xu WH.  | 2022 | Acupuncture against the metabolic risk factors for stroke: A systematic review of systematic reviews.   | Medicine (Baltimore). | Medicine (Baltimore). 2022 Sep 2;101(35):e30086. doi: 10.1097/MD.00000000000030086.          |
|                                    | Xue C, Jiang C, Zhu Y, Liu X, Zhong D, Li Y, Zhang H, Tang W, She J, Xie C, Li J, Feng Y, Jin R. | 2022 | Effectiveness and safety of acupuncture for post-stroke spasticity: A systematic review and meta-analysis.  | Front Neurol.         | Front Neurol. 2022 Aug 17;13:942597. doi: 10.3389/fneur.2022.942597. eCollection 2022.       |
|                                    | Liao Y, Liu F, Yang J, Ma Q, Li J, Chen Y, Wu J.   | 2022 | Analysis of the Efficacy of Acupuncture Combined with Rehabilitation Training in the Treatment of Upper Limb Spasm after Stroke: A Systematic Review and Meta-Analysis. | Biomed Res Int        | Biomed Res Int. 2022 Aug 9;2022:8663356. doi: 10.1155/2022/8663356. eCollection 2022.        |
|                                    | Lin S, Guo J, Chen X, Lin N, Li Z, Liu F.  | 2022 | Effect of acupuncture on unilateral spatial neglect after stroke: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.                                | Geriatr Nurs.         | Geriatr Nurs. 2022 Jul-Aug;46:13-20. doi: 10.1016/j.gerinurse.2022.04.022. Epub 2022 May 14. |
|                                    | Sang B, Deng S, Zhai J, Hao T, Zhuo B, Qin C, Zhang M, Zhao X, Meng Z                            | 2022 | Does acupuncture therapy improve language function of patients with aphasia following ischemic stroke? A systematic review and meta-analysis.                           | NeuroRehabilitation   | NeuroRehabilitation. 2022;51(2):231-245. doi: 10.3233/NRE-220007                             |
|                                    | Li B, Deng S, Sang B, Zhu W, Zhuo B, Zhang M, Qin C, Lyu Y, Du Y, Meng Z.                        | 2022 | Revealing the Neuroimaging Mechanism of Acupuncture for Poststroke Aphasia: A Systematic Review.  | Neural Plast.         | Neural Plast. 2022 Apr 21;2022:5635596. doi: 10.1155/2022/5635596. eCollection 2022.         |

|                                    |   |      |  |                                    |   |
|------------------------------------|---|------|--|------------------------------------|---|
| <b>Accidente Vascular Cerebral</b> | Wang P, Ma X, Huang J, Li J, Ma L, Xu D, Yan P    | 2022 | Effect of acupuncture treatment on dysphagia caused by pseudobulbar paralysis after stroke: a systematic review and meta-analysis.                           | Ann Palliat Med                    | Ann Palliat Med. 2022 Jul;11(7):2257-2264. doi: 10.21037/apm-21-3551. Epub 2022 Mar 28. |
|                                    | Zhou L, Hu X, Yu Z, Yang L, Wan R, Liu H, et al.  | 2022 | Efficacy and Safety of Acupuncture in the Treatment of Poststroke Insomnia: A Systematic Review and Meta-Analysis of Twenty-Six Randomized Controlled Trials | Evid Based Complement Alternat Med | Evid Based Complement Alternat Med. 2022;2022:5188311.                                  |
|                                    | Tu Y, Peng W, Wang J, Hao Q, Wang Y, Li H, et al. | 2022 | Acupuncture Therapy on Patients with Flaccid Hemiplegia after Stroke: A Systematic Review and Meta-Analysis  | Evid Based Complement Alternat Med | Evid Based Complement Alternat Med. 2022;2022:2736703.                                  |
|                                    | Kuang X, Fan W, Hu J, Wu L, Yi W, Lu L, et al     | 2021 | Acupuncture for post-stroke cognitive impairment: a systematic review and meta-analysis  | Acupunct Med.                      | Acupunct Med. diciembre de 2021;39(6):577-88.   |
|                                    | Zhang K, Cui G, Gao Y, Shen W.                    | 2021 | Does acupuncture combined with antidepressants have a better therapeutic effect on post-stroke depression? A systematic review and meta-analysis.            | Acupunct Med.                      | Acupunct Med. octubre de 2021;39(5):432-40.   |
|                                    | Yang J  | 2021 | Acupuncture treatment for post-stroke insomnia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.                                       | Complement Ther Clin Pract.        | Complement Ther Clin Pract. agosto de 2021;44:101396.                                   |

|                                    |  |      |   |                                     |  |
|------------------------------------|--|------|---|-------------------------------------|--|
| <b>Accidente Vascular Cerebral</b> | Wang X, Cai W, Wang Y, Huang S, Zhang Q, Wang F.       | 2021 | Is Electroacupuncture an Effective and Safe Treatment for Poststroke Depression? An Updated Systematic Review and Meta-Analysis.              | Biomed Res Int.                     | Biomed Res Int. 2021;2021:8661162.                       |
|                                    | Shao T-Y, Ding M-R, Ye Z-X, Qian M-X, Zhou X, Jin Z-Q. | 2021 | Governor vessel acupuncture for acute ischemic stroke: a systematic review and meta-analysis  | Ann Palliat Med.                    | Ann Palliat Med. julio de 2021;10(7):7236-46.            |
|                                    | Zhang J, Zhu L, Tang Q.                                | 2021 | Electroacupuncture with rehabilitation training for limb spasticity reduction in post-stroke patients: A systematic review and meta-analysis. | Top Stroke Rehabil.                 | Top Stroke Rehabil. julio de 2021;28(5):340-61.          |
|                                    | Zhang L, Chen B, Yao Q, Chen W, Yang W, Yang W, et al. | 2021 | Comparison between acupuncture and antidepressant therapy for the treatment of poststroke depression: Systematic review and meta-analysis.    | Medicine (Baltimore).               | Medicine (Baltimore). 4 de junio de 2021;100(22):e25950. |
|                                    | Wen H, Chen R, Zhang P, Wei X, Dong Y, Ge S, et al.    | 2021 | Acupuncture for Opioid Dependence Patients Receiving Methadone Maintenance Treatment: A Network Meta-Analysis                                 | Front Psychiatry                    | Front Psychiatry. 2021;12:767613.                        |
|                                    | Zhong L, Wang J, Li F, Bao X, Liu H, Wang P. The       | 2021 | Effectiveness of Acupuncture for Dysphagia after Stroke: A Systematic Review and Meta-Analysis  | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:8837625    |

|  |  |      |   |                                     |  |
|--|--|------|---|-------------------------------------|--|
|  | Fan W, Kuang X, Hu J, Chen X, Yi W, Lu L, et al.     | 2020 | Acupuncture therapy for poststroke spastic hemiplegia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.                               | Complement Ther Clin Pract.         | Complement Ther Clin Pract. agosto de 2020;40:101176.      |
|  | Hong S, Ahn L, Kwon J, Choi D-J.                     | 2020 | Acupuncture for Regulating Blood Pressure of Stroke Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.  | J Altern Complement Med             | J Altern Complement Med. diciembre de 2020;26(12):1105-16. |
|  | Hou Y, Liu Y, Li M, Ning B, Wen Z, Fu W.             | 2020 | Acupuncture plus Rehabilitation for Unilateral Neglect after Stroke: A Systematic Review and Meta-Analysis.   | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:5301568.     |
|  | Park Y-J, Lee J-M.                                   | 2020 | Effect of Acupuncture Intervention and Manipulation Types on Poststroke Dysarthria: A Systematic Review and Meta-Analysis.                                  | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:4981945.     |
|  | Xie Q, Chen X, Xiao J, Liu S, Yang L, Chen J, et al. | 2020 | Acupuncture combined with speech rehabilitation training for post-stroke dysarthria: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. | Integr Med Res                      | Integr Med Res. diciembre de 2020;9(4):100431.             |
|  | Zhou L, Wang Y, Qiao J, Wang QM, Luo X.              | 2020 | Acupuncture for Improving Cognitive Impairment After Stroke: A Meta-Analysis of Randomized  | Controlled Trials. Front Psychol    | Controlled Trials. Front Psychol. 2020;11:549265.          |

|  |  |      |  |                                      |   |
|--|--|------|--|--------------------------------------|---|
|  | Li LX, Deng K.   | 2019 | Acupuncture combined with swallowing training for poststroke dysphagia: a meta-analysis of randomised controlled trials.                     | Acupuncture in medicine              | Acupunct Med. 2019 Mar 7: acup med2016011305. doi: 10.1136/acupmed-2016-011305. [Epub ahead of print] |
|  | Tang H-Y, Tang W, Yang F, Wu W-W, Shen G-M.  | 2019 | Efficacy of acupuncture in the management of post-apoplectic aphasia: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. | BMC Complement Altern Med.           | BMC Complement Altern Med. 2019 Oct 25;19(1):282–282.   |
|  | Liu S, Zhang CS, Cai Y, Guo X, Zhang AL, Xue CC, et al.                                      | 2019 | Acupuncture for Post-stroke Shoulder-Hand Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis.   | Front Neurol.                        | Front Neurol. 2019 Apr 26;10:433–433.   |
|  | Bath PM, Lee HS, Everton LF.   | 2018 | Swallowing therapy for dysphagia in acute and subacute stroke  | Cochrane Database Systematic Reviews | Cochrane Database Syst Rev. 30 de 2018;10:CD000323.   |
|  | Lee SH, Lim SM. Acupuncture for insomnia after stroke: a systematic review and meta-analysis | 2016 | Acupuncture for insomnia after stroke: a systematic review and meta-analysis   | BMC Complement Altern Med            | BMC Complement Altern Med. 2016; 16:228   |
|  | Rodriguez-Mansilla J, Espejo-Antunez L, Bustamante-Lopez AI.                                 | 2016 | Effectiveness of acupuncture in spasticity of the post-stroke patient. Systematic review   | Aten Primaria                        | Aten Primaria. 2016 Apr;48(4):226-34.   |



|  |   |      |  |  |   |
|--|---|------|--|--|---|
|  | Lee SH, Lim SM.                                     | 2016 | Acupuncture for Poststroke Shoulder Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis.   | Evidence-based complementary and alternative | Evid Based Complement Alternat Med. 2016; 2016:3549878  |
|  | Yang A, Wu HM, Tang J-L, Xu L, Yang M, Liu GJ       | 2016 | Acupuncture for stroke rehabilitation  | Cochrane Database Systematical Reviews       | Cochrane Database Syst Rev. 26 de agosto de 2016;(8):CD004131.  |
|  | Liu AJ, Li JH, Li HQ, Fu DL, Lu L, Bian ZX, et al.  | 2015 | Electroacupuncture for Acute Ischemic Stroke: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials                            | Am J Chin Med.                               | Am J Chin Med. 2015;43(8):1541-66.  |
|  | Lim SM, Yoo J, Lee E, Kim HJ, Shin S, Han G, et al. | 2015 | Acupuncture for spasticity after stroke: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.          | Evid Based Complement Alternat Med           | Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:870398   |
|  | Vados L, Ferreira A, Zhao S, Vercelino R, Wang S.   | 2015 | Effectiveness of acupuncture combined with rehabilitation for treatment of acute or subacute stroke: a systematic review | Acupuncture in Medicine                      | Acupunct Med. 2015 Jun; 33(3):180-7.  |
|  | Lim SM, Yoo J, Lee E, Kim HJ, Shin S, Han G, Ahn HS | 2015 | Acupuncture for Spasticity after Stroke: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials           | Evid Based Complement Alternat Med           | Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:870398. doi: 10.1155/2015/870398. Epub 2015 Jan 5. Review. |
|  | Liu AJ, Li JH, Li HQ, Fu DL, Lu L, Bian ZX, et al.  | 2015 | Electroacupuncture for Acute Ischemic Stroke: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials                            | Am J Chin Med.                               | Am J Chin Med. 2015;43(8):1541-66.  |

|  |      |  |                         |  |
|--|------|--|-------------------------|--|
| Cao H, Wang Y, Chang D, Zhou L, Liu J.                           | 2013 | Acupuncture for vascular mild cognitive impairment: a systematic review of randomised controlled trials  | Acupuncture in Medicine | Acupunct Med. 2013 Dec;31(4):368-74.   |
| <b>ECAs</b>  |      |  |                         |  |
| Xie H, Gao Z, Fan Y, Shi J, Tang Y, Cha B, Shen R, Xu P, Yuan A. | 2022 | Clinical observation of acupuncture combined with modern rehabilitation in the treatment of limb motor dysfunction after ischemic stroke: A randomized controlled trial. | Medicine (Baltimore)    | Medicine (Baltimore). 2022 Nov 11;101(45):e31703. doi: 10.1097/MD.00000000000031703.           |
| Song Z, Huang Q, Guo Y, Song X, Zhang X, Xiao H                  | 2022 | Xingnao Kaiqiao Acupuncture Method Combined with Temporal Three-Needle in the Treatment of Acute Ischemic Stroke: A Randomized Controlled Trial.                         | Comput Intell Neurosci. | Comput Intell Neurosci. 2022 Jun 29;2022:8145374. doi: 10.1155/2022/8145374. eCollection 2022. |
| Lin Q, Li XY, Chen LL, Chen MY, Lin SF.                          | 2022 | Effect of acupuncture for dysphagia after stroke based on fiberoptic endoscopic swallowing function evaluation.  | Zhongguo Zhen Jiu       | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 May 12;42(5):486-90. doi: 10.13703/j.0255-2930.20210911-0005.          |
| Chen H, Wang C, Zhou M, Yan Chan P, Lo Yam L, Lok Lam W, et al.  | 2021 | Electroacupuncture for post-stroke overactive bladder: a multi-centre pilot randomized controlled trial.   | Acupunct Med.           | Acupunct Med. junio de 2021;39(3):175-83.  |
| Sui M, Jiang N, Yan L, Liu J, Luo B, Zhang C, et al.             | 2021 | Effect of Electroacupuncture on Shoulder Subluxation in Poststroke Patients with Hemiplegic Shoulder Pain: A   | Pain Res Manag.         | Pain Res Manag. 2021;2021:5329881.   |

|   |  |      |   |                          |  |
|---|--|------|---|--------------------------|--|
|   |  |      | Sham-Controlled Study Using Multidimensional Musculoskeletal Ultrasound Assessment.   |                          |  |
|   | Wang H-Q, Hou M, Li H, Bao C-L, Min L, Dong G-R, et al.                                    | 2020 | Effects of acupuncture treatment on motor function in patients with subacute hemorrhagic stroke: A randomized controlled study.   | Complement Ther Med.     | Complement Ther Med. marzo de 2020;49:102296.  |
|   | Zhang Z-J, Zhao H, Jin G-X, Man S-C, Wang Y-S, Wang Y, et al.                              | 2020 | Assessor- and participant-blinded, randomized controlled trial of dense cranial electroacupuncture stimulation plus body acupuncture for neuropsychiatric sequelae of stroke. | Psychiatry Clin Neurosci | Psychiatry Clin Neurosci. marzo de 2020;74(3):183-90.                                |
|   | Zhang S, Wu B, Liu M, Li N, Zeng X, Liu H, Yang Q, Han Z, Rao P, Wang D; all Investigators | 2015 | Acupuncture Efficacy on Ischemic Stroke Recovery. Multicenter Randomized Controlled Trial in China  | Stroke                   | Stroke. 2015 May;46(5):1301-6. doi: 10.1161/STROKE AHA.114.007659. Epub 2015 Apr 14. |
|   | <b>RS</b>  |      |   |                          |  |
| <b>Traumatism<br/>o<br/>craneoencef<br/>álico</b> | Zhang Q, Liu J, Cao R, Jin Y.  | 2020 | Acupuncture for Patients in Coma after Traumatic Brain Injury: Systematic Review and Meta-Analysis.   | Altern Ther Health Med   | Altern Ther Health Med. julio de 2020;26(4):50-7                                     |

|                                |   |      |  |                                     |  |
|--------------------------------|---|------|--|-------------------------------------|--|
|                                | Tan L, Zeng L, Wang N, et al.   | 2019 | Acupuncture to Promote Recovery of Disorder of Consciousness after Traumatic Brain Injury: A Systematic Review and Meta-Analysis.                                    | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:5190515. Published 2019 Mar 19. doi:10.1155/2019/5190515 |
| <b>ECAs</b>                    |   |      |  |                                     |  |
|                                | Huang W, Johnson TM, Kutner NG, Halpin SN, Weiss P, Griffiths PC, et al.                          | 2018 | Acupuncture for Treatment of Persistent Disturbed Sleep: A Randomized Clinical Trial in Veterans With Mild Traumatic Brain Injury and Posttraumatic Stress Disorder. | J Clin Psychiatry.                  | J Clin Psychiatry. 2018 11;80(1).  |
| <b>RS</b>                      |   |      |  |                                     |  |
| <b>Epilepsia</b>               | Cheuk DK, Wong V.   | 2014 | Acupuncture for epilepsy   | Cochrane Database Syst Rev.         | Cochrane Database Syst Rev. 2014(5):Cd005062   |
| <b>RS</b>                      |   |      |  |                                     |  |
| <b>Alteraciones cognitivas</b> | Yin Z, Zhou J, Xia M, Chen Z, Li Y, Zhang X, Li X, Yan H, Wang L, Sun M, Zhao L, Liang F, Wang Z. | 2023 | Acupuncture on mild cognitive impairment: A systematic review of neuroimaging studies.   | Front Aging Neurosci.               | Front Aging Neurosci. 2023 Feb 15;15:1007436. doi: 10.3389/fnagi.2023.1007436. eCollection 2023        |
|                                | Yin Z, Li Y, Jiang C, Xia M, Chen Z, Zhang X, Zhao L, Liang F.                                    | 2023 | Acupuncture for mild cognitive impairment: A systematic review with meta-analysis and trial sequential analysis.   | Front Neurol                        | Front Neurol. 2023 Jan 6;13:1091125. doi: 10.3389/fneur.2022.1091125. eCollection 2022.                |

|                                |   |      |   |                       |  |
|--------------------------------|---|------|---|-----------------------|--|
| <b>Alteraciones cognitivas</b> |   |      |   |                       |  |
|                                | Wen J, Cao Y, Chang S, Huang Q, Zhang Z, Wei W, Yao J, Pei H, Li H.       | 2022 | A network meta-analysis on the improvement of cognition in patients with vascular dementia by different acupuncture therapies.                    | Front Neurosci.       | Front Neurosci. 2022 Dec 14;16:1053283. doi: 10.3389/fnins.2022.1053283. eCollection 2022.     |
|                                | Pereira CR, Machado J, Rodrigues J, de Oliveira NM, Criado MB, Greten HJ. | 2022 | Effectiveness of Acupuncture in Parkinson's Disease Symptoms-A Systematic Review.   | Healthcare (Basel).   | Healthcare (Basel). 2022 Nov 21;10(11):2334. doi: 10.3390/healthcare10112334.                  |
|                                | Li Q, Wu C, Wang X, Li Z, Hao X, Zhao L, Li M, Zhu M. on 2022.            | 2022 | Effect of acupuncture for non-motor symptoms in patients with Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis.                         | Front Aging Neurosci. | Front Aging Neurosci. 2022 Oct 6;14:995850. doi: 10.3389/fnagi.2022.995850. eCollecti          |
|                                | Wang ZZ, Sun Z, Zhang ML, Xiong K, Zhou F.                                | 2022 | Systematic review and meta-analysis of acupuncture in the treatment of cognitive impairment after stroke.   | Medicine (Baltimore). | Medicine (Baltimore). 2022 Oct 14;101(41):e30461. doi: 10.1097/MD.00000000000030461.           |
|                                | Ma S, Huang H, Zhong Z, Zheng H, Li M, Yao L, Yu B, Wang H.               | 2022 | Effect of acupuncture on brain regions modulation of mild cognitive impairment: A meta-analysis of functional magnetic resonance imaging studies. | Front Aging Neurosci. | Front Aging Neurosci. 2022 Sep 23;14:914049. doi: 10.3389/fnagi.2022.914049. eCollection 2022. |
|                                | Chen Y, Wang H, Sun Z, Su X, Qin R, Li J, Sun W.                          | 2022 | Effectiveness of acupuncture for patients with vascular dementia: A systematic review and meta-analysis.  | Complement Ther Med.  | Complement Ther Med. 2022 Nov;70:102857. doi: 10.1016/j.ctim.2022.102857. Epub 2022 Jul 16.    |

|  |  |      |  |                       |  |
|--|--|------|--|-----------------------|--|
|  | Lin C-J, Yeh M-L, Wu S-F, Chung Y-C, Lee JC-H.         | 2022 | Acupuncture-related treatments improve cognitive and physical functions in Alzheimer's disease: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. | Clin Rehabil          | Clin Rehabil. mayo de 2022;36(5):609-35.                   |
|  | Su X-T, Sun N, Zhang N, Wang L-Q, Zou X, Li J-L, et al | 2021 | Effectiveness and Safety of Acupuncture for Vascular Cognitive Impairment: A Systematic Review and Meta-Analysis.  | Front Aging Neurosci  | Front Aging Neurosci. 2021;13:692508.                      |
|  | Wen X, Li K, Wen H, Wang Q, Wu Z, Yao X, et al         | 2021 | Acupuncture-Related Therapies for Parkinson's Disease: A Meta-Analysis and Qualitative Review.   | Front Aging Neurosci. | Front Aging Neurosci. 2021;13:676827.                      |
|  | Kwon C-Y, Lee B, Ha D-J.                               | 2021 | Effectiveness and safety of acupuncture in treating sleep disturbance in dementia patients: A PRISMA-compliant systematic review and limitations of current evidence.  | Medicine (Baltimore). | Medicine (Baltimore). 13 de agosto de 2021;100(32):e26871. |
|  | Kwon C-Y, Lee B  | 2021 | Acupuncture for Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia: A Systematic Review and Meta-Analysis.  | J Clin Med.           | J Clin Med. 13 de julio de 2021;10(14):3087.               |
|  | Huang J, Qin X, Cai X, Huang Y.                        | 2020 | Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Parkinson's Disease: An Overview of Systematic Reviews.   | Front Neurol          | Front Neurol. 2020;11:917.                                 |

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|             |  |      |   |                         |  |
|-------------|--|------|---|-------------------------|--|
|             | Li W, Wang Q, Du S, Pu Y, Xu G.  | 2020 | Acupuncture for mild cognitive impairment in elderly people: Systematic review and meta-analyses.   | Medicine (Baltimore).   | Medicine (Baltimore). 25 de septiembre de 2020;99(39):e22365.                            |
|             | Deng M, Wang XF.   | 2016 | Acupuncture for amnesic mild cognitive impairment: a meta-analysis of randomised controlled trials.   | Acupuncture in Medicine | Acupunct Med. 2016 Oct;34(5):342-348. doi: 10.1136/acupmed-2015-010989. Epub 2016 Aug 4. |
|             | Min D, Xu-Feng W.  | 2016 | An Updated Meta-Analysis of the Efficacy and Safety of Acupuncture Treatment for Vascular Cognitive Impairment Without Dementia                       | Curr Neurovasc Res      | Curr Neurovasc Res. 2016;13(3):230-8   |
| <b>ECAs</b> |  |      |   |                         |  |
|             | Zhang J, Hu S, Liu Y, Lyu H, Huang X, Li X, Chen J, Hu Q, Xu J, Yu H.J | 2022 | Acupuncture Treatment Modulate Regional Homogeneity of Dorsal Lateral Prefrontal Cortex in Patients with Amnesic Mild Cognitive Impairment.           | Alzheimers Dis.         | Alzheimers Dis. 2022;90(1):173-184. doi: 10.3233/JAD-220592.                             |
|             | Kim J-H, Cho M-R, Shin J-C, Park G-C, Lee J-S                          | 2021 | Factors contributing to cognitive improvement effects of acupuncture in patients with mild cognitive impairment: a pilot randomized controlled trial. | Trials.                 | Trials. 12 de mayo de 2021;22(1):341.  |
|             | Yang J-W, Shi G-X, Zhang S, Tu J-F, Wang L-Q, Yan C-Q, et al.          | 2019 | Effectiveness of acupuncture for vascular cognitive impairment no dementia: a randomized controlled trial.  | Clin Rehabil.           | Clin Rehabil. 2019 Apr;33(4):642-52.   |
|             |  |      |   |                         |  |

|                          |  |      |   |                           |  |
|--------------------------|--|------|---|---------------------------|--|
| <b>Parálisis de Bell</b> | <b>RS</b>  |      |   |                           |  |
|                          | Zhang R, Wu T, Wang R, Wang D, Liu Q.  | 2019 | Compare the efficacy of acupuncture with drugs in the treatment of Bell's palsy: A systematic review and meta-analysis of RCTs. | Medicine (Baltimore).     | Medicine (Baltimore). 2019 May;98(19):e15566–e15566.                           |
|                          | Öksüz CE, Kalaycıoğlu A, Uzun Ö, Kalkışım ŞN, Zihni NB, Yıldırım A, et al.   | 2019 | The Efficacy of Acupuncture in the Treatment of Bell's Palsy Sequelae   | J Acupunct Meridian Stud. | J Acupunct Meridian Stud. 2019 Aug;12(4):122–30.                               |
|                          | Li P, Qiu T, Qin C.  | 2015 | Efficacy of Acupuncture for Bell's Palsy: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials                 | PLOS ONE                  | PLOS ONE. 2015;10(5):e0121880.   |
|                          | <b>ECAs</b>  |      |   |                           |  |
|                          | Öksüz CE, Kalaycıoğlu A, Uzun Ö, et al.                                      | 2019 | The Efficacy of Acupuncture in the Treatment of Bell's Palsy Sequelae.  | J Acupunct Meridian Stud. | J Acupunct Meridian Stud. 2019;12(4):122–130. doi:10.1016/j.jams.2019.03.001   |
|                          | Kwon HJ, Choi JY, Lee MS, Kim YS, Shin BC, Kim JI.                           | 2015 | Acupuncture for the sequelae of Bell's palsy: a randomized controlled trial   | Trials                    | Trials. 2015; 16:246   |
| <b>Alzheimer</b>         | <b>RS</b>  |      |   |                           |  |
|                          | Yin Z, Wang Z, Li Y, Zhou J, Chen Z, Xia M, Zhang X, Wu J, Zhao L, Liang F.. | 2023 | Neuroimaging studies of acupuncture on Alzheimer's disease: a systematic review.  | BMC Complement Med Ther.  | BMC Complement Med Ther. 2023 Feb 23;23(1):63. doi: 10.1186/s12906-023-03888-y |



|                |   |      |   |                                     |   |
|----------------|---|------|---|-------------------------------------|---|
| Alzheimer      | Wang Y-Y, Yu S-F, Xue H-Y, Li Y, Zhao C, Jin Y-H.       | 2020 | Effectiveness and Safety of Acupuncture for the Treatment of Alzheimer's Disease: A Systematic Review and Meta-analysis.  | Front Aging Neurosci.               | Front Aging Neurosci. 2020;12:98.                                     |
|                | Huang Q, Luo D, Chen L, Liang F-X, Chen R.              | 2019 | Effectiveness of Acupuncture for Alzheimer's Disease: An Updated Systematic Review and Meta-analysis.   | Curr Med Sci.                       | Curr Med Sci. 2019 Jun;39(3):500–11.7.                                |
|                | Zhou J, Peng W, Xu M, Li W, Liu Z.                      | 2015 | The effectiveness and safety of acupuncture for patients with Alzheimer disease: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials                      | Medicine (Baltimore).               | Medicine (Baltimore). 2015 Jun;94(22): e933                           |
| Lesión medular | <b>RS</b>   |      |   |                                     |   |
|                | He K, Li X, Qiu B, Jin L, Ma R.                         | 2021 | Comparative Efficacy of Acupuncture-Related Techniques for Urinary Retention After a Spinal Cord Injury: A Bayesian Network Meta-Analysis.                                  | Front Neurol.                       | Front Neurol. 2021;12:723424.   |
|                | Xiong F, Fu C, Zhang Q, Peng L, Liang Z, Chen L, et al. | 2019 | The Effect of Different Acupuncture Therapies on Neurological Recovery in Spinal Cord Injury: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Oct 27;2019:2371084–2371084. |

|               |   |      |   |                      |   |
|---------------|---|------|---|----------------------|---|
|               | Yang GF, Sun D, Wang XH, Chong L, Luo F, Fang CB.         | 2019 | Effectiveness of rehabilitation training combined acupuncture for the treatment of neurogenic bladder secondary to spinal cord injury.  | Medicine (Baltimore) | Medicine (Baltimore). 2019;98(39):e17322. doi:10.1097/MD.00000000000017322            |
| <b>TDAH</b>   | Chen Y-C, Wu L-K, Lee M-S, Kung Y-L.                      | 2021 | The Efficacy of Acupuncture Treatment for Attention Deficit Hyperactivity Disorder: A Systematic Review and Meta-Analysis.  | Complement Med Res.  | Complement Med Res. 28 de enero de 2021;1-11.   |
| <b>Afasia</b> | <b>RS</b>   |      |   |                      |   |
|               | Feng S, Tang M, Huang G, Wang J, Lv Y, He S, Liu D, Gu L. | 2022 | Comparison of the efficacy of acupuncture-related Therapies for post-stroke motor aphasia: A Bayesian network meta-analysis.  | Front Neurol.        | Front Neurol. 2022 Dec 20;13:992079. doi: 10.3389/fneur.2022.992079. eCollection 2022 |
|               | <b>ECAs</b>   |      |   |                      |   |
|               | Liu Z, Huang J, Xu Y, Wu J, Tao J, Chen L.                | 2021 | Cost-effectiveness of speech and language therapy plus scalp acupuncture versus speech and language therapy alone for community-based patients with Broca's aphasia after stroke: a post hoc analysis of data from a randomised controlled trial. | BMJ Open.            | BMJ Open. 6 de septiembre de 2021;11(9):e046609.                                      |

|                  |   | <b>RS</b> |   |                                     |  |
|------------------|---|-----------|---|-------------------------------------|--|
| <b>Neuralgia</b> | Zheng H, Li C, Hu J, Zeng L.  | 2022      | Effects of acupuncture in the treatment of occipital neuralgia: A systematic review and meta-analysis.  | Medicine (Baltimore).               | Medicine (Baltimore). 2022 Dec 2;101(48):e31891. doi: 10.1097/MD.00000000000031891.    |
|                  | Yin Z, Wang F, Sun M, Zhao L, Liang F.  | 2022      | Acupuncture Methods for Primary Trigeminal Neuralgia: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.                | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2022;2022:3178154                                  |
| <b>Otros</b>     | Huang H, Yue X, Huang X, Long W, Kang S, Rao Y, Zeng J, Zuo J, Wang L, Li H, Wang Y, Qiu S, Zhao W. | 2022      | Brain Activities Responding to Acupuncture at ST36 (zusanli) in Healthy Subjects: A Systematic Review and Meta-Analysis of Task-Based fMRI Studies. | Front Neurol                        | Front Neurol. 2022 Jul 22;13:930753. doi: 10.3389/fneur.2022.930753. eCollection 2022. |
|                  | Guo ZQ, Jiang H, Huang Y, Gu HM, Wang WB, Chen TD.  | 2022      | Early complementary acupuncture improves the clinical prognosis of traumatic brain edema: A randomized controlled trial.                            | Medicine (Baltimore).               | Medicine (Baltimore). 2022 Feb 25;101(8):e28959. doi: 10.1097/MD.00000000000028959.    |

## Gastroenterología

| ÁREA                                     | AUTOR  | AÑO  | TÍTULO   | REVISTA                                  | Referencia  |
|--|--|--|--|--|---|
| Síndrome del colon irritable             | <b>Overview</b>  |  |  |  |   |
|  | Wu IXY, Wong CHL, Ho RST, Cheung WKW, Ford AC, Wu JCY, et al | 2019   | Acupuncture and related therapies for treating irritable bowel syndrome: overview of systematic reviews and network meta-analysis. | Therapeutic Advances in Gastroenterology | Ther Adv Gastroenterol. 2019;12:1756284818820438.   |
|  | <b>RS</b>  |  |  |  |   |
|  | Li HY, Chen Y, Hu ZY, Chen W, Tang HY, Yu ZY, Ye J.          | 2022   | Meta analysis of acupuncture and moxibustion for anxiety and depression in irritable bowel syndrome                                | Zhen Ci Yan Jiu                          | Zhen Ci Yan Jiu. 2022 Sep 25;47(9):821-9. doi: 10.13702/j.1000-0607.20210808.                   |
|  | Zhang G, Zhang T, Cao Z, Tao Z, Wan T, Yao M, Su X, Wei W.   | 2022   | Effects and Mechanisms of Acupuncture on Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome: A Systematic Review.                       | Front Neurosci.                          | Front Neurosci. 2022 Jul 15;16:918701. doi: 10.3389/fnins.2022.918701. eCollection 2022.        |
|  | Jiang X, Guo X, Zhou J, Ye S.                                | 2022   | Acupuncture and Moxibustion in the Treatment of Adult Diarrhea Irritable Bowel Syndrome: A Network Meta-analysis.                  | Comput Math Methods Med.                 | Comput Math Methods Med. 2022 Jun 28;2022:9919839. doi: 10.1155/2022/9919839. eCollection 2022. |
|  | Gan Y, Huang SL, Luo MQ, Chen M, Zheng H.                    | 2022   | Acupuncture in addition to usual care for patients with irritable bowel syndrome: a component network meta-analysis.               | Acupunct Med.                            | Acupunct Med. 2022 Oct;40(5):403-414. doi: 10.1177/09645284221085280. Epub 2022 Apr 18.         |
| Guo J, Xing X, Wu J, Zhang H, Yun Y, Qin | 2020   | Acupuncture for Adults with Diarrhea-Predominant Irritable | Neural Plast   | Neural Plast. 2020;202:8892184.          |   |

|                  |   |      |  |                                    |   |
|------------------|---|------|--|------------------------------------|---|
|                  | Z, et al..  |      | Bowel Syndrome or Functional Diarrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis   |                                    |   |
|                  | Yan J, Miao ZW, Lu J, et al.  | 2019 | Acupuncture plus Chinese Herbal Medicine for Irritable Bowel Syndrome with Diarrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis.  | Evid Based Complement Alternat Med | Evid Based Complement Alternat Med. 2019;7680963. Published 2019 Apr 14. doi:10.1155/2019/7680963 |
| <b>ECAs</b>      |   |      |  |                                    |   |
|                  | Qi LY, Yang JW, Yan SY, Tu JF, She YF, Li Y, Chi LL, Wu BQ, Liu CZ.                   | 2022 | Acupuncture for the Treatment of Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome: A Pilot Randomized Clinical Trial.   | JAMA Netw Open.                    | JAMA Netw Open. 2022 Dec 1;5(12):e2248817. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.48817                |
|                  | Pei L, Geng H, Guo J, Yang G, Wang L, Shen R, et al.                                  | 2020 | Effect of Acupuncture in Patients With Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial.  | Mayo Clin Proc.                    | Mayo Clin Proc. agosto de 2020;95(8):1671-83.   |
|                  | MacPherson H, Tilbrook H, Agbedjro D, Buckley H, Hewitt C, Frost C.                   | 2016 | Acupuncture for irritable bowel syndrome: 2-year follow-up of a randomised controlled trial.   | Acupuncture in Medicine            | Acupunct Med. 2016 Mar 15.  |
| <b>Overview</b>  |   |      |  |                                    |   |
| <b>Dispepsia</b> | Ho RST, Chung VCH, Wong CHL, Wu JCY, Wong SYS, Wu IXY. overview of systematic reviews | 2017 | Acupuncture and related therapies used as add-on or alternative to prokinetics for functional dyspepsia: overview of systematic reviews and network meta-analysis. | Scientific Reports                 | Sci Rep. 2017 Sep 4;7(1):10320. doi: 10.1038/s41598-017-09856-0.                                  |

|                       |  |      |   |                                     |  |
|-----------------------|--|------|---|-------------------------------------|--|
|                       | and network meta-analysis                            |      |   |                                     |  |
|                       | <b>RS</b>  |      |   |                                     |  |
|                       | Zhang J, Liu Y, Huang X, Chen Y, Hu L, Lan K, et al. | 2020 | Efficacy Comparison of Different Acupuncture Treatments for Functional Dyspepsia: A Systematic Review with Network Meta-Analysis.   | Evid Based Complement Alternat Med  | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:3872919                      |
|                       | Li Y, Zhang Y, Meng H, et al.                        | 2019 | Efficacy and safety of acupuncture therapy for chronic atrophic gastritis: A meta-analysis and trial sequential analysis protocol [published correction appears in Medicine (Baltimore)]. | Medicine (Baltimore).               | Medicine (Baltimore). 2019;98(35):e17003. doi:10.1097/MD.00000000000017003 |
|                       | Kim KN, Chung SY, Cho SH.                            | 2015 | Efficacy of acupuncture treatment for functional dyspepsia: A systematic review and meta-analysis.  | Complement Ther Med                 | Complement Ther Med. 2015 Dec;23(6):759-66.                                |
|                       | Lan L, Zeng F, Liu GJ, Ying L, Wu X, Liu M, et al.   | 2014 | Acupuncture for functional dyspepsia.   | Cochrane Database Syst Rev          | Cochrane Database Syst Rev. 2014(10):Cd008487                              |
|                       | Yang M, Li X, Liu S, Li Z, Xue M, Gao D, et al.      | 2013 | Meta-analysis of acupuncture for relieving non-organic dyspeptic symptoms suggestive of diabetic gastroparesis.   | BMC Complement Altern Med           | BMC Complement Altern Med. 2013;13:311                                     |
| <b>Estreñimien to</b> | <b>RS</b>  |      |   |                                     |  |
|                       | Wang L, Xu M, Zheng Q, Zhang W, Li Y. The            | 2020 | Effectiveness of Acupuncture in Management of Functional Constipation: A Systematic Review and Meta-Analysis.   | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:6137450                      |
|                       | Zheng H, Chen Q,                                     | 2019 | Nonpharmacological conservative   | Neurogastroenterology and Motility  | Neurogastroenterol Motil Off J Eur   |

|               |  |      |  |  |  |
|---------------|--|------|--|--|--|
| Estreñimiento | Chen M, Wu X, She T-W, Li J, et al.  |      | treatments for chronic functional constipation: A systematic review and network meta-analysis                                |  | Gastrointest Motil Soc. enero de 2019;31(1):e13441.                                    |
|               | Zhu L, Ma Y, Deng X.   | 2018 | Comparison of acupuncture and other drugs for chronic constipation: A network meta-analysis.                                 | PLoS ONE                                   | PLoS ONE 2018;13: e0196128. doi: 10.1371/journal.pone.0196128                          |
|               | Zhou S-L, Zhang X-L, Wang J-H  | 2017 | Comparison of electroacupuncture and medical treatment for functional constipation: a systematic review and meta-analysis    | Acupuncture in Medicine                    | Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc. octubre de 2017;35(5):324-31                       |
|               | <b>ECAs</b>  |      |  |  |  |
|               | Jiang LF, Wu J, Fu Q, Jiang LH, Chen C, Zhu D, Zhong YM.                               | 2023 | Clinical observation of acupuncture at Huiyin (CV 1) for chronic severe functional constipation].                            | Zhongguo Zhen Jiu.                         | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Feb 12;43(2):128-32. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220314-k0001. |
|               | Zhou J, Liu Y, Zhou K, Liu B, Su T, Wang W, et al.                                     | 2019 | Electroacupuncture for Women with Chronic Severe Functional Constipation: Subgroup Analysis of a Randomized Controlled Trial | Bio Medical Research                       | BioMed Res Int. 2019;2019:7491281.   |
|               | Lee, H.-Y., Kwon, O.-J., Kim, J.-E., Kim, M., Kim, A.-R., Park, H.-J., ... Choi, S.-M. | 2018 | Efficacy and safety of acupuncture for functional constipation: a randomised, sham-controlled pilot trial.                   | BMC Complementary and Alternative Medicine | BMC Complementary and Alternative Medicine, 18(1).doi:10.1186/s12906-018-2243-4        |
|               | Liu Z, Yan S, Wu J, He L, Li N, Dong G, et al.   | 2016 | Acupuncture for Chronic Severe Functional Constipation: A Randomized Trial.  | Annals of Internal Medicine                | Ann Intern Med. 6 de diciembre de 2016;165(11):761-9.                                  |

| ECAs                |   |      |   |                                   |   |
|---------------------|---|------|---|-----------------------------------|---|
| Enfermedad de Crohn | Bao CH, Zhao JM, Liu HR, Lu Y, Zhu YF, Shi Y, Weng ZJ, Feng H, Guan X, Li J, Chen WF, Wu LY, Jin XM, Dou CZ, Wu HG. E | 2014 | Effect of acupuncture and moxibustion treatment on Crohn's disease. A randomized controlled trial.                              | World Journal of Gastroenterology | World J Gastroenterol. 2014 Aug 21;20(31):11000-11. doi: 10.3748/wjg.v20.i31.11000.                       |
| RS                  |   |      |   |                                   |   |
| Úlcera              | Yan H, Jin Z, Jin W, Zhong Y, Ai H, Wu Y, et al.  | 2020 | A systematic review and meta-analysis of acupuncture treatment for oral ulcer.  | Medicine (Baltimore).             | Medicine (Baltimore). 17 de julio de 2020;99(29):e21314   |
| Otros               | Wang J, Xia Q, Zhu F, Huang W, Meng Y, Wang Y, Liu Y, Liu X, Li H, Sun B.   | 2022 | Effects of Acupuncture on Adverse Events in Colonoscopy: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. | Pain Ther.                        | Pain Ther. 2022 Dec;11(4):1095-1112. doi: 10.1007/s40122-022-00415-8. Epub 2022 Aug 3.                    |
|                     | Xie Y, Zheng C, Tan X, Li Z, Zhang Y, Liu Y.  | 2022 | Clinical efficacy of acupuncture in patients with adhesive intestinal obstruction: A meta-analysis.                             | Medicine (Baltimore).             | Medicine (Baltimore). 2022 Oct 7;101(40):e30257. doi: 10.1097/MD.00000000000030257                        |
|                     | Gao N, Chen H, Wang Y, Guo Y, Liu Z, Wang W   | 2022 | Acupuncture to Improve Patient Discomfort During Upper Gastrointestinal Endoscopy: Systematic Review and Meta-Analysis.         | Front Med (Lausanne).             | Front Med (Lausanne). 2022 Jun 3;9:865035. doi: 10.3389/fmed.2022.865035. eCollection 2022.PMID: 35721049 |



PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|             |  |      |  |                          |   |
|-------------|--|------|--|--------------------------|---|
|             | Wang L, Xian J, Sun M, Wang X, Zang X, Zhang X, Yu H, Tan QW.  | 2022 | Acupuncture for emotional symptoms in patients with functional gastrointestinal disorders: A systematic review and meta-analysis.            | PLoS One.                | PLoS One. 2022 Jan 27;17(1):e0263166. doi: 10.1371/journal.pone.0263166. eCollection 2022.      |
|             | Tu J-F, Yang J-W, Wang L-Q, Zheng Y, Zhang L-W, Li Y-T, et al. | 2020 | Acupuncture for postprandial distress syndrome: a randomized controlled pilot trial.   | Acupunct Med.            | Acupunct Med. octubre de 2020;38(5):301-9.  |
|             | Wang X, Zhao N-Q, Sun Y-X, Bai X, Si J-T, Liu J-P, et al.      | 2020 | Acupuncture for ulcerative colitis: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials.                                     | BMC Complement Med Ther  | BMC Complement Med Ther. 14 de octubre de 2020;20(1):309.                                       |
|             | Xuefen W, Ping L, Li L, Xiaoli C, Yue Z.                       | 2020 | A Clinical Randomized Controlled Trial of Acupuncture Treatment of Gastroparesis Using Different Acupoints.                                  | Pain Res Manag.          | Pain Res Manag. 2020;2020:8751958   |
|             | Yang J-W, Wang L-Q, Zou X, Yan S-Y, Wang Y, Zhao J-J, et al.   | 2020 | Effect of Acupuncture for Postprandial Distress Syndrome: A Randomized Clinical Trial.   | Ann Intern Med.          | Ann Intern Med. 16 de junio de 2020;172(12):777-85.   |
| <b>ECAs</b> |  |      |  |                          |   |
|             | Ban L, Pu Y, Huang H, You B, Chen W, Wang Y.                   | 2022 | Acupuncture Enhances Gastrointestinal Motility and Improves Autonomic Nervous Function in Patients with Septic Gastrointestinal Dysfunction. | Comput Math Methods Med. | Comput Math Methods Med. 2022 Sep 21;2022:1653290. doi: 10.1155/2022/1653290. eCollection 2022. |

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|  |  |      |  |                           |  |
|--|--|------|--|---------------------------|--|
|  | Qin L, Zhang XX, Jin X, Cui CH, Tang CZ. | 2022 | The Effect of Acupuncture on Enteral Nutrition and Gastrointestinal Dynamics in Patients Who Have Suffered a Severe Stroke.                              | Curr Neurovasc Res.       | Curr Neurovasc Res. 2022;19(3):275-281. doi: 10.2174/1567202619666220822123023             |
|  | Qi LY, Yan SY, Yang JW, Liu CZ.          | 2022 | The impact of expectancy on the efficacy of acupuncture treatment for postprandial distress syndrome: Secondary analysis of a randomized clinical trial. | Neurogastroenterol Motil. | Neurogastroenterol Motil. 2022 Dec;34(12):e14447. doi: 10.1111/nmo.14447. Epub 2022 Aug 9. |

### Ansiedad, Depresión e Insomnio

| ÁREA  | AUTOR   | AÑO   | TÍTULO   | REVISTA   | Referencia   |
|---|---|---|--|---|--|
| Ansiedad  | <b>RS</b>   |   |  |   |  |
|   | Li M, Liu X, Ye X, Zhuang L.  | 2022  | Efficacy of acupuncture for generalized anxiety disorder: A PRISMA-compliant systematic review and meta-analysis.  | Medicine (Baltimore).   | Medicine (Baltimore). 2022 Dec 9;101(49):e30076. doi: 10.1097/MD.00000000000030076                       |
|   | Wang X, Shi X, Lv J, Zhang J, Huo Y, Zuo G, Lu G, Liu C, She Y.       | 2022  | Acupuncture and related therapies for the anxiety and depression in irritable bowel syndrome with diarrhea (IBS-D): A network meta-analysis of randomized controlled trials. | Front Psychiatry  | Front Psychiatry. 2022 Dec 23;13:1067329. doi: 10.3389/fpsy.2022.1067329. eCollection 2022.              |
|   | Yang X-Y, Yang N-B, Huang F-F, Ren S, Li Z-J.                         | 2021  | Effectiveness of acupuncture on anxiety disorder: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.   | Ann Gen Psychiatry.   | Ann Gen Psychiatry. 30 de enero de 2021;20(1):9.   |
|   | Amorim D, Amado J, Brito I, Fiuza SM, Amorim N, Costeira C, Machado J | 2018  | Acupuncture and electroacupuncture for anxiety disorders: A systematic review of the clinical research   | Complementary Therapies in Clinical Practice                                  | Complement Ther Clin Pract. 2018 May;31:31-37. doi: 10.1016/j.ctcp.2018.01.008. Epub 2018 Jan 31. Review |
|   | <b>ECAs</b>   |   |  |   |  |
| Schiller J, Niederer D, Kellner T, Eckhardt I, Egen C, Zheng W, Korallus C, Achenbach J, Ranker A, Sturm C, Vogt L, Gutenbrunner C, | 2023  | Effects of acupuncture and medical training therapy on depression, anxiety, and quality of life in patients with frequent tension-type headache: A randomized controlled study. | Cephalalgia  | Cephalalgia. 2023 Jan;43(1):3331024221132800. doi: 10.1177/03331024221132800. |  |

|                  |  |      |   |  |   |
|------------------|--|------|---|--|---|
|                  | Fink MG, Karst M.  |      |   |  |   |
|                  | Fan JQ, Lu WJ, Tan WQ, Liu X, Wang YT, Wang NB, Zhuang LX.                                   | 2022 | Effectiveness of Acupuncture for Anxiety Among Patients With Parkinson Disease: A Randomized Clinical Trial.  | JAMA Netw Open.                            | JAMA Netw Open. 2022 Sep 1;5(9):e2232133. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.32133   |
|                  | Amorim D, Brito I, Caseiro A, Figueiredo JP, Pinto A, Macedo I, et al.                       | 2022 | Electroacupuncture and acupuncture in the treatment of anxiety - A double blinded randomized parallel clinical trial.   | Complement Ther Clin Pract.                | Complement Ther Clin Pract. febrero de 2022;46:101541.  |
|                  | Sabbagh Gol A, Rezaei Ardani A, Farahmand SK, Dadgarmoghaddam M, Ghorani V, Rezaei S, et al. | 2021 | Additive effects of acupuncture in alleviating anxiety: A double-blind, three-arm, randomized clinical trial.   | Complement Ther Clin Pract.                | Complement Ther Clin Pract. noviembre de 2021;45:101466.  |
|                  | Wild B, Brenner J, Joos S, Samstag Y, Buckert M, Valentini J.                                | 2020 | Acupuncture in persons with an increased stress level-Results from a randomized-controlled pilot trial.   | PLoS One.                                  | PLoS One. 2020;15(7):e0236004.  |
|                  | Arvidsdotter, T., Marklund, B., & Taft, C.   | 2013 | Effects of an integrative treatment, therapeutic acupuncture and conventional treatment in alleviating psychological distress in primary care patients--a pragmatic randomized controlled trial | BMC Complementary and Alternative Medicine | BMC Complementary and Alternative Medicine, 13(1), 308. <a href="http://doi.org/10.1186/1472-6882-13-308">http://doi.org/10.1186/1472-6882-13-308</a> |
|                  | <b>RS</b>  |      |   |  |   |
| <b>Depresión</b> | Xu G, Xiao Q, Huang B, Lei H, Yin Z, Huang L, Zhou Z,  | 2022 | Clinical Evidence for Association of Acupuncture with Improved Major Depressive Disorder: A Systematic  | Neuropsychobiology                         | Neuropsychobiology. 2023;82(1):1-13. doi: 10.1159/000527903. Epub2  |

|           |   |      |  |                     |   |
|-----------|---|------|--|---------------------|---|
| Depresión | Tian H, Huang F, Liu Y, Sun M, Zhao L, Liang F 022 Dec 22.            |      | Review and Meta-Analysis of Randomized Control Trials..  |                     |   |
|           | Chen B, Wang CC, Lee KH, Xia JC, Luo Z.                               | 2023 | Efficacy and safety of acupuncture for depression: A systematic review and meta-analysis.  | Res Nurs Health.    | Res Nurs Health. 2023 Feb;46(1):48-67. doi: 10.1002/nur.22284. Epub 2022 Dec 12           |
|           | Xu MM, Guo P, Ma QY, Zhou X, Wei YL, Wang L, Chen Y, Guo Y.           | 2022 | Can acupuncture enhance therapeutic effectiveness of antidepressants and reduce adverse drug reactions in patients with depression? A systematic review and meta-analysis.     | J Integr Med.       | J Integr Med. 2022 Jul;20(4):305-320. doi: 10.1016/j.joim.2022.05.002. Epub 2022 May 6.   |
|           | Zhao FY, Kennedy GA, Spencer SJ, Conduit R, Zhang WJ, Fu QQ, Zheng Z. | 2022 | The Role of Acupuncture in the Management of Insomnia as a Major or Residual Symptom Among Patients With Active or Previous Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis. | Front Psychiatry    | Front Psychiatry. 2022 Apr 15;13:863134. doi: 10.3389/fpsyt.2022.863134. eCollection 2022 |
|           | Zhang Z, Li S, Meng H, Wang Y, Zhang Y, Wu M, et al.                  | 2021 | Efficacy and safety of acupuncture in the treatment of depression: A systematic review of clinical research.   | Anat Rec (Hoboken). | Anat Rec (Hoboken). noviembre de 2021;304(11):2436-53.                                    |
|           | Wang X, Xiong J, Yang J, Yuan T, Jiang Y, Zhou X, et al.              | 2021 | Meta-analysis of the clinical effectiveness of combined acupuncture and Western Medicine to treat post-stroke depression.  | J Tradit Chin Med.  | J Tradit Chin Med. febrero de 2021;41(1):6-16.  |
|           | Zhang K, Cui G, Gao Y, Shen W.  | 2020 | Does acupuncture combined with antidepressants have a better therapeutic effect on post-stroke depression? A systematic review and meta-analysis.                              | Acupunct Med        | Acupunct Med. 17 de diciembre de 2020;964528420967675.                                    |

|                  |  |      |   |   |  |
|------------------|--|------|---|---|--|
| <b>Depresión</b> | Zhang XY, Li YX, Liu DL, Zhang BY, Chen DM.                  | 2019 | The effectiveness of acupuncture therapy in patients with post-stroke depression: An updated meta-analysis of randomized controlled trials. | Medicine (Baltimore)                    | Medicine (Baltimore). 2019;98(22):e15894. doi:10.1097/MD.00000000000015894                     |
|                  | Li W, Yin P, Lao L, Xu S.                                    | 2019 | Effectiveness of Acupuncture Used for the Management of Postpartum Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.                       | Biomed Res Int.                         | Biomed Res Int. 2019;2019:6597503. Published 2019 Mar 20. doi:10.1155/2019/6597503             |
|                  | Smith CA, Armour M, Lee MS, Wang LQ, Hay PJ                  | 2018 | Acupuncture for depression  | Cochrane Database of Systematic Reviews | Cochrane Database Syst Rev. 2018 Mar 4;3:CD004046. doi: 10.1002/14651858.CD004046.pub4. Review |
|                  | Li S, Zhong W, Peng W, Jiang G                               | 2018 | Effectiveness of acupuncture in postpartum depression: a systematic review and meta-analysis  | Acupuncture in Medicine                 | AcupunctMed. 2018 Oct;36(5):295-301. doi: 10.1136/acupmed-2017-011530. Epub 2018 Jun 15        |
|                  | Dong B, Chen Z, Yin X, Li D, Ma J, Yin P, Cao Y, Lao L, Xu S | 2017 | The Efficacy of Acupuncture for Treating Depression-Related Insomnia Compared with a Control Group: A Systematic Review and Meta-Analysis   | BioMed Research International (BMRI)    | Biomed Res Int. 2017;2017:9614810. doi: 10.1155/2017/9614810. Epub 2017 Feb 14. Review         |
|                  | Chan Y-Y, Lo W-Y, Yang S-N, Chen Y-H, Lin J-G                | 2015 | The benefit of combined acupuncture and antidepressant medication for depression: A systematic review and meta-analysis.                    | Journal of Affective Disorder           | J Affect Disord. 1 de mayo de 2015;176:106-17.   |
|                  | Bosch P, van den Noort M, Staudte H, Lim S.                  | 2015 | Schizophrenia and Depression: A systematic Review of the Effectiveness and the Working Mechanisms Behind Acupuncture.                       | Explore                                 | Explore (NY). 2015 Jul-Aug;11(4):281-91.   |

| ECAs            |   |      |   |                                   |   |
|-----------------|---|------|---|-----------------------------------|---|
|                 | Xu G, Lei H, Huang L, Xiao Q, Huang B, Zhou Z, Tian H, Huang F, Liu Y, Zhao L, Li X, Liang F. | 2022 | The dose-effect association between acupuncture sessions and its effects on major depressive disorder: A meta-regression of randomized controlled trials.                     | J Affect Disord.                  | J Affect Disord. 2022 Aug 1;310:318-327. doi: 10.1016/j.jad.2022.04.155. Epub 2022 May 2. |
|                 | Ormsby SM, Smith CA, Dahlen HG, Hay PJ.   | 2020 | The feasibility of acupuncture as an adjunct intervention for antenatal depression: a pragmatic randomised controlled trial.  | J Affect Disord.                  | J Affect Disord. 1 de octubre de 2020;275:82-93.  |
|                 | Zhao B, Li Z, Wang Y, Ma X, Wang X, Wang X, et al.  | 2019 | Manual or electroacupuncture as an add-on therapy to SSRIs for depression: A randomized controlled trial.   | J Psychiatr Res.                  | J Psychiatr Res. 2019;114:24–33.  |
|                 | Zhao B, Li Z, Wang Y, Ma X, Wang X, Wang X, et al.  | 2019 | Can acupuncture combined with SSRIs improve clinical symptoms and quality of life in patients with depression? Secondary outcomes of a pragmatic randomized controlled trial. | Complement Ther Med.              | Complement Ther Med. 2019 Aug;45:295–302.   |
|                 | Li S, Li Z-F, Wu Q, Guo X-C, Xu Z-H, Li X-B, et al  | 2018 | A Multicenter, Randomized, Controlled Trial of Electroacupuncture for Perimenopause Women with Mild-Moderate Depression   | Biomedical Research International | BioMed Res Int. 2018;2018:5351210.  |
|                 | MacPherson H, Richmond S, Bland M, Brealey S, Gabe R, Hopton A, et al.                        | 2013 | Acupuncture and counselling for depression in primary care: a randomised controlled trial   | PLoS Medicine                     | PLoS Med. 2013;10(9):e1001518.  |
| RS              |   |      |   |                                   |   |
| <b>Insomnio</b> | Luo SW, Huang NP, Xiang Q, Huang XQ,  | 2022 | A systematic review and meta-analysis   | Medicine (Baltimore).             | Medicine (Baltimore). 2022 Dec 23;101(51):e30703. doi:                                    |

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|             |   |      |  |                                     |   |
|-------------|---|------|--|-------------------------------------|---|
|             | Tan ZW, Teng X, Li XJ, Tu X, Gao XL..   |      | of acupuncture combined with Tuina in the treatment of insomnia.   |                                     | 10.1097/MD.0000000000030703   |
|             | Lu Y, Zhu H, Wang Q, Tian C, Lai H, Hou L, Liu Y, Gao Y, Liu M, Yang F, Ni X, Lin L, Niu J, Tian J, Ge L. | 2022 | Comparative effectiveness of multiple acupuncture therapies for primary insomnia: a systematic review and network meta-analysis of randomized trial. | Sleep Med.                          | Sleep Med. 2022 May;93:39-48. doi: 10.1016/j.sleep.2022.03.012. Epub 2022 Mar 24.                 |
|             | Zhang J, He Y, Huang X, Liu Y, Yu H.  | 2020 | The effects of acupuncture versus sham/placebo acupuncture for insomnia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.      | Complement Ther Clin Pract          | Complement Ther Clin Pract. noviembre de 2020;41:101253.  |
|             | Zhao F-Y, Fu Q-Q, Kennedy GA, Conduit R, Zhang W-J, Wu W-Z, et al.  | 2021 | Can acupuncture improve objective sleep indices in patients with primary insomnia? A systematic review and meta-analysis.                            | Sleep Med.                          | Sleep Med. 2 de febrero de 2021;80:244-59.  |
|             | Armour M, Smith CA, Wang L-Q, Naidoo D, Yang G-Y, MacPherson H, et al.                                    | 2019 | Acupuncture for Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.   | J Clin Med.                         | J Clin Med. 2019 Jul 31;8(8):1140.  |
|             | Shergis JL, Ni X, Jackson ML, Zhang AL, Guo X, Li Y, Lu C, Xue CC   | 2016 | A systematic review of acupuncture for sleep quality in people with insomnia   | Complementary Therapies in Medicine | Complement Ther Med. 2016 Jun;26:11-20. doi: 10.1016/j.ctim.2016.02.007. Epub 2016 Feb 18. Review |
| <b>ECAs</b> |   |      |  |                                     |   |
|             | Wang Y-K, Li T, Ha L-J, Lv Z-W, Wang F-   | 2020 | Effectiveness and cerebral responses of multi-points acupuncture for primary   | BMC Complement Med Ther.            | BMC Complement Med Ther. 17 de agosto de 2020;20(1):254.  |



|  |   |      |   |                         |  |
|--|---|------|---|-------------------------|--|
|  | C, Wang Z-H, et al.   |      | insomnia: a preliminary randomized clinical trial and fMRI study.   |                         |  |
|  | Chung KF, Yeung WF, Yu BY, Leung FC, Zhang SP, Zhang ZJ, Ng RM, Yiu GC. | 2018 | Acupuncture with or without combined auricular acupuncture for insomnia: a randomised, waitlist-controlled trial. | Acupuncture in Medicine | Acupunct Med. 2018 Feb;36(1):2-13.<br>doi: 10.1136/acupmed-2017-011371.<br>Epub 2017 Dec 11. |

Neumología

| ÁREA    | AUTOR  | AÑO  | TÍTULO  | REVISTA   | Referencia   |
|---------|--|------|---|---|--|
| Rinitis | <b>RS</b>  |      |   |   |  |
|         | Fu Q, Zhang L, Liu Y, et al.   | 2019 | Effectiveness of Acupuncturing at the Sphenopalatine Ganglion Acupoint Alone for Treatment of Allergic Rhinitis: A Systematic Review and Meta-analysis.       | Evid Based Complement Alternat Med.                       | Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:6478102. Published 2019 Mar 12. doi:10.1155/2019/6478102 |
|         | Taw MB, Reddy WD, Omole FS, Seidman MD                               | 2015 | Acupuncture and allergic rhinitis   | Current opinion in otolaryngology & head and neck surgery | Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg. 2015 Jun;23(3):216-20.   |
|         | Feng S, Han M, Fan Y, Yang G, Liao Z, Liao W, Li H                   | 2015 | Acupuncture for the treatment of allergic rhinitis: a systematic review and meta-analysis   | American Journal of Rhinology & Allergy                   | Am J Rhinol Allergy. 2015 Jan-Feb; 29(1):57-62. doi: 10.2500/ajra.2015.29.4116.                        |
|         | <b>ECAs</b>  |      |   |   |  |
|         | Adam D, Grabenhenrich L, Ortiz M, Binting S, Reinhold T, Brinkhaus B | 2018 | Impact of acupuncture on antihistamine use in patients suffering seasonal allergic rhinitis: secondary analysis of results from a randomised controlled trial | Acupuncture in Medicine                                   | Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc. junio de 2018;36(3):139-45   |
|         | Brinkhaus B, Roll S, Jena S, Icke K, Adam D, Binting S, et al        | 2017 | Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial  | Journal of alternative and complementary medicine         | J Altern Complement Med N Y N. abril de 2017;23(4):268-77.   |

|                |  |      |  |  |  |
|----------------|--|------|--|--|--|
| <b>Rinitis</b> | McDonald JL, Smith PK, Smith CA, Changli Xue C, Golianu B, Cripps AW, et al.         | 2016 | Effect of acupuncture on house dust mite specific IgE, substance P, and symptoms in persistent allergic rhinitis | Annals of allergy, asthma & immunology | Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol. 2016;116(6):497-505                |
|                | Xue CC, Zhang AL, Zhang CS, DaCosta C, Story DF, Thien FC                            | 2015 | Acupuncture for seasonal allergic rhinitis: a randomized controlled trial  | Annals of Allergy, Asthma & Immunology | Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol. octubre de 2015;115(4):317-324.e1. |
|                | Brinkhaus B, Ortiz M, Witt CM, Roll S, Linde K, Pfab F, et al.                       | 2013 | Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis: a randomized trial                                      | Annals of internal medicine            | Ann Intern Med. 19 de febrero de 2013;158(4):225-34.   |
| <b>Asma</b>    | <b>RS</b>  |      |  |  |  |
|                | Lee SH, Chang GT, Zhang X, Lee H. Acupoint   | 2016 | Herbal Patching for Asthma: A Systematic Review and Metaanalysis of Randomized Controlled Trials                 | Medicine (Baltimore).                  | Medicine (Baltimore). 2016 Jan;95(2):e2439.  |
|                | Liu CF, Chien LW.  | 2015 | Efficacy of acupuncture in children with asthma: a systematic review.  | Ital J Pediatr.                        | Ital J Pediatr.2015;41:48  |
|                | <b>ECAs</b>  |      |  |  |  |
|                | Brinkhaus B, Roll S, Jena S, Icke K, Adam D, Binting S, Lotz F, Willich SN, Witt CM. | 2017 | Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial.                                      | J Altern Complement Med                | J Altern Complement Med. 2017 Apr;23(4): 268-277   |

| EPOC  | RS   |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
|   | Levy I, Elimeleh Y, Gavrieli S, Attias S, Schiff A, Oliven A, Schiff E.. | 2022   | Treatment of acute exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease with acupuncture during hospitalization: a three-arm double-blinded randomized sham-controlled trial. | Acupunct Med.   |
| Liu Q, Duan H, Lian A, Zhuang M, Zhao X, Liu X.                   | 2021   | Rehabilitation Effects of Acupuncture on the Diaphragm Dysfunction in Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Systematic Review.                          | Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.  | Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2021;16:2023-37.                           |
| Fernández-Jané C, Vilaró J, Fei Y, Wang C, Liu J, Huang N, et al. | 2019   | Filiform needle acupuncture for copd: A systematic review and meta-analysis.   | Complement Ther Med.  | Complement Ther Med. 2019 Dec;47:102182–102182.                             |
| Hsieh PC, Yang MC, Wu YK, et al.                                  | 2019   | Acupuncture therapy improves health-related quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A systematic review and meta-analysis. | Complement Ther Clin Pract.   | Complement Ther Clin Pract. 2019;35:208–218. doi:10.1016/j.ctcp.2019.02.016 |

|   |   |   |  |  |   |
|---|---|---|--|--|---|
| <b>EPOC</b>   | Wang J, Li J, Yu X, Xie Y                                       | 2018  | Acupuncture Therapy for Functional Effects and Quality of Life in COPD Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis   | BioMed Research International                        | BioMed Res Int. 2018;2018:3026726.                          |
|   | Coyle ME, Shergis JL, Huang ET, Guo X, Di YM, Zhang A, et al.   | 2014  | Acupuncture therapies for chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review of randomized, controlled trials  | Altern Ther Health Med                               | Altern Ther Health Med. 2014 Nov-Dec;20(6):10-23.           |
|   | <b>ECAs</b>   |   |  |  |   |
|   | Suzuki M, Muro S, Fukui M, Ishizaki N, Sato S, Shiota T, et al. | 2018  | Effects of acupuncture on nutritional state of patients with stable chronic obstructive pulmonary disease (COPD): re-analysis of COPD acupuncture trial, a randomized controlled trial | BMC Complementary and alternative medicine           | BMC Complement Altern Med. 24 de octubre de 2018;18(1):287. |
| Suzuki M, Muro S, Ando Y, Omori T, Shiota T, Endo K, et al. | 2012  | A randomized, placebo-controlled trial of acupuncture in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD): the COPD-acupuncture trial (CAT) | Archives of Internal Medicine  | Arch Intern Med. 11 de junio de 2012;172(11):878-86. |   |

| RS                        |  |      |  |                                     |  |
|---------------------------|--|------|--|-------------------------------------|--|
| <b>Cesación tabáquica</b> | Dai R, Cao Y, Zhang H, Zhao N, Ren D, Jiang X, et al                 | 2021 | Comparison between Acupuncture and Nicotine Replacement Therapies for Smoking Cessation Based on Randomized Controlled Trials: A Systematic Review and Bayesian Network Meta-Analysis. | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:9997516.                             |
|                           | Wang JH, van Haselen R, Wang M, et al.                               | 2019 | Acupuncture for smoking cessation: A systematic review and meta-analysis of 24 randomized controlled trials.   | Tob Induc Dis.                      | Tob Induc Dis. 2019;17:48. Published 2019 Jun 4. doi:10.18332/tid/109195           |
|                           | White AR, Rampes H, Liu JP, Stead LF,                                | 2014 | Campbell J. Acupuncture and related interventions for smoking cessation  | Cochrane Database Syst Rev.         | Cochrane Database Syst Rev. 2014(1): Cd000009.                                     |
|                           | ECAs   |      |  |                                     |  |
|                           | Wang YY, Liu Z, Wu Y, Yang L, Guo LT, Zhang HB, Yang JS;             | 2018 | Efficacy of Acupuncture Is Non inferior to Nicotine Replacement Therapy for Tobacco Cessation: Results of a Prospective, Randomized, Active  | Chest                               | Chest 2018 Mar;153(3):680-688. doi: 10.1016/j.chest.2017.11.015. Epub 2017 Nov 23. |
| <b>Otros</b>              | Silva MVFP, Lustosa TC, Arai VJ, Couto Patriota TLG, Lira MPF, Lins- | 2020 | Effects of acupuncture on obstructive sleep apnea severity, blood pressure control and quality of life in patients with hypertension: A  | J Sleep Res                         | J Sleep Res. abril de 2020;29(2):e12954.   |

|  |                                      |      |   |                        |  |
|--|--------------------------------------|------|---|------------------------|--|
|  | Filho OL, et al.                     |      | randomized controlled trial.  |                        |  |
|  | von Trott P, Oei SL, Ramsenthaler C. | 2020 | Acupuncture for Breathlessness in Advanced Diseases: A Systematic Review and Meta-analysis.     | J Pain Symptom Manage. | J Pain Symptom Manage. febrero de 2020;59(2):327-338.e3. |
|  | Wang L, Xu J, Zhan Y, Pei J.         | 2020 | Acupuncture for Obstructive Sleep Apnea (OSA) in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. | Biomed Res Int.        | Biomed Res Int. 2020;2020:6972327.                       |

Oncología

| ÁREA                                | AUTOR  | AÑO   | TÍTULO  | REVISTA                                   | Referencia                                     |
|-------------------------------------|--|---|---|---|--|
| Seguridad                           | <b>RS</b>  |   |   |   |  |
|                                     | Höxtermann MD, Haller H, Aboudamaah S, Bachemir A, Dobos G, Cramer H, et al. | 2022  | Safety of acupuncture in oncology: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.               | Cancer.                                   | Cancer. 8 de marzo de 2022;                    |
| Cuidados paliativos                 | <b>Overview</b>  |   |   |   |  |
|                                     | Wu X et al.  | 2015  | Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews        | Scientific Reports                        | Sci Rep. 2015 Nov 26;5:16776                   |
|                                     | <b>RS</b>  |   |   |   |  |
|                                     | Yang J, Wahner-Roedler DL, Zhou X, Johnson LA, Do A, Pachman DR, et al.      | 2021  | Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review.   | BMJ Support Palliat Care                  | BMJ Support Palliat Care. 13 de enero de 2021; |
|                                     | Lau CH et al   | 2016  | Acupuncture and Related Therapies for Symptom Management in Palliative Cancer Care: Systematic Review and Meta-analysis | Medicine (Baltimore)                      | Medicine (Baltimore). 2016 Mar;95(9):e2901     |
| Lian WL, Pan MQ, Zhou DH, Zhang ZJ. | 2014   | Effectiveness of acupuncture for palliative care in cancer patients: a systematic review. | Chin J Integr Med.  | Chin J Integr Med. 2014 Feb;20(2):136-47. |  |



|              |  | RS   |  |                                     |  |
|--------------|--|------|--|-------------------------------------|--|
| <b>Dolor</b> | Yan Z, MuRong Z, Huo B, Zhong H, Yi C, Liu M, Liu M.                   | 2022 | Acupuncture as a Complementary Therapy for Cancer-Induced Bone Pain: A Systematic Review and Meta-analysis.  | Front Pain Res (Lausanne)           | Front Pain Res (Lausanne). 2022 Aug 1;3:925013. doi: 10.3389/fpain.2022.925013. eCollection 2022 |
|              | Li D-H, Su Y-F, Fan H-F, Guo N, Sun C-X.                               | 2021 | Acupuncture Combined with Three-Step Analgesic Drug Therapy for Treatment of Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Clinical Trials. | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:5558590.   |
|              | Liu X, Lu J, Wang G, Chen X, Xv H, Huang J, et al.                     | 2021 | Acupuncture for Arthralgia Induced by Aromatase Inhibitors in Patients with Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis.                              | Integr Cancer Ther.                 | Integr Cancer Ther. diciembre de 2021;20:1534735420980811.                                       |
|              | Yang J, Wahner-Roedler DL, Zhou X, Johnson LA, Do A, Pachman DR, et al | 2021 | Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review.  | BMJ Support Palliat Care.           | BMJ Support Palliat Care. septiembre de 2021;11(3):264-70.                                       |
|              | Dai L, Liu Y, Ji G, Xu Y.  | 2021 | Acupuncture and Derived Therapies for Pain in Palliative Cancer Management: Systematic Review and Meta-Analysis Based on Single-Arm and Controlled Trials.     | J Palliat Med.                      | J Palliat Med. julio de 2021;24(7):1078-99.  |
|              | He Y, Guo X, May BH, Zhang AL, Liu Y, Lu C, et al.                     | 2020 | Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-analysis.                             | JAMA Oncol.                         | JAMA Oncol. 1 de febrero de 2020;6(2):271-8  |

|   |  |   |   |   |  |
|---|--|---|---|---|--|
| <b>Dolor</b>  | Kim TH et al.  | 2018  | Therapeutic options for aromatase inhibitor-associated arthralgia in breast cancer survivors: A systematic review of systematic reviews, evidence mapping, and network meta-analysis. | Maturitas                                 | Maturitas. 2018 Dec;118:29-37                                    |
|   | Chiu HY et al.   | 2017  | Systematic review and meta-analysis of acupuncture to reduce cancer-related pain  | European Journal of Cancer Care           | Eur J Cancer Care (Engl). 2017 Mar;26(2). doi: 10.1111/ecc.12457 |
|   | Hu C, Zhang H, Wu W, Yu W, Li Y, Bai J, et al.         | 2016  | Acupuncture for Pain Management in Cancer: A Systematic Review and Meta-analysis  | Evid Based Complement Alternat Med        | Evid Based Complement Alternat Med. 2016;2016:1720239            |
|   | Bae K, Yoo HS, Lamoury G, Boyle F, Rosenthal DS, Oh B. | 2015  | Acupuncture for Aromatase Inhibitor-Induced Arthralgia: A Systematic Review   | Integrative cancer therapies              | Integr Cancer Ther. 2015 Nov;14(6):496-502.                      |
|   | Paley CA, Johnson MI, Tashani OA, Bagnall AM.          | 2015  | Acupuncture for cancer pain in adults.  | Cochrane Database Syst Rev.               | Cochrane Database Syst Rev. 2015(10):Cd007753                    |
|   | <b>ECAs</b>  |   |   |   |  |
|   | He Y, Zhang H, Li Y, Long S, Xiao S, May BH, et al.    | 2022  | Acupuncture combined with opioids for cancer pain: a pilot pragmatic randomized controlled trial.   | Acupunct Med.                             | Acupunct Med. abril de 2022;40(2):133-41.                        |
| Mao JJ, Liou KT, Baser RE, Bao T, Panageas KS, Romero SAD, et al. | 2021   | Effectiveness of Electroacupuncture or Auricular Acupuncture vs Usual Care for Chronic Musculoskeletal Pain Among Cancer Survivors: The PEACE Randomized Clinical Trial | JAMA Oncol.   | JAMA Oncol. 1 de mayo de 2021;7(5):720-7. |  |

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|                |  |      |   |                              |   |
|----------------|--|------|---|------------------------------|---|
|                | Oberoi DV, Longo CJ, Reed EN, Landmann J, Piedadue K-AL, Carlson LE. | 2021 | Cost-Utility of Group Versus Individual Acupuncture for Cancer-Related Pain Using Quality-Adjusted Life Years in a Noninferiority Trial.  | J Altern Complement Med.     | J Altern Complement Med. mayo de 2021;27(5):390-7.                    |
|                | Hershman DL, Unger JM, Greenlee H, et al.                            | 2018 | Effect of acupuncture vs sham acupuncture or waitlist control on joint pain related to aromatase inhibitors among women with early-stage breast cancer: a randomized clinical trial | JAMA                         | JAMA 2018;320:167–76.<br>doi: 10.1001/jama.2018.8907                  |
| <b>Sofocos</b> | <b>RS</b>  |      |   |                              |   |
|                | Chien TJ, Liu CY, Fang CJ, Kuo CY.                                   | 2020 | The maintenance effect of acupuncture on breast cancer-related menopause symptoms: a systematic review.   | Climacteric                  | Climacteric. 2020;23(2):130–139.<br>doi:10.1080/13697137.2019.1664460 |
|                | Pan Y et al  | 2018 | Clinical Benefits of Acupuncture for Reduction of Hormone Therapy-Related Side Effects in Breast Cancer Patients: a Systematic Review   | Integrative cancer therapies | IntegrCancerTher. 2018 Sep;<br>17(3):602-618                          |
|                | Chen YP, Liu T, Peng YY, Wang YP, Chen H, Fan YF, et al.             | 2016 | Acupuncture for hot flashes in women with breast cancer: A systematic review  | J Cancer Res Ther            | J Cancer Res Ther. 2016 Apr-Jun;12(2):535-42                          |
|                | Salehi A, Marzban M, Zadeh AR.                                       | 2016 | Acupuncture for treating hot flashes in breast cancer patients: an updated meta-analysis.   | Support Care Cancer          | Support Care Cancer. 2016 Aug 6.                                      |
|                | Garcia MK, Graham-Getty L, Haddad R, Li Y, McQuade J, Lee RT, et al. | 2015 | Systematic review of acupuncture to control hot flashes in cancer patients  | Cancer                       | Cancer. 2015 Nov 15;121(22):3948-58.                                  |

|                          |   | RS   |   |  |   |
|--------------------------|---|------|---|--|---|
| <b>Fatiga</b>            | Choi TY, Ang L, Jun JH, Alraek T, Birch S, Lu W, Lee MS.  | 2022 | Acupuncture for Managing Cancer-Related Fatigue in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.         | Cancers (Basel).                                       | Cancers (Basel). 2022 Sep 11;14(18):4419. doi: 10.3390/cancers14184419  |
|                          | Zhang Y et al.  | 2018 | Effects of acupuncture on cancer-related fatigue: a meta-analysis   | Support Care Cancer                                    | Support Care Cancer. 2018 Feb;26(2):415-425.                            |
|                          | Zeng Y, Luo T, Finnegan-John J, Cheng AS.                 | 2014 | Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials of Acupuncture for Cancer-Related Fatigue                                   | Integr Cancer Ther                                     | Integr Cancer Ther. 2014 May;13(3):193-200.                             |
|                          | Finnegan-John J, Molassiotis A, Richardson A, Ream E      | 2013 | A systematic review of complementary and alternative medicine interventions for the management of cancer- related fatigue | Integrative cancer therapies                           | Integr Cancer Ther. 2013 Jul;12(4):276-90.                              |
|                          | He XR, Wang Q, Li PP.                                     | 2013 | Acupuncture and moxibustion for cancer-related fatigue: a systematic review and meta-analysis                             | Asian Pac J Cancer Prev                                | Asian Pac J Cancer Prev. 2013;14(5):3067-74.                            |
|                          | Posadzki P, Moon TW, Choi TY, Park TY, Lee MS, Ernst E.   | 2013 | Acupuncture for cancer-related fatigue: a systematic review of randomized clinical trials                                 | Support Care Cancer                                    | Support Care Cancer. 2013 Jul;21(7):2067-73                             |
|                          |   | RS   |   |  |   |
| <b>Náuseas y vómitos</b> | Franconi G, Manni L, Schroder S, Marchetti P, Robinson N. | 2013 | A systematic review of experimental and clinical acupuncture in chemotherapy-induced peripheral neuropathy                | Evid Based Complement Alternat Med                     | Evid Based Complement Alternat Med. 2013;2013:516916                    |
|                          | McKeon C, Smith, C.A., Hardy, J. & Chang, E.              | 2013 | Acupuncture and acupressure for chemotherapy-induced nausea and vomiting: a systematic review.                            | Australian Journal of Acupuncture and Chinese Medicine | Australian Journal of Acupuncture and Chinese Medicine. 2013;8(1):2-17. |

|  |   |  |   |   |  |
|--|---|--|---|---|--|
| <b>Cirugía</b>   | <b>RS</b>   |  |   |   |  |
|  | Kim KH, Kim DH, Kim HY, Son GM.   | 2016   | Acupuncture for recovery after surgery in patients undergoing colorectal cancer resection: a systematic review and meta-analysis                                    | Acupunct Med  | Acupunct Med. 2016 Aug;34(4):248-56.   |
|  | <b>ECAs</b>   |  |   |   |  |
|  | Zhu Y-J, Wu X-Y, Wang W, Chang X-S, Zhan D-D, Diao D-C, et al.              | 2022   | Acupuncture for Quality of Life in Gastric Cancer Patients Undergoing Adjuvant Chemotherapy.  | J Pain Symptom Manage.                                | J Pain Symptom Manage. febrero de 2022;63(2):210-20.                                       |
| Dilaveri CA, Croghan IT, Mallory MJ, Dion LJ, Fischer KM, Schroeder DR, et al. | 2020  | Massage Compared with Massage Plus Acupuncture for Breast Cancer Patients Undergoing Reconstructive Surgery. | J Altern Complement Med   | J Altern Complement Med. julio de 2020;26(7):602-9    |  |
| <b>Íleo post-operatorio</b>  | <b>RS</b>   |  |   |   |  |
|  | Liu, Y., May, B. H., Zhang, A. L., Guo, X., Lu, C., Xue, C. C., & Zhang, H. | 2018   | Acupuncture and Related Therapies for Treatment of Postoperative Ileus in Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. | Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine | Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2018, 1–18.doi:10.1155/2018/3178472 |
| <b>Neuropatía periférica</b>   | <b>RS</b>   |  |   |   |  |
|  | Xu Z, Wang X, Wu Y, Wang C, Fang X  | 2022   | The effectiveness and safety of acupuncture for chemotherapy-induced peripheral neuropathy: A systematic review and meta-analysis.                                  | Front Neurol.   | Front Neurol. 2022 Oct 3;13:963358. doi: 10.3389/fneur.2022.963358. eCollection 2022       |
|  | Hwang M-S, Lee H-Y, Choi T-Y, Lee   | 2020   | A systematic review and meta-analysis of the efficacy of acupuncture and  | Medicine (Baltimore).                                 | Medicine (Baltimore). abril de 2020;99(17):e19837.   |

|  |  |  |   |  |  |  |
|--|--|--|---|--|--|--|
| Neuropatía periférica  | J-H, Ko Y-S, Jo DC, et al.                             |  | electroacupuncture against chemotherapy-induced peripheral neuropathy.  |  |  |  |
|  | Jin Y, Wang Y, Zhang J, Xiao X, Zhang Q.               | 2020   | Efficacy and Safety of Acupuncture against Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Meta-Analysis.                       | Evid Based Complement Alternat Med.  | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:8875433.   |  |
|  | Baviera AF, Olson K, Paula JM, Toneti BF, Sawada NO.   | 2019   | Acupuncture in adults with Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: a systematic review.   | Rev Lat Am Enfermagem  | Rev Lat Am Enfermagem. 2019;27:e3126. Published 2019 Mar 10. doi:10.1590/1518-8345.2959.3126         |  |
|  | Li K, Giustini D, Seely D.                             | 2019   | A review of acupuncture for chemotherapy-induced peripheral neuropathy  | Curr Oncol.  | Curr Oncol. 2019;26(2):e147–e154. doi:10.3747/co.26.4261   |  |
|  | Oh PJ, Kim YL.   | 2018   | Effectiveness of Non-Pharmacologic Interventions in Chemotherapy Induced Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Meta-Analysis               | Journal of Korean Academy of Nursing   | J Korean AcadNurs. 2018 Apr;48(2):123-142  |  |
|  | <b>ECAs</b>  |  |   |  |  |  |
|  | Zhi WI, Baser RE, Talukder D, Mei YZ, Harte SE, Bao T. | 2023   | Mechanistic and thermal characterization of acupuncture for chemotherapy-induced peripheral neuropathy as measured by quantitative sensory testing. | Breast Cancer Res  | Breast Cancer Res Treat. 2023 Feb;197(3):535-545. doi: 10.1007/s10549-022-06846-3. Epub 2022 Dec 17. |  |
| Ben-Arye E, Hausner D, Samuels N, Gamus D, Lavie O, Tadmor T, Gressel O, Agbarya A, Attias S, David A, Schiff E. | 2022   | Impact of acupuncture and integrative therapies on chemotherapy-induced peripheral neuropathy: A multicentered, randomized controlled trial. | Cancer  | Cancer. 2022 Oct;128(20):3641-3652. doi: 10.1002/cncr.34422. Epub 2022 Aug 12. |  |  |

|   |      |  |                           |  |
|---|------|--|---------------------------|--|
| Stringer J, Ryder WD, Mackereth PA, Misra V, Wardley AM.  | 2022 | A randomised, pragmatic clinical trial of ACUpuncture plus standard care versus standard care alone FOR Chemotherapy Induced peripheral Neuropathy (ACUFOCIN).   | Eur J Oncol Nurs.         | Eur J Oncol Nurs. 2022 Oct;60:102171. doi: 10.1016/j.ejon.2022.102171. Epub 2022 Jul 11. |
| Friedemann T, Kark E, Cao N, Klaßen M, Meyer-Hamme G, Greten JH, Rostock M, Buhlmann E, Zhao A, | 2022 | Acupuncture improves chemotherapy-induced neuropathy explored by neurophysiological and clinical outcomes - The randomized, controlled, cross-over ACUCIN trial. | Phytomedicine             | Phytomedicine. 2022 Sep;104:154294. doi: 10.1016/j.phymed.2022.154294. Epub 2022 Jun 26  |
| D'Alessandro EG, Nebuloni Nagy DR, de Brito CMM, Almeida EPM, Battistella LR, Cecatto RB.       | 2022 | Acupuncture for chemotherapy-induced peripheral neuropathy: a randomised controlled pilot study.   | BMJ Support Palliat Care. | BMJ Support Palliat Care. marzo de 2022;12(1):64-72.                                     |
| Bao T, Baser R, Chen C, Weitzman M, Zhang YL, Seluzicki C, et al.                               | 2021 | Health-Related Quality of Life in Cancer Survivors with Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Randomized Clinical Trial.                                 | Oncologist.               | Oncologist. noviembre de 2021;26(11):e2070-8.  |
| Bao T, Patil S, Chen C, Zhi IW, Li QS, Piulson L, et al.  | 2020 | Effect of Acupuncture vs Sham Procedure on Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy Symptoms: A Randomized Clinical Trial.                                     | JAMA Netw Open.           | JAMA Netw Open. 2 de marzo de 2020;3(3):e200681  |
| Iravani S, Kazemi Motlagh AH, Emami Razavi SZ, Shahi F, Wang J,                                 | 2020 | Effectiveness of Acupuncture Treatment on Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: A Pilot, Randomized, Assessor-Blinded, Controlled Trial.                   | Pain Res Manag            | Pain Res Manag. 2020;2020:2504674.   |

|                   |  |      |  |                     |  |
|-------------------|--|------|--|---------------------|--|
|                   | Hou L, et al.  |      |  |                     |  |
|                   | Lu W, Giobbie-Hurder A, Freedman RA, Shin IH, Lin NU, Partridge AH, et al. | 2019 | Acupuncture for Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Breast Cancer Survivors: A Randomized Controlled Pilot Trial.  | Oncologist          | Oncologist. 2019 Oct 14;   |
|                   | Molassiotis A, Suen LKP, Cheng HL, Mok TSK, Lee SCY, Wang CH, et al.       | 2019 | A Randomized Assessor-Blinded Wait-List-Controlled Trial to Assess the Effectiveness of Acupuncture in the Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy. | Integr Cancer Ther. | Integr Cancer Ther. 2019 Dec;18:1534735419836501.                  |
|                   | <b>RS</b>  |      |  |                     |  |
| <b>Xerostomía</b> | Hubner J, Dorfler J, Freuding M, Zaiser C, Buntzel J, Keinki C, Käsmann L. | 2022 | Methodological Review: Summary of Findings for Acupuncture as Treatment for Cancer Therapy-induced Xerostomia.   | In Vivo.            | In Vivo. 2022 Nov-Dec;36(6):2579-2597. doi: 10.21873/invivo.12993. |
|                   | Zhuang L, Yang Z, Zeng X, Zhua X, Chen Z, Liu L, et al.                    | 2013 | The preventive and therapeutic effect of acupuncture for radiation-induced xerostomia in patients with head and neck cancer: a systematic review                     | Integr Cancer Ther. | Integr Cancer Ther. 2013 May;12(3):197-205.                        |
|                   | <b>ECAs</b>  |      |  |                     |  |
|                   | Garcia MK, Meng Z, Rosenthal DI, Shen Y, Chambers M, Yang P, et al.        | 2019 | Effect of True and Sham Acupuncture on Radiation-Induced Xerostomia Among Patients With Head and Neck Cancer: A Randomized Clinical Trial.                           | JAMA Netw Open.     | JAMA Netw Open. 2019 Dec 2;2(12):e1916910.                         |



| RS               |  |      |  |                                     |  |
|------------------|--|------|--|-------------------------------------|--|
| <b>Anorexia</b>  | Liu W, Lopez G, Narayanan S, Qdaisat A, Geng Y, Zhou S, et al. | 2021 | Acupuncture for Cancer-Related Anorexia: a Review of the Current Evidence.   | Curr Oncol Rep.                     | Curr Oncol Rep. 5 de mayo de 2021;23(7):82.  |
| RS               |  |      |  |                                     |  |
| <b>Linfedema</b> | Wang S, Zhang F, Tang H, Ning W                                | 2023 | The efficacy and safety of acupuncture and moxibustion for breast cancer lymphedema: a systematic review and network meta-analysis .         | Gland Surg.                         | Gland Surg. 2023 Feb 28;12(2):215-224. doi: 10.21037/gs-22-767. Epub 2023 Feb 21                     |
|                  | Jin H, Xiang Y, Feng Y, Zhang Y, Liu S, Ruan S, et al.         | 2020 | Effectiveness and Safety of Acupuncture Moxibustion Therapy Used in Breast Cancer-Related Lymphedema: A Systematic Review and Meta-Analysis. | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:3237451.   |
|                  | Yu S, Zhu L, Xie P, Jiang S, Yang Z, He J, et al.              | 2020 | Effects of acupuncture on breast cancer-related lymphoedema: A systematic review and meta-analysis.  | Explore (NY).                       | Explore (NY). abril de 2020;16(2):97-102.  |
|                  | Hou W, Pei L, Song Y, Wu J, Geng H, Chen L, et al.             | 2019 | Acupuncture therapy for breast cancer-related lymphedema: A systematic review and meta-analysis.   | J Obstet Gynaecol Res.              | J Obstet Gynaecol Res. 2019 Dec;45(12):2307–17.  |
|                  | Yu S, Zhu L, Xie P, Jiang S, Yang Z, He J, et al.              | 2019 | Effects of Acupuncture on Breast Cancer-Related lymphoedema: A Systematic Review and Meta-Analysis.  | Explore (NY)                        | Explore (NY). 2019 Jun 26;S1550-8307(19)30077-1.   |
|                  | Zhang X, Wang X, Zhang B, Yang S, Liu D.                       | 2019 | Effects of acupuncture on breast cancer-related lymphoedema: a systematic review and metaanalysis of randomised controlled trials            | Acupuncture in Medicine             | Acupunct Med. 2019 Mar 8: acupmed2018011668. doi: 10.1136/acupmed-2018-011668. [Epub ahead of print] |

|          |   | ECAs |   |                            |  |
|----------|---|------|---|----------------------------|--|
| Disnea   | Minchom A, Punwani R, Filshie J, Bhosle J, Nimako K, Myerson J, et al.                              | 2016 | A randomised study comparing the effectiveness of acupuncture or morphine versus the combination for the relief of dyspnoea in patients with advanced non-small cell lung cancer and mesothelioma | European Journal of Cancer | Eur J Cancer Oxf Engl 1990. 2016;61:102-10.  |
|          | RS  |      |   |                            |  |
| Insomnio | Ou Y, Lin D, Ni X, Li S, Wu K, Yuan L, Rong J, Feng C, Liu J, Yu Y, Wang X, Wang L, Tang Z, Zhao L. | 2023 | Acupuncture and moxibustion in patients with cancer-related insomnia: A systematic review and network meta-analysis.  | Front Psychiatry           | Front Psychiatry. 2023 Feb 16;14:1108686. doi: 10.3389/fpsyt.2023.1108686. eCollection 2023. |
|          | Yu H, Liu C, Chen B, Zhai J, Ba D, Zhu Z, Li N, Loh P, Chen A, Wang B, Guo Y, Liu Y, Chen Z.        | 2022 | The clinical efficacy and safety of acupuncture intervention on cancer-related insomnia: A systematic review and meta-analysis.   | Front Neurosci.            | Front Neurosci. 2022 Dec 15;16:1026759. doi: 10.3389/fnins.2022.1026759. eCollection 2022.   |
|          | Zhang J, Zhang Z, Huang S, Qiu X, Lao L, Huang Y, Zhang ZJ.   | 2022 | Acupuncture for cancer-related insomnia: A systematic review and meta-analysis.   | Phytomedicine              | Phytomedicine. 2022 Jul 20;102:154160. doi: 10.1016/j.phymed.2022.154160. Epub 2022 May 14.  |
|          | Wang CC, Han EY, Jenkins M, Hong  | 2022 | The safety and efficacy of using moxibustion and or acupuncture for cancer-related  | Palliat Care Soc Pract.    | Palliat Care Soc Pract. 2022;16:26323524211070570.   |

|                 |   |      |   |                              |   |
|-----------------|---|------|---|------------------------------|---|
|                 | X, Pang S, Whitehead L, et al.  |      | insomnia: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.  |                              |   |
|                 | Choi TY, Kim JI, Lim HJ, Lee MS.  | 2016 | Acupuncture for Managing Cancer-Related Insomnia: A Systematic Review of Randomized Clinical Trials   | Integrative cancer therapies | Integr Cancer Ther. 2016 Aug 16   |
| <b>ECAs</b>     |   |      |   |                              |   |
|                 | Lee B, Kim B-K, Kim M, Kim A-R, Park H-J, Kwon O-J, et al.                              | 2022 | Electroacupuncture for treating cancer-related insomnia: a multicenter, assessor-blinded, randomized controlled, pilot clinical trial.                      | BMC Complement Med Ther.     | BMC Complement Med Ther. 18 de marzo de 2022;22(1):77.                                  |
|                 | Liou KT, Garland SN, Li QS, Sadeghi K, Green J, Autuori I, et al.                       | 2021 | Effects of acupuncture versus cognitive behavioral therapy on brain-derived neurotrophic factor in cancer survivors with insomnia: an exploratory analysis. | Acupunct Med.                | Acupunct Med. diciembre de 2021;39(6):637-45.   |
|                 | Garland SN, Xie SX, Li Q, Seluzicki C, Basal C, Mao JJ.                                 | 2017 | Comparative effectiveness of electroacupuncture versus gabapentin for sleep disturbances in breast cancer survivors with hot flashes: a randomized trial    | Menopause                    | Menopause N Y N. 2017;24(5):517-23.   |
| <b>Overview</b> |   |      |   |                              |   |
| <b>Otros</b>    | Zhang XW, Hou WB, Pu FL, Wang XF, Wang YR, Yang M, Cheng K, Wang Y, Robinson N, Liu JP. | 2022 | Acupuncture for cancer-related conditions: An overview of systematic reviews.   | Phytomedicine                | Phytomedicine. 2022 Nov;106:154430. doi: 10.1016/j.phymed.2022.154430. Epub 2022 Sep 5. |

| RS  |      |   |                                     |  |
|---|------|---|-------------------------------------|--|
| Wu T, Fu C, Deng Y, Huang W, Wang J, Jiao Y..                                 | 2022 | Acupuncture therapy for radiotherapy-induced adverse effect: A systematic review and network meta-analysis  | Front Public Health                 | Front Public Health. 2022 Dec 15;10:1026971. doi: 10.3389/fpubh.2022.1026971. eCollection 2022 |
| Chang XS, Zhu YJ, Peng JJ, Wu XY, Wang W, Liu YH, Zhan DD, Chen YD, Zhang HB. | 2022 | Clinical observation on acupuncture for symptom burden in gastric cancer patients undergoing adjuvant chemotherapy after gastrectomy  | Zhongguo Zhen Jiu.                  | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Nov 12;42(11):1226-32. doi: 10.13703/j.0255-2930.20211106-k0004.       |
| Nian J, Sun X, Zhao W, Wang X..   | 2022 | Efficacy and safety of acupuncture for chemotherapy-induced leukopenia: A systematic review and meta-analysis   | Medicine (Baltimore).               | Medicine (Baltimore). 2022 Oct 21;101(42):e30995. doi: 10.1097/MD.00000000000030995            |
| Xi Z, Wei X, Ye Z, Wang K, Zhou J   | 2022 | Acupuncture for adult lung cancer of patient-reported outcomes: A systematic review and meta-analysis.  | Front Oncol.                        | Front Oncol. 2022 Sep 2;12:921151. doi: 10.3389/fonc.2022.921151. eCollection 2022             |
| Li HY, Chen Y, Hu ZY, Chen P, Li RL, Jiang JW, Ye J.                          | 2022 | Meta-analysis of acupuncture and moxibustion for the therapeutic effect on postoperative gastrointestinal dysfunction of gastric cancer.  | Zhongguo Zhen Jiu.                  | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 May 12;42(5):595-602. doi: 10.13703/j.0255-2930.20210214-0003          |
| Chan Y-T, Wang N, Tam C-W, Tan H-Y, Lu Y, So T-H, et al.                      | 2021 | Systematic Review with Meta-Analysis: Effectiveness and Safety of Acupuncture as Adjuvant Therapy for Side Effects Management in Drug Therapy-Receiving Breast Cancer Patients. | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:9949777.   |
| Zhang Y, Sun Y, Li D, Liu X, Fang C, Yang C, et al.                           | 2021 | Acupuncture for Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Patient-Reported Outcomes.  | Front Oncol.                        | Front Oncol. 2021;11:646315.   |

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|   |      |  |  |  |
|---|------|--|--|--|
| Li H, Schlaeger JM, Jang MK, Lin Y, Park C, Liu T, et al.         | 2021 | Acupuncture Improves Multiple Treatment-Related Symptoms in Breast Cancer Survivors: A Systematic Review and Meta-Analysis.  | J Altern Complement Med.                   | J Altern Complement Med. diciembre de 2021;27(12):1084-97.                                   |
| Jang S, Ko Y, Sasaki Y, Park S, Jo J, Kang N-H, et al.            | 2020 | Acupuncture as an adjuvant therapy for management of treatment-related symptoms in breast cancer patients: Systematic review and meta-analysis (PRISMA-compliant). | Medicine (Baltimore).                      | Medicine (Baltimore). 11 de diciembre de 2020;99(50):e21820.                                 |
| Jin H, Feng Y, Xiang Y, Zhang Y, Du W, Wasan HS, et al.           | 2020 | Efficacy and Safety of Acupuncture-Moxibustion Therapy on Chemotherapy-Induced Leukopenia: A Systematic Review and Meta-Analysis.                                  | Evid Based Complement Alternat Med.        | Evid Based Complement Alternat Med. 2020;2020:5691468  |
| Chen HY et al.  | 2013 | The role of acupoint stimulation as an adjunct therapy for lung cancer: a systematic review and meta-analysis.   | BMC Complementary and Alternative Medicine | BMC ComplmentAlternMed. 2013 Dec17;13:362  |
| <b>ECAs</b>   |      |  |  |  |
| Chen H, Wu WY, Xie ZM, Yang Z, Yang B, Tang DX.                   | 2023 | Miao medicinal crossbow acupuncture therapy as adjuvant treatment for lung cancer pain: a randomized controlled trial].  | Zhongguo Zhen Jiu                          | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Mar 12;43(3):322-6. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220816-k0001.        |
| Guo JF, Zhang Y, Wu GC, Guo H.                                    | 2023 | Effect of acupuncture on functional delayed gastric emptying after gastric cancer surgery based on enhance recovery after surgery.                                 | Zhongguo Zhen Jiu                          | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Feb 12;43(2):141-3. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220507-0007.         |
| Sicart CSVA, Luz RPC, Rizzi SKLA, Nazário ACP, Facina G, Elias S. | 2023 | Effect of acupuncture in myelosuppression and quality of life in women with breast cancer undergoing chemotherapy: a randomized clinical study.                    | Support Care Cancer.                       | Support Care Cancer. 2023 Feb 10;31(3):156. doi: 10.1007/s00520-023-07616-7.                 |
| Song G, Jiang T, Wang Y, Gu T, Li W.                              | 2022 | Observation of the Curative Effect of Acupuncture for Tonifying Kidney and Removing Blood Stasis Combined with   | Contrast Media Mol Imaging.                | Contrast Media Mol Imaging. 2022 Sep 28;2022:8157157. doi: 10.1155/2022/8157157. eCollection |

|  |                       |      |  |                |  |
|--|-----------------------|------|--|----------------|--|
|  |                       |      | Radiofrequency Surgery in Patients with NSCLC and the Diagnostic Efficacy of Combined Detection of NTx, BGP, and CYFRA21-1 in the Occurrence of Bone Metastases. |                | 2022   |
|  | Qi QL, Han X, Tang C. | 2022 | Effects of Acupuncture on Breast Cancer Patients Taking Aromatase Inhibitors.  | Biomed Res Int | Biomed Res Int. 2022 Sep 12;2022:1164355. doi: 10.1155/2022/1164355. eCollection 202 |

## Uroginecología

| ÁREA   | AUTOR   | AÑO  | TÍTULO   | REVISTA   | Referencia  |
|--|---|--|--|---|---|
| <b>Incontinencia urinaria e infecciones urinarias Vejiga hiperactiva</b>             | <b>RS</b>   |  |  |   |   |
|  | Cui Y, Ma Q, Zhang Y, Wei G, Zhou Z.  | 2023   | The Efficacy and Safety of Acupuncture in Treating Stress Urinary Incontinence in Women from a Meta-Analysis of Four Randomized Controlled Trials. | Arch Esp Urol.  | Arch Esp Urol. 2023 Feb;76(1):40-49. doi: 10.56434/j.arch.esp.urol.20237601.3.          |
|  | Zang YT, Bai MJ, Wang L, Zhang MX, Li L                                       | 2023   | Effects of acupuncture and pelvic floor muscle training on bladder dysfunction after spinal cord injury: A meta-analysis.                          | Medicine (Baltimore)  | Medicine (Baltimore). 2023 Mar 10;102(10):e33048. doi: 10.1097/MD.00000000000033048     |
|  | Lee JJ, Heo JW, Choi TY, Jun JH, Lee MS, Kim JI                               | 2023   | Acupuncture for the treatment of overactive bladder: A systematic review and meta-analysis.  | Front Neurol.   | Front Neurol. 2023 Jan 12;13:985288. doi: 10.3389/fneur.2022.985288. eCollection 202    |
|  | Bernardes MFVG, Mata LRFD, Azevedo C, Izidoro LCR, Oliveira CMC, Chianca TCM. | 2022   | Effectiveness of systemic acupuncture in the control of urinary incontinence following radical prostatectomy: a randomized clinical trial.         | Rev Esc Enferm USP.   | Rev Esc Enferm USP. 2022 Sep 26;56:e20220135. doi: 10.1590/1980-220X-REEUSP-2022-0135en |
| Hargreaves E, Baker K, Barry G, Harding C, Zhang Y, Kandala NB, Zhang X, Kernohan A, | 2022  | Acupuncture for treating overactive bladder in adults. | Cochrane Database Syst Rev.  | Cochrane Database Syst Rev. 2022 Sep 23;9(9):CD013519. doi: 10.1002/14651858.CD013519.pub2. |   |

|   |   |      |  |   |  |
|---|---|------|--|---|--|
| <b>Incontinencia urinaria e infecciones urinarias</b> | Clarkson CE.  |      |  |   |  |
|   | Kannan P, Bello UM.                                     | 2022 | Efficacy of various forms of acupuncture for the treatment of urinary incontinence in women: A systematic review and meta-analysis.                      | Explore (NY). 2023 Jan-Feb;19(1):26-35. doi: 10.1016/j.explore.2022.07.004. Epub 2022 Jul 17. | Explore (NY)   |
|   | Long Z, Chen H, Yu S, Wang X, Liu Z.                    | 2022 | Effect of Acupuncture for Mixed Urinary Incontinence in Women: A Systematic Review.  | Front Public Health.  | Front Public Health. 2022;10:827853.                                       |
|   | Yang N, Ge X, Ye J, Liu Q, Wu Y, Yan H, et al..         | 2021 | Efficacy of acupuncture for urinary incontinence in middle-aged and elderly women: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials | Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.   | Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. febrero de 2021;257:138-43               |
|   | Chen H, Liu Y, Wu J, Liang F, Liu Z.                    | 2020 | Acupuncture for postprostatectomy incontinence: a systematic review.   | BMJ Support Palliat Care.   | BMJ Support Palliat Care. 25 de noviembre de 2020                          |
|   | Lai X, Zhang J, Chen J, Lai C, Huang C.                 | 2020 | Is electroacupuncture safe and effective for treatment of stress urinary incontinence in women? A systematic review and meta-analysis.                   | J Int Med Res.  | J Int Med Res. octubre de 2020;48(10):300060520948337                      |
|   | Qin X, Coyle ME, Yang L, Liang J, Wang K, Guo X, et al. | 2020 | Acupuncture for recurrent urinary tract infection in women: a systematic review and meta-analysis.   | BJOG  | BJOG. noviembre de 2020;127(12):1459-68.                                   |
|   | Zhong D, Tang W, Geng D, He C.                          | 2019 | Efficacy and safety of acupuncture therapy for urinary incontinence in women: A systematic review and meta- analysis.                                    | Medicine (Baltimore).   | Medicine (Baltimore). 2019;98(40):e17320. doi:10.1097/MD.00000000000017320 |
|   | Mak TC, Chen HY, Cho WC.                                | 2019 | Acupuncture for overactive bladder in adults: a systematic review and meta-analysis.   | Acupunct Med.   | Acupunct Med. 2019 Dec;37(6):321-31.                                       |



|             |   |      |   |   |   |
|-------------|---|------|---|---|---|
|             | Yuwei Zhao, MM,a,b Jing Zhou, MM,a Qian Mo, MD,c Yang Wang, MD,a Jinna Yu, MD,a and Zhishun Liu, MDa. | 2018 | Acupuncture for adults with overactive bladder. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials                     | Medicine (Baltimore)                          | Medicine (Baltimore). 2018 Feb; 97(8): e9838  |
|             | Olivera CK, Meriwether K, El-Nashar S, Grimes CL, Chen CCG, Orejuela F, et al                         | 2016 | Nonantimuscarinic treatment for overactive bladder: a systematic review   | American Journal of Obstetrics and Gynecology | Am J Obstet Gynecol. 2016;215(1):34-57  |
|             | Paik SH, Han SR, Kwon OJ, Ahn YM, Lee BC, Ahn SY.   | 2013 | Acupuncture for the treatment of urinary incontinence: A review of randomized controlled trials   | Exp Ther Med                                  | Exp Ther Med. 2013 Sep;6(3):773-80.   |
|             | Wang Y, Zhishun L, Peng W, Zhao J, Liu B.   | 2013 | Acupuncture for stress urinary incontinence in adults   | Cochrane Database Syst Rev.                   | Cochrane Database Syst Rev. 2013(7): Cd009408   |
| <b>ECAs</b> |   |      |   |   |   |
|             | Wan OYK, Cheung RYK, Law MPM, Lee LL, Wang RCC, Chan SSC.   | 2022 | Effect of additional acupuncture to pelvic floor exercise on urinary incontinence: A randomized controlled trial.                         | Neurourol Urodyn.                             | Neurourol Urodyn. 2022 Jun;41(5):1097-1108. doi: 10.1002/nau.24918. Epub 2022 Mar 30. |
|             | Hargreaves E, Harding C, Clarkson C.  | 2021 | Acupuncture in addition to standard conservative treatment for overactive bladder; a feasibility trial for a randomized controlled study. | Neurourol Urodyn.                             | Neurourol Urodyn. septiembre de 2021;40(7):1770-9.                                    |

|                   |   |      |  |                            |   |
|-------------------|---|------|--|----------------------------|---|
|                   | Liu B, Liu Y, Qin Z, Zhou K, Xu H, He L, et al.   | 2019 | Electroacupuncture Versus Pelvic Floor Muscle Training Plus Solifenacin for Women With Mixed Urinary Incontinence: A Randomized Noninferiority Trial.                            | Mayo Clin Proc.            | Mayo Clin Proc. 2019;94(1):54–65.   |
|                   | Liu Z, Liu Y, Xu H, He L, Chen Y, Fu L, et al.  | 2017 | Effect of Electroacupuncture on Urinary Leakage Among Women With Stress Urinary Incontinence   | JAMA                       | JAMA. 27 de junio de 2017;317(24):2493-501.   |
|                   | Yuan Z, He C, Yan S, Huang D, Wang H, Tang W  | 2015 | Acupuncture for overactive bladder in female adult: a randomized controlled trial  | World Journal of Urology   | World J Urol. septiembre de 2015;33(9):1303-8.  |
|                   | <b>RS</b>   |      |  |                            |   |
| <b>Menopausia</b> | Zhao FY, Zheng Z, Fu QQ, Conduit R, Xu H, Wang HR, Huang YL, Jiang T, Zhang WJ, Kennedy GA. | 2023 | Acupuncture for comorbid depression and insomnia in perimenopause: A feasibility patient-assessor-blinded, randomized, and sham-controlled clinical trial.                       | Front Public Health.       | Front Public Health. 2023 Feb 6;11:1120567. doi: 10.3389/fpubh.2023.1120567. eCollection 2023.    |
|                   | Xing W, Wang X, Zhu W.  | 2023 | Effects of acupoint application therapy combined with chinese herbal medicine on perimenopausal syndrome: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trails. | Complement Ther Med.       | Complement Ther Med. 2023 Mar;72:102916. doi: 10.1016/j.ctim.2023.102916. Epub 2023 Jan 6.        |
|                   | Li W, Ou H, Zhang L, Zhang C, Chen W, Wang H.   | 2022 | Meta-Analysis of PKP or PVP Combined with Acupuncture in the Treatment of Osteoporotic Vertebral Compression Fractures.  | Contrast Media Mol Imaging | Contrast Media Mol Imaging. 2022 Aug 13;2022:9721702. doi: 10.1155/2022/9721702. eCollection 2022 |
|                   | Zhao F-Y, Fu Q-Q, Kennedy GA,   | 2021 | Acupuncture as an Independent or Adjuvant Management to Standard Care for  | Front Psychiatry.          | Front Psychiatry. 2021;12:666988.   |

|  |  |      |   |   |  |
|--|--|------|---|---|--|
|  | Conduit R, Zhang W-J, Zheng Z.   |      | Perimenopausal Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.   |   |  |
|  | Zhao F-Y, Fu Q-Q, Kennedy GA, Conduit R, Wu W-Z, Zhang W-J, et al.                   | 2021 | Comparative Utility of Acupuncture and Western Medication in the Management of Perimenopausal Insomnia: A Systematic Review and Meta-Analysis.    | Evid Based Complement Alternat Med.               | Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:5566742.     |
|  | Qin Y, Ruan X, Ju R, Pang J, Zhao G, Hu X.   | 2021 | Acupuncture for menopausal symptoms in Chinese women: a systematic review.  | Climacteric                                       | Climacteric. febrero de 2021;24(1):68-73                   |
|  | Ebrahimi A, Tayebi N, Fatemeh A, Akbarzadeh M.                                       | 2020 | Investigation of the role of herbal medicine, acupressure, and acupuncture in the menopausal symptoms: An evidence-based systematic review study. | J Family Med Prim Care                            | J Family Med Prim Care. junio de 2020;9(6):2638-49         |
|  | Befus D, Coeytaux RR, Goldstein KM, McDuffie JR, Shepherd-Banigan M, Goode AP, et al | 2018 | Management of Menopause Symptoms with Acupuncture: An Umbrella Systematic Review and Meta-Analysis.   | Journal of Alternative and Complementary Medicine | J Altern Complement Med N Y N. abril de 2018;24(4):314-23. |
|  | Bezerra AG, Pires GN, Andersen ML, Tufik S, Hachul H.                                | 2015 | Acupuncture to Treat Sleep Disorders in Postmenopausal Women: A Systematic Review.  | Evid Based Complement Alternat Med                | Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:563236      |
|  | Chiu HY, Hsieh YJ, Tsai PS.  | 2016 | Acupuncture to Reduce Sleep Disturbances in Perimenopausal and Postmenopausal Women: A Systematic Review and Meta-analysis                        | Obstetrics and Gynecology                         | Obstet Gynecol. 2016 Mar;127(3):507-15.                    |

|             |  |      |  |                            |  |
|-------------|--|------|--|----------------------------|--|
|             | Chiu H-Y, Pan C-H, Shyu Y-K, Han B-C, Tsai P-S.                    | 2015 | Effects of acupuncture on menopause-related symptoms and quality of life in women in natural menopause: a meta-analysis of randomized controlled trials      | Menopause                  | Menopause N Y N. febrero de 2015;22(2):234-44.   |
|             | Dodin S, Blanchet C, Marc I, Ernst E, Wu T, Vaillancourt C, et al. | 2013 | Acupuncture for menopausal hot flushes.  | Cochrane Database Syst Rev | Cochrane Database Syst Rev. 2013(7): Cd007410.   |
| <b>ECAs</b> |  |      |  |                            |  |
|             | Chen YT, Lin LM, Wang XD, Deng WM, Chen XH.                        | 2022 | Effect of Lingnan Chen's acupuncture on postmenopausal osteoporosis and serum GH and IGF-  | Zhongguo Zhen Jiu.         | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Sep 12;42(9):979-84. doi: 10.13703/j.0255-2930.20211010-0001.  |
|             | Zhu JF, Liu T, Hu F, Sheng JL, Jin YY.                             | 2022 | Acupuncture for perimenopausal early-wake insomnia: a randomized controlled trial.   | Zhongguo Zhen Jiu.         | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Jun 12;42(6):608-12. doi: 10.13703/j.0255-2930.20211009-k0004. |
|             | Lund KS, Siersma V, Bang CW, Brodersen J, Waldorff FB.             | 2020 | Sustained effects of a brief and standardized acupuncture approach on menopausal symptoms: post hoc analysis of the ACOM randomized controlled trial.        | Acupunct Med.              | Acupunct Med. diciembre de 2020;38(6):396-406.   |
|             | Lund KS, Siersma V, Brodersen J, Waldorff FB.                      | 2019 | Efficacy of a standardized acupuncture approach for women with bothersome menopausal symptoms: a pragmatic randomized study in primary care (the ACOM study) | BMJ Open                   | BMJ Open. 1 de enero de 2019;9(1):e023637.   |

|  |   |      |  |   |  |
|--|---|------|--|---|--|
|  | Liu Z, Ai Y, Wang W, Zhou K, He L, Dong G, et al.             | 2018 | Acupuncture for symptoms in menopause transition: a randomized controlled trial  | American journal of obstetrics and gynecology | Am J Obstet Gynecol. octubre de 2018;219(4): 373.e1-373.e10. |
|  | Avis NE, Coeytaux RR, Isom S, Prevetie K, Morgan T            | 2016 | Acupuncture in Menopause (AIM) study: a pragmatic, randomized controlled trial.  | Menopause                                     | Menopause N Y N. 2016;23(6):626-37                           |
|  | Ee C, Xue C, Chondros P, Myers SP, French SD, Teede H, et al. | 2016 | Acupuncture for Menopausal Hot Flashes: A Randomized Trial.  | Annals of Internal Medicine                   | Ann Intern Med. 2 de febrero de 2016;164(3):146-54.          |
|  | <b>RS</b>   |      |  |   |  |
| <b>Sofocos</b>                             | Liu C, Wang Z, Guo T, Zhuang L, Gao X.                        | 2021 | Effect of acupuncture on menopausal hot flushes and serum hormone levels: a systematic review and meta-analysis.                                     | Acupunct Med                                  | Acupunct Med. 13 de diciembre de 2021;9645284211056656.      |
|  | <b>RS</b>   |      |  |   |  |
| <b>Dismenorrea / Síndrome premenstrual</b> | Xuan Y, Zhang H, Liu D, Huang Y, Li L, Cao Q, et al.          | 2022 | The efficacy and safety of simple-needling for the treatment of primary dysmenorrhea compared with ibuprofen: A systematic review and meta-analysis. | Medicine (Baltimore)                          | Medicine (Baltimore). 18 de febrero de 2022;101(7):e28919.   |
|  | Lin J, Liao W, Mo Q, Yang P, Chen X, Wang X, et al..          | 2020 | A systematic review of the efficacy comparison of acupuncture and traditional Chinese medicine in the treatment of primary dysmenorrhea              | Ann Palliat Med.                              | Ann Palliat Med. septiembre de 2020;9(5):3288-92.            |
|  | Smith CA, Armour M, Zhu X, Li X, Lu ZY, Song J.               | 2016 | Acupuncture for dysmenorrhoea  | Cochrane Database Syst Rev.                   | Cochrane Database Syst Rev. 2016;4:Cd007854                  |

|                                |   |      |   |   |   |
|--------------------------------|---|------|---|---|---|
|                                | Abaraogu UO,<br>Tabansi-Ochuogu<br>CS.                    | 2015 | As Acupressure Decreases Pain, Acupuncture<br>May Improve Some Aspects of Quality of Life<br>for Women with Primary Dysmenorrhea: A<br>Systematic Review with Meta-Analysis | J Acupunct Meridian Stud  | J Acupunct Meridian Stud. 2015<br>Oct;8(5):220-8.   |
|                                | Armour M, Ee CC,<br>Hao J, Wilson TM,<br>Yao SS, Smith CA | 2018 | Acupuncture and acupressure for premenstrual<br>syndrome  | Revisión Cochrane<br>ECA=5<br>Nº pacientes =277<br>Cochrane Database of<br>Systematic Reviews | Cochrane Database of Systematic<br>Reviews 2018, Issue<br>8. Art. No.: CD005290. DOI:<br>10.1002/14651858.CD005290.pub2 |
|                                | Chen MN, Chien<br>LW, Liu CF                              | 2013 | Acupuncture or Acupressure at the Sanyinjiao<br>(SP6) Acupoint for the Treatment of Primary<br>Dysmenorrhea: A Meta-Analysis  | Evid Based Complement<br>Alternat Med   | Evid Based Complement Alternat<br>Med. 2013; 2013:493038  |
|                                | Jang SH, Kim DI,<br>Choi MS.                              | 2014 | Effects and treatment methods of acupuncture<br>and herbal medicine for premenstrual<br>síndrome / premenstrual dysphoric disorder:<br>systematic review                    | BMC Complement Altern<br>Med.   | BMC Complement Altern Med.<br>2014; 14:11.  |
|                                | Xu T, Hui L, Juan<br>YL, Min SG, Hua<br>WT.               | 2014 | Effects of moxibustion or acupoint therapy for<br>the treatment of primary dysmenorrhea: a<br>meta-analysis   | Altern Ther Health Med  | Altern Ther Health Med. 2014 Jul-<br>Aug;20(4):33-42.   |
|                                | <b>RS</b>   |      |   |   |   |
| <b>Ovario<br/>poliquístico</b> | Liu Y, Fan HY, Hu<br>JQ, Wu TY, Chen J                    | 2023 | Effectiveness and safety of acupuncture for<br>insulin resistance in women with polycystic<br>ovary syndrome: A systematic review and<br>meta-analysis.                     | Heliyon   | Heliyon. 2023 Feb 26;9(3):e13991. doi:<br>10.1016/j.heliyon.2023.e13991.<br>eCollection 2023 Mar.                       |
|                                | Li P, Peng J, Ding<br>Z, Zhou X, Liang<br>R..             | 2022 | Effects of Acupuncture Combined with<br>Moxibustion on Reproductive and Metabolic<br>Outcomes in Patients with Polycystic Ovary<br>Syndrome: A Systematic Review and Meta-  | Evid Based Complement<br>Alternat Med   | Evid Based Complement Alternat<br>Med. 2022 Mar 31;2022:3616036. doi:<br>10.1155/2022/3616036                           |

|                              |  |      |   |                                    |   |
|------------------------------|--|------|---|------------------------------------|---|
|                              |  |      | Analysis  |                                    |   |
|                              | Wu J, Chen D, Liu N.   | 2020 | Effectiveness of acupuncture in polycystic ovary syndrome: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.   | Medicine (Baltimore).              | Medicine (Baltimore). 29 de mayo de 2020;99(22):e20441.                             |
|                              | Lim CE, Ng RW, Xu K, Cheng NC, Xue CC, Liu JP, et al.  | 2016 | Acupuncture for polycystic ovarian syndrome   | Cochrane Database Syst Rev         | Cochrane Database Syst Rev. 2016(5): Cd007689                                       |
|                              | Jo J, Lee YJ.  | 2017 | Effectiveness of acupuncture in women with polycystic ovarian syndrome undergoing in vitro fertilisation or intracytoplasmic sperm injection: a systematic review and meta-analysis | Acupuncture in Medicine            | Acupunct Med. 2017 an 11  |
|                              | <b>ECAs</b>  |      |   |                                    |   |
|                              | Park KS, Gang W, Kim PW, Yang C, Jun P, Jung SY, Kwon O, Lee JM, Lee HJ, Lee SJ, Jing X, Zhang N, Hu J, Zhao J, Pang R, Jin C, Lee JH. | 2022 | Efficacy and safety of acupuncture on oligomenorrhea due to polycystic ovary syndrome: An international multicenter, pilot randomized controlled trial.                             | Medicine (Baltimore).              | Medicine (Baltimore). 2022 Feb 18;101(7):e28674. doi: 10.1097/MD.00000000000028674. |
|                              | <b>RS</b>  |      |   |                                    |   |
| <b>Insuficiencia ovárica</b> | Jo J, Lee YJ, Lee H.   | 2015 | Effectiveness of Acupuncture for Primary Ovarian Insufficiency: A Systematic Review and Meta-Analysis   | Evid Based Complement Alternat Med | Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:842180                               |

|  |  |  |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|
| Infertilidad   | <b>RS</b>  |  |  |   |  |
|  | Chen X, Lan Y, Yang L, Liu Y, Li H, Zhu X, Zhao Y, Long C, Wang M, Xie Q, Li Z, Wu J | 2022   | Acupuncture combined with metformin versus metformin alone to improve pregnancy rate in polycystic ovary syndrome: A systematic review and meta-analysis | Front Endocrinol (Lausanne).  | Front Endocrinol (Lausanne). 2022 Aug 29;13:978280. doi: 10.3389/fendo.2022.978280. eCollection 2022 |
|  | Zheng X, Yu S, Liu L, Yang H, Wang F, Yang H, Lv X, Yang J.                          | 2022   | The Dose-Related Efficacy of Acupuncture on Endometrial Receptivity in Infertile Women: A Systematic Review and Meta-Analysis.                           | Front Public Health   | Front Public Health. 2022 Apr 28;10:858587. doi: 10.3389/fpubh.2022.858587. eCollection 2022         |
|  | Quan K, Yu C, Wen X, Lin Q, Wang N, Ma H.  | 2022   | Acupuncture as Treatment for Female Infertility: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.                                  | Evid Based Complement Alternat Med.   | Evid Based Complement Alternat Med. 2022;2022:3595033.   |
|  | <b>ECAs</b>  |  |  |   |  |
| Xing LW, He Z, Sun YH, He M, Yu S, Chen Y, Xu JL, Mei R, Zhao R. | 2023   | Effects of staged acupuncture on endometrial receptivity and anxiety in patients with recurrent implantation failure of thin endometrium based on "thoroughfare vessel is the sea of blood" theory]. | Zhongguo Zhen Jiu.   | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Mar 12;43(3):289-93. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220523-k0007.            |  |
| Reproducción asistida  | <b>RS</b>  |  |  |   |  |
|  | Zhu C, Xia W, Huang J, Zhang X, Li F, Yu X, Ma J, Zeng Q.                            | 2022   | Effects of acupuncture on the pregnancy outcomes of frozen-thawed embryo transfer: A systematic review and meta-analysis.                                | Front Public Health.  | Front Public Health. 2022 Sep 9;10:987276. doi: 10.3389/fpubh.2022.987276. eCollection 2022.         |
|  | Hullender Rubin LE, Smith CA, Schnyer RN, Tahir P, Pasch LA.                         | 2022   | Effect of acupuncture on IVF-related anxiety: a systematic review and meta-analysis.   | Reprod Biomed Online  | Reprod Biomed Online. 2022 Jul;45(1):69-80. doi: 10.1016/j.rbmo.2022.02.002. Epub 2022 Feb 1         |
| Zhou X, Li X, Ding H, Lu Y.                                      | 2022   | Acupuncture effects on in-vitro fertilization pregnancy outcomes: A meta-analysis.   | Complement Ther Clin Pract   | Complement Ther Clin Pract. 2022 Feb;46:101525. doi: 10.1016/j.ctcp.2021.101525. Epub 2021 Dec 30 |  |



|                          |  |      |  |                                     |  |
|--------------------------|--|------|--|-------------------------------------|--|
| Reproducción<br>asistida | Coyle ME,<br>Stupans I, Abdel-<br>Nour K, Ali H,<br>Kotlyarsky M, Lie<br>P, et al. | 2021 | Acupuncture versus placebo acupuncture for in vitro fertilisation: a systematic review and meta-analysis.                                | Acupunct Med.                       | Acupunct Med. febrero de 2021;39(1):20-9.  |
|                          | Li M, Liu Y, Wang H, Zheng S, Deng Y, Li Y.  | 2021 | The Effects of Acupuncture on Pregnancy Outcomes of Recurrent Implantation Failure: A Systematic Review and Meta-Analysis.               | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:6661235.                           |
|                          | Gao R, Guo B, Bai J, Wu Y, Wu K.   | 2020 | Acupuncture and clomiphene citrate for anovulatory infertility: a systematic review and meta-analysis.                                   | Acupunct Med                        | Acupunct Med. febrero de 2020;38(1):25-36.                                       |
|                          | Jang S, Kim KH, Jun JH, You S.   | 2020 | Acupuncture for in vitro fertilization in women with poor ovarian response: a systematic review.   | Integr Med Res                      | Integr Med Res. junio de 2020;9(2):100395  |
|                          | Guo X-L, Li X, Wei W, Wang R-R, Xiao F, Liu L-Y, et al.                            | 2020 | Acupuncture for pain relief of women undergoing transvaginal oocyte retrieval: A meta-analysis and systematic review protocol.           | Medicine (Baltimore).               | Medicine (Baltimore). 25 de septiembre de 2020;99(39):e22383.                    |
|                          | Smith CA, Armour M, Shewamene Z, Tan HY, Norman RJ, Johnson NP.                    | 2019 | Acupuncture performed around the time of embryo transfer: a systematic review and meta-analysis.   | Reprod Biomed Online.               | Reprod Biomed Online. 2019;38(3):364–379. doi:10.1016/j.rbmo.2018.12.038         |
|                          | Gao R, Guo B, Bai J, Wu Y, Wu K.   | 2019 | Acupuncture and clomiphene citrate for anovulatory infertility: a systematic review and meta-analysis.                                   | Acupunct Med.                       | Acupunct Med. 2019 Oct 3;39(10):1162-1169. doi: 10.1136/acupmed-2017-011629.     |
|                          | Gu YE, Zhang X, Zhang Q, et al.  | 2019 | The effects of acupuncture on pregnancy outcomes of in vitro fertilization with embryo transfer: An interdisciplinary systematic review. | J Gynecol Obstet Hum Reprod.        | J Gynecol Obstet Hum Reprod. 2019;48(8):677–684. doi:10.1016/j.jogoh.2019.07.008 |

|                       |   |      |   |                             |  |  |
|-----------------------|---|------|---|-----------------------------|--|--|
| Reproducción asistida | Qian Y, Xia XR, Ochin H, Huang C, Gao C, Gao L, et al.                      | 2016 | Therapeutic effect of acupuncture on the outcomes of in vitro fertilization: a systematic review and meta-analysis  | Arch Gynecol Obstet.        | Arch Gynecol Obstet. 2016 Dec 19.  |  |
|                       | Cheong YC, Dix S, Hung Yu Ng E, Ledger WL, Farquhar C.                      | 2013 | Acupuncture and assisted reproductive technology  | Cochrane Database Syst Rev. | Cochrane Database Syst Rev. 2013(7): Cd006920  |  |
|                       | Smith CA, Armour M, Shewamene Z, Tan HY, Norman RJ, Johnson NP              | 2018 | Acupuncture performed around the time of embryo transfer: a systematic review and metaanalysis  | Reprod Biomed Online.       | Reprod Biomed Online. 2019 Mar;38(3):364-379. doi: 10.1016/j.rbmo.2018.12.038. Epub 2019 Jan 2. Review |  |
|                       | Manheimer E, van der Windt D, Cheng K, Stafford K, Liu J, Tierney J, et al. | 2013 | The effects of acupuncture on rates of clinical pregnancy among women undergoing in vitro fertilization: a systematic review and meta-analysis  | Hum Reprod Update           | Hum Reprod Update. 2013 Nov-Dec;19(6):696-713.   |  |
|                       | Kwan I, Bhattacharya S, Knox F, McNeil                                      | 2013 | A. Pain relief for women undergoing oocyte retrieval for assisted reproduction  | Cochrane Database Syst Rev  | Cochrane Database Syst Rev. 2013(1):Cd004829   |  |
|                       | <b>ECAs</b>   |      |   |                             |  |  |
|                       | Wu JM, Ning Y, Ye YY, Liu YL, Tang M, Hu S, Zhuo YY.                        | 2022 | Effects of Acupuncture on Endometrium and Pregnancy Outcomes in Patients with Polycystic Ovarian Syndrome Undergoing in vitro Fertilization-Embryo Transfer: A Randomized Clinical Trial. | Chin J Integr Med.          | Chin J Integr Med. 2022 Aug;28(8):736-742. doi: 10.1007/s11655-022-3498-z. Epub 2022 Apr 13            |  |
|                       | Xu LL, Zhou X, Zhang CR, Zhang JB   | 2022 | Effect of acupuncture on pregnancy outcomes of frozen embryo transfer in patients with anovulatory infertility.   | Zhongguo Zhen Jiu           | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Feb 12;42(2):150-4. doi: 10.13703/j.0255-2930.20210206-0002.                   |  |

|                          |   |      |  |                                     |   |
|--------------------------|---|------|--|-------------------------------------|---|
|                          | Guven PG, Cayir Y, Borekci B.   | 2020 | Effectiveness of acupuncture on pregnancy success rates for women undergoing in vitro fertilization: A randomized controlled trial.          | Taiwan J Obstet Gynecol.            | Taiwan J Obstet Gynecol. marzo de 2020;59(2):282-6.             |
|                          | Smith CA, de Lacey S, Chapman M, Ratcliffe J, Norman RJ, Johnson NP, et al. | 2019 | The effects of acupuncture on the secondary outcomes of anxiety and quality of life for women undergoing IVF: A randomized controlled trial. | Acta Obstet Gynecol Scand.          | Acta Obstet Gynecol Scand. 2019;98(4):460-9.                    |
|                          | <b>RS</b>   |      |  |                                     |   |
| <b>Náuseas y vómitos</b> | Lu H, Zheng C, Zhong Y, Cheng L, Zhou Y.                                    | 2021 | Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Hyperemesis Gravidarum: A Systematic Review and Meta-Analysis.                              | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:2731446.          |
|                          | Zheng X-Z, Xiong Q-J, Liu D, Wei K, Lai Y.                                  | 2021 | Effectiveness of Acupuncture Therapy on Postoperative Nausea and Vomiting After Gynecologic Surgery: A Meta-Analysis and Systematic Review   | J Perianesth Nurs.                  | J Perianesth Nurs. octubre de 2021;36(5):564-72.                |
|                          | <b>RS</b>   |      |  |                                     |   |
| <b>Parto</b>             | Smith CA, Collins CT, Levett KM, Armour M, Dahlen HG, Tan AL, et al.        | 2020 | Acupuncture or acupressure for pain management during labour.  | Cochrane Database Syst Rev          | Cochrane Database Syst Rev. 7 de febrero de 2020;2(2):CD009232. |

|                      |  |      |  |  |  |
|----------------------|--|------|--|--|--|
|                      | Miranda-Garcia, M., Domingo Gómez, C., Molinet-Coll, C., Nishishinya, B., Allaoui, I., Gómez Roig, M. D., & Goberna-Tricas, J. | 2019 | Effectiveness and Safety of Acupuncture and Moxibustion in Pregnant Women with Noncephalic Presentation: An Overview of Systematic Reviews.  | Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, | Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2019, 1–8. doi:10.1155/2019/7036914 |
|                      | Smith CA, Crowther CA, Grant SJ.   | 2013 | Acupuncture for induction of labour  | Cochrane Database Syst Rev.                            | Cochrane Database Syst Rev. 2013(8):Cd002962.  |
| <b>ECAs</b>          |  |      |  |  |  |
|                      | Usichenko TI, Henkel BJ, Klausnitz C, Hesse T, Pierdant G, Cummings M, Hahnenkamp K.   | 2022 | Effectiveness of Acupuncture for Pain Control After Cesarean Delivery: A Randomized Clinical Trial.  | JAMA Netw Open.  | JAMA Netw Open. 2022 Feb 1;5(2):e220517. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.0517            |
| <b>RS</b>            |  |      |  |  |  |
| <b>Dolor pélvico</b> | Zheng J, Lai X, Zhu W, Huang Y, Chen C, Chen J.  | 2022 | Effects of Acupuncture Combined with Rehabilitation on Chronic Pelvic Pain Syndrome in Females: A Meta-Analysis Running Head- Acupuncture Combined with Rehabilitation on Chronic Pelvic Pain. | J Healthc Eng  | J Healthc Eng. 2022 Mar 15;2022:8770510. doi: 10.1155/2022/8770510. eCollection 2022.      |
|                      | Liu L-Y, Tian Z-L, Zhu F-T, Yang H, Xiao F, Wang R-R, et al.   | 2021 | Systematic Review and Meta-Analysis of Acupuncture for Pain Management in Women Undergoing Transvaginal Oocyte Retrieval.  | J Pain Res.  | J Pain Res. 2021;14:2833-49.   |

| ECAs              |  |      |   |                           |  |
|-------------------|--|------|---|---------------------------|--|
|                   | Sun Y, Liu Y, Liu B, Zhou K, Yue Z, Zhang W, et al.              | 2021 | Efficacy of Acupuncture for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome : A Randomized Trial   | Ann Intern Med.           | Ann Intern Med. octubre de 2021;174(10):1357-66.             |
|                   | Armour M, Cave AE, Schabrun SM, Steiner GZ, Zhu X, Song J, et al | 2021 | Manual Acupuncture Plus Usual Care Versus Usual Care Alone in the Treatment of Endometriosis-Related Chronic Pelvic Pain: A Randomized Controlled Feasibility Study.  | J Altern Complement Med   | J Altern Complement Med. octubre de 2021;27(10):841-9.       |
|                   | Svahn Ekdahl A, Fagevik Olsén M, Jendman T, Gutke A.             | 2021 | Maintenance of physical activity level, functioning and health after non-pharmacological treatment of pelvic girdle pain with either transcutaneous electrical nerve stimulation or acupuncture: a randomised controlled trial. | BMJ Open.                 | BMJ Open. 1 de octubre de 2021;11(10):e046314.               |
| RS                |  |      |   |                           |  |
| <b>Migraña</b>    | Yang M, Du T, Long H, Sun M, Liang F, Lao L.                     | 2020 | Acupuncture for menstrual migraine: a systematic review.  | BMJ Support Palliat Care. | BMJ Support Palliat Care. 2 de marzo de 2020                 |
| RS                |  |      |   |                           |  |
| <b>Andrología</b> | Jia W, Wang C, Yin Y   | 2021 | Acupuncture for oligospermia and asthenozoospermia: A systematic review and meta-analysis   | Medicine (Baltimore).     | Medicine (Baltimore). 3 de diciembre de 2021;100(48):e27816. |
|                   | You F, Ruan L, Zeng L, Zhang Y.                                  | 2020 | Efficacy and safety of acupuncture for the treatment of oligoasthenozoospermia: A systematic review.  | Andrologia                | Andrologia. febrero de 2020;52(1):e13415.                    |
|                   | ECAs   |      |   |                           |  |
|                   | Lu X, Han H, Zhang Z, Chen H, Huang X, Zhang R.                  | 2022 | Study on the Efficacy of Electric Acupuncture in the Treatment of Premature Ejaculation Based on Testosterone Level.  | J Healthc Eng.            | J Healthc Eng. 2022;2022:8331688.                            |

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|       |   |      |   |                                     |   |
|-------|---|------|---|-------------------------------------|---|
|       | Westhoff CL, Nelson IS, Suarez-Rodriguez A, Gold MA.                      | 2021 | Auricular acupressure and acupuncture as adjuncts for pain management during first trimester medication abortion: A randomized three-arm trial. | Contraception.                      | Contraception. mayo de 2021;103(5):348-55.  |
| Otros | <b>RS</b>   |      |   |                                     |   |
|       | Chen HT, Kuo CF, Hsu CC, Lai LC, Cheng AC, Sun CK, Hung KC.               | 2023 | Clinical efficacy of acupuncture for pain relief from renal colic: A meta-analysis and trial sequence analysis.                                 | Front Med (Lausanne)                | Front Med (Lausanne). 2023 Jan 9;9:1100014. doi: 10.3389/fmed.2022.1100014. eCollection 2022.       |
|       | Yang J, Wang Y, Xu J, Ou Z, Yue T, Mao Z, Lin Y, Wang T, Shen Z, Dong W.. | 2022 | Acupuncture for low back and/or pelvic pain during pregnancy: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials             | BMJ Open                            | BMJ Open. 2022 Nov 21;12(12):e056878. doi: 10.1136/bmjopen-2021-056878                              |
|       | Zhang L, Li Y, Xiao X, Shi Y, Xu D, Li N, Deng Y.                         | 2022 | Acupuncture for Uremic Pruritus: A Systematic Review and Meta-Analysis.   | J Pain Symptom Manage               | J Pain Symptom Manage. 2023 Jan;65(1):e51-e62. doi: 10.1016/j.jpainsymman.2022.08.017. Epub 2022    |
|       | Qu Z, Wang T, Tu J, Yao W, Pei X, Jia L, Cao Y, Liu C.                    | 2022 | Efficacy and Safety of Acupuncture in Renal Colic Caused by Urinary Calculi in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis.                   | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2022 Jul 4;2022:7140038. doi: 10.1155/2022/7140038. eCollection |
|       | Bresler L, Westbay LC, Hekman L, Joyce C, Fitzgerald CM.                  | 2022 | Acupuncture for female bladder pain syndrome: a randomized controlled trial. Can J Urol. 2022 Jun;29(3):11154-11161                             | Can J Urol                          | Can J Urol. 2022 Jun;29(3):11154-11161  |
|       | <b>ECAs</b>   |      |   |                                     |   |
|       | Li JY, Liu X, Chen YQ, Zhao YY, Li SS, Xu SF, Mi YQ.                      | 2023 | Effect of acupuncture at Weizhong (BL 40) on bladder urination function based on  | Zhongguo Zhen Jiu                   | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Mar 12;43(3):299-303. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220311-                   |

|  |   |      | ultrasound.   |                        | k0005.  |
|--|---|------|---|------------------------|---|
|  | Desloge AA, Patil CL, Glayzer JE, Suarez ML, Kobak WH, Meinel M, Steffen AD, Burke LA, Yao Y, Takayama M, Yajima H, Kaptchuk TJ, Takakura N, Foster DC, Wilkie DJ, Schlaeger JM.J | 2022 | Women's Experience of Living with Vulvodynia Pain: Why They Participated in a Randomized Controlled Trial of Acupuncture.   | Integr Complement Med. | Integr Complement Med. 2023 Jan;29(1):50-54. doi: 10.1089/jicm.2022.0647. Epub 2022 Sep 21. |
|  | Usichenko TI, Klausenitz C, Hesse T, Cummings M.  | 2022 | Effectiveness of acupuncture for pain control after Cesarean section is associated with the length of experience of the acupuncturist: observational data from a randomized clinical trial. | Acupunct Med.          | Acupunct Med. 2022 Dec;40(6):556-558. doi: 10.1177/09645284221117849. Epub 2022 Aug 19.     |
|  | Tu JF, Cao Y, Wang LQ, Shi GX, Jia LC, Liu BL, Yao WH, Pei XL, Cao Y, Li HW, Yan SY, Yang JW, Qu ZC, Liu CZ.  | 2022 | Effect of Adjunctive Acupuncture on Pain Relief Among Emergency Department Patients With Acute Renal Colic Due to Urolithiasis: A Randomized Clinical Trial.                                | JAMA Netw Open         | JAMA Netw Open. 2022 Aug 1;5(8):e2225735. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.25735.          |

## Endocrinología

| ÁREA  | AUTOR   | AÑO   | TÍTULO  | REVISTA                                 | Referencia  |
|---|---|---|---|---|---|
| Diabetes  | <b>RS</b>   |   |   |   |   |
|   | Li S-Q, Chen J-R, Liu M-L, Wang Y-P, Zhou X, Sun X.   | 2021  | Effect and Safety of Acupuncture for Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-analysis of 21 Randomised Controlled Trials.  | Chin J Integr Med                       | Chin J Integr Med. 25 de agosto de 2021;                                  |
|   | Ang L, Song E, Jun JH, Choi T-Y, Lee MS..   | 2020  | Acupuncture for treating diabetic retinopathy: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials  | Complement Ther Med.                    | Complement Ther Med. agosto de 2020;52:102490.                            |
|   | Wu L, Chen X, Liu Y, et al.   | 2019  | Role of acupuncture in the treatment of insulin resistance: A systematic review and meta-analysis.  | Complement Ther Clin Pract.             | Complement Ther Clin Pract. 2019;37:11–22. doi:10.1016/j.ctcp.2019.08.002 |
|   | Chen C, Liu J, Sun M, Liu W, Han J, Wang H.   | 2019  | Acupuncture for type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.  | Complement Ther Clin Pract.             | Complement Ther Clin Pract. 2019 Aug;36:100–12.                           |
|   | Stener-Victorin E, Zhang H, Li R, Friden C, Li D, Wang W, Wang H, Chang C, Li S, Huo Z, Zhang H, Ji X, Linden-Hirschberg A, Qiao J. | 2019  | Acupuncture or metformin to improve insulin resistance in women with polycystic syndrome: study protocol of a combined multinational cross-sectional case-control study and a randomised controlled trial | BMJ Open                                | BMJ Open. 2019 Jan 4;9(1):e024733. doi: 10.1136/bmjopen-2018-024733.      |
|   | <b>ECAs</b>   |   |   |   |   |
| Meyer-Hamme G, Friedemann T, Greten J, Gerloff C, Schroeder S | 2021  | Electrophysiologically verified effects of acupuncture on diabetic peripheral neuropathy in type 2 diabetes: The randomized, partially double-blinded, controlled ACUDIN trial. | J Diabetes.   | J Diabetes. junio de 2021;13(6):469-81. |   |



|          |   | RS   |   |                                  |   |
|----------|---|------|---|----------------------------------|---|
| Obesidad | Chen J, Gu Y, Yin L, He M, Liu N, Lu Y, Xie C, Li J, Chen Y.    | 2022 | Network meta-analysis of curative efficacy of different acupuncture methods on obesity combined with insulin resistance.  | Front Endocrinol (Lausanne).     | Front Endocrinol (Lausanne). 2022 Sep 2;13:968481. doi: 10.3389/fendo.2022.968481. eCollection 2022   |
|          | Wang Y, Xu GN, Wan RH, Zhou X, Ma LY, Liu B, Zhang YY, Zhou L.. | 2022 | Acupuncture in treating obesity combined with type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials  | Complement Ther Clin Pract       | Complement Ther Clin Pract. 2022 Nov;49:101658. doi: 10.1016/j.ctcp.2022.101658. Epub 2022 Aug 13.    |
|          | Kim SY, Shin IS, Park YJ.                                       | 2022 | Comparative effectiveness of a low-calorie diet combined with acupuncture, cognitive behavioral therapy, meal replacements, or exercise for obesity over different intervention periods: A systematic review and network meta-analysis. | Front Endocrinol (Lausanne).     | Front Endocrinol (Lausanne). 2022 Aug 26;13:772478. doi: 10.3389/fendo.2022.772478. eCollection 2022. |
|          | Chen J, Chen D, Ren Q, Zhu W, Xu S, Lu L, et al.                | 2020 | Acupuncture and related techniques for obesity and cardiovascular risk factors: a systematic review and meta-regression analysis.   | Acupunct Med.                    | Acupunct Med. agosto de 2020;38(4):227-34.  |
|          | Li X, Jia H-X, Yin D-Q, Zhang Z-J.                              | 2020 | Acupuncture for metabolic syndrome: systematic review and meta-analysis.  | Acupunct Med.                    | Acupunct Med. 9 de octubre de 2020;964528420960485.   |
|          | Zhong YM, Luo XC, Chen Y, et al.                                | 2020 | Acupuncture versus sham acupuncture for simple obesity: a systematic review and meta-analysis   | Postgrad Med J.                  | Postgrad Med J. 2020; postgradmedj-2019-137221. doi:10.1136/postgradmedj-2019-137221                  |
|          | Yao J, He Z, Chen Y, et al.                                     | 2019 | Acupuncture and weight loss in Asians: A PRISMA-compliant systematic review and meta-analysis   | Medicine (Baltimore)             | Medicine (Baltimore). 2019 Dec;98(49):e18400  |
|          | S-H Cho, J-S Lee, L Thabane & J Lee                             | 2018 | Acupuncture for obesity: a systematic review and meta-analysis  | International Journal of Obesity | International Journal of Obesity volume 33, pages 183–196 (2009)                                      |

| ECAs                       |   |      |  |                              |  |
|----------------------------|---|------|--|------------------------------|--|
|                            | Dai L, Wang M, Zhang KP, Wang L, Zheng HM, Li CB, Zhou WJ, Zhou SG, Ji G. | 2022 | Modified acupuncture therapy, long-term acupoint stimulation versus sham control for weight control: a multicenter, randomized controlled trial. | Front Endocrinol (Lausanne). | Front Endocrinol (Lausanne). 2022 Jul 28;13:952373. doi: 10.3389/fendo.2022.952373. eCollection 2022 |
| RS                         |   |      |  |                              |  |
| <b>Síndrome metabólico</b> | Li X, Jia H-X, Yin D-Q, Zhang Z-J.  | 2021 | Acupuncture for metabolic syndrome: systematic review and meta-analysis.   | Acupunct Med.                | Acupunct Med. agosto de 2021;39(4):253-63.   |

## Cardiología

| ÁREA                                   | AUTOR   | AÑO  | TÍTULO  | REVISTA   | Referencia  |
|--|---|--|---|---|---|
| <b>Insuficiencia cardíaca</b>          | <b>RS</b>   |  |   |   |   |
|  | Liang B, Yan C, Zhang L, Yang Z, Wang L, Xian S, et al.                 | 2019   | The Effect of Acupuncture and Moxibustion on Heart Function in Heart Failure Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. | Evid Based Complement Alternat Med.                       | Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Oct 20;2019:6074967–6074967.                             |
|  | Lee H, Kim TH, Leem J.  | 2016   | Acupuncture for heart failure: A systematic review of clinical studies  | Int J Cardiol.  | Int J Cardiol. 2016 Jul 30; 222:321-31.   |
| <b>Hipertensión arterial</b>           | <b>RS</b>   |  |   |   |   |
|  | Zhang M, Zhu Y, Wang J, Li Y, Hua Z.                                    | 2022   | Association between acupuncture and grade 1 hypertension: A systematic review and meta-analysis.                              | Complement Ther Clin Pract.                               | Complement Ther Clin Pract. 2022 Nov;49:101649. doi: 10.1016/j.ctcp.2022.101649. Epub 2022 Aug 7. |
|  | Chen H, Shen FE, Tan XD1, Jiang WB1, Gu YH                              | 2018   | Efficacy and Safety of Acupuncture for Essential Hypertension: A Meta-Analysis  | Med Sci Monit   | Med Sci Monit. 2018 May 8;24:2946-2969  |
|  | Yang J, Chen J, Yang M, Yu S, Ying L, Liu GJ, Ren Y, Wright JM, Liang F | 2018   | Acupuncture for primary hypertension in adults  | Cochrane Database Syst Rev.                               |   |
|  | Zhao XF, Hu HT, Li JS, Shang HC, Zheng HZ, Niu JF, et al. Is            | 2015   | Acupuncture Effective for Hypertension? A Systematic Review and Meta-Analysis   | PLOS ONE  | PLOS ONE. 2015;10(7): e0127019  |
|  | <b>ECAS</b>   |  |   |   |   |
| Huang K-Y, Chang C-H, Yu K-C, Hsu C-H. | 2022  | Assessment of quality of life and activities of daily living among elderly patients with | Medicine (Baltimore).   | Medicine (Baltimore). 18 de marzo de 2022;101(11):e29077. |   |

|                        |  |      |   |                                    |  |
|------------------------|--|------|---|------------------------------------|--|
|                        |  |      | hypertension and impaired physical mobility in home health care by antihypertensive drugs plus acupuncture: A CONSORT-compliant, randomized controlled trial. |                                    |  |
|                        | Huang K-Y, Huang C-J, Hsu C-H.   | 2020 | Efficacy of Acupuncture in the Treatment of Elderly Patients with Hypertension in Home Health Care: A Randomized Controlled Trial.                            | J Altern Complement Med.           | J Altern Complement Med. abril de 2020;26(4):273-81.                                   |
|                        | Liu Y, Park JE, Shin KM, Lee M, Jung HJ, Kim AR, Jung SY, Yoo HR, Sang KO, Choi SM | 2015 | Acupuncture lowers blood pressure in mild hypertension patients: a randomized, controlled, assessor-blinded pilot trial                                       | Complement Ther Med                | Complement Ther Med. 2015 Oct;23(5):658-65   |
|                        | Li DZ, Zhou Y, Yang YN, Ma YT, Li XM, Yu J, et al.                                 | 2014 | Acupuncture for essential hypertension: a meta-analysis of randomized sham-controlled clinical trials   | Evid Based Complement Alternat Med | Evid Based Complement Alternat Med. 2014;2014: 279478                                  |
|                        | <b>RS</b>  |      |   |                                    |  |
| <b>Angina de pecho</b> | Li RQ, Wan L, Zi MJ, Duan WH, He LY, Gao RR.                                       | 2022 | Stable angina pectoris of coronary heart disease treated with different acupuncture and moxibustion therapies: a network Meta-analysis.                       | Zhongguo Zhen Jiu.                 | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Dec 12;42(12):1431-8. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220513-0002. |
|                        | Tu M, Jiang Y, Yu J, Hu H, Liao B, He X, et al.                                    | 2021 | Acupuncture for treating chronic stable angina pectoris associated anxiety and depression: A systematic review and meta-analysis.                             | Complement Ther Clin Pract.        | Complement Ther Clin Pract. noviembre de 2021;45:101484.                               |
|                        | Wang J-S, Yu X-D, Deng S, Yuan H-W, Li H-S.  | 2020 | Acupuncture on treating angina pectoris: A systematic review.   | Medicine (Baltimore).              | Medicine (Baltimore). 2020 Jan;99(2):e18548–e18548.                                    |
|                        | Huang X, Guo S, Li F, et al.   | 2019 | Acupuncture as an Adjunctive Treatment for Angina Due to Coronary Artery Disease: A Meta-Analysis.  | Med Sci Monit.                     | Med Sci Monit. 2019;25:1263–1274. Published 2019 Feb 16. doi:10.12659/MSM.913379       |
|                        | Yang M, Sun M, Du T,   | 2019 | The efficacy of acupuncture for stable angina   | Eur J Prev Cardiol.                | Eur J Prev Cardiol. 2019 Sep   |

|              |  |      |   |                            |   |
|--------------|--|------|---|----------------------------|---|
|              | Long H, Chen J, Liang F, et al.  |      | pectoris: A systematic review and meta-analysis.  |                            | 17;2047487319876761–2047487319876761  |
|              | Yu C, Ji K, Cao H, Wang Y, Jin HH, Zhang Z, et al.                       | 2015 | Effectiveness of acupuncture for angina pectoris: a systematic review of randomized controlled trials   | BMC Complement Altern Med. | BMC Complement Altern Med. 2015; 15:90  |
| <b>ECAs</b>  |  |      |   |                            |   |
|              | DeVon HA, Uwizeye G, Cai HY, Shroff AR, Briller JE, Ardati A, et al.     | 2022 | Feasibility and preliminary efficacy of acupuncture for angina in an underserved diverse population.  | Acupunct Med.              | Acupunct Med. abril de 2022;40(2):152-9.  |
|              | Zhao L, Li D, Zheng H, Chang X, Cui J, Wang R, et al.                    | 2019 | Acupuncture as Adjunctive Therapy for Chronic Stable Angina: A Randomized Clinical Trial.   | JAMA Intern Med.           | JAMA Intern Med. 2019 Jul 29;   |
| <b>Otros</b> | Liu Y, Ren M, Kuang Z, Luo X, Li H, Zhang Y, Wen W, Cai Y, Ni X, Chen Y. | 2023 | Efficacy of acupuncture for cardiopulmonary cerebral resuscitation: A systematic review and meta-analysis.  | Integr Med Res.            | Integr Med Res. 2023 Mar;12(1):100925. doi: 10.1016/j.imr.2023.100925. Epub 2023 Feb 5.       |
|              | Yang K, Zhang L, Li B, Liu T, Chao Y, Li W, Cao R, Chen S.               | 2022 | Analysis of acupoint selection and prescription rules of acupuncture for treatment of stable angina pectoris based on a Traditional Chinese Medicine inheritance calculation platform: A systematic review. | Medicine (Baltimore)       | Medicine (Baltimore). 2022 Dec 9;101(49):e31466. doi: 10.1097/MD.00000000000031466.           |
|              | Cai Y, Zhang CS, Liu S, Zhou L, Tang B, Chen W.                          | 2022 | Acupuncture for premature ventricular complexes without ischemic or structural heart diseases: A systematic review and meta-analysis of clinical and pre-clinical evidence.                                 | Front Med (Lausanne).      | Front Med (Lausanne). 2022 Dec 8;9:1019051. doi: 10.3389/fmed.2022.1019051. eCollection 2022. |
|              | Lu L, He W, Guan D,  | 2022 | Acupuncture in treating cardiovascular disease complicated with depression: A systematic  | Front Psychiatry.          | Front Psychiatry. 2022 Dec  |

|  |  |      |  |                    |   |
|--|--|------|--|--------------------|---|
|  | Jiang Y, Hu G, Ma F, Chen L. eCollection 2022. |      | review and meta-analysis.  |                    | 1;13:1051324. doi: 10.3389/fpsy.2022.1051324.                         |
|  | Li Y, Song J, Wu B, Wang X, Han L, Han Z.      | 2022 | Acupuncture versus pharmacological conversation in treatment of atrial fibrillation in a randomized controlled trial: a systemic review and meta-analysis. | Eur J Med Res.     | Eur J Med Res. 2022 Jul 4;27(1):110. doi: 10.1186/s40001-022-00738-4. |
|  | Xiong W, Zhao C-M, An L-X, Xie S-N, Jia C-R.   | 2020 | Efficacy of Acupuncture Combined with Local Anesthesia in Ischemic Stroke Patients with Carotid Artery Stenting: A Prospective Randomized Trial.           | Chin J Integr Med. | Chin J Integr Med. agosto de 2020;26(8):609-16.                       |

## Otorrinolaringología

| ÁREA            | AUTOR   | AÑO  | TÍTULO  | REVISTA                  | Referencia  |
|-----------------|---|------|---|--------------------------|---|
| <b>Tinnitus</b> | <b>RS</b>                                       |      |   |                          |   |
|                 | Wu Q, Wang J, Han D, Hu H, Gao H.               | 2023 | Efficacy and safety of acupuncture and moxibustion for primary tinnitus: A systematic review and meta-analysis.   | Am J Otolaryngol.        | Am J Otolaryngol. 2023 Feb 26;44(3):103821. doi: 10.1016/j.amjoto.2023.103821                   |
|                 | Xu X, Xie H, Liu Z, Guo T, Zhang Y.             | 2022 | Effects of acupuncture on the outcome of tinnitus: An overview of systematic reviews.   | Front Neurol.            | Front Neurol. 2022 Nov 18;13:1061431. doi: 10.3389/fneur.2022.1061431. eCollection 2022.        |
|                 | Li Y, Sang D, Wu Z, Cao X.                      | 2022 | Systematic Evaluation of the Efficacy of Acupuncture Associated with Physical and Mental Intervention when Treating Idiopathic Tinnitus and the Improvement of Tinnitus Symptoms. | Comput Math Methods Med. | Comput Math Methods Med. 2022 Aug 30;2022:6764909. doi: 10.1155/2022/6764909. eCollection 2022. |
|                 | Huang K, Liang S, Chen L, Grellet A             | 2021 | Acupuncture for tinnitus: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.  | Acupunct Med.            | Acupunct Med. agosto de 2021;39(4):264-71.  |
|                 | Huang K, Liang S, Chen L, Grellet A.            | 2020 | Acupuncture for tinnitus: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.  | Acupunct Med.            | Acupunct Med. 10 de agosto de 2020;964528420938380.   |
| <b>Rinitis</b>  | Song TT, Jing XH, Guo W, Han GX, Du S, Zhao JP. | 2023 | Acupuncture for prevention of moderate to severe seasonal allergic rhinitis: a randomized controlled trial.   | Zhongguo Zhen Jiu        | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Feb 12;43(2):123-7. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220414-k0004.           |

|                |  |      |   |                                     |  |
|----------------|--|------|---|-------------------------------------|--|
|                | Lee B, Kwon CY, Park MY.   | 2022 | Acupuncture for the Treatment of Chronic Rhinosinusitis: A PRISMA-Compliant Systematic Review and Meta-Analysis.                                      | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2022 Aug 31;2022:6429836. doi: 10.1155/2022/6429836            |
|                | Du SH, Guo W, Yang C, Chen S, Guo SN, Du S, Du ZM, Fei YT, Zhao JP | 2022 | Filiform needle acupuncture for allergic rhinitis: A systematic review and meta-analysis.   | J Integr Med.                       | J Integr Med. 2022 Nov;20(6):497-513. doi: 10.1016/j.joim.2022.08.004. Epub 2022 Aug 24            |
|                | He M, Qin W, Qin Z, Zhao C.  | 2022 | Acupuncture for allergic rhinitis: a systematic review and meta-analysis.   | Eur J Med Res.                      | Eur J Med Res. 2022 Apr 25;27(1):58. doi: 10.1186/s40001-022-00682-3.                              |
|                | Yin Z, Geng G, Xu G, Zhao L, Liang F.                              | 2020 | Acupuncture methods for allergic rhinitis: a systematic review and bayesian meta-analysis of randomized controlled trials.                            | Chin Med.                           | Chin Med. 2020;15:109.   |
| <b>ECAs</b>    |  |      |   |                                     |  |
|                | Gellrich D, Pfab F, Ortiz M, Binting S, Brinkhaus B, Gröger M.     | 2022 | Acupuncture and its effect on cytokine and chemokine profiles in seasonal allergic rhinitis: a preliminary three-armed, randomized, controlled trial. | Eur Arch Otorhinolaryngol.          | Eur Arch Otorhinolaryngol. 2022 Oct;279(10):4985-4995. doi: 10.1007/s00405-022-07335-5. Epub 2022) |
| <b>ECAs</b>    |  |      |   |                                     |  |
| <b>Anosmia</b> | Drews T, Hummel T, Rochlitzer B, Hauswald B, Hähner A.             | 2022 | Acupuncture is associated with a positive effect on odour discrimination in patients with postinfectious smell loss-a controlled prospective study.   | Eur Arch Otorhinolaryngol.          | Eur Arch Otorhinolaryngol. marzo de 2022;279(3):1329-34.   |



**Dermatología**

| ÁREA | AUTOR  | AÑO  | TÍTULO  | REVISTA                             | Referencia   |
|------|--|------|---|-------------------------------------|--|
|      | <b>RS</b>  |      |   |                                     |  |
|      | Jwo JY, Chiou K, Tsai J, Huang YC, Lin CY.                 | 2022 | Efficacy of Acupuncture for Treatment of Atopic Eczema and Chronic Eczema: A Systematic Review and Meta-analysis.   | Acta Derm Venereol.                 | Acta Derm Venereol. 2022 Oct 11;102:adv00791. doi: 10.2340/actadv.v102.4380.           |
|      | Yang L, Li X, Huang W, Li J, Rao X, Lai Y.                 | 2022 | The Efficacy and Safety of Acupuncture in the Treatment of Neurodermatitis: A Systematic Review and Meta-Analysis.  | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2022 Sep 1;2022:8182958. doi: 10.1155/2022/8182958 |
|      | Lu Z, Zhou Q, Chai S, Yang H, Wang J, Luo H, Cao Y, Tao M. | 2022 | Efficacy and safety of Chinese medicine combined with acupuncture in the treatment of chronic urticaria: A meta-analysis.                                 | Medicine (Baltimore)                | Medicine (Baltimore). 2022 Sep 9;101(36):e30381. doi: 10.1097/MD.0000000000030381.     |
|      | Qi T, Lan H, Zhong C, Zhang R, Zhang H, Zhu F, Ji B.       | 2022 | Systematic review and meta-analysis: the effectiveness and safety of acupuncture in the treatment of herpes zoster.                                       | Ann Palliat Med.                    | Ann Palliat Med. 2022 Feb;11(2):756-765. doi: 10.21037/apm-22-109.                     |
|      | Hwang J, Lio PA.   | 2021 | Acupuncture in Dermatology: An Update to a Systematic Review.   | J Altern Complement Med.            | J Altern Complement Med. enero de 2021;27(1):12-23.                                    |
|      | Jiao R, Yang Z, Wang Y, Zhou J, Zeng Y, Liu Z.             | 2020 | The effectiveness and safety of acupuncture for patients with atopic eczema: a systematic review and meta-analysis.                                       | Acupunct Med.                       | Acupunct Med. febrero de 2020;38(1):3-14.  |
|      | <b>ECAs</b>  |      |   |                                     |  |
|      | Park JG, Lee H, Yeom M, Chae Y, Park H-J, Kim K.           | 2021 | Effect of acupuncture treatment in patients with mild to moderate atopic dermatitis: a randomized, participant- and assessor-blind sham-controlled trial. | BMC Complement Med Ther.            | BMC Complement Med Ther. 29 de abril de 2021;21(1):132                                 |

Oftalmología

| ÁREA            | AUTOR  | AÑO  | TÍTULO  | REVISTA                     | Referencia   |
|-----------------|--|------|---|-----------------------------|--|
| <b>Glaucoma</b> | <b>RS</b>                                      |      |   |                             |  |
|                 | Law SK, Wang L, Li T.                          | 2020 | Acupuncture for glaucoma.   | Cochrane Database Syst Rev. | Cochrane Database Syst Rev. 7 de febrero de 2020;2(2):CD006030 |
| <b>Ojo seco</b> | <b>RS</b>                                      |      |   |                             |  |
|                 | Na J-H, Jung J-H, Park J-G, Song PH, Song C-H. | 2021 | Therapeutic effects of acupuncture in typical dry eye: a systematic review and meta-analysis. | Acta Ophthalmol.            | Acta Ophthalmol. agosto de 2021;99(5):489-98.                  |
|                 | Na J-H, Jung J-H, Park J-G, Song PH, Song C-H. | 2020 | Therapeutic effects of acupuncture in typical dry eye: a systematic review and meta-analysis. | Acta Ophthalmol.            | Acta Ophthalmol. 29 de octubre de 2020;                        |

Otros

| ÁREA      | AUTOR   | AÑO  | TÍTULO   | REVISTA               | Referencia  |
|-----------|---|------|--|-----------------------|---|
| Pediatria | <b>RS</b>   |      |  |                       |   |
|           | Ang L, Kim JT, Kim K, Lee HW, Choi JY, Kim E, Lee MS. | 2023 | Acupuncture for Treating Attention Deficit Hyperactivity Disorder in Children: A Systematic Review and Meta-Analysis.                      | Medicina (Kaunas)     | Medicina (Kaunas). 2023 Feb 17;59(2):392. doi: 10.3390/medicina59020392.                        |
|           | Lun T, Lin S, Chen Y, Zhao Y, Wang D, Li L, Yu J.     | 2023 | Acupuncture for children with autism spectrum disorder: A systematic review and meta-analysis.   | Medicine (Baltimore). | Medicine (Baltimore). 2023 Feb 22;102(8):e33079. doi: 10.1097/MD.00000000000033079.             |
|           | Lee B, Ko MM, Lee SH, Chang GT.                       | 2022 | Acupuncture for the treatment of childhood anorexia: A systematic review and meta-analysis.  | Complement Ther Med.  | Complement Ther Med. 2022 Dec;71:102893. doi: 10.1016/j.ctim.2022.102893. Epub 2022 Oct 21.     |
|           | Kannan P, Bello UM.                                   | 2022 | The efficacy of different forms of acupuncture for the treatment of nocturnal enuresis in children: A systematic review and meta-analysis. | Explore (NY).         | Explore (NY). 2022 Jul-Aug;18(4):488-497. doi: 10.1016/j.explore.2021.11.008. Epub 2021 Nov 24. |
|           | <b>ECAS</b>   |      |  |                       |   |
|           | Wang J, Liu Y, Huang HY, Wu JT, Wang WJ.              | 2022 | Influence of acupuncture on the clinical manifestations and gastrointestinal symptoms of children with autism spectrum disorder.           | Zhongguo Zhen Jiu     | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Dec 12;42(12):1373-6. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220111-0004.          |
|           | <b>RS</b>   |      |  |                       |   |
|           | Zhang W, Zhang M, Han Y, Liu Y, Liu Y, Sun C.         | 2023 | Combined acupuncture-medicine anesthesia used in thyroid surgery: A systematic review and meta-analysis.                                   | Medicine (Baltimore). | Medicine (Baltimore). 2023 Jan 6;102(1):e32582. doi: 10.1097/MD.00000000000032582               |

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|  |   |      |  |                                     |  |
|--|---|------|--|-------------------------------------|--|
|  | Formenti P, Piuri G, Bisatti R, Pinciroli R, Umbrello M.J                                   | 2022 | Role of acupuncture in critically ill patients: A systematic review.   | Tradit Complement Med.              | Tradit Complement Med. 2022 Oct 31;13(1):62-71. doi: 10.1016/j.jtcme.2022.10.005. eCollection 2023 |
|  | Luo J, Huang B, Zheng H, Yang Z, Xu M, Xu Z, Ma W, Lin R, Feng Z, Wu M, Cui S.              | 2023 | Acupuncture combined with balloon dilation for post-stroke cricopharyngeal achalasia: A meta-analysis of randomized controlled trials. | Front Neurosci.                     | Front Neurosci. 2023 Jan 12;16:1092443. doi: 10.3389/fnins.2022.1092443. eCollection 2022.         |
|  | Su P, Xie X, Xu Y, Luo X, Niu J, Jin Z.   | 2023 | Effectiveness of acupuncture in migraine rats: A systematic review.  | PLoS One                            | PLoS One. 2023 Jan 20;18(1):e0280556. doi: 10.1371/journal.pone.0280556. eCollection 2023.         |
|  | Hamvas S, Hegyi P, Kiss S, Lohner S, McQueen D, Havasi M.                                   | 2023 | Acupuncture increases parasympathetic tone, modulating HRV - Systematic review and meta-analysis.                                      | Complement Ther Med.                | Complement Ther Med. 2023 Mar;72:102905. doi: 10.1016/j.ctim.2022.102905. Epub 2022 Dec 6.         |
|  | Allen J, Mak SS, Begashaw M, Larkin J, Miake-Lye I, Beroes-Severin J, Olson J, Shekelle PG. | 2022 | Use of Acupuncture for Adult Health Conditions, 2013 to 2021: A Systematic Review.   | JAMA Netw Open                      | JAMA Netw Open. 2022 Nov 1;5(11):e2243665. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.43665.                |
|  | Yan H, Chen T, Zuo Y, Tu Y, Ai H, Lin Y, Chen Y.  | 2022 | A Systematic Review and Meta-Analysis of Acupuncture Treatment for Oral Ulcer.   | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2022 Nov 8;2022:6082179. doi: 10.1155/2022/6082179.            |

|   |      |  |                          |   |
|---|------|--|--------------------------|---|
| Wujie YE, Jingyu X, Zekai YU, Xingang HU, Yan Z.                      | 2022 | Systematic review and Meta-analysis of acupuncture and acupoint catgut embedding for the treatment of abdominal obesity.                   | J Tradit Chin Med.       | J Tradit Chin Med. 2022 Dec;42(6):848-857. doi: 10.19852/j.cnki.jtcm.2022.06.002                |
| .Jiali W, Lily L, Zhechao L, Jianping L, Mei H..                      | 2022 | Acupoint catgut embedding versus acupuncture for simple obesity: a systematic review and Meta-analysis of randomized controlled trials     | J Tradit Chin Med.       | J Tradit Chin Med. 2022 Dec;42(6):839-847. doi: 10.19852/j.cnki.jtcm.2022.06.001                |
| Ye S, Zhou J, Guo X, Jiang X.   | 2022 | Three Acupuncture Methods for Postoperative Pain in Mixed Hemorrhoids: A Systematic Review and Network Meta-Analysis.                      | Comput Math Methods Med. | Comput Math Methods Med. 2022 Sep 26;2022:5627550. doi: 10.1155/2022/5627550. eCollection 2022. |
| Zhang X, Cui H, Liu Y, Zhang L, Du R, Yuan H, Achakzai R, Zheng S.    | 2022 | Acupuncture for oculomotor nerve palsy:A systematic review and meta-analysis.  | Complement Ther Med.     | Complement Ther Med. 2022 Dec;71:102888. doi: 10.1016/j.ctim.2022.102888. Epub 2022 Sep 21.     |
| Fang Y, Yue BW, Ma HB, Yuan YP.                                       | 2022 | Acupuncture and moxibustion for chronic fatigue syndrome: A systematic review and network meta-analysis.                                   | Medicine (Baltimore)     | Medicine (Baltimore). 2022 Aug 5;101(31):e29310. doi: 10.1097/MD.0000000000029310.              |
| Ye Z, Wei X, Feng S, Gu Q, Li J, Kuai L, Luo Y, Xi Z, Wang K, Zhou J. | 2022 | Effectiveness and safety of acupuncture for postoperative ileus following gastrointestinal surgery: A systematic review and meta-analysis. | PLoS One                 | PLoS One. 2022 Jul 18;17(7):e0271580. doi: 10.1371/journal.pone.0271580. eCollection 2022.      |
| Jau PY, Chang SC..  | 2022 | The effectiveness of acupuncture point stimulation for the prevention of postoperative sore throat: A meta-analysis.                       | Medicine (Baltimore)     | Medicine (Baltimore). 2022 Jul 15;101(28):e29653. doi: 10.1097/MD.0000000000029653              |

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|  |  |      |   |                                     |  |
|--|--|------|---|-------------------------------------|--|
|  | Li B, Zhao Q, Du Y, Li X, Li Z, Meng X, Li C, Meng Z, Chen J, Liu C, Cao B, Chi S. | 2022 | Cerebral Blood Flow Velocity Modulation and Clinical Efficacy of Acupuncture for Posterior Circulation Infarction Vertigo: A Systematic Review and Meta-Analysis. | Evid Based Complement Alternat Med  | Evid Based Complement Alternat Med. 2022 Jun 28;2022:3740856. doi: 10.1155/2022/3740856. |
|  | Lee S, Kim SN  | 2022 | The Effect of Acupuncture on Modulating Inflammatory Cytokines in Rodent Animal Models of Respiratory Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis.             | Front Immunol.                      | Front Immunol. 2022 Jun 15;13:878463. doi: 10.3389/fimmu.2022.878463. eCollection 2022.  |
|  | Xian J, Wang L, Zhang C, Wang J, Zhu Y, Yu H, Zhang X, Tan Q.                      | 2022 | Efficacy and safety of acupuncture as a complementary therapy for sepsis: a systematic review and meta-analysis.  | Acupunct Med                        | Acupunct Med. 2023 Feb;41(1):3-15. doi: 10.1177/09645284221086288. Epub 2022 May 17.     |
|  | Xu N, Liu LL, Rong W.  | 2022 | Wrist-Ankle Acupuncture as Additional Therapy for Postoperative Multimodal Analgesia in Orthopedic Surgery: Systematic Review and Meta-Analysis.                  | Pain Med                            | Pain Med. 2022 Sep 30;23(10):1654-1669. doi: 10.1093/pm/pnac065.                         |
|  | Chen H, Zhang W, Sun Y, Jiao R, Liu Z.   | 2022 | The Role of Acupuncture in Relieving Post-Hemorrhoidectomy Pain: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.   | Front Surg.                         | Front Surg. 2022 Mar 28;9:815618. doi: 10.3389/fsurg.2022.815618. eCollection 2022       |
|  | Wang L, Peng J-L, Qiao F-Q, Cheng W-M, Lin G-W, Zhang Y, et al.                    | 2021 | Clinical Randomized Controlled Study of Acupuncture Treatment on Children with Autism Spectrum Disorder (ASD): A Systematic Review and Meta-Analysis.             | Evid Based Complement Alternat Med. | Evid Based Complement Alternat Med. 2021;2021:5549849.                                   |
|  | Ang L, Song E, Lee HW, Kim JT, Kim E, Lee MS.                                      | 2021 | Acupuncture Treatment for Nocturnal Crying in Pediatric Patients: A Systematic Review of Clinical Studies.  | Front Pediatr.                      | Front Pediatr. 2021;9:647098.  |

|             |   |      |   |                         |  |
|-------------|---|------|---|-------------------------|--|
|             | Lu C, Wu L-Q, Hao H, Kimberly Leow X, Xu F-W, Li P-P, et al.  | 2021 | Clinical efficacy and safety of acupuncture treatment of TIC disorder in children: A systematic review and meta-analysis of 22 randomized controlled trials.                        | Complement Ther Med.    | Complement Ther Med. junio de 2021;59:102734.  |
|             | Kannan P, Bello UM.   | 2021 | The efficacy of different forms of acupuncture for the treatment of nocturnal enuresis in children: A systematic review and meta-analysis.  | Explore (NY).           | Explore (NY). 24 de noviembre de 2021;S1550-8307(21)00243-3.                           |
|             | Xu G, Xiao Q, Zhou J, Wang X, Zheng Q, Cheng Y, et al.  | 2020 | Acupuncture and moxibustion for primary osteoporosis: An overview of systematic review.   | Medicine (Baltimore)    | Medicine (Baltimore). febrero de 2020;99(9):e19334                                     |
| <b>ECAs</b> |   |      |   |                         |  |
|             | Wu J, Wu LL, Wang YJ, Wang Y, Li Q.   | 2023 | Xingnao Kaiqiao acupuncture on promoting wake-up of consciousness disorder in children with early severe traumatic brain injury].   | Zhongguo Zhen Jiu       | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Mar 12;43(3):277-81. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220524-k0007. |
|             | Yan LD, Li ZX, Zhang Y, Liang XS, Li JJ, Wu M, Shi GA, Chen RM, Ji X, Zuo SY, Chen SY, Zhou P, Fu WB. | 2023 | Effect of Shugan Tiaoshen acupuncture combined with western medication on depression-insomnia comorbidity due to COVID-19 quarantine: a multi-central randomized controlled trial]. | Zhongguo Zhen Jiu.      | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Mar 12;43(3):255-60. doi: 10.13703/j.0255-2930.20221030-k0004. |
|             | Yu XT, Yang WJ, Zhao N, Liang RL, Sun XQ, Bi YP, Mou YY   | 2023 | Acupuncture for delayed sleep-wake phase disorder: a randomized controlled trial.   | Zhongguo Zhen Jiu.      | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Mar 12;43(3):245-51. doi: 10.13703/j.0255-2930.20221031-k0002. |
|             | Ali Ismail AM.J   | 2023 | Lipid Profile Response to Acupuncture in Obese Patients with Subjective Tinnitus: a Randomized Controlled Trial.  | Acupunct Meridian Stud. | Acupunct Meridian Stud. 2023 Feb 28;16(1):11-19. doi: 10.51507/j.jams.2023.16.1.11.    |
|             | Shi LJ, Tian ZY, Hu   | 2023 | Approach to Assess Adequacy   | Chin J Integr Med.      | Chin J Integr Med. 2023 Feb 15. doi:   |

|  |   |      |   |                         |  |
|--|---|------|---|-------------------------|--|
|  | XY, Xiu WC, Jiao RM, Hu XY, Robinson N, Gang WJ, Jing XH.                 |      | of Acupuncture in Randomized Controlled Trials: A Systematic Review.  |                         | 10.1007/s11655-023-3691-3  |
|  | Shuoqi LI, Rong G, Chunjing L, Jiali Z, Keke LI, Shiming LI, Wenbing YU.J | 2023 | Effects of moderate-intensity aerobic exercise combined with acupuncture on attention function of mentally-retarded adolescents: a randomised controlled trial.             | Tradit Chin Med.        | Tradit Chin Med. 2023 Feb;43(1):154-159. doi: 10.19852/j.cnki.jtcm.20220425.003.       |
|  | Ni SM, Jiang XZ, Peng YJ.   | 2023 | Tiaoshen Jieyu acupuncture combined with sertraline hydrochloride tablet for post-stroke depression: a randomized controlled trial.   | Zhongguo Zhen Jiu       | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Jan 1;43(1):19-22. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220520-0006.    |
|  | Lin Y, Jin HJ, Zhao N, Yang Y, Mao J, Li Z, Shi MY, Huang R.              | 2023 | Clinical observation on syndrome-differentiation acupuncture combined with rehabilitation training for autism spectrum disorder].   | Zhongguo Zhen Jiu       | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Jan 1;43(1):31-5. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220322-0006.     |
|  | Li ZY, Lin WL, Qi R.  | 2023 | Kaiqiao Jieyin acupuncture combined with repetitive transcranial magnetic stimulation for post-stroke aphasia: a randomized controlled trial.                               | Zhongguo Zhen Jiu       | Zhongguo Zhen Jiu. 2023 Jan 1;43(1):25-8. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220320-0001.     |
|  | Fukutome T, Murashima K.  | 2022 | Effects of acupuncture on sensory symptoms and motor signs in patients with restless legs syndrome: A crossover randomized controlled trial.                                | Medicine (Baltimore)    | Medicine (Baltimore). 2022 Dec 23;101(51):e32317. doi: 10.1097/MD.00000000000032317.   |
|  | Pires MC, Barros GAM, Fonseca LGF, Thom MM, Junior PDN, Módolo NSP.J      | 2022 | Effects of Preoperative Acupuncture on Prevention of Nausea and Vomiting and Plasma Serotonin Values in the Hysterectomy Postoperative Period: a Randomized Clinical Trial. | Acupunct Meridian Stud. | Acupunct Meridian Stud. 2022 Oct 31;15(5):300-306. doi: 10.51507/j.jams.2022.15.5.300. |



PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|  |   |      |  |                             |   |
|--|---|------|--|-----------------------------|---|
|  | Helianthi DR, Barasila AC, Harris S, Sinto R, Khaedir Y; Irman.J                      | 2022 | The Adjunctive Effects of Acupuncture for Hospitalized COVID-19 Patients: a Single-Blinded Randomized Clinical Study.  | Acupunct Meridian Stud.     | Acupunct Meridian Stud. 2022 Aug 31;15(4):247-254. doi: 10.51507/j.jams.2022.15.4.247.            |
|  | Lin ZS, Yu DS, Zhao JL, Shi HY, Zhang ZQ, Zhao L, Ju P.                               | 2022 | Effect of acupuncture on dry eye and tear inflammatory factors.  | Zhongguo Zhen Jiu.          | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Dec 12;42(12):1379-83. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220318-0001.           |
|  | Lv Q, Liang F, Zhu GY, Tian ZH, Lai JM, Hu JH, Tong LL                                | 2022 | Effect of navel acupuncture on bladder emptying function in patients with urinary retention after stroke]  | Zhongguo Zhen Jiu.          | .Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Dec 12;42(12):1345-8. doi: 10.13703/j.0255-2930.20220322-k0006           |
|  | Kong X, Long J, Liu H, Ding Q, Jin H, Zou Y.  | 2022 | Randomized, sham-controlled trial of acupuncture for post-cataract surgery dry eye disease.  | Complement Ther Clin Pract. | Complement Ther Clin Pract. 2022 Nov;49:101680. doi: 10.1016/j.ctcp.2022.101680. Epub 2022 Nov 2. |
|  | Chen L, Qu Y, Cao J, Liu T, Gong Y, Tian Z, Xiong J, Lin Z, Yang X, Yin T, Zeng F.Hum | 2022 | The increased inter-brain neural synchronization in prefrontal cortex between simulated patient and acupuncturist during acupuncture stimulation: Evidence from functional near-infrared spectroscopy hyperscanning. | Brain Mapp.                 | Brain Mapp. 2023 Feb 15;44(3):980-988. doi: 10.1002/hbm.26120. Epub 2022 Oct 18.                  |
|  | Bo H, Peng J, Zhuang M, Qiu W, Yu Q, Yao Q, Liang H.                                  | 2022 | Therapeutic effect of acupuncture and moxa combustion on prostate hyperplasia.   | Medicine (Baltimore).       | Medicine (Baltimore). 2022 Oct 7;101(40):e30925. doi: 10.1097/MD.00000000000030925.               |
|  | Zhang X, Zhang B, Peng S, Zhang G, Ma J, Zhu W.                                       | 2022 | Effectiveness of acupuncture at acupoint BL1 (Jingming) in comparison with artificial tears for moderate to severe dry eye disease: a randomized controlled trial.   | Trials                      | Trials. 2022 Jul 27;23(1):605. doi: 10.1186/s13063-022-06486-4.                                   |
|  |   |      |  |                             |   |

PARTE I. ACUPUNTURA. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN. MAYO 2023

|  |  |      |   |                               |   |
|--|--|------|---|-------------------------------|---|
|  | Xu XP, Jiang YB, Guan LH, Ji QJ, Jin Y.                      | 2022 | Acupuncture combined with western medication for ocular myasthenia gravis: a randomized controlled trial.   | Zhongguo Zhen Jiu.            | Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Jul 12;42(7):755-9. doi: 10.13703/j.0255-2930.20210908-k0003                |
|  | Baldawi M, McKelvey G, Patel VR, Krish B, Kumar AJ, Patel P. | 2022 | Battlefield Acupuncture Use for Perioperative Anesthesia in Veterans Affairs Surgical Patients: A Single-Center Randomized Controlled Trial.                      | J Integr Complement Med.      | J Integr Complement Med. 2022 Aug;28(8):683-688. doi: 10.1089/jicm.2021.0429. Epub 2022 May 6.      |
|  | Honca M, Honca T, Babayigit M, Bulus H.J                     | 2022 | The Impact of Acupuncture on Postoperative Nausea and Vomiting in Obese Adult Patients Undergoing Laparoscopic Sleeve Gastrectomy: A Randomized Controlled Trial. | Laparoendosc Adv Surg Tech A. | Laparoendosc Adv Surg Tech A. 2022 Jul;32(7):775-780. doi: 10.1089/lap.2021.0406. Epub 2021 Dec 16. |